

GARMIN

lynreferencevejledning

EDGE® 605/705

GPS-AKTIVERET CYKELCOMPUTER



ADVARSEL: Dette produkt indeholder et litiumionbatteri. Se guiden *Vigtige oplysninger om sikkerhed og produkter* i æsken med produktet for at få vigtige oplysninger om batterisikkerhed.

ADVARSEL: Konsulter altid din læge, inden du starter eller ændrer et træningsprogram. Se guiden *Vigtige oplysninger om sikkerhed og produkter* i æsken med produktet for at få oplysninger om produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.

Knapper



1 power

- Tryk på knappen, og hold den nede for at tænde/slukke Edge.
- Tryk for at tænde/slukke baggrundsbelysningen.

2 mode

- Tryk for at gå tilbage til den foregående side.
- Tryk og hold nede for at skifte mellem cykelprofiler.

3 reset/lap

- Tryk og hold nede for at nulstille timeren.
- Tryk for at oprette en ny omgang.

4 thumb stick/enter

- Bevæg thumb stick-knappen for at rulle gennem menuer, funktioner og datafelter.
- Tryk thumb stick-knappen ind for at vælge funktioner og bekræfte meddelelser.

5 start/stop

Tryk for at starte/stoppe timeren.

6 menu

- Tryk for at åbne menuen.
- Tryk og hold nede for at låse/låse op for knapperne på Edge.

7 in/out

Tryk for at zoome ind/ud på siderne Kort og Højdemåler.


Nulstilling af Edge

Hvis din Edge låser/fryser, skal du trykke på **mode** og **reset/lap** samtidigt for at nulstille Edge. Dette sletter ikke dine data eller indstillinger.








Sletning af brugerdata



ADVARSEL: Denne proces sletter alle brugerindtastede oplysninger.

1. Sluk for din Edge.
2. Tryk på **mode**, og  hold den nede, indtil meddelelsen vises.
3. Vælg **Ja** for at slette alle brugerdata.

Ikoner

	Batteriniveau
	Batteri oplades
	Satellit-ikon skifter fra tomt til 3D, når der modtages satellitsignaler.
	Pulssensor aktiv
	Kadencesensor aktiv
	Energisensor aktiv
	Tastelås aktiv

Trin 1: Oplad batteriet

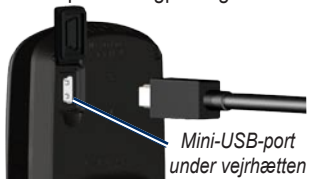
Du kan oplade Edge ved hjælp af vekselstrømsopladeren eller USB-kablet og din computer.



BEMÆRK: For at forebygge korrosion skal du tørre mini-USB-porten, vejrhætten og det omgivende område grundigt før opladning eller tilslutning til en pc.

Opladning af Edge:

1. Fjern vejrhætten fra mini-USB-porten på bagsiden af Edge.
2. Slut mini-USB-enden af AC- eller USB-kablet til mini-USB-porten bagpå Edge.



3. Sæt den anden ende i en almindelig stikkontakt (AC) eller en tilgængelig USB-port på din computer (USB).

Trin 2: Installer Edge

Den bedste GPS-modtagelse får du ved at placere cykelbeslaget på en sådan måde, at forside af Edge peger op mod himlen. Du kan installere cykelbeslaget enten på frempinden eller på styret. Installation på frempinden (vist her) giver en mere sikker montering. Skydeklappen, der er tilbehør, bør anvendes under monteringen, så den er nemmere at se.

Installation af Edge på cyklen:

1. Anbring skydeklappen på frempinden eller på styret, og anbring derefter cykelbeslaget på skydeklappen. Kontroller, at udløserarmen er til venstre.



Cykelbeslag

Til styr med en diameter på mindre end 25,4 mm: Placer den ekstra gummipude under cykelbeslaget for at øge styrets diameter. Gummipuden afholder også beslaget fra at glide. Fortsæt med trin 2.

