

EDGE[®] 500

FIETSCOMPUTER MET GPS-FUNCTIONALITEIT



Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street,
Olathe, Kansas 66062,
VS
Tel.: (913) 397.8200 of
(800) 800.1020
Fax (913) 397.8282

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House,
Hounsdown Business Park,
Southampton, Hampshire, SO40 9LR VK
Tel.: +44 (0) 870.850.1241 (buiten het VK)
0808.238.0000 (binnen het VK)
Fax +44 (0) 870.850.1251

Garmin Corporation
Nr. 68, Jangshu 2nd Road,
Shijr, Taipei County,
Taiwan
Tel.: +886 2.2642.9199
Fax: +886 2.2642.9099

Alle rechten voorbehouden. Behoudens voor zover uitdrukkelijk hierin voorzien, mag geen enkel deel van deze handleiding worden vermenigvuldigd, gekopieerd, overgebracht, verspreid, gedownload of opgeslagen in enig opslagmedium voor enig doel zonder vooraf de uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van Garmin te hebben verkregen. Garmin verleent hierbij toestemming voor het downloaden naar een harde schijf of ander elektronisch opslagmedium van een enkele kopie van deze handleiding of van elke revisie van deze handleiding voor het bekijken en afdrukken van een enkele kopie van deze handleiding of van elke revisie van deze handleiding, mits deze elektronische of afgedrukte kopie van deze handleiding de volledige tekst van deze copyrightbepaling bevat en gesteld dat onrechtmatige commerciële verspreiding van deze handleiding of van elke revisie van deze handleiding uitdrukkelijk is verboden.

Informatie in dit document kan zonder kennisgeving worden gewijzigd. Garmin behoudt zich het recht voor om haar producten te wijzigen of verbeteren en om wijzigingen aan te brengen in de inhoud zonder de verplichting personen of organisaties over dergelijke wijzigingen of verbeteringen te informeren. Bezoek

de website van Garmin (www.garmin.com) voor de nieuwste updates en aanvullende informatie over het gebruik en de werking van dit product en andere Garmin-producten.

Garmin®, Garmin Training Center® en Edge® zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen, geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. Garmin Connect™, GSC™ 10, ANT™ en ANT+™ zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochterondernemingen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder de uitdrukkelijke toestemming van Garmin.

Windows® is een geregistreerd handelsmerk van Microsoft Corporation in de Verenigde Staten en/of andere landen. Mac® is een geregistreerd handelsmerk van Apple Computer, Inc. Andere handelsmerken en merknamen zijn eigendom van hun respectieve eigenaars.

Aan de slag

WAARSCHUWING

Raadpleeg altijd een arts voordat u een trainingsprogramma begint of wijzigt. Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

Als u de Edge® voor de eerste keer gebruikt, voer dan de volgende taken uit:

1. De Edge opladen ([pagina 2](#)).
2. De Edge plaatsen ([pagina 2](#)).
3. De Edge inschakelen ([pagina 4](#)).
4. Satellietsignalen ontvangen ([pagina 6](#)).
5. De optionele hartslagmeter ([pagina 6](#)) en de optionele GSC™ 10 instellen ([pagina 7](#)).
6. Een rit maken ([pagina 10](#)).
7. Uw rit opslaan ([pagina 10](#)).

8. Download Garmin Connect™- of Garmin Training Center®-software ([pagina 10](#)).
9. Geschiedenis naar uw computer overdragen ([pagina 11](#)).

De batterij

WAARSCHUWING

Dit product bevat een lithium-ionbatterij. Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

De Edge werkt op een geïntegreerde lithium-ionbatterij die u kunt opladen met gebruik van de meegeleverde oplader of de USB-kabel.

OPMERKING: de Edge wordt niet opgeladen wanneer de temperatuur buiten het bereik van 0 – 50 °C (32 – 122 °F) ligt.

De Edge opladen

OPMERKING

U voorkomt corrosie door de mini-USB-poort, de beschermkap en de omringende delen grondig af te drogen voordat u de Edge oplaadt of aansluit op een computer.

1. Steek de oplader in een stopcontact.
2. Duw de beschermkap van de mini-USB-poort omhoog.



3. Sluit het kleine uiteinde van de oplader aan op de mini-USB-poort. Zie [pagina 11](#) om de Edge met de USB-kabel op de computer aan te sluiten.
4. Laad de Edge gedurende minimaal drie uur op voordat u deze gaat gebruiken.

