

EDGE[®] 500

GPS-AKTIVERET CYKELCOMPUTER



© 2009 Garmin Ltd. eller dets datterselskaber

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street,
Olathe, Kansas 66062,
USA
Tlf. (913) 397 8200 eller
(800) 800 1020
Fax (913) 397 8282

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House,
Hounsdown Business Park,
Southampton, Hampshire, SO40 9LR UK
Tlf. +44 (0) 870 850 1241 (udenfor Storbritannien)
0808 238 0000 (kun i Storbritannien)
Fax +44 (0) 870 850 1251

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road,
Shijr, Taipei County,
Taiwan
Tlf. +886 2 2642 9199
Fax + 886 2 2642 9099

Alle rettigheder forbeholdes. Med mindre der udtrykkeligt er givet tilladelse heri, må denne vejledning hverken helt eller delvist reproduseres, kopieres, transmitteres, udbredes, downloades eller gemmes på noget medie uanset formålet uden udtrykkeligt, forudgående skriftligt samtykke fra Garmin. Garmin giver hermed tilladelse til download af en enkelt kopi af denne vejledning på en harddisk eller andet elektronisk lagringsmedie til visning og udskrivning af én kopi af vejledningen og eventuelle opdateringer heraf, forudsat at den elektroniske eller udskrevne kopi af vejledningen indeholder hele denne meddelelse om ophavsret og med den betingelse, at enhver uautoriseret erhvervmæssig distribution af vejledningen og eventuelle ændringer heraf er strengt forbudt.

Oplysningerne i denne vejledning kan ændres uden varsel. Garmin forbeholder sig retten til at ændre eller forbedre sine produkter og til at ændre indholdet uden at være forpligtet til at varsle sådanne ændringer og forbedringer til personer eller organisationer. Besøg Garmins hjemmeside (www.garmin.com) for at få aktuelle opdateringer og yderligere oplysninger vedrørende brug og håndtering af dette og andre Garmin-produkter.

Garmin®, Garmin Training Center® og Edge® er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber, registreret i USA og andre lande. Garmin Connect™, GSC™ 10, ANT™ og ANT+™ er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber. Disse varemærker må ikke anvendes uden udtrykkelig tilladelse fra Garmin.

Windows® er et registreret varemærke tilhørende Microsoft Corporation i USA og/eller andre lande. Mac® er et registreret varemærke tilhørende Apple Computer, Inc. Andre varemærker og navne brugt som varemærker tilhører deres respektive ejere.

Sådan kommer du i gang

ADVARSEL

Konsulter altid din læge, inden du starter eller ændrer et træningsprogram. Se guiden *Vigtige oplysninger om sikkerhed og produkter* i æsken med produktet for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.

Når du bruger Edge® første gang, skal du gøre følgende:

1. Oplad Edge (side 2).
2. Installer Edge (side 2).
3. Tænd for Edge (side 4).
4. Lokaliser satellitsignaler (side 6).
5. Opsæt den valgfri pulssensor (side 6) og den valgfri GSC™ 10 (side 7).
6. Kør en tur (side 10).
7. Gem turen (side 10).

8. Køb Garmin Connect™- eller Garmin Training Center®-software (side 10).
9. Overfør historik til din computer (side 11).

Om batteriet

ADVARSEL

Dette produkt indeholder et litiumionbatteri. Se guiden *Vigtige oplysninger om sikkerhed og produkter* i æsken med produktet for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.

Edge får strøm fra et indbygget litiumionbatteri, som du kan genoplade ved hjælp af vekselstrømsopladeren eller USB-kablet i æsken med produktet.

BEMÆRK: Edge kan ikke oplades, hvis temperaturen ligger uden for temperaturområdet 0 °C til 50 °C (32 °F til 122 °F).

Opladning af Edge

MEDDELELSE

For at forebygge korrosion skal du tørre mini-USB-porten, vejrhætten og det omgivende område grundigt før opladning eller tilslutning til en pc.