2. Fastgør cykelbeslaget sikkert ved hjælp af to kabler.
3. Sæt Edge ud for cykelbeslaget, så hullerne bagpå enheden er parallelle med skinnerne på beslaget.




4. Kør Edge mod venstre, indtil den klikker på plads.

Sådan frigøres Edge:

Tryk ned på udløserarmen, og skub Edge til højre.

Trin 3: Tænd for Edge

Tryk og hold nede  for at tænde for din Edge. Følg konfigurationsinstruktionerne på skærmen.

Trin 4: Find satellitsignaler

Det kan tage 30–60 sekunder at finde signaler. Gå udendørs i et åbent område. Den bedste modtagelse fås ved at sikre, at forsiden af Edge peger mod himlen.

Trin 5: Gem din hjemposition (valgfrit)

Du kan angive en hjemposition for det sted, som du hyppigst vender tilbage til.

1. Tryk på **menu** > vælg **Find** > **Find steder** > **Foretrukne** > **Kør hjem**.
2. Følg instruktionerne på skærmen.

Trin 6: Opsætning af sensorer

Hvis din Edge blev leveret med en hjertefrekvensmonitor eller GSC™ 10 hastigheds- og kadencesensor er ANT+Sport™ sensorerne allerede parret. Tryk på **menu**. Ikonerne  og  holder op med at blinke, når sensorerne er parret.

Hjertefrekvensmonitor

Hjertefrekvensmonitoren skal bæres direkte på huden, lige under brystbenet. Den skal sidde så tæt, at den bliver, hvor den er, under dit løb.

1. Skub en tap på remmen gennem hullet i hjertefrekvensmonitoren. Tryk tappen ned.
2. Gør begge elektroderne bag på pulssensoren våde for at sikre en stærk forbindelse mellem dit bryst og senderen.

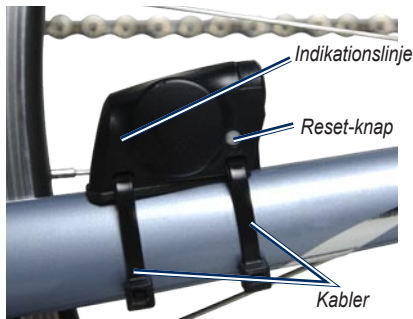


3. Spænd remmen rundt om din brystkasse, og fastgør den til den anden side af hjertefrekvensmonitoren.



BEMÆRK: Garmin-logoet skal vende den højre side opad.

4. Tænd for Edge, og før den inden for rækkevidde (3 m) af hjertefrekvensmonitoren.
♥ Hjertefrekvensikonet vises på menu siden.



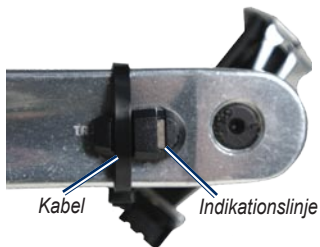
GSC 10 på stangen mellem tandhjul og nav

GSC 10

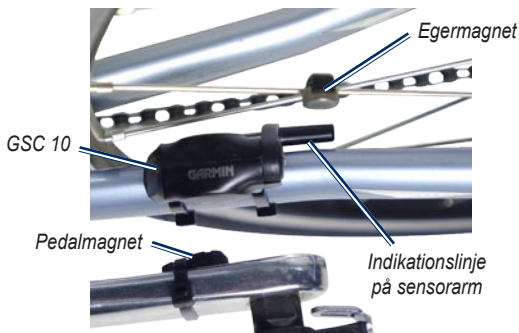
Begge magneter skal sidde ud for deres respektive indikationslinjer for Edge for at kunne modtage data.