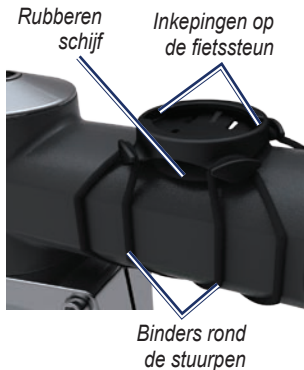
Een volledig opgeladen batterij kan maximaal 18 uur stroom leveren voordat u de batterij weer moet opladen.

De Edge plaatsen

Voor optimale GPS-ontvangst plaatst u de fietssteun zodanig dat de voorzijde van de Edge op de lucht is gericht. U kunt de fietssteun op de stuurpen (zoals weergegeven op [pagina 3](#)) of de stuurstang plaatsen.

1. Selecteer een geschikte en veilige plaats waarop u de Edge kunt plaatsen zonder dat deze de veiligheid van uw fiets in gevaar brengt.

- Plaats de rubberen schijf op de achterzijde van de fietssteun.
De rubberen lipjes zijn in lijn met de achterzijde van de fietssteun, zodat deze op zijn plaats blijft.
- Plaats de fietssteun op de stuurpen.
- Zorg ervoor dat de fietssteun stevig vastzit met de twee binders.



- Breng de lipjes aan de achterzijde van de Edge in lijn met de inkepingen op de fietssteun.
- Duw deze iets omlaag en draai de Edge met de klok mee totdat deze vastklikt.



Edge gemonteerd op de stuurpen

De Edge losmaken

- Draai de Edge tegen de klok in om het toestel te ontgrendelen.
- Til de Edge van de steun.

De Edge inschakelen

Houd **POWER** ingedrukt om de Edge in te schakelen.

De Edge configureren







De eerste keer dat u de Edge inschakelt, wordt u gevraagd de systeem- en gebruikersprofielinstellingen te configureren.

- Volg de instructies op het scherm om de basisinstellingen te voltooien.
- Druk op ▼ om de ▲ keuzemogelijkheden weer te geven en de standaardselectie te wijzigen.
- Druk op **ENTER** om een selectie te maken.
- Activeer en koppel de ANT+™-sensors tijdens de configuratie als uw Edge een hartslagmeter en een GSC 10 bevat:
 - Selecteer **Ja** voor de vraag over de hartslagmeter. Zie [pagina 6](#) voor installatie-informatie.

- Select **Ja** voor de vraag over de snelheid en cadanssensor. Zie [pagina 7](#) voor installatie-informatie.

OPMERKING: raadpleeg voor sensors van derden de documentatie van de fabrikant, en ga naar www.garmin.com/intosports.

Pictogrammen

	Energieniveau van de batterij.
	GPS is aan en ontvangt signalen.
	GPS is uitgeschakeld.
	Hartslagmeter is actief.
	Snelheids-/cadanssensor is actief.
	Vermogensmeter is actief.

Knoppen

Iedere Edge-knop heeft meerdere functies.



Toets	Omschrijving
POWER/ LIGHT	Houd POWER ingedrukt om het toestel in of uit te schakelen. Druk op LIGHT om de schermverlichting te activeren. Druk op een willekeurige knop om de schermverlichting nog 15 seconden langer te laten branden.

BACK	Druk op BACK om te annuleren of naar het vorige menu terug te keren.
START/STOP	Druk op START/STOP om te starten en de timer te stoppen.
▼ ▲	Druk op ▼ of ▲ om menu's en instellingen te selecteren. Houd ▼ of ▲ ingedrukt om snel door de instellingen te bladeren.
LAP/RESET	Druk op LAP om een nieuwe ronde te maken. Houd RESET ingedrukt om de timer opnieuw in te stellen.
PAGE/MENU	Druk op PAGE om door de trainingsgegevenspagina's te bladeren. Houd MENU ingedrukt om tussen de menu- en timermodi te schakelen.
ENTER	Druk op ENTER om opties te selecteren en berichten te bevestigen.

Satellietsignalen ontvangen

Het kan 30 tot 60 seconden duren voor u signalen ontvangt.

