

# EDGE<sup>®</sup> 200

GPS-PYÖRÄILYTIETOKONE



## Aloitus

### VAROITUS

Keskustele aina lääkärisi kanssa ennen harjoitusohjelman aloittamista tai sen muuttamista. Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Kun käytät Edge®-laitetta ensimmäisen kerran, tee seuraavat toimet:

1. Lataa Edge (sivu 2).
2. Asenna Edge (sivu 3).
3. Käynnistä Edge (sivu 4).
4. Etsi satelliitteja (sivu 6).
5. Lähde matkaan (sivu 6).
6. Tallenna matka (sivu 6).
7. Hanki Garmin Connect™ -ohjelmisto (sivu 7).
8. Siirrä historia tietokoneeseen (sivu 8).

## Tietoja akusta

### VAROITUS

Tämä tuote sisältää litiumioniakun. Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Edgen virtalähde on sisäinen litiumioniakku, jonka voit ladata laitteen mukana toimitetulla AC-laturilla tai USB-kaapelilla.

**HUOMAUTUS:** Edge ei lataudu, jos lämpötila on alle tai yli 0–50 °C (32–122 °F).

## Edgen lataaminen

### ILMOITUS

Voit estää korroosiota kuivaamalla mini-USB-portin ja suojuksen ja niitä ympäröivän alueen ennen laitteen lataamista tai liittämistä tietokoneeseen.

**HUOMAUTUS:** lisätietoja Edgen liittämisestä tietokoneeseen USB-kaapelilla on [sivulla 8](#).

1. Liitä laturi pistorasiaan.
2. Avaa mini-USB-liitäntän suojuksen ①.



3. Liitä laturin pieni liitin mini-USB-liitäntään.
4. Lataa Edgeä vähintään kolme tuntia ennen käyttöä.

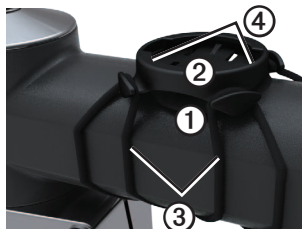
Täyteen ladattua akkua voi käyttää enintään 14 tunnin ajan, ennen kuin se on ladattava uudelleen.

## Edgen asentaminen

GPS-vastaanotto toimii parhaiten, kun pyöräpidike on asennettu siten, että Edgen etupuoli on taivasta kohti. Voit asentaa pyöräpidikkeen runkoon tai ohjaustankoon.

1. Kiinnitä Edge tukevasti turvalliseen paikkaan, jossa se ei estä polkupyörän turvallista käyttöä.
2. Aseta kumilevy ① polkupyöräpidikkeen taustapuolelle ②.

Kumikielekkeet kohdistuvat pyöräpidikkeen taustapuolelle, jotta pidike pysyy paikallaan.



3. Aseta pyöräpidike pyörän rungolle.
4. Kiinnitä polkupyöräpidike tukevasti kahdella hihnalla ③.
5. Kohdista Edgen taustapuolen kielekkeet pyöräpidikkeen loviin ④.
6. Paina Edgeä hiukan alaspäin ja käännä sitä myötäpäivään, kunnes se lukittuu paikalleen.



## Edgen irrottaminen


1. Avaa laitteen lukitus kääntämällä Edgeä vastapäivään.
2. Nosta Edge pidikkeestä.

## Edgen käynnistäminen

Paina .

## Edgen määrittäminen





Kun käynnistät Edgen ensimmäisen kerran, sen näyttöön tulee kehote määrittää järjestelmän ja käyttäjäprofiilin asetukset.

- Tee alkumäärittäminen näyttöön tulevien ohjeiden mukaisesti.
- Valitsemalla ▲ tai ▼ voit tarkastella vaihtoehtoja ja muuttaa oletusvalintaa.
- Tee valinta painamalla .

## Painikkeet

Kullakin Edgen painikkeella on useita toimintoja.



Sävellaji	Kuvaus
	Voit käynnistää ja sammuttaa laitteen, perua tai palata edelliseen valikkoon valitsemalla tämän.
	Voit käynnistää tai pysäyttää ajastimen painamalla painiketta.
	Luo uusi kierros painamalla painiketta.
	Selaa harjoittelutietosivuja painamalla painiketta. Palaa päävalikkoon painamalla pitkään mitä tahansa sivua.

