

# Edge<sup>®</sup> 510

## Lynstartvejledning



## Introduktion

### ⚠ ADVARSEL

Se guiden *Vigtige produkt- og sikkerhedsinformationer* i æsken med produktet for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.

Konsulter altid din læge, inden du starter eller ændrer et træningsprogram.

### Sådan kommer du i gang

Når du bruger enheden første gang, skal du udføre disse opgaver for at konfigurere enheden og lære de grundlæggende funktioner at kende.

- 1 Installer enheden ved brug af standarddrevet (side 2) eller Out-Front-monteringen (side 2).
- 2 Tænd for enheden (side 3).
- 3 Find satellitter (side 3).
- 4 Tag på en tur (side 4).
- 5 Oplad enheden (side 2).
- 6 Registrer enheden (side 6).
- 7 Upload din tur til Garmin Connect™ (side 4).
- 8 Hent brugervejledningen (side 6).

### Opladning af enheden

#### BEMÆRK

For at forebygge korrosion skal du tørre mini-USB-porten, vejrhætten og det omgivende område grundigt før opladning eller tilslutning til en pc.

Enheden får strøm fra et indbygget litiumion-batteri, som kan oplades ved hjælp af en almindelig stikkontakt eller en USB-port på din computer.

**BEMÆRK:** Enheden kan ikke oplades, hvis temperaturen er under 0 °C eller over 45 °C (under 32 °F eller over 113 °F).

- 1 Fjern vejrhætten ① fra mini-USB-porten ②.



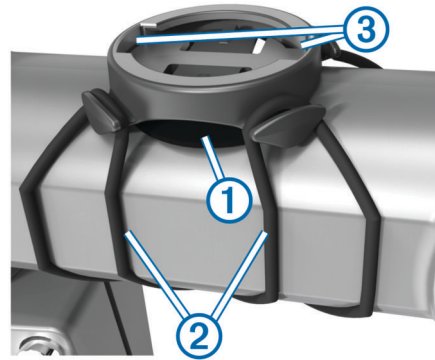
- 2 Slut det lille stik på USB-kablet til mini-USB-porten.
- 3 Slut USB-enden af kablet til AC-adapteren eller en USB-port på computeren.
- 4 Sæt AC-adapteren i en almindelig stikkontakt.  
Når du slutter enheden til en strømkilde, tændes enheden.
- 5 Oplad enheden helt.

Et fuldt opladet batteri kan fungere i ca. 15 timer, før det skal genoplades.

### Installation af standarddrevet

Den bedste GPS-modtagelse får du ved at placere cykelbeslaget på en sådan måde, at forsiden af Edge peger op mod himlen. Du kan installere cykelbeslaget enten på frempinden eller på styret.

- 1 Vælg en sikker placering til montering af Edge, hvor den ikke forhindrer sikker brug af cyklen.
- 2 Placer gummiskiven ① bag på cykelbeslaget.  
Gummiflignene skal justeres med bagsiden af cykelbeslaget, så det sidder godt fast.

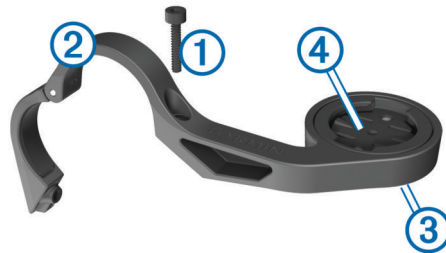


- 3 Placer cykelbeslaget på cyklens frempind.
- 4 Fastgør cykelbeslaget omhyggeligt ved hjælp af de to bånd ②.
- 5 Juster fligene på bagsiden af Edge med indhakkene i cykelbeslagene ③.
- 6 Tryk forsigtigt nedad, og drej Edge med uret, indtil den klikker på plads.

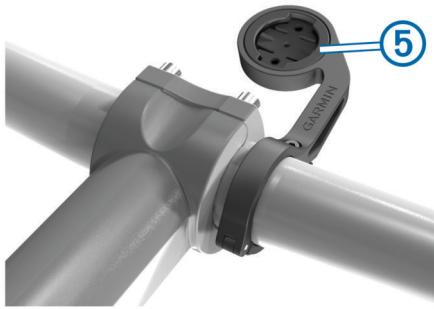


### Montering af Out-Front

- 1 Vælg en sikker placering til montering af Edge, hvor den ikke forhindrer sikker brug af cyklen.
- 2 Brug den sekskantede skruenøgle til at fjerne skruen ① fra monteringspinden til styret ②.



