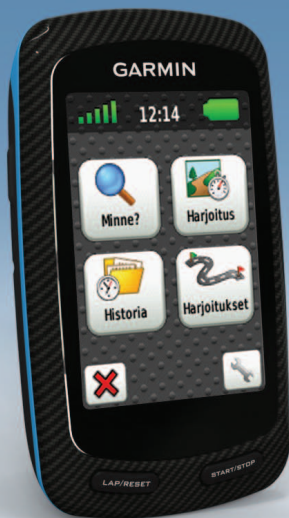


GARMIN.

käyttöopas

EDGE® 800

KOSKETUSNÄYTÖLLINEN GPS-PYÖRÄTIETOKONE



© 2010–2012 Garmin Ltd. tai sen tytäryhtiöt

Kaikki oikeudet pidätetään. Tämän oppaan mitään osaa ei saa jäljentää, kopioida, välittää, levittää, ladata tai tallentaa mihinkään tallennusvälineeseen ilman Garminin ennakkolta myöntämää kirjallista lupaa, ellei toisin ilmoiteta. Garmin myöntää luvan tämän oppaan ja sen päivitetyn version yhden kopion lataamiseen kiintolevylle tai muuhun sähköiseen tallennusvälineeseen tarkasteltavaksi, sekä tämän oppaan tai sen päivitetyn version yhden kopion tulostamiseen, mikäli tämän oppaan sähköinen tai tulostettu kopio sisältää tämän tekijänoikeuslausekkeen kokonaisuudessaan. Tämän oppaan tai sen päivitetyn version luvaton kaupallinen levittäminen on ehdottomasti kielletty.

Tämän asiakirjan sisältämät tiedot voivat muuttua ilman erillistä ilmoitusta. Garmin pitää oikeuden muuttaa tai parannella tuotteitaan sekä tehdä muutoksia niiden sisältöön ilman velvollisuutta ilmoittaa muutoksista tai parannuksista muille henkilöille tai organisaatioille. Uusimmat päivitykset ja lisätietoja tämän tuotteen ja muiden Garminin tuotteiden käytöstä ja toiminnasta on Garminin sivustossa (www.garmin.com).

Garmin®, Auto Pause®, Auto Lap®, Virtual Partner®, Edge® ovat Garmin Ltd.:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Garmin Connect™, GSC™, ANT™ ja ANT+™ ovat Garmin Ltd.:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä. Näitä tavaramerkkejä ei saa käyttää ilman Garminin nimenomaista lupaa.

Windows® on Microsoft Corporationin rekisteröity tavaramerkki Yhdysvalloissa ja/tai muissa maissa. Mac® on Apple Computer, Inc.:n rekisteröity tavaramerkki. Firstbeat ja Analyzed by Firstbeat ovat Firstbeat Technologies Ltd.:n rekisteröityjä tai rekisteröimättömiä tavaramerkkejä. Muut tavaramerkit ja tuotenimet kuuluvat omistajilleen.

Sisällysluettelo

Johdanto	1	ANT+-tunnistimen vianmääritys	18
Laitteen määrittäminen	1	Sykkeen alueet	19
Laitteen rekisteröiminen	1	Historia	20
Tietoja akusta	1	Ajon tarkasteleminen	20
Laitteen esittely	2	Garmin Connect -ohjelmiston käyttäminen	20
Harjoittelu	4	Tiedon tallennus	22
Lähteminen matkaan	4	Tietojen hallinta	23
Matkan tietojen tallentaminen	4	Navigointi	25
Häilytykset	4	Sijainnit	25
Harjoitukset	5	Reittiasetukset	27
Virtual Partnerin käyttäminen	8	Lisäkarttojen ostaminen	28
Reiitit	9	Kartta-asetukset	30
ANT+-tunnistimet	12	Asetukset	31
ANT+-tunnistimen pariliitos	12	Omien sivujen ja tietokenttien mukauttaminen	31
Sykevyyden asettaminen paikalleen	13	Pyöräprofiiliin päivittäminen	36
Pariliitoksen muodostaminen sykevyyden kanssa	13	Harjoitusasetukset	36
GSC 10 -laitteen asentaminen	15	Järjestelmäasetukset	39
GSC 10 -laitteen pariliitoksen muodostaminen	15	Käyttäjäprofiiliasetukset	42
Kolmansien osapuolten ANT+- tunnistimet	16	Liite	43
		Laitteen rekisteröiminen	43
		Tietoja Edgestä	43

Ohjelmiston päivittäminen	43
Yhteyden ottaminen Garminin tuotetukeen	43
Valinnaisten lisävarusteiden ostaminen	44
Laitteen huoltaminen	44
Sykevyyden huoltaminen	44
Tekniset tiedot.....	45
Tietoja akusta	47
Edgen lataaminen.....	48
Sykevyyden ja GSC 10:n paristot.....	48
Renkaan koko ja ympärysmitta	51
Vianmääritys.....	53
Hakemisto	55

Johdanto

VAROITUS

Keskustele aina lääkärin kanssa ennen harjoitusohjelman aloittamista tai sen muuttamista. Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Laitteen määrittäminen

Kun käytät Edge®-laitetta ensimmäisen kerran, noudata *Edge 800 -aloitusoppaan* ohjeita.

