

GARMIN

snabbreferensguide

EDGE® 605/705

GPS-UTRUSTAD CYKELDATOR



WARNING! Den här produkten innehåller ett litiumjonbatteri. Läs den medföljande guiden *Viktig säkerhets- och produktinformation* i produktförpackningen för viktig information om produkten och batterisäkerhet.

WARNING! Kontakta alltid läkare innan du påbörjar eller ändrar ett träningsprogram. Läs guiden *Viktig säkerhets- och produktinformation* som medföljer i produktförpackningen för viktig information om produkten och säkerhet.

Knappar



1 ström

- Håll knappen nedtryckt för att sätta på/stänga av Edge-enheten.
- Tryck snabbt på knappen för att sätta på/stänga av bakgrundsbelysningen.

2 mode

- Tryck på knappen om du vill återgå till föregående sida.
- Håll knappen nedtryckt om du vill byta cykelprofil.

3 reset/lap

- Håll knappen nedtryckt om du vill återställa timern.
- Tryck på knappen om du vill skapa ett nytt varv.

4 styrspak/enter

- Flytta styrspaken när du vill bläddra igenom menyer, alternativ och datafält.
- Håll styrspaken intryckt när du vill välja alternativ och bekräfta meddelanden.

5 start/stop

Tryck på knappen om du vill starta/stoppa timern.

6 menu

- Tryck på knappen när du vill öppna menysidan.
- Håll knappen intryckt när du vill låsa/låsa upp Edge-knapparna.

7 in/out

Tryck på knappen när du vill zooma in eller ut kartsidan och höjdmätarsidan.


Återställa Edge-enheten

Om Edge-enheten är låst/har hängt sig trycker du på **mode** och **reset/lap** samtidigt för att återställa Edge-enheten. Dina data eller inställningar försvinner inte.




Rensa användarinformation



WARNING! Åtgärden tar bort all information du har angett.

1. Stäng av Edge.
2. Tryck och håll ned **mode** och  tills meddelandet visas.
3. Om du vill rensa alla användardata trycker du på **Ja**.

Ikoner

	Laddningsnivå för batteri
	Batteriladdning
	Satellitikonen ändras från svart till 3D när den tar emot satellitsignaler.
	Sensor för pulsövervakare aktiv
	Taktgivare aktiv
	Kraftsensor aktiv
	Tangentlås aktivt

Steg 1: Ladda batteriet

Du kan ladda Edge-enheten med batteriladdaren eller USB-kabeln och datorn.



OBS! Om du vill förhindra korrosion torkar du av mini-USB-porten, väderskyddet och det omgivande området innan du laddar eller ansluter enheten till en persondator.

Ladda Edge-enheten:

1. Fäll upp väderskyddet från mini-USB-porten på Edge-enhetens baksida.
2. Anslut mini-USB-ändan på nät- eller USB-kabeln till mini-USB-porten på Edge-enhetens baksida.



3. Anslut den andra änden till ett vanligt vägguttag (AC) eller en tillgänglig USB-port på datorn (USB).

Steg 2: Installera Edge-enheten

Bäst GPS-mottagning får du om du placerar cykelfästet så att Edge-enhetens framsida är vänd mot himlen. Du kan installera cykelfästet på styrstammen eller på styret. Installation på styrstammen (visas här) ger en stadigare placering. Tillbehörskilen bör användas under fästet för att ge en bättre visningsvinkel.

Så här installerar du Edge-enheten på cykeln:

1. Fäst kilen på cykelns styrstam eller på styret och installera sedan cykelfästet på kilen. Kontrollera att frigöringsspaken är till vänster.



Cykelfäste

- För styren med en diameter som är mindre än 25,4 mm:** Placera den extra gummiplattan under cykelfästet för att öka styrets diameter. Gummiplattan förhindrar även att fästet glider. Fortsätt med steg 2.
2. Montera cykelfästet säkert med två kabelhållare.
 3. Passa in Edge-enheten med cykelfästet så att spåren på enhetens baksida är parallella med skenorna på fästet.