## Satelliittisignaalien etsiminen

Signaalien etsiminen voi kestää 30–60 sekuntia.

1. Mene ulos aukealle paikalle.
2. Varmista, että Edgen etupuoli on ylöspäin.
3. Odota, kun Edge hakee satelliitteja. Kellonaika ja päiväys asetetaan automaattisesti.



## Lähteminen matkaan

Jotta voit tallentaa historiatietoja, etsi satelliittisignaaleja ([sivu 6](#)).

1. Valitse **Matka**.
2. Aloita ajanotto valitsemalla **Aloita**. Historiatietoja tallennetaan ainoastaan, kun ajanotto on käynnissä.
3. Kun olet saavuttanut määränpääsi, valitse **▷**.

## Sisäharjoittelu

Voit poistaa GPS:n käytöstä, kun harjoittelet sisätiloissa.

1. Valitse **Matka > Aloita**. Näyttöön tulee viesti, jossa kysytään, haluatko käyttää laitetta sisätiloissa.
2. Valitse **Kyllä**. GPS käynnistyy automaattisesti, kun sisätilaharjoittelu lopetetaan.

## Matkan tietojen tallentaminen

Tallenna matkan tiedot ja nollaa ajastin valitsemalla **Tallenna**.

## Palaa alkuun

Voit navigoida takaisin matkan alkuun. Palaa alkuun -toiminnon käyttäminen edellyttää ajanoton käynnistämistä.

1. Valitse **Matka** > **Aloita**.
2. Kun olet saavuttanut määränpääsi, valitse **l**.
3. Valitse **Palaa alkuun** > **Aloita**.

## Maksuttomien ohjelmistojen käyttäminen

Garmin Connect on web-ohjelmisto matkatietojen tallentamiseen ja analysoimiseen.

1. Siirry osoitteeseen [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start).
2. Valitse **Aloitus**.
3. Seuraa näytön ohjeita.

## Reitit

Reittien avulla voit harjoitella uudelleen käyttämällä aiemmin tallennettuja toimintoja. Voit esimerkiksi kilpailla

aikaa vastaan ja yrittää rikkoa aiemmin saavutetun tavoitteen.

Garmin suosittelee, että luot reitit Garmin Connectilla ([sivu 7](#)). Sen jälkeen voit siirtää reitit Edgeen.

## Reitin luominen Edgellä.

Ennen kuin reittejä voi luoda, Edgessä on oltava tallennettuja historiatietoja, jotka sisältävät GPS-jälkitietoja.

1. Valitse **Reitit**.
2. Valitse matka > **Luo**.

## Reitin aloittaminen

Reitin aloittaminen edellyttää tallennettua reittiä.

1. Valitse **Reitit**.
2. Valitse reitti luettelosta > **Aloita**.

## Historia

Edge voi tallentaa normaalikäytössä vähintään 130 tuntia matkatietoja. Kun Edgen muisti on täynnä, näyttöön tulee ilmoitus. Edge ei poista tai korvaa historiatietoja automaattisesti. Katso [sivulta 9](#) lisätietoja historiatietojen poistamisesta.

Voit säilyttää kaikki matkatiedot lataamalla historiatietoja säännöllisesti ([sivu 8](#)) Garmin Connect -ohjelmaan.

Historiatiedot voivat sisältää aika-, etäisyys-, kalori-, keskinopeus-, maksiminopeus-, korkeus- ja kierrostietoja.


**HUOMAUTUS:** historiatietoja ei tallenneta, kun ajanotto on pysäytetty tai keskeytetty.

## Historiatietojen tarkasteleminen

1. Valitse **Historia**.
2. Valitse vaihtoehto:
  - **Viimeisin matka**
  - **Pisimmät matkat**
  - **Nopeimmat matka**
  - **Kaikki matkat**
  - **Matkamittari**
3. Selaa toimintojasi ▲ ja ▼ -painikkeilla.

**HUOMAUTUS:** katso kierrostiedot valitsemalla **Asetukse > Kierrokset**.

## Historiatietojen siirtäminen tietokoneeseen

1. Liitä USB-kaapeli tietokoneen USB-porttiin.
2. Avaa mini-USB-liitännän suojus .





3. Liitä USB-kaapelin pienempi pää mini-USB-liitäntään.
4. Siirry osoitteeseen [www.garminconnect.com](http://www.garminconnect.com).
5. Seuraa näytön ohjeita.

## Matkamittarin tarkasteleminen

Voit tarkastella kokonaisaikaa- ja etäisyyttä valitsemalla **Historia** > **Matkamittari**.

### Matkamittarin nollaus

1. Valitse **Historia** > **Matkamittari** > **Palaut**.
2. Valitse vaihtoehto:
  - Nollaa nykyiset matkatiedot valitsemalla **Matka**.

- Nollaa matkamittarin tiedot valitsemalla **Nollaa kaikki**.

### 3. Valitse **Kyllä**.

## Historiatietojen poistaminen

Kun olet siirtänyt historiatiedot tietokoneeseen, voit poistaa ne Edgestä.

1. Valitse **Historia**.
2. Valitse vaihtoehto.
3. Valitse **matka**.
4. Valitse **Vaihtoehdot** > **Poista matka**.

## Häilytykset

Edge-häilytyksillä voit harjoitella tiettyä etäisyys-, aika- ja kaloritavoitetta varten.

### Etäisyys-, aika- ja kalorihäilytysten käyttäminen

1. Valitse **Asetukset** > **Häilytykset**.
2. Valitse **Etäisyys**, **Aika**, tai **Kalori**.
3. Ota häilytys käyttöön.
4. Määritä aika-, matka- tai kalorimäärä.

## 5. Lähde matkalle.

Aina kun saavutat hälytyksen määrän, Edge antaa merkkiäänen ja näyttää ilmoituksen.

## Auto Lap

### Auto Lap -toiminnon käyttäminen sijainnin mukaan

Auto Lap® -toiminnolla voit merkitä kierroksen automaattisesti tiettyyn sijaintiin. Tämän ominaisuuden avulla voit helposti vertailla tehoa matkan eri osissa (esimerkiksi pitkässä nousussa tai pikamatkoilla).

1. Valitse **Asetukset > Auto Lap**.
2. Valitse **Sijainnin mukaan**.
3. Valitse vaihtoehto:
  - Valitsemalla **Vain kierros** voit käynnistää kierroslaskurin aina, kun valitset ↻, ja aina, kun ohitat kyseisen paikan uudelleen.
  - Valitsemalla **Aloita ja kierros** voit käynnistää kierroslaskurin GPS-sijainnissa, jossa valitset |▷,

ja missä tahansa matkan sijainnissa, jossa valitset ↻.

- Valitsemalla **Merkki ja kierros** voit käynnistää kierroslaskurin tietyssä, ennen matkaa merkityssä GPS-sijainnissa ja missä tahansa matkan sijainnissa, jossa valitset ↻.

## 4. Lähde matkalle.

**HUOMAUTUS:** matkojen aikana voit aloittaa uuden kierroksen kaikissa reitin kierrossijainneissa käyttämällä **Sijainnin mukaan** -asetusta.

### Auto Lap -toiminnon käyttäminen matkan mukaan

Auto Lap -toiminnolla voit merkitä kierroksen automaattisesti tiettyyn etäisyyteen. Tämän ominaisuuden avulla voit helposti vertailla tehoa matkan eri osissa (esimerkiksi 10 mailin tai 40 kilometrin välein).

1. Valitse **Asetukset > Auto Lap**.
2. Valitse **Matkan mukaan**.

3. Määritä arvo.
4. Valitse **Tallenna**.

## Auto Pause -toiminnon käyttäminen

Auto Pause® -toiminnolla voit keskeyttää ajanoton automaattisesti, kun pysähdyt tai nopeutesi laskee tietyn arvon alle. Tämä toiminto on hyödyllinen, jos matka sisältää liikennevaloja tai muita paikkoja, joissa on hidastettava tai pysähdyttävä.