1. Sæt AC-opladeren i en almindelig stikkontakt.
2. Fjern vejrhætten fra mini-USB-porten.



3. Sæt det lille stik på vekselstrømsopladeren i mini-USB-porten.

Du kan læse mere om, hvordan Edge tilsluttes din computer ved hjælp af USB-kablet, på [side 11](#).

4. Oplad Edge i mindst tre timer, før du begynder at bruge den.

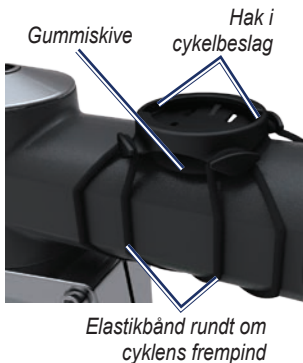
Et fuldt opladet batteri kan fungere i ca. 18 timer, før det skal genoplades.

Installation af Edge

Den bedste GPS-modtagelse får du ved at placere cykelbeslaget på en sådan måde, at forsiden af Edge peger op mod himlen. Du kan installere cykelbeslaget på frempinden (som vist på [side 3](#)) eller på styret.

1. Vælg en praktisk og sikker placering til montering af Edge, så den ikke forhindrer sikker brug af cyklen.

2. Placer gummiskiven bag på cykelbeslaget.
Gummiflignene skal justeres med bagsiden af cykelbeslaget, så den sidder godt fast.
3. Placer cykelbeslaget på cyklens frempind.
4. Fastgør cykelbeslaget omhyggeligt ved hjælp af de to elastikbånd.



5. Align the tabs on the back of the Edge with the bike mount notches.
6. Tryk forsigtigt nedad, og drej Edge med uret, indtil den klikker på plads.



Edge monteret på cyklens frempind

Frigøring af Edge

1. Drej Edge med uret for at frigøre enheden.
2. Løft Edge af beslaget.

Aktivering af Edge

Tryk på og hold knappen **POWER** nede for at tænde for Edge.

Konfiguration af Edge

Første gang, du tænder for Edge, bliver du bedt om at konfigurere systemindstillinger og indstillinger for brugerprofil.

- Følg vejledningen på skærmen for at gennemføre den første opsætning.
- Tryk på ▼ og ▲ for at få vist valgmuligheder og ændre standardvalgene.
- Tryk på **ENTER** for at foretage et valg.
- Aktiver og par ANT+™-sensorerne under konfigurationen, hvis din Edge omfatter en pulssensor og en GSC 10:
 - Vælg **Ja** som svar på spørgsmålet om pulssensor. Se [side 6](#) for at få oplysninger om opsætning.

- Vælg **Ja** som svar på spørgsmålet om fart- og kadencesensor. Se [side 8](#) for at få oplysninger om opsætning.

BEMÆRK: Hvis du bruger sensorer fra tredjepart, skal du se producentens instruktioner, og gå til www.garmin.com/intosports.

Ikoner

	Batteriniveau
	GPS er tændt og modtager signaler.
	GPS er slukket.
	Pulssensor er aktiv.
	Hastigheds- og kadencesensor aktiv.
	Energimåleren er aktiv.

Knapper

Hver Edge-knap har flere funktioner.



Knap	Beskrivelse
POWER/LIGHT	Tryk på og hold POWER nede for at tænde og slukke for enheden. Tryk på LIGHT for at aktivere baggrundslyset. Tryk på en vilkårlig knap for at få baggrundslyset til at lyse længere end 15 sekunder.

BACK	Tryk på BACK for at annullere eller gå tilbage til den forrige menu.
START/STOP	Tryk på START/STOP for at starte eller stoppe timeren.
▼ ▲	Tryk på ▼ eller ▲ for at vælge menuer og indstillinger. Tryk og hold nede ▼ eller ▲ for at rulle hurtigt gennem indstillingerne.
LAP/RESET	Tryk på LAP for at oprette en ny omgang. Tryk på og hold RESET nede for at nulstille timeren.
PAGE/MENU	Tryk på PAGE for at rulle gennem siderne med træningsdata. Tryk på og hold MENU nede for at skifte mellem menu- og timer-tilstand.
ENTER	Tryk på ENTER for at vælge mellem muligheder og bekræfte meddelelser.