4. Skjut Edge-enheten åt vänster tills den fäster på plats.

Frigöra Edge-enheten:

Tryck ned frigöringsspaken och skjut Edge-enheten åt höger.

Steg 3: Slå på Edge-enheten

Håll knappen  intryckt när du vill slå på Edge-enheten. Följ konfigurationsinstruktionerna på skärmen.

Steg 4: Söka efter satellitsignaler

Det kan ta 30–60 sekunder att söka efter signaler. Gå utomhus till en öppen plats. Bäst mottagning får du om Edge-enhetens framsida är vänd mot himlen.

Steg 5: Spara hemmaplatsen (valfritt)

Du kan ställa in en hemmaplats för den plats du oftast kör tillbaka till.

1. Tryck på **menu** > välj **Vart** > **Sök efter platser** > **Favoriter** > **Kör hem**.

2. Följ instruktionerna på skärmen.

Steg 6: Konfigurera sensorer

Om det finns en pulsmätare eller GSC™ på Edge-enheten med 10x hastighet och kadensgivare, är ANT+Sport™-sensorerna redan ihopparade. Tryck på **menu**. Ikonerna  och  slutar blinka när sensorerna är ihopparade.

Pulsmätare

Använd pulsmätaren direkt på huden, precis nedanför bröstkorgen. Den ska sitta tillräckligt hårt för att sitta på plats under löpning.

1. Tryck en flik av remmen genom hålet på pulsmätaren. Tryck ned fliken.
2. Fukta båda elektroderna på baksidan av pulsmätaren för att



Rem till pulsmätare



Pulsmätare (framsida)



Pulsmätare (baksida)

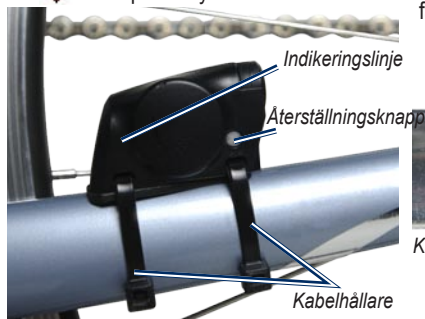
skapa en ordentlig anslutning mellan ditt bröst och sändaren.

3. För remmen runt bröstet och fäst den på andra sidan av pulsmätaren.



OBS! Garmin-logotypen ska vara vänd med höger sida uppåt.

4. Slå på Edge-enheten och håll den inom 3 meter från pulsmätaren. Pulsikonen ♥ visas på menysidan.



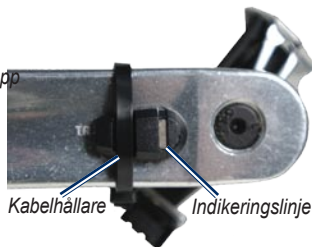
GSC 10 på det bakre kedjestaget

GSC 10

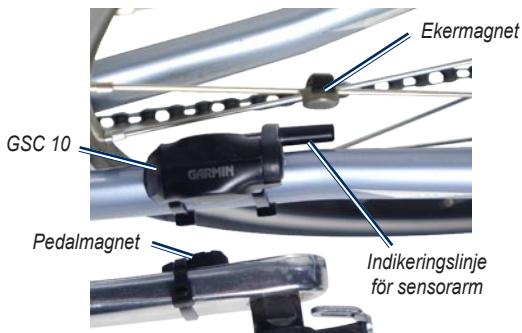
Båda magneterna måste justeras enligt indikeringslinjerna för Edge-enheten för att ta emot data.

Installera GSC 10:

1. Placera GSC 10 på det bakre kedjestaget (på motsatt sida av drevpartiet). Montera GSC 10 med två kabelhållare utan att dra åt dem.
2. Montera pedalmagneten på vevarmen med det självhäftande fästet och en kabelhållare.