1. Ga naar buiten naar een open gebied.
2. Zorg ervoor dat de voorzijde van de Edge naar de lucht is gericht.
3. Wacht terwijl de Edge satellieten zoekt.

Beweeg niet totdat de pagina voor het zoeken van de satelliet niet meer wordt weergegeven.

Het gebruik van de hartslagmeter

OPMERKING: als u geen hartslagmeter hebt, kunt u deze stap overslaan.

Zorg ervoor dat de hartslagmeter rechtstreeks in contact is met uw huid vlak onder uw borstbeen. De meter dient zo stevig te zitten dat deze tijdens de rit niet kan verschuiven.

1. Steek een van de schuifjes op de band door de sleuf in de hartslagmeter.



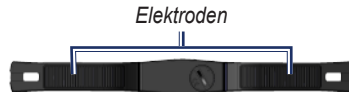
Schuifje

Hartslagmeterband



Uitsparing

Hartslagmeter (vooraanzicht)




Elektroden

Hartslagmeter (achteraanzicht)

2. Druk het schuifje vast.
3. Bevochtig beide elektroden aan de achterzijde van de hartslagmeter om een sterke verbinding tussen uw borst en de zender tot stand te brengen.
4. Bind de band om uw borst en sluit deze aan op de andere zijde van de hartslagmeter.

Het Garmin-logo dient niet ondersteboven te worden weergegeven.

Nadat u de hartslagmeter hebt omgedaan, is deze standby en klaar om gegevens te verzenden. Als de hartslagmeter wordt gekoppeld, wordt er een bericht weergegeven, en wordt het hartslagpictogram  in het hoofdmenu weergegeven.

OPMERKING: zie de *Edge 500-gebruikershandleiding* voor meer informatie over de hartslagmeter.

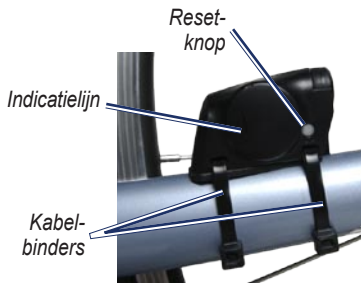
De GSC 10 plaatsen

OPMERKING: als u geen GSC 10 hebt, kunt u deze stap overslaan.

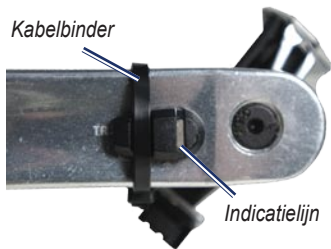
Wanneer de beide magneten op één lijn zijn geplaatst met de respectievelijke indicatielijnen, kan de Edge gegevens ontvangen.

1. Plaats de GSC 10 op de linker achterframe-arm (de zijde tegenover de ketting).

OPMERKING: plaats het platte rubberen kussentje of het driehoekige rubberen kussentje tussen de GSC 10 en de kettingkast.



**GSC 10 op linker
achterframe-arm**



**Pedaalmagneet op
trapperarm**

2. Bind de GSC 10 losjes vast met de twee kabelbinders.
3. Plaats de pedaal­magneet op de trapperarm met behulp van de steun met lijmstrip en een kabelbinder.

De pedaal­magneet moet zich binnen 5 mm van de GSC 10 bevinden. De indicatielijn op de pedaal­magneet moet zich op één lijn bevinden met de indicatielijn op de GSC 10.

4. Schroef de spaak­magneet los van het plastic onderdeel.
5. Plaats de spaak in de sleuf van het plastic onderdeel en draai deze enigszins vast.

De spaak­magneet mag van de GSC 10 af wijzen als er onvoldoende ruimte is tussen de sensorarm en de spaak. De spaak­magneet moet zich op één lijn bevinden met de indicatielijn op de sensorarm.



**GSC 10 en
magnetenuitlijning**

6. Draai de schroef op de sensorarm los.
7. Plaats deze op minder dan 5 mm afstand van de spaakmagneet.
U kunt de GSC 10 ook dichter naar een van de twee magneten kantelen om de uitlijning te verbeteren.
8. Druk op de knop **Reset** op de GSC 10.


De LED wordt rood en dan groen.