Sådan installeres GSC 10:

1. Placer GSC 10 på stangen mellem tandhjul og nav (på modsat side af tandhjulet). Fastgør GSC 10 løst ved hjælp af to kabler.
2. Fastgør pedalmagneten til pedalarmen ved hjælp af det



Pedalmagnet på pedalarm



GSC 10 og tilretning af magneter

- selvklæbende beslag og et kabel. Pedalmagneten skal være inden for 5 mm fra GSC 10, og indikationslinjen på pedalmagneten skal være på linje med indikationslinjen på GSC 10.
3. Skru egermagneten løs fra plaststykket. Placer egeren i rillen på plaststykket, og stram let til. Magnet må godt pege væk fra GSC 10, hvis der ikke er nok
 - plads mellem sensorarmen og egeren. Magneten skal være ud for sensorarmens indikationslinje.
 4. Løsn skruen på sensorarmen, og flyt den, så den er inden for 5 mm fra egermagneten. Du kan også vippe GSC 10 tættere på en af magneterne for at få dem mere på linje.
 5. Tryk på knappen **Reset** på GSC 10. Lysdioden lyser rødt og

derefter grønt. Træd i pedalerne for at teste, at sensorerne er korrekt placeret. Den røde lysdiode blinker, hver gang pedalarmen passerer sensoren, og den grønne lysdiode blinker, hver gang hjulmagneten passerer sensorarmen.



BEMÆRK: Lysdioden blinker ved de første 60 passager efter en nulstilling. Tryk på **Reset** igen, hvis du vil have flere passager.

6. Når alt er rettet ind og virker korrekt, skal du stramme kablerne, sensorarmen og egermagneten.

Trin 7: Indstil dine profiler

Edge anvender de oplysninger, som du indtaster om dig selv og din cykel, til at beregne nøjagtige turdata.

Sådan indstiller du din brugerprofil:

Tryk på **menu** > vælg **Indstillinger** > **Profil og zoner** > **Brugerprofil**.



Brug thumb stick-knappen til at ændre felternes værdier.

Sådan indstiller du din cykelprofil:

Tryk på **menu** > vælg **Indstillinger** > **Profil og zoner** > **Cykelprofil**.



Trin 8: Kør en tur!

Tryk på **mode** for at se cykelcomputersiden. Tryk på **start** for at starte timeren. Når du er færdig med din cykeltur, skal du trykke på **stop**. Hold **lap/reset** nede for at gemme dine turdata.

Trin 9: Download gratis software

1. Gå til www.garmin.com/edge.
2. Følg vejledningen på skærmen for at downloade Garmin Training Center® eller Garmin Connect™.

Trin 10: Overfør historik til din computer

1. Sæt det lille stik på USB-kablet i mini-USB-porten bagpå Edge (under vejrhætten).

2. Slut det store stik på USB-kablet til en ledig USB-port på din computer.
3. Åben Garmin Connect eller Garmin Training Center. Følg uploadvejledningen, der fulgte med softwaren.

Mere information

Du kan finde flere oplysninger om funktioner og indstillinger for Edge i brugervejledningen.

Produktregistrering

Hjælp os til at give dig bedre support ved at udfylde vores online registrering i dag. Gå til <http://my.garmin.com>. Opbevar den originale købskvittering, eller en kopi af den, på et sikkert sted.

© 2009 Garmin Ltd. eller dets datterselskaber

Garmin® er et varemærke tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber, registreret i USA og andre lande. Garmin Training Center®, Edge®, Garmin Connect™, GSC™ 10, Dynastream™, ANT™, og ANT+Sport™ er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber. Disse varemærker må ikke anvendes uden udtrykkelig tilladelse fra Garmin. Rettighederne til øvrige varemærker og handelsnavne tilhører de respektive ejere.

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europa) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park, Southampton, Hampshire, SO40 9RB UK.

Garmin Corporation
Nr. 68, Jangshu 2nd Road, Shijr, Taipei County, Taiwan

Find de seneste produktoplysninger og tilbehør på Garmins websted på www.garmin.com.

GARMIN®



DYNASTREAM™
TECHNOLOGY



Maj 2009

Delnummer 190-00813-56 Rev. C