- 3 Hvis du vil ændre retningen for monteringen, skal du fjerne de to skruer på bagsiden af beslaget ③, dreje monteringsbeslaget ④, og sætte skruerne i igen.
- 4 Hvis styrets diameter er 26 mm, skal du sætte gummipuden omkring styret.
- 5 Placer monteringen til styret omkring gummipuden eller styret (31,8 mm diameter).
- 6 Sæt skruen i igen.  
**BEMÆRK:** Garmin® anbefaler en momentspecifikation på 7 lbf-in. (0,8 N-m). Kontroller skruens tilspænding jævnlige.
- 7 Juster fligene på bagsiden af Edge med indhakkene i cykelbeslagene ⑤.




8 Tryk forsigtigt nedad, og drej Edge med uret, indtil den klikker på plads.

### Frigørelse af Edge

- 1 Drej Edge med uret for at frigøre enheden.
- 2 Løft Edge af beslaget.

### Aktivering af enheden



Første gang, du tænder for enheden, bliver du bedt om at konfigurere systemindstillinger og profiler (side 6).

- 1 Hold nede på .
- 2 Følg instruktionerne på skærmen.
- 3 Hvis enheden leveres med en pulsmåler og en GSC™ 10, skal du aktivere ANT+™ sensorerne i forbindelse med konfiguration.

Der findes yderligere oplysninger om ANT+ sensorerne under side 5.




### Taster



①		Vælg for at tænde og slukke baggrundsbelysningen. Hold nede for at tænde og slukke for enheden.
②		Vælg for at angive en ny omgang.
③		Vælg for at starte og stoppe timeren.

### Øversigt over skærmen Hjem









Skærmen Hjem giver dig hurtigt adgang til alle funktioner i Edge.

	Vælg, hvordan du redigerer din cykelprofil.
<b>TUR</b>	Vælges for at køre en tur.
<b>Vej</b>	Vælges for at ændre din aktivitetsprofil.
	Vælges for at administrere din historik, dine baner og dine træninger.
	Vælges for at få vist konfigurationsmenuen.

### Brug af berøringsskærmen

- Tryk på skærmen, mens timeren kører, for at få vist timer-overlejringen.

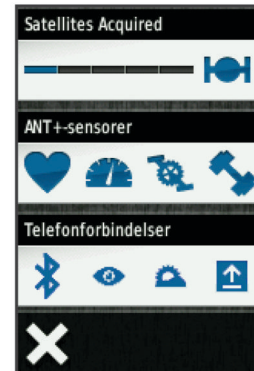
Timer-overlejringen giver dig mulighed for at bruge indstillinger og søgefunktioner i løbet af en tur.

- Vælg  for at gemme dine ændringer og lukke siden.
- Vælg  for at lukke siden og gå tilbage til den forrige side.
- Vælg  for at vende tilbage til den forrige side.
- Vælg  for at vende tilbage til det forrige skærbillede.
- Vælg  og  for at rulle.
- Vælg  for at få vist forbindelsessiden.
- Vælg  for at slette et emne.

### Visning af forbindelsessiden


Forbindelsessiden viser status for satellitsignaler, ANT+ sensorer og din smartphone.

På skærmen Hjem skal du vælge statuslinjen øverst på siden.



Forbindelsessiden vises. Et blinkende ikon betyder, at enheden søger. Du kan vælge et hvilket som helst ikon for at ændre indstillingerne.

### Brug af baggrundslys

- Du kan til enhver tid vælge et hvilket som helst sted på skærmen for at aktivere baggrundslyset.
- Vælg  for at vælge lysstyrken for baggrundslyset samt timeout.



### Modtagelse af satellitsignaler

Før du kan bruge GPS-sporing og navigationsfunktioner, skal du kunne modtage satellitsignaler.

Enheden skal muligvis have frit udsyn til himlen for at kunne opfange satellitsignaler. Klokkelættet og datoen indstilles automatisk baseret på GPS-positionen.

- 1 Gå udendørs i et åbent område.  
Forsiden af enheden skal pege mod himlen.
- 2 Vælg **TUR** på skærmen Hjem.
- 3 Vent, mens enheden finder satellitsignaler.

Det kan tage 30–60 sekunder at finde satellitsignaler.

**TIP:** Begynd først at bevæge dig, når timersiden vises (side 4).

## Kør en tur

Før du kan registrere hastighed og afstand, skal du finde satellitsignaler ([side 3](#)) eller parre enheden med en valgfri ANT+ sensor.

**BEMÆRK:** Historik registreres kun, når timeren er aktiveret.

- 1 Vælg **TUR** på skærmen Hjem.
- 2 Vent, mens enheden finder satellitsignaler.
- 3 Vælg **▶** for at starte timeren.

Tid	
00:03:20	
Fart	
16.1 km/h	
Distance	
894 m	
Kadence	Puls
83 r/m	163 b/m

- 4 Kør med fingeren for at få adgang til øvrige datasider.
- 5 Hvis det er nødvendigt, skal du trykke på skærmen for at få vist timer-overlejringen.
- 6 Vælg **▶** for at stoppe timeren.
- 7 Vælg **Spar**.

## Sådan sender du din tur til Garmin Connect

### BEMÆRK

For at forebygge korrosion skal du tørre mini-USB-porten, vejrhætten og det omgivende område grundigt før opladning eller tilslutning til en pc.

- 1 Fjern vejrhætten **①** fra mini-USB-porten **②**.



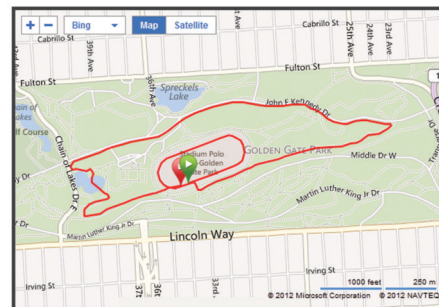
- 2 Slut det lille stik på USB-kablet til mini-USB-porten.
- 3 Slut det store stik på USB-kablet til mini-USB-porten.
- 4 Gå til [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start).
- 5 Følg instruktionerne på skærmen.

### Garmin Connect

Garmin Connect giver dig mulighed for nemt at gemme og spore dine aktiviteter, analysere dine data og dele dem med andre. Registrer en gratis konto på [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start).

**Gem dine aktiviteter:** Når du har afsluttet og gemt en aktivitet med enheden, kan du uploade aktiviteten til Garmin Connect og beholde den, så længe du vil.

**Analysér dine data:** Du kan få vist mere detaljerede oplysninger om din aktivitet, herunder oversigtskort, tempo og hastighedsdiagrammer samt brugerdefinerbare rapporter.



**Del dine aktiviteter:** Du kan maile dine aktiviteter til andre eller angive links til aktiviteterne på dine foretrukne sociale netværkswebsteder.

### Forbindelsesfunktioner

Din Edge leveres med flere forskellige funktioner, der passer til din compatible Bluetooth® aktiverede smartphone. Du finder yderligere oplysninger vedrørende brug af din Edge på [www.garmin.com/intosports/apps](http://www.garmin.com/intosports/apps).

**BEMÆRK:** Din Edge skal være forbundet til din Bluetooth aktiverede smartphone, før du kan få fordel af disse funktioner.

**LiveTrack:** Lad venner og familie følge dine løb og træningsaktiviteter i realtid. Du kan invitere følgere ved brug af e-mail eller sociale medier, hvilket lader dem se dine direkte data på en sporingsside til Garmin Connect.

**Aktivitetsupload til Garmin Connect:** Sender automatisk din aktivitet til Garmin Connect, så snart du er færdig med at registrere aktiviteten.

**Kurs- og træningsdownloads tilgængelige fra Garmin Connect:** Lader dig søge efter aktiviteter på Garmin Connect ved brug af din smartphone og sende dem til din enhed, således at du kan gentage dem som en kurs eller træning.

**Interaktion med sociale medier:** Lader dig indsende en opdatering til dit foretrukne sociale mediewebsted automatisk, når du uploader en aktivitet til Garmin Connect.

**Vejrudsigter:** Sender vejrudsigter og -alarmer i realtid til din enhed.

### Følg en bane fra internettet

Før du kan indlæse en bane fra Garmin Connect, skal du have en Garmin Connect-konto ([side 4](#)).