9. Beweeg de trappers rond om de uitlijning van de sensor te testen.

De rode LED knippert iedere keer als de pedaal-magneet de sensor passeert. De groene LED knippert iedere keer als de spaakmagneet de sensorarm passeert.

OPMERKING: de LED knippert de eerste 60 keer dat de magneet de sensor passeert nadat u een reset hebt uitgevoerd. Druk opnieuw op **Reset** als u de magneet de sensor vaker wilt laten passeren.

10. Als alles naar behoren functioneert en goed is uitgelijnd, draait u de kabelbinders, sensorarm en spaakmagneet stevig vast.

Als de GSC 10 is gekoppeld, wordt er een bericht weergegeven en worden het snelheids- en cadanspictogram  in het hoofdmenu weergegeven.

OPMERKING: zie de *Edge 500-gebruikershandleiding* voor meer informatie over de GSC 10.

Een rit maken

Voordat u de geschiedenis kunt opnemen, dient u satellietsignalen te ontvangen (pagina 6).

1. Houd **MENU** ingedrukt om de timerpagina weer te geven.

Tijd 00:00:00 ⁰⁰	
Snelheid 0.0 ^k _h	Afstand 0 ^{mi}
Tijd 14:27	Calorieën 0 ^{Cal}

2. Druk op **START** om de timer te starten.
De geschiedenis wordt alleen opgenomen als de timer loopt.
3. Druk na afloop van uw rit op **STOP**.

Uw ritgegevens opslaan

Houd **RESET** ingedrukt om uw gegevens op te slaan en de timer opnieuw in te stellen.

Gratis software gebruiken

Garmin biedt twee software-opties voor het opslaan en analyseren van uw ritgegevens:

- Garmin Connect is op het web gebaseerde software.
- Garmin Training Center is computersoftware waarvoor u na installatie geen internetverbinding nodig hebt.

1. Ga naar www.garmin.com/intosports.
2. Volg de instructies op het scherm om de software te installeren.

De geschiedenis overbrengen naar uw computer

1. Sluit de USB-kabel aan op een beschikbare USB-poort op de computer.
2. Duw de beschermkap van de mini-USB-poort omhoog.



Mini-USB-poort onder het beschermkapje

3. Sluit het smalle uiteinde van de USB-kabel aan op de mini-USB-poort.

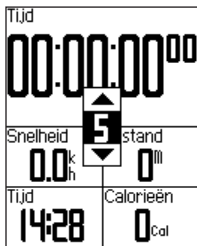
4. Open Garmin Connect (<http://connect.garmin.com>), of open Garmin Training Center.
5. Volg de met de software meegeleverde aanwijzingen.

Uw gegevensvelden aanpassen

U kunt aangepaste gegevensvelden instellen voor drie trainingsgegevenspagina's. Zie de *Edge 500-gebruikershandleiding* voor een complete lijst met de beschikbare gegevensvelden.

1. Houd **MENU** ingedrukt.
2. Selecteer **Instellingen** > **Fietsinstellingen** > **Gegevensvelden**.
3. Selecteer een van de pagina's.

4. Selecteer het aantal gegevensvelden dat u op deze pagina wilt zien.



Stel het aantal gegevensvelden in op nul om de optionele pagina uit te schakelen.

5. Gebruik ▼, ▲, en ENTER om de gegevensvelden te wijzigen.
6. Herhaal stap 3 t/m 5 voor iedere pagina die u wilt aanpassen.

Temperatuur aflezen op de Edge

U kunt de Edge aanpassen om de temperatuur in een gegevensveld weer te geven.

OPMERKING: de Edge geeft mogelijk een temperatuur aan die hoger is dan de actuele luchttemperatuur als deze in direct zonlicht wordt geplaatst of in de hand wordt gehouden. Het duurt ook even voor de Edge zich aan significante wijzigingen in de temperatuur heeft aangepast.

Ga voor de nieuwste gratis software-updates (uitgezonderd kaartgegevens)
gedurende de levensduur van uw Garmin-producten naar de
Garmin-website op www.garmin.com.

GARMIN ®



© 2009 Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, VS

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park, Southampton, Hampshire, SO40 9LR VK

Garmin Corporation
Nr. 68, Jangshu 2nd Road, Shijr, Taipei County, Taiwan