

EDGE® 200

GPS-AKTIVERET CYKELCOMPUTER



Sådan kommer du i gang

ADVARSEL

Konsulter altid din læge, inden du starter eller ændrer et træningsprogram. Se guiden *Vigtige produkt- og sikkerhedsinformationer* i æsken med produktet for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.

Når du bruger Edge® første gang, skal du gøre følgende:

1. Oplad Edge (side 2).
2. Installer Edge (side 3).
3. Tænd for Edge (side 4).
4. Modtag satellitsignaler (side 6).
5. Kør en tur (side 6).
6. Gem turen (side 6).
7. Køb Garmin Connect™-software (side 7).
8. Overfør historik til din computer (side 8).

Om batteriet

ADVARSEL

Dette produkt indeholder et litiumionbatteri. Se guiden *Vigtige produkt- og sikkerhedsinformationer* i æsken med produktet for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.

Edge får strøm fra et indbygget litiumionbatteri, som du kan genoplade ved hjælp af vekselstrømsopladeren eller USB-kablet i æsken med produktet.

BEMÆRK: Edge kan ikke oplades, hvis temperaturen er under 0 °C eller over 50 °C (under 32 °F eller over 122 °F).

Opladning af Edge

BEMÆRK

For at forebygge korrosion skal du tørre mini-USB-porten, vejrhætten og det omgivende område grundigt før opladning eller tilslutning til en pc.

BEMÆRK: Du kan læse mere om, hvordan du tilslutter Edge til din computer ved hjælp af USB-kablet, på [side 8](#).

1. Sæt AC-opladeren i en almindelig stikkontakt.
2. Fjern vejrhætten fra mini-USB-porten ①.



3. Sæt det lille stik på vekselstrømsopladeren i mini-USB-porten.
4. Oplad Edge i mindst tre timer, før du begynder at bruge den.

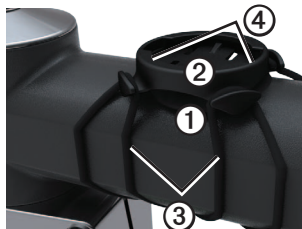
Et fuldt opladet batteri kan fungere i ca. 14 timer, før det skal genoplades.

Installation af Edge

Den bedste GPS-modtagelse får du ved at placere cykelbeslaget på en sådan måde, at forsiden af Edge peger op mod himlen. Du kan installere cykelbeslaget enten på frempinden eller på styret.

1. Vælg en praktisk og sikker placering til montering af Edge, så den ikke forhindrer sikker brug af cyklen.
2. Placer gummiskiven ① bag på cykelbeslaget ②.

Gummiflignene skal justeres med bagsiden af cykelbeslaget, så den sidder godt fast.



3. Placer cykelbeslaget på cyklens frempind.
4. Fastgør cykelbeslaget omhyggeligt ved hjælp af de to elastikbånd ③.
5. Juster fligene på bagsiden af Edge med indhakkene i cykelbeslaget ④.
6. Tryk forsigtigt nedad, og drej Edge med uret, indtil den klikker på plads.



Frigrøring af Edge


1. Drej Edge mod uret for at frigøre enheden.
2. Løft Edge af beslaget.

Aktivering af Edge

Tryk på .

Konfiguration af Edge





Første gang, du tænder for Edge, bliver du bedt om at konfigurere systemindstillinger og indstillinger for brugerprofil.

- Følg vejledningen på skærmen for at gennemføre den første opsætning.
- Vælg ▲ eller ▼ for at få vist valgmuligheder og ændre standardvalgene.
- Vælg  for at foretage et valg.

Taster

Hver Edge-tast har flere funktioner.



Tast	Beskrivelse
	Vælg for at tænde og slukke enheden, annullere eller gå tilbage til den foregående menu.
	Vælg for at starte og stoppe timeren.
	Vælg for at oprette en ny omgang.
	Vælg for at rulle gennem siderne med træningsdata. Hold nede på enhver side for at gå tilbage til hovedmenuen.

Modtagelse af satellitsignaler

Det kan tage 30 til 60 sekunder at finde signaler.

1. Gå udendørs i et åbent område.
2. Kontroller, at forsiden af Edge vender op mod himlen.
3. Vent, mens Edge søger efter satellitter. Klokkeslæt og dato indstilles automatisk.



Kør en tur

Før du kan registrere historik, skal du lokalisere satellitsignaler ([side 6](#)).