**HUOMAUTUS:** aikaa pysähdyksissä ei tallenneta historiatietoihin.

1. Valitse **Asetukset > Auto Pause**.
2. Valitse vaihtoehto:
  - Valitse **Ei käytössä**.
  - Valitsemalla **Pysäytettynä** voit keskeyttää ajanoton automaattisesti, kun pysähdyt.
  - Valitsemalla **Käytt. nopeus** voit keskeyttää ajanoton automaattisesti, kun nopeutesi laskee tietyn arvon alle.

3. Lähde matkalle.

## Automaattisen vierityksen käyttäminen

Automaattisella vierityksellä voit katsoa automaattisesti kaikki harjoitustietosivut, kun ajanotto on käynnissä.

1. Valitse **Asetukset > Automaattinen vieritys**.
2. Valitse näyttönopeus: **Hidas, Normaali** tai **Nopea**.
3. Lähde matkalle.  
Harjoitustietosivut vierittyvät automaattisesti.

## Alkuilmoituksen muuttaminen

Tämä toiminto havaitsee automaattisesti, kun Edge on löytänyt satelliitteja ja on liikkeessä. Se toimii muistutuksena käynnistää ajanotto, jotta voit tallentaa matkatiedot.

1. Valitse **Asetukset > Alkuilmoitus**.
2. Valitse vaihtoehto:
  - Valitse **Ei käytössä**.
  - Valitse **Kerran**.
  - Valitsemalla **Toista** voit määrittää, miten pitkän ajan kuluttua muistutus näkyy.

## Käyttäjäprofiiliasetusten muuttaminen

Edge laskee matkatiedot itsestäsi antamiesi tietojen perusteella.

1. Päivitä sukupuoli, syntymävuosi, paino ja pituus valitsemalla **Asetukset > Käyttäjäprofiili**.

2. Seuraa näytön ohjeita.

## Tietojen hallinta

Edgeä voi käyttää USB-massamuistilaitteena.

**HUOMAUTUS:** Edge ei toimi Windows® 95-, 98-, Me-, tai NT-käyttöjärjestelmässä. Se ei toimi myöskään Mac® OS 10.3 -käyttöjärjestelmissä ja sitä vanhemmissa.

## Tiedostojen poistaminen

### ILMOITUS

Laitteen muistissa on tärkeitä järjestelmätiedostoja, joita ei saa poistaa.

1. Liitä Edge tietokoneeseen USB-kaapelilla ([sivu 8](#)).
2. Avaa Garmin-asema tai -taltio.
3. Valitse tiedosto.
4. Paina näppäimistön **Delete**-näppäintä.

## Järjestelmäasetukset

### Taustavalon muuttaminen

1. Valitse **Asetukset > Järjestelmä > Näyttö**.
2. Säädä taustavalon kirkkautta ja taustavalon aikaa.

**VIHJE:** voit säästää pariston virtaa käyttämällä pientä taustavalon aika-arvoa.

### Äänen muuttaminen

1. Valitse **Asetukset > Järjestelmä > Äänet**.
2. Voit ottaa käyttöön tai poistaa käytöstä näppäin- ja viestiäänet.

### Automaattisen virrankatkaisuasetuksen muuttaminen

Tämä toiminto katkaisee Edgestä virran automaattisesti, kun laitetta ei ole käytetty 15 minuuttiin.

1. Valitse **Asetukset > Järjestelmä > Virrankatkaisu**.
2. Valitse **Käytössä** tai **Ei käytössä**.

## Tekniset tiedot

### ILMOITUS

Edge on vedenpitävä IEC-standardin 60529 IPX7 mukaan. Se kestää upottamisen 1 metrin syvyyteen 30 minuutin ajaksi. Pidempi upotus saattaa vahingoittaa laitetta. Pyyhi laite kuivaksi ja kuivata se ilmassa paikassa veteen upottamisen jälkeen, ennen kuin käytät sitä tai lataat sen.

Edgen tekniset tiedot	
Vedenkestävyys	IPX7
Tietokoneliitäntä	USB 2.0 Full Speed
Akun käyttöikä	14 tuntia, tavallinen käyttö*
Käyttölämpötila	-20–60 °C (-4–140 °F)

Edgen tekniset tiedot	
Latauslämpötila	0–50 °C (32–122 °F)

\*Täyteen ladatun akun kesto määryytyy GPS-toiminnon ja taustavalon käytön mukaan. Myös käyttäminen erittäin kylmissä lämpötiloissa lyhentää akunkestoa.