- 1 Slut enheden til din computer.
- 2 Gå til [www.garminconnect.com](http://www.garminconnect.com).
- 3 Opret en ny bane, eller vælg en eksisterende bane.
- 4 Vælg **Send til enhed**.
- 5 Frakobl enheden, og tænd den.
- 6 Vælg **■** > **Baner**.
- 7 Vælg banen.
- 8 Vælg **TUR**.

### Positioner

Du kan registrere og gemme positioner på enheden.

### Sådan gemmes din position

Du kan gemme din aktuelle position, f.eks. din adresse eller parkeringsplads.

Vælg **✕** > **System** > **GPS** > **Marker position** > **✓** på skærmen Hjem.

### Historik

Historik omfatter tid, afstand, kalorier, hastighed, omgangsdata, højde og evt. ANT+ sensoroplysninger.

**BEMÆRK:** Der optages ikke historik, mens timeren er stoppet eller pausestillet.



Når hukommelsen er fuld, vises en meddelelse. Enheden sletter eller overskriver ikke automatisk din historik. Upload din historik for Garmin Connect jævnligt kan holde styr på alle dine turdata.

### Visning af din tur

- 1 Vælg **■** > **Ture** på skærmen Hjem.
- 2 Vælg **Sidste tur** eller **Alle ture**.
- 3 Vælg en funktion.

### Sletning af historik

- 1 Vælg **■** > **Slet** på skærmen Hjem.
  - 2 Vælg en funktion:
    - Vælg **Alle ture** for at slette alle gemte aktiviteter fra historikken.
    - Vælg **Gamle ture** for at slette aktiviteter, der er registreret for mere end én måned tilbage.
    - Vælg **Alle totaler** for at nulstille alle samlede distancer og tider.**BEMÆRK:** Dette sletter ikke gemte aktiviteter.
  - Vælg **Alle baner** for at slette alle ture, du har gemt eller overført til enheden.
  - Vælg **Alle træninger** for at slette alle træninger, du har gemt eller overført til enheden.
  - Vælg **Alle personlige rekorder** for at slette alle personlige rekorder, du har gemt på enheden.
- BEMÆRK:**
- Dette sletter ikke gemte aktiviteter.
- 3 Vælg **✓**.

### ANT+ Sensorer

Din enhed kan bruges sammen med trådløse ANT+ sensorer. Du kan få flere oplysninger om kompatibilitet og ekstra sensorer på <http://buy.garmin.com>.

### Påsætning af pulsmåleren

**BEMÆRK:** Hvis du ikke har en pulsmåler, kan du springe denne handling over.

Pulsmåleren skal bæres direkte på huden, lige under brystbenet. Den skal sidde så tæt, at den bliver, hvor den er, under din aktivitet.

- 1 Sæt pulsmålermodulet ① på remmen.



- 2 Gør begge elektroderne ② bagpå remmen våde for at sikre en stærk forbindelse mellem dit bryst og senderen.



- 3 Hvis pulsmåleren har kontaktområde ③, skal du gøre kontaktområdet vådt.
  - 4 Spænd remmen rundt om din brystkasse, og tilslut krogen på remmen ④ til løkken.
- Logoet Garmin skal vende den højre side opad.
- 5 Bring enheden inden for rækkevidde (3 m) af pulsmåleren.

Efter du har monteret pulsmåleren, står den på standby og er klar til at sende data.

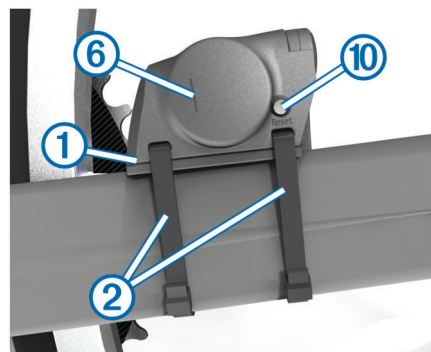
**TIP:** Hvis pulldata er sporadiske eller ikke vises, er det muligvis nødvendigt at stramme remmen om brystet eller varme op i 5-10 minutter.

### Installation af GSC 10

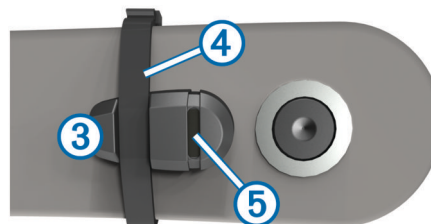
**BEMÆRK:** Bemærk: Hvis du ikke har en GSC 10, kan du springe denne handling over.