1. Vælg **Tur**.
2. Vælg **Start** for at starte timeren. Historik registreres kun, når timeren er aktiveret.
3. Når du er færdig med din cykeltur, skal du vælge **ID**.

Træning indendørs

Du kan slå GPS fra, når du træner indendørs.

1. Vælg **Tur** > **Start**.
Der vises en meddelelse, der spørger, om du vil bruge enheden indendørs.
2. Vælg **Ja**.
GPS slås automatisk til igen, når du er færdig med din indendørs træning.

Lagring af dine turdata

Vælg **Gem** for at gemme dine turdata og nulstille timeren.

Tilbage til Start

Du kan navigere tilbage til starten af din tur. Timeren skal være tændt for at kunne gå tilbage til start.

1. Vælg **Tur > Start**.
2. Når du er færdig med din cykeltur, skal du vælge **ID**.
3. Vælg **Tilbage til start > Start**.

Brug af gratis software

Garmin Connect er webbaseret software til lagring og analyse af dine turdata.

1. Gå til www.garminconnect.com/start.
2. Vælg **Sådan kommer du i gang**.
3. Følg vejledningen på skærmen.

Baner

Med baner kan du træne ved hjælp af en tidligere registreret aktivitet. Du kan følge banen for at prøve at nå eller slå tidligere opstillede mål.

Garmin anbefaler, at du bruger Garmin Connect ([side 7](#)) til at oprette baner. Derefter kan du overføre banerne til din Edge.

Oprettelse af en bane med din Edge

Før du kan oprette en bane, skal du have historikken med GPS-rutedata gemt på din Edge.

1. Vælg **Baner**.
2. Vælg en tur > **Opret**.

Start på en bane

Du skal have gemt en bane for at starte en bane.

1. Vælg **Baner**.
2. Vælg en bane på listen > **Start**.

Historik

Edge kan gemme mindst 130 timers turdata ved normal brug. Når Edge-hukommelsen er fuld, vises en meddelelse. Edge sletter eller overskriver ikke automatisk din historik. Se [side 9](#) for at finde ud af, hvordan du sletter historik.

Overfør din historik ([side 8](#)) til Garmin Connect med jævne mellemrum for at holde styr på alle dine turdata.

Historikken omfatter tid, distance, kalorier, gennemsnitshastighed, maksimum fart, stigning og fald og detaljerede oplysninger om omgange.

BEMÆRK: Der optages ikke historik, mens timeren er stoppet eller pausestillet.

Sådan vises historik

1. Vælg **Historik**.
2. Vælg en funktion:
 - **Sidste tur**
 - **Længste ture**
 - **Hurtigste ture**
 - **Alle ture**
 - **Distancetæller**
3. Brug ▲ og ▼ til at rulle gennem dine aktiviteter.

BEMÆRK: Vælg **Valgmuligheder** > **Omgange** for at se omgangsdata.

Overførsel af historik til computer

1. Slut USB-kablet til en USB-port på computeren.
2. Fjern vejrhætten fra mini-USB-porten ①.



3. Slut det lille stik på USB-kablet til mini-USB-porten.
4. Gå til www.garminconnect.com.
5. Følg vejledningen på skærmen.

Visning af distancetæller

Vælg **Historik** > **Distancetæller** for at få vist den akkumulerede distance og tid for turen.

Nulstilling af distancetæller

1. Vælg **Historik** > **Distancetæller** > **Nulstil**.
2. Vælg en funktion:
 - Vælg **Trip** for at nulstille de aktuelle tripdata
 - Vælg **Nulstil alt** for at nulstille alle distancetællerdata.

3. Vælg **Ja**.

Sletning af historik

Når du har overført din historik til computeren, kan du eventuelt slette historikken fra Edge.

1. Vælg **Historik**.
2. Vælg en funktion.
3. Vælg en tur.
4. Vælg **Valgmuligheder** > **Slet tur**.

Alarmer

Du kan bruge Edge-alarmer til at træne mod bestemte mål for distance, tid og kalorier.

Brug af alarmer for distance, tid og kalorier

1. Vælg **Indstillinger** > **Alarmer**.
2. Vælg **Distance**, **Tid** eller **Kalorie**.
3. Slå alarmen til.
4. Indtast en værdi for tid, distance eller kalorier.


5. Kør en tur.




Hver gang du når alarmværdien, bipper Edge og viser en meddelelse.

Auto Lap

Brug af Auto Lap efter position

Du kan bruge Auto Lap® til automatisk at markere en omgang ved en bestemt position. Denne funktion er nyttig, hvis du vil sammenligne din præstation på forskellige dele af en tur (f.eks. ved en lang stigning, eller når du træner spurter).