Pyöräpidikkeen tekniset tiedot	
Mitat (L × K × S)	37,8 × 37,8 × 9,2 mm (1,5 × 1,5 × 0,36 tuumaa)
Paino (mukaan lukien hihnat ja kumityyny)	7,9 g (0,28 unssia)

Pyöräpidikkeen tekniset tiedot	
Hihnat (O-renkaat)	<p>Kaksi kokoa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1,3 × 1,5 × 0,9 tuumaa AS568-125</li> <li>• 1,7 × 1,9 × 0,9 tuumaa AS568-131</li> </ul> <p><b>HUOMAUTUS:</b> käytä vain EPDM (Ethylene Propylene Diene Monomer) -vaihtohihnoja. Siirry osoitteeseen <a href="http://buy.garmin.com">http://buy.garmin.com</a> tai ota yhteys Garmin-jälleenmyyjään.</p>

## Vianmääritys

### Laitteen rekisteröiminen

Saat laajempia tukipalveluja rekisteröimällä tuotteen jo tänään:



- Siirry osoitteeseen <http://my.garmin.com>.
- Säilytä alkuperäinen kuitti tai sen kopio turvallisessa paikassa.

### Laitteen asetusten nollaaminen

Jos painikkeet lakkaavat vastaamasta, laite on ehkä nollattava.

Paina painiketta  10 sekunnin ajan.

### Omien tietojen poistaminen

1. Katkaise Edgestä virta.
2. Paina painikkeita  ja  samanaikaisesti.
3. Poista kaikki käyttäjätiedot valitsemalla **Kyllä**.

**HUOMAUTUS:** tämä poistaa kaikki käyttäjän antamat tiedot, muttei historiatietoja.

## Ohjelmiston päivittäminen

1. Liitä Edge tietokoneeseen USB-kaapelilla ([sivu 8](#)).
2. Siirry osoitteeseen [www.garminconnect.com](http://www.garminconnect.com).  
Jos uusi ohjelmistoversio on saatavilla, Garmin Connect kehottaa päivittämään ohjelmiston.
3. Seuraa näytön ohjeita.

## Laitteen huoltaminen

### ILMOITUS

Älä säilytä laitetta erittäin kuumissa tai kylmissä paikoissa, koska laite saattaa vahingoittua pysyvästi.

Älä käytä kemiallisia puhdistusaineita ja liuottimia, jotka voivat vahingoittaa muoviosia.

## Laitteen puhdistaminen

1. Käytä miedolla pesuaineliuoksella kostutettua liinaa.
2. Pyyhi laite kuivaksi.



913-397-8200  
1-800-800-1020



0808 2380000  
+44 (0) 870.8501241



1-866-429-9296



43 (0) 3133 3181 0



00 32 2672 5254



00 45 4810 5050



00 358 19 311 001



00 33 1 5517 81 89



0180 5 / 42 76 46 - 880  
0180 5 / 42 76 46 - 550



00 39 02 3669 9699



0800-0233937



815 69 555



00800 4412 454  
+44 2380 662 915



00 35 1214 447 460



00 902 00 70 97



00 46 7744 52020



[www.garmin.com/support](http://www.garmin.com/support)

## Garmin International, Inc.

1200 East 151st Street,  
Olathe, Kansas 66062, Yhdysvallat

## Garmin (Europe) Ltd.

Liberty House, Hounslow Business Park  
Southampton, Hampshire, SO40 9LR,  
Iso-Britannia

## Garmin Corporation

No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.  
New Taipei City, 221, Taiwan

Garmin®, Garmin-logo, Edge®, Auto Lap® ja Auto Pause® ovat Garmin Ltd.:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Garmin Connect™ on Garmin Ltd.:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkki. Näitä tavaramerkkejä ei saa käyttää ilman Garminin nimenomaista lupaa. Windows® on Microsoft Corporationin rekisteröity tavaramerkki Yhdysvalloissa ja/tai muissa maissa. Mac® on Apple Computer, Inc.:n rekisteröity tavaramerkki Yhdysvalloissa ja muissa maissa.