Begge magneter skal sidde ud for deres respektive indikationslinjer for Edge for at kunne modtage data.

- 1 Placer GSC 10 på stangen mellem tandhjul og nav (på modsat side af tandhjulet).
- 2 Placer den flade gummipude eller den flade gummipude ① mellem GSC 10 og nav for at sikre stabilitet.

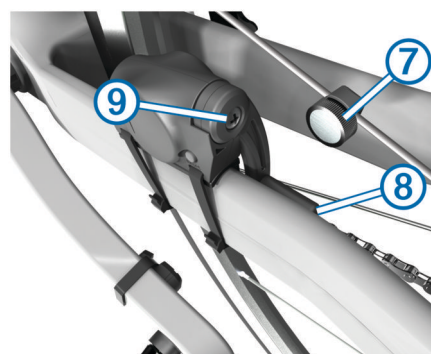


- 3 Fastgør GSC 10 løst ved hjælp af to kabler ②.
- 4 Fastgør pedalmagneten ③ til pedalarmen ved hjælp af det selvklebende beslag og en kabelstrip ④.



Pedalmagneten skal placeres maks. 5 mm fra GSC 10. Indikationslinjen ⑤ på pedalmagneten skal flugte med indikationslinjen ⑥ på GSC 10.

- 5 Skru egermagneten ⑦ løs fra plaststykket.



- 6 Placer egeren i rillen på plaststykket, og stram let til. Egermagneten må godt vende væk fra GSC 10, hvis der ikke er plads nok mellem sensorarmen og egeren. Egermagneten skal flugte med indikationslinjen ⑧ på sensorarmen.
  - 7 Løs skruen ⑨ på sensorarmen.
  - 8 Flyt sensorarmen, så den befinder sig maks. 5 mm fra egermagneten.
- Du kan også vippe GSC 10 tættere på en af magneterne for at få dem mere på linje.
- 9 Vælg **Reset** ⑩ på GSC 10.
- Lysdioden lyser rødt og derefter grønt.

**10** Træd i pedalerne for at teste, at sensorerne er korrekt placeret.

Den røde lysdiode blinker, hver gang pedalmagneten passerer sensoren. Den grønne lysdiode blinker, hver gang egermagneten passerer sensorarmen.

**BEMÆRK:** Lysdioden blinker ved de første 60 passager efter en nulstilling. Vælg **Reset** igen, hvis du vil have flere passager.

**11** Når alt er justeret og fungerer korrekt, skal du stramme kabelstripsene, sensorarmen og egermagneten.

Garmin anbefaler, at momentet er 1,9 til 2,4 lbf-in. (0,21 til 0,27 N-m) for at sikre en vandtæt forsegling af GSC 10 sensorarmen.

## Træning med effektmålere

- Gå til [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports) for at se en liste over tredjepartssensorer ANT+, der er kompatible med din enhed.
- Der findes yderligere oplysninger i brugervejledningen.

## Tilpasning af enheden

### Profiler

Din Edge omfatter flere forskellige metoder, som du kan bruge til at tilpasse enheden, herunder profiler. Profiler er en samling af indstillinger, der optimerer din enhed baseret på, hvordan du bruger den. Du kan f.eks. oprette forskellige indstillinger og visninger for træning og mountainbikekørsel.

Når du bruger en profil, og du ændrer indstillinger, f.eks. datafelter eller måleenheder, gemmes ændringerne automatisk som en del af profilen.

**Cykelprofiler:** Du kan oprette cykelprofiler for hver af dine cykler. Cykelprofilen omfatter valgfri ANT+ sensorer, cykelvægt, hjulstørrelse, kilometertællerværdi og tandhjulslængde.

**Aktivetsprofiler:** Du kan oprette aktivitetsprofiler for hver cyklingstype. F.eks. kan du oprette en profil til træning, løb og mountainbikekørsel. Aktivetsprofilen omfatter tilpassede datasider, alarmer, træningszoner (som f.eks. puls og hastighed), træningsindstillinger (såsom **Auto Pause** og **Auto Lap**) samt navigationsindstillinger.