1. Vælg **Indstillinger > Auto Lap**.
2. Vælg **Efter position**.
3. Vælg en funktion:
 - Vælg **Kun omgang** for at aktivere omgangstælleren, hver gang du trykker på , og hver gang du passerer en af disse positioner igen.

- Vælg **Start og omgang** for at aktivere omgangstælleren ved den GPS-position, hvor du trykker på , samt ved alle positioner under turen, hvor du trykker på .
- Vælg **Mærke og omgang** for at aktivere omgangstælleren ved en bestemt GPS-position markeret før turen og ved alle positioner på turen, hvor du vælger .

4. Kør en tur.

BEMÆRK: Ved baner kan du bruge funktionen **Efter position** til at aktivere omgange på alle omgangspositioner, der er gemt på banen.

Brug af Auto Lap efter distance

Du kan bruge Auto Lap til at markere en omgang automatisk efter en bestemt afstand. Denne funktion er nyttig, hvis du vil sammenligne din præstation på forskellige dele af en tur (f.eks. for hver 10 miles eller 40 km).

1. Vælg **Indstillinger > Auto Lap**.
2. Vælg **Efter distance**.

3. Indtast en værdi.
4. Vælg **Gem**.

Brug af Auto Pause

Du kan bruge Auto Pause® til automatisk at sætte timeren på pause, hvis du holder op med at bevæge dig, eller din hastighed falder til under en angivet værdi. Denne funktion er nyttig, hvis der på din tur er lyskryds eller andre steder, hvor du skal sætte farten ned eller stoppe.

BEMÆRK: Den tid, hvor turen er sat på pause, gemmes ikke med historikdataene.

1. Vælg **Indstillinger > Auto Pause**.
2. Vælg en funktion:
 - Vælg **Fra**.
 - Vælg **Når stoppet** for automatisk at sætte timeren på pause, hvis du holder op med at bevæge dig.
 - Vælg **Brugerdefineret fart** for automatisk at sætte timeren på pause, når din fart falder til under en angivet værdi.

3. Kør en tur.

Brug af automatisk rullefunktion

Brug den automatiske rullefunktion til at navigere automatisk gennem alle siderne med træningsdata, mens timeren kører.

1. Vælg **Indstillinger > Automatisk rullefunktion**.
2. Vælg en visningshastighed: **Langsom**, **Medium** eller **Hurtig**.
3. Kør en tur.
Der rulles automatisk gennem siderne med træningsdata.

Ændring af startmeddelelse

Denne funktion registrerer automatisk, når din Edge har modtaget satellitsignaler og er i bevægelse. Det er en påmindelse om at starte timeren, så du kan registrere dine turdata.

1. Vælg **Indstillinger** > **Startmeddelelse**.
2. Vælg en funktion:
 - Vælg **Fra**.
 - Vælg **Én gang**.
 - Vælg **Gentag** for at ændre forsinkelsestiden frem til påmindelsen.

Ændring af indstillinger for brugerprofil

Edge anvender de oplysninger, som du indtaster om dig selv, til at beregne nøjagtige turdata.

1. Vælg **Indstillinger** > **Brugerprofil** for at opdatere køn, fødselsår, vægt og højde.

2. Følg vejledningen på skærmen.

Datahåndtering

Du kan bruge Edge som en USB-lagerenhed.

BEMÆRK: Edge er ikke kompatibel med Windows® 95, 98, Me eller NT. Den er heller ikke kompatibel med Mac® OS 10.3 og ældre versioner.

Sletning af filer

BEMÆRK

Hukommelsen i din enhed indeholder vigtige systemfiler, som ikke må slettes.

1. Slut Edge til din computer med USB-kablet ([side 8](#)).
2. Åbn Garmin-drevet eller -diskenheden.
3. Vælg filen.
4. Vælg **Delete**-tasten på tastaturet.

Systemindstillinger

Ændring af baggrundslys

1. Vælg **Indstillinger** > **System** > **Visning**.
2. Juster baggrundsbelysningens lysstyrke og varighed.

TIP: Brug en kort varighed for baggrundslyset for at spare batterikapacitet.

Ændring af hørbare toner

1. Vælg **Indstillinger** > **System** > **Toner**.
2. Slå tonerne for taster og meddelelser til eller fra.

Ændring af indstillingen for Auto-sluk

Denne funktion slukker automatisk Edge efter 15 minutters inaktivitet.