Pedalmagnet på vevarm



GSC 10 och magnetjustering

- Pedalmagneten måste vara inom 5 mm från GSC 10 och indikeringslinjen på pedalmagneten måste vara i linje med indikeringslinjen på GSC 10.
3. Skruva upp ekermagneten från plaststycket. Placera ekern i fåran ovanför plaststycket och dra åt en aning. Magneten kan vara riktad bort från GSC 10 om det inte finns tillräckligt med utrymme mellan sensorarmen och ekern. Magneten måste passas in efter indikeringslinjen på sensorarmen.
 4. Lossa skruven på sensorarmen och flytta den högst 5 mm från ekermagneten. Du kan även vinkla GSC 10 närmare den ena magneten för att få bättre justering.
 5. Tryck på knappen **reset** på GSC 10. Lysdioden blir först

röd och sedan grön. Trampa för att testa sensorjusteringen. Den röda lysdioden blinkar varje gång vevarmen passerar sensorn och den gröna lysdioden blinkar varje gång hjulmagneten passerar sensorarmen.



OBS! Lysdioden blinkar vid de första 60 passeringarna efter återställning. Tryck på **reset** igen om du behöver fler passeringar.

- När allt är justerat och fungerar som det ska drar du åt kabelhållarna, sensorarmen och ekermagneten.

Steg 7: Ställa in profilerna

Edge-enheten utnyttjar information som du anger om dig själv och din cykel för att beräkna korrekta cykeldata.

Ställa in användarprofilen:

Tryck på **menu** > välj **Inställningar** > **Profil & zoner** > **Användarprofil**.

Kön	Kvinna
Födelsedatum	1976 AUG 17
Vikt	145 lbs
	123 -
	456 +
	789 ↑
	0 ↓
	OK

Använd styrspaken när du vill ändra fältvärdena.

Ställa in cykelprofilen:

Tryck på **menu** > välj **Inställningar** > **Profil & zoner** > **Cykelprofil**.

Bike1	
Byt namn	
Vikt	21 lbs
Trippmätare	0.0%
	Återställ
<input checked="" type="checkbox"/> Takt	<input checked="" type="checkbox"/> Kraft
Hjulstorlek	Auto
	0

Steg 8: Ta en cykeltur!

Tryck på **mode** om du vill visa cykeldatorsidan. Tryck på **start** för att starta timern. När du är klar med cykelturen trycker du på **stop**. Håll **lap/reset** intryckt för att spara dina cykeldata.

Steg 9: Hämta kostnadsfri programvara

1. Gå till www.garmin.com/edge.
2. Följ instruktionerna på skärmen för att hämta Garmin Training Center® eller Garmin Connect™.

Steg 10: Överför historik till datorn

1. Anslut den smala änden av USB-kabeln till mini-USB-porten på Edge-enhetens baksida (under väderskyddslocket).

2. Anslut den större kontakten på USB-kabeln till en USB-port på datorn.
3. Öppna Garmin Connect eller Garmin Training Center. Följ överföringsinstruktionerna som medföljer programvaran.

Mer information

Mer information om Edge-funktioner och inställningar finns i användarhandboken.

Produktregistrering

Hjälp oss hjälpa dig på ett bättre sätt genom att fylla i vår online-registrering redan i dag! Gå till <http://my.garmin.com>. Spara inköpskvittot, i original eller kopia, på ett säkert ställe.

© 2009 Garmin Ltd. eller dess dotterbolag.

Garmin® är ett varumärke som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag, registrerat i USA och andra länder. Garmin Training Center®, Edge®, Garmin Connect™, GSC™ 10, Dynastream™, ANT™ och ANT+Sport™ är varumärken som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag. De här varumärkena får inte användas utan skriftligt tillstånd av Garmin. Övriga varumärken och varunamn tillhör deras respektive ägare.

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park, Southampton, Hampshire, SO40 9RB, Storbritannien

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road, Shijr, Taipei County, Taiwan

Om du vill ha den senaste produktinformationen och tillbehör besöker du Garmins webbplats på www.garmin.com.



Maj 2009

Artikelnummer 190-00813-59 Rev. C