Lokalisering af satellitsignaler

Det kan tage 30 til 60 sekunder at finde signaler.

1. Gå udendørs i et åbent område.
2. Kontroller, at forsiden af Edge vender op mod himlen.
3. Vent, mens Edge søger efter satellitter.

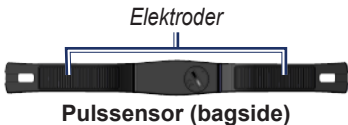
Stå stille, indtil siden Lokaliserer satellitter forsvinder.

Påsætning af pulssensoren

BEMÆRK: Hvis du ikke har en pulssensor, kan du springe dette trin over.


Pulssensoren skal bæres direkte på huden, lige under brystbenet. Den skal sidde så tæt, at den bliver, hvor den er, under din tur.

1. Skub en tap på remmen gennem hullet i pulssensoren.



2. Tryk tappen ned.
3. Gør begge elektroderne bag på pulssensoren våde for at sikre en stærk forbindelse mellem dit bryst og senderen.
4. Spænd remmen rundt om din brystkasse, og fastgør den til den anden side af pulssensoren.

Garmin-logoet skal vende den højre side opad.

Efter du har monteret pulssensoren, står den på standby og er klar til at sende data. Når pulssensoren er parret, vises en meddelelse, og ikonet  for puls vises på hovedmenuen.

BEMÆRK: Se *Brugervejledning til Edge 500* for at få yderligere oplysninger om pulssensoren.

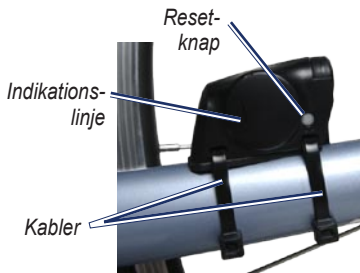
Montering af GSC 10

BEMÆRK: Hvis du ikke har en GSC 10, kan du springe dette trin over.

Begge magneter skal sidde ud for deres respektive indikationslinjer, for at Edge kan modtage data.

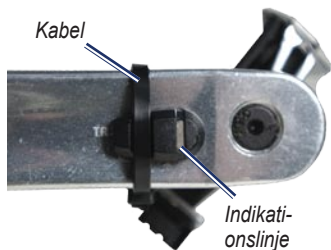
1. Placer GSC 10 på stangen mellem tandhjul og nav (på modsat side af tandhjulet).

BEMÆRK: Placer den flade gummipude eller den trekantede gummipude mellem GSC 10 og stangen mellem tandhjul og nav for at sikre stabilitet.



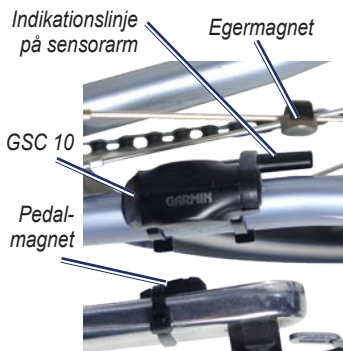
GSC 10 på stangen mellem tandhjul og nav

2. Fastgør GSC 10 løst ved hjælp af to kabler.
3. Fastgør pedalmagneten til pedalarmen ved hjælp af det selvklæbende beslag og et kabel.
Pedalmagneten skal placeres maks. 5 mm fra GSC 10. Indikationslinjen på pedalmagneten skal flugte med indikationslinjen på GSC 10.



Pedalmagneten på pedalarm

4. Skru egermagneten løs fra plaststykket.
5. Placer egeren i rillen på plaststykket, og stram let til.
Egermagneten må godt vende væk fra GSC 10, hvis der ikke er plads nok mellem sensorarmen og egeren. Egermagneten skal flugte med indikationslinjen på sensorarmen.