**Brugerprofil:** Du kan køn, alder, vægt, højde, aktivitetsklasse og sportsmand hele livet. Enheden anvender disse oplysninger til at beregne nøjagtige turdata.

### Tilpasning af datasiderne

Du kan tilpasse datasiderne for hver aktivitetsprofil ([side 6](#)).

- 1 Fra skærmen **Hjem** skal du vælge ✖ > **Aktivetsprofiler**.
- 2 Vælg en profil.
- 3 Vælg **Træningssider**.
- 4 Vælg en dataside.
- 5 Aktiver evt. datasiden.
- 6 Vælg antallet af datafelter, du vil se på siden.
- 7 Vælg ✓.
- 8 Vælg et datafelt for at redigere det.
- 9 Vælg ✓.

## Fejlfinding

### Registrering af din enhed

Hjælp os med at give dig bedre support ved at gennemføre vores onlineregistrering i dag.

- Gå til <http://my.garmin.com>.
- Opbevar den originale købskvittering eller en kopi af den på et sikkert sted.

### Nulstilling af enheden

Hvis enheden holder op med at reagere, skal du muligvis nulstille den. Dette sletter ikke dine data eller indstillinger.

Hold **⏻** nede i 10 sekunder.

Enheden nulstilles og tændes.

### Sletning af brugerdata

Du kan gendanne alle enhedens indstillinger til fabriksværdierne.

**BEMÆRK:** Denne proces sletter alle brugerindtastede oplysninger, men den sletter ikke din historik.

- 1 Sluk enheden.
- 2 Placer fingeren i øverste venstre hjørne af berøringsskærmen.
- 3 Hold fingeren på berøringsskærmen, og tænd for enheden.
- 4 Vælg ✓.

### Låsning af berøringsskærmen

Du kan forebygge utilsigtede skærmtryk ved at låse skærmen.

- 1 Vælg **⏻**.
- 2 Vælg **🔒**.

### Oplåsning af berøringsskærmen

- 1 Vælg **⏻**.
- 2 Vælg **🔒**.

### Sådan får du flere oplysninger

Du finder flere oplysninger om dette produkt på Garmin webstedet.

- Gå til [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports).
- Gå til [www.garmin.com/learningcenter](http://www.garmin.com/learningcenter).
- Gå til <http://buy.garmin.com>, eller kontakt din Garmin forhandler for at få oplysninger om valgfrit tilbehør og reservedele.

### Sådan henter du brugervejledningen

Du kan hente den nyeste brugervejledning fra internettet.

- 1 Gå til [www.garmin.com/support](http://www.garmin.com/support).
- 2 Vælg **Manualer**.
- 3 Følg instruktionerne på skærmen for at vælge dit produkt.

### Temperaturudlæsninger

Enheden kan vise temperaturlæsninger, der er højere end den faktiske lufttemperatur, hvis enheden placeres i direkte sollys, holdes i hånden eller oplades med en ekstern batteripakke. Desuden tager det lidt tid for enheden at tilpasse sig store temperaturskift.



# www.garmin.com/support



913-397-8200  
1-800-800-1020



0808 2380000  
+44 870 850 1242



1-866-429-9296



43 (0) 3133 3181 0



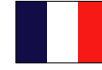
00 32 2 672 52 54



00 45 4810 5050



00 358 9 6937 9758



00 331 55 69 33 99



0180 5 / 42 76 46 - 880



00 39 02 3669 9699



0800-0233937



815 69 555



00800 4412 454  
+44 2380 662 915



00 35 1214 447 460



00 34 902 007 097



00 46 7744 52020

## Garmin International, Inc.

1200 East 151st Street  
Olathe, Kansas 66062, USA

## Garmin (Europa) Ltd.

Liberty House, Hounsdown Business Park  
Southampton, Hampshire, SO40 9LR, Storbritannien

## Garmin Corporation

No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.  
New Taipei City, 221, Taiwan (R.O.C.)

Edge®, Garmin® og Garmin-logoet er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber, registreret i USA og andre lande. ANT+™, Garmin Connect™ og GSC™ er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber. Disse varemærker må ikke anvendes uden udtrykkelig tilladelse fra Garmin.

Navnet Bluetooth® og de tilhørende logoer ejes af Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug deraf af Garmin foregår på licens. Rettighederne til øvrige varemærker og handelsnavne tilhører de respektive ejere.



M1102