1. Vælg **Indstillinger** > **System** > **Sluk**.
2. Vælg **Til** eller **Fra**.

Specifikationer

BEMÆRK

Edge er vandtæt iht. IEC-standarden 60529 IPX7. Den kan modstå nedsænkning i 1 meter vand i 30 minutter. Forlænget nedsænkning kan gøre skade på enheden. Efter nedsænkningen skal du tørre enheden af og lade den lufttørre, inden den anvendes eller oplades.

Specifikationer for Edge

Vandtæt	IPX7
Computer-grænseflade	USB 2.0 full speed
Batterilevetid	14 timer, normal brug*
Drifts-temperaturområde	Fra -20 °C til 60 °C (-4 °F til 140 °F)

Specifikationer for Edge

Opladnings-temperaturområde	Fra 0 °C til 50 °C (32 °F til 122 °F)
-----------------------------	--

*Den faktiske batterilevetid for et fuldt opladet batteri afhænger af, hvor længe du bruger GPS og baggrundsbelysningen. Udsættes enheden for ekstremt kolde temperaturer, reduceres batteriets levetid.

Specifikationer for cykelbeslag

Fysisk størrelse (B × H × D)	1,5 × 1,5 × 0,36 tommer (37,8 × 37,8 × 9,2 mm)
---------------------------------	---

Vægt (inkl. bånd og gummimellem- stykke)	0,28 oz. (7,9 g)
---	------------------

Specifikationer for cykelbeslag

Bånd (tætningsringe)	To størrelser: <ul style="list-style-type: none">• 1,3 × 1,5 × 0,9 tommer AS568-125• 1,7 × 1,9 × 0,9 tommer AS568-131 BEMÆRK: Brug kun udskiftningsbånd af EPDM-gummi (ethylen-propylen-dien-monomer). Gå til http://buy.garmin.com , eller kontakt din Garmin-forhandler.
-------------------------	--

Fejlsøgning

Registrering af din enhed

Hjælp os med at give dig bedre support ved at gennemføre vores online registrering i dag:



- Gå til <http://my.garmin.com>.
- Opbevar den originale købskvittering, eller en kopi af den, på et sikkert sted.

Nulstilling af enheden

Hvis tasterne holder op med at reagere, skal du muligvis nulstille din enhed.

Hold  nede i 10 sekunder.

Sletning af brugerdata

1. Sluk for din Edge.
2. Hold  og  nede samtidig.
3. Vælg **Ja** for at slette alle brugerdata.

BEMÆRK: Denne proces sletter alle brugerindtastede oplysninger, men den sletter ikke din historik.

Opdatering af softwaren

1. Slut Edge til din computer med USB-kablet ([side 8](#)).
2. Gå til www.garminconnect.com.
Hvis der er ny software til rådighed, vil Garmin Connect bede dig om at opdatere softwaren.
3. Følg vejledningen på skærmen.

Vedligeholdelse af dine enheder

BEMÆRK

Du må ikke opbevare enheden på steder, hvor den kan blive udsat for ekstreme temperaturer i længere tid, da det kan føre til permanente skader på den.

Undgå kemiske rengøringsmidler og opløsningsmidler, der kan beskadige plastikkomponenterne.

Rengøring af enheden

1. Brug en klud fugtet med en mild rengøringsmiddelopløsning.
2. Tør den af.



913-397-8200
1-800-800-1020



0808 2380000
+44 (0) 870.8501241



1-866-429-9296



43 (0) 3133 3181 0



00 32 2672 5254



00 45 4810 5050



00 358 19 311 001



00 33 1 5517 81 89



0180 5 / 42 76 46 - 880
0180 5 / 42 76 46 - 550



00 39 02 3669 9699



0800-0233937



815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



00 35 1214 447 460



00 902 00 70 97



00 46 7744 52020



www.garmin.com/support

Garmin International, Inc.

1200 East 151st Street,
Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.

Liberty House, Hounslow Business Park
Southampton, Hampshire, SO40 9LR,
Storbritannien

Garmin Corporation

No. 68, Zhongshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Taiwan (R.O.C.)

Garmin®, Garmin-logoet, Edge®, Auto Lap®, og Auto Pause® er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber registreret i USA og andre lande. Garmin Connect™ er et varemærke tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber. Disse varemærker må ikke anvendes uden udtrykkelig tilladelse fra Garmin. Windows® er et registreret varemærke tilhørende Microsoft Corporation i USA og/eller andre lande. Mac® er et varemærke tilhørende Apple Computer, Inc., registreret i USA og andre lande.