Laitteen rekisteröiminen

Saat laajempia tukipalveluja rekisteröimällä tuotteen jo tänään.

- Siirry osoitteeseen <http://my.garmin.com>.
- Säilytä alkuperäinen kuitti tai sen kopio turvallisessa paikassa.

Tietoja akusta

VAROITUS

Tämä tuote sisältää litiumioniakun. Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.


Laitteen virtalähde on sisäinen litiumioniakku, jonka voit ladata laitteen mukana toimitetulla AC-laturilla tai USB-kaapelilla ([sivu 48](#)).

HUOMAUTUS: laite ei lataudu, jos lämpötila on alle 0 °C tai yli 45 °C (alle 32 °F tai yli 113 °F).









Laitteen esittely

Painikkeet



	Voit käynnistää ja sammuttaa laitteen painamalla painiketta pitkään. Voit tarkastella tilasivua ja säätää taustavaloa painamalla painiketta.
LAP/ RESET	Voit luoda uuden kierroksen painamalla painiketta. Voit tallentaa matkan tiedot ja nollata ajanoton painamalla painiketta pitkään.
START/ STOP	Voit käynnistää tai pysäyttää ajastimen painamalla painiketta.


Kosketusnäytön painikkeet

	Voit tarkastella satelliitteja ja avata GPS-asetusvalikon valitsemalla kuvakkeen.
	Voit avata asetusvalikon valitsemalla kuvakkeen. Jos tarkastelet reittiä, voit tarkastella lisäominaisuuksia valitsemalla kuvakkeen.
	Voit poistaa reitin, harjoituksen tai toiminnon valitsemalla kuvakkeen.
	Sulje sivu tallentamatta valitsemalla kuvakkeen.
	Tallenna muutokset ja sulje sivu valitsemalla kuvakkeen.
	Voit palata edelliselle sivulle valitsemalla kuvakkeen.
	Voit vaihtaa tai vierittää sivua valitsemalla kuvakkeen. Voit myös vetää sormella kosketusnäytön halki.
	Voit tarkentaa hakuja syöttämällä nimen osittain valitsemalla kuvakkeen.



Vinkit ja pikavalikot

Kosketusnäytön lukitseminen

Jos haluat välttää turhat ruutukosketukset, voit lukita kosketusnäytön.


1. Paina .
Näyttöön tulee tilasivu.
2. Valitse **Lukitse**.

Pyörän vaihtaminen

1. Paina .
Näyttöön tulee tilasivu.
2. Valitse , niin voit vaihtaa pyörää.



Taustavalon käyttäminen

- Voit ottaa taustavalon käyttöön milloin tahansa napauttamalla kosketusnäyttöä.
- Paina , niin voit ottaa taustavalon käyttöön ja säätää kirkkautta.
HUOMAUTUS: myös hälytykset ja ilmoitukset aktivoivat taustavalon.
- Lisätietoja taustavalon aikakatkaisun muuttamisesta ([sivu 47](#)).

ANT+-lisävarusteiden asetusten muuttaminen

1. Paina .
Näyttöön tulee tilasivu.
2. Valitse , , tai .

Tietokenttien muuttaminen

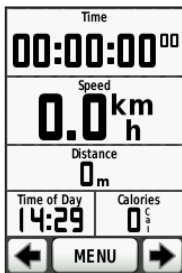
Voit millä tahansa tietosivulla koskettaa tietokenttää pitkään, kunnes se korostuu.

Kun nostat sormeasi, laite pyytää valitsemaan uuden tietokentän ([sivu 31](#)).

Harjoittelu

Lähteminen matkaan

Jotta voit tallentaa historiatietoja, etsi satelliittisignaaleja tai tee pariliitos Edgen ja ANT+™-tunnistimen välille ([sivu 12](#)).



1. Aloita ajanotto painamalla ajanottosivulla **START**-painiketta. Historiatietoja tallennetaan ainoastaan, kun ajanotto on käynnissä.
2. Paina matkan jälkeen **STOP**-painiketta.

Matkan tietojen tallentaminen

Painamalla **RESET**-painiketta pitkään voit tallentaa matkan tiedot ja nollata ajanoton.

Hälytykset

Edgen hälytysten avulla voit pyrkiä tiettyyn aika-, matka-, kalori-, syke-, poljinnopeus- ja voimatavoitteeseen.

Aika-, matka- ja kalorihälytysten käyttäminen

1. Valitse **MENU** > **Harjoitus** > **Hälytykset**.
2. Valitse **Aikahