

GARMIN

hurtigveiledning

EDGE® 605/705

GPS-AKTIVERT SYKKELCOMPUTER



ADVARSEL: Dette produktet inneholder et litiumionbatteri. Du finner viktig informasjon om batterisikkerhet i veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon*, som ligger i produktesken.

ADVARSEL: Kontakt alltid legen din før du begynner på eller endrer et treningsprogram. Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

Knapper



1 av/på

- Trykk på og hold nede for å slå Edge-enheten av/på.
- Trykk på for å slå bakgrunnsbelysningen av/på.

2 mode

- Trykk på for å gå tilbake til forrige side.
- Trykk på og hold nede for å skifte sykkelprofil.

3 reset/lap

- Trykk på og hold nede for å nullstille tidtakeren.
- Trykk på for å opprette en ny etappe.

4 tommerspake/enter

- Beveg tommerspaken for å bla gjennom menyer, alternativer og datafelt.
- Trykk tommerspaken inn for å velge alternativer og for å bekrefte meldinger.

5 start/stop

Trykk på for å starte/stoppe tidtakeren.

6 menu

- Trykk på for å åpne menysiden.
- Trykk på og hold nede for å låse / låse opp Edge-knappene.

7 in/out

Trykk på for å zoome inn/ut på kartsiden og altimetersiden.


Nullstille Edge-enheten

Hvis Edge-enheten er låst/fryst, må du trykke på **mode** og **reset/lap** samtidig for å nullstille Edge-enheten. Dette sletter ikke noen av dataene eller innstillingene dine.

Fjerne brukerdata



ADVARSEL: Dette sletter all informasjon som er angitt av brukeren.

1. Slå av Edge-enheten.
2. Trykk på og hold **mode** og  inntil meldingen vises.
3. Trykk på **Ja** for å slette alle brukerdata.

Ikoner

	Batteriladenivå
	Batteri lader
	Satellittikonet endres fra tomt til 3D under mottak av satellittsignaler.
	Hjertefrekvenssensor aktiv
	Pedalfrekvenssensor aktiv
	Strømsensor aktiv
	Tastelås aktiv

Trinn 1: Lad batteriet

Du kan lade Edge-enheten ved hjelp av AC-laderen eller USB-kabelen og datamaskinen.



MERK: For å hindre korrosjon bør du tørke godt av mini-USB-porten, gummiheften og området rundt før du lader Edge-enheten eller kobler den til datamaskinen.

Slik lader du Edge-enheten:

1. Ta gummiheften av mini-USB-porten på baksiden av Edge-enheten.
2. Plugg mini-USB-enden av AC- eller USB-kabelen i mini-USB-porten på baksiden av Edge-enheten.



3. Plugg den andre enden i en vanlig stikkontakt (AC) eller en ledig USB-port på datamaskinen (USB).

Trinn 2: Monter Edge-enheten

For å få best mulig GPS-mottak bør du plassere sykkelbraketten slik at den fremre delen av Edge-enheten peker mot himmelen. Du kan montere sykkelbraketten på styrestammen eller på styret. Montering på styrestammen (vist her) er en stødigere plassering. Den valgfrie kilen skal brukes under braketten for å få en bedre synsvinkel.

Slik monterer du Edge-enheten på sykkelen:

1. Plasser kilen på styrestammen eller styret, og plasser deretter sykkelbraketten på kilen. Pass på at utløerspaken er til venstre.



Sykelbrakett

På et styre som er mindre enn 25,4 mm i diameter: Plasser den ekstra gummiputen under sykkelbraketten for å øke diameteren til styret. Gummiputen forhindrer også at braketten sklir. Fortsett med trinn 2.

2. Fest sykkelbraketten godt ved hjelp av to strips.
3. Juster Edge-enheten mot sykkelbraketten slik at sporene bak på enheten er parallelle med stengene på braketten.



4. Skyv Edge-enheten til venstre til den klikker på plass.

Slik frigjør du Edge-enheten:

Trykk ned utløerspaken, og skyv Edge-enheten mot høyre.

Trinn 3: Slå på Edge-enheten

Trykk på og hold nede  for å slå på Edge-enheten. Følg konfigurasjonsinstruksjonene på skjermen.

Trinn 4: Innhent satellittsignaler

Det kan ta 30–60 sekunder å innhente signaler. Gå utendørs til et åpent område. For å få best mulig mottak må du passe på at den fremre delen av Edge-enheten peker mot himmelen.

Trinn 5: Lagre hjemmeposisjonen din (valgfritt)

Du kan angi en hjemmeposisjon for stedet du returnerer til oftest.

1. Trykk på **menu** > velg **Hvor skal du** > **Finn steder** > **Favoritter** > **Ta meg Hjem**.

2. Følg instruksjonene på skjermen.

Trinn 6: Konfigurer sensorene

Hvis det fulgte en hjertefrekvensmonitor eller en GSC™ med 10 hastigheter og pedalfrekvenssensor med Edge-enheten, er ANT+Sport™-sensorene allerede paret. Trykk på **menu**. Ikonene  og  slutter å blinke når sensorene er paret.

Hjertefrekvensmonitor

Bruk hjertefrekvensmonitoren direkte på huden rett under brystkassen. Den bør sitte så stramt at den holder seg på plass under turen.

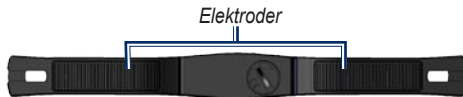
1. Skyv én av tappene på stroppen gjennom åpningen i hjertefrekvensmonitoren. Trykk tappen ned.
2. Fukt begge elektrodene på baksiden av pulsmåleren for å opprette god kontakt mellom brystet og senderen.



Hjertefrekvensmonitorstropp



Hjertefrekvensmonitor (forside)




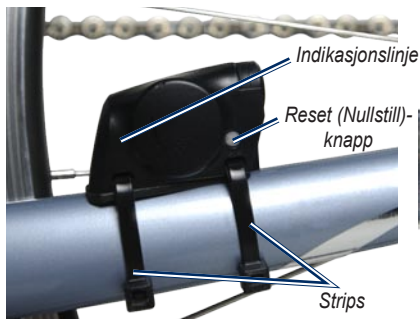
Hjertefrekvensmonitor (bakside)

3. Spenn stroppen rundt brystet ditt, og fest den til den andre siden av hjertefrekvensmonitoren.



MERK: Garmin-logoen må ha riktig side opp.

4. Slå på Edge-enheten, og sørg for at den er innenfor rekkevidden til hjertefrekvensmonitoren (3 m). Hjertefrekvensikonet  vises på menysiden.



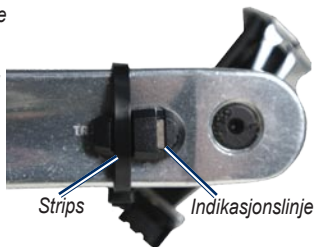
GSC 10 på bakre kjedestag

GSC 10

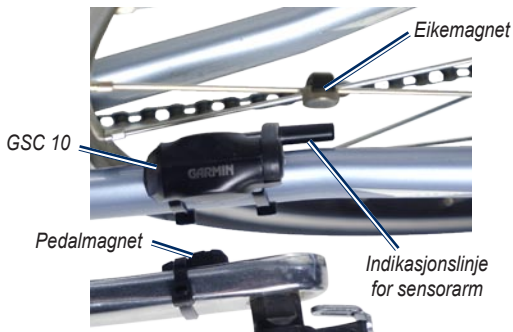
Begge magnetene må være justert mot deres respektive indikasjonslinjer for at Edge-enheten skal kunne motta data.