GSC 10 og tilretning af magneter

6. Løsn skruen på sensorarmen.
7. Flyt sensorarmen, så den befinder sig maks. 5 mm fra egermagneten.

Du kan også vippe GSC 10 tættere på en af magneterne for at få dem mere på linje.

8. Tryk på knappen **Reset** på GSC 10. Lysdioden lyser rødt og derefter grønt.
9. Tråd i pedalerne for at teste, at sensorerne er korrekt placeret. Den røde lysdiode blinker, hver gang pedalmagneten passerer sensoren. Den grønne lysdiode blinker, hver gang egermagneten passerer sensorarmen.

BEMÆRK: Lysdioden blinker ved de første 60 passager efter en nulstilling. Tryk på **Reset** igen, hvis du vil have flere passager.

10. Når alt er justeret og fungerer korrekt, skal du stramme kablerne, sensorarmen og egermagneten. Når GSC 10 er parret, vises en meddelelse, og ikonet  for hastighed og kadence vises på hovedmenuen.

BEMÆRK: Se *Brugervejledning til Edge 500* for yderligere oplysninger om GSC 10.

Kør en tur

Før du kan registrere historik, skal du lokalisere satellitsignaler (side 6).

1. Tryk på og hold **MENU** nede for at se siden Timer.

Tid	
00:00:00 ⁰⁰	
Fart	Distance
0.0 ^k _h	0 ^{mi}
Kl.slæt	Kalorier
12:16	0 ^{Cal}

2. Tryk på **START** for at starte timeren. Historik registreres kun, når timeren er aktiveret.
3. Når du er færdig med din cykeltur, skal du trykke på **STOP**.

Lagring af dine turdata

Tryk på og hold **RESET** nede for at gemme dine løbedata og nulstille timeren.

Brug af gratis software

Garmin tilbyder to muligheder mht. software til lagring og analyse af dine turdata:

- Garmin Connect er webbaseret software.
- Garmin Training Center er computersoftware, der ikke kræver internetadgang efter installation.

1. Gå til www.garmin.com/intosports.
2. Følg vejledningen på skærmen for at installere softwaren.

Overførsel af historik til computer

1. Slut USB-kablet til en ledig USB-port på computeren.
2. Fjern vejrhætten fra mini-USB-porten.



Mini-USB-port under vejrhætten

3. Slut det lille stik på USB-kablet til mini-USB-porten.

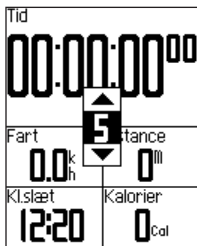
4. Åbn Garmin Connect (<http://connect.garmin.com>), eller åbn Garmin Training Center.
5. Følg vejledningen, der fulgte med softwaren.

Tilpasning af dine datafelter

Du kan opsætte tilpassede datafelter for tre sider med træningsdata. Se *Brugervejledning til Edge 500* for at få en komplet liste over tilgængelige datafelter.

1. Tryk på **MENU**, og hold knappen nede.
2. Vælg **Indstillinger** > **Cykelindstillinger** > **Datafelter**.
3. Vælg en af siderne.

- Vælg antallet af datafelter, du vil se på denne side.



Indstil antallet af datafelter til nul for at slå en valgfri side fra.

- Brug ▼, ▲, og ENTER for at ændre datafelterne.
- Gentag trin 3 til 5 for hver side, du vil tilpasse.

Edge temperaturlæsninger

Du kan tilpasse Edge, så der vises temperatur i et datafelt.

BEMÆRK: Edge kan vise temperaturaf-læsninger, der er højere end den faktiske lufttemperatur, hvis Edge placeres i direkte sollys eller holdes i hånden. Desuden tager det lidt tid for Edge at tilpasse sig store temperaturskift.

For at få de nyeste gratis softwareopdateringer (bortset fra kortdata)
i hele dit Garmin-produkts levetid skal du besøge Garmins
hjemmeside på adressen www.garmin.com.

GARMIN  [®]



© 2009 Garmin Ltd. eller dets datterselskaber

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park, Southampton, Hampshire, SO40 9LR UK

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road, Shijr, Taipei County, Taiwan