Slik monterer du GSC 10:

1. Plasser GSC 10 på det bakre kjedestaget (på motsatt side av drivtannhjulet). Fest GSC 10 løst ved hjelp av to strips.
2. Fest pedalmagneten til krankarmen ved hjelp av



Pedalmagnet på krankarm



GSC 10 og magnetjustering

- monteringsteipen og en strips. Pedalmagneten må være maks. 5 mm fra GSC 10 og indikasjonslinjen på pedalmagneten må være på linje med indikasjonslinjen på GSC 10.
3. Skru eikemagneten av plastdelen. Plasser eiken i sporet på plastdelen og stram litt. Magneten kan vende bort fra GSC 10 hvis det ikke er nok plass mellom sensorarmen og eiken.

- Magneten må være på linje med indikasjonslinjen for sensorarmen.
4. Løsne skruen på sensorarmen og flytt den slik at den er maksimalt 5 mm fra eikemagneten. Du kan også vippe GSC 10 nærmere en av magnetene for å få dem mer på linje.
 5. Trykk på **Reset**-knappen på GSC 10. Indikatorlampen lyser rødt, så grønt. Bruk pedalen for å teste sensorjusteringen. Den røde

indikatorlampen blinker hver gang krankarmen passerer sensoren, og den grønne indikatorlampen blinker hver gang hjulmagneten passerer sensorarmen.



MERK: Indikatorlampen blinker ved de første 60 passeringene etter en nullstilling. Trykk på **Reset** igjen hvis du trenger flere passeringer.

6. Når alt er justert og fungerer som det skal, strammer du stripsene, sensorarmen og eikemagneten.

Trinn 7: Angi profiler

Edge-enheten bruker informasjon som du oppgir om deg selv og sykkelen din, til å beregne nøyaktige turdata.

Slik angir du brukerprofilen:

Trykk på **menu** > velg **Innstillinger** > **Profil og soner** > **Brukerprofil**.



*Bruk
tommelspaken
til å endre
feltverdiene.*

Slik angir du sykkelprofilen:

Trykk på **menu** > velg **Innstillinger** > **Profil og soner** > **Sykkelprofil**.



Trinn 8: Dra ut på tur!

Trykk på **mode** for å vise sykkelcomputersiden. Trykk på **start** for å starte tidtakeren. Når du er ferdig med turen, trykker du på **stop**. Trykk på og hold nede **reset/lap** for å lagre turdataene.

Trinn 9: Last ned gratis programvare

1. Gå til www.garmin.com/edge.
2. Følg instruksjonene på skjermen for å laste ned Garmin Training Center® eller Garmin Connect™.

Trinn 10: Overfør historikken til datamaskinen

1. Plugg den lille enden av USB-kabelen i mini-USB-porten på baksiden av Edge-enheten (under gummihten).

2. Koble den største enden av USB-kabelen til en ledig USB-port på datamaskinen.
3. Åpne Garmin Connect eller Garmin Training Center. Følg opplastingsinstruksjonene som fulgte med programvaren.

Mer informasjon

Hvis du vil ha mer informasjon om funksjonene og innstillingene på Edge-enheten, kan du se i brukerveiledningen.

Produktregistrering

Gjør det enklere for oss å hjelpe deg ved å registrere deg på Internett i dag. Gå til <http://my.garmin.com>. Oppbevar den originale kvitteringen, eller en kopi av den, på et trygt sted.

© 2009 Garmin Ltd. eller datterselskapene

Garmin® er et varemerke for Garmin Ltd. eller dets datterselskaper, registrert i USA og andre land. Garmin Training Center®, Edge®, Garmin Connect™, GSC™ 10, Dynastream™, ANT™ og ANT+Sport™ er varemerker for Garmin Ltd. eller datterselskapene. Disse varemerkene kan ikke brukes uten uttrykkelig tillatelse fra Garmin. Andre varemerker og varenavn tilhører sine respektive eiere.

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park, Southampton, Hampshire, SO40 9RB, Storbritannia

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road, Shijr, Taipei County, Taiwan

Hvis du vil ha siste nytt om produktene og tilbehør, kan du besøke Garmins webområde www.garmin.com.



Mai 2009

Delenummer 190-00813-58 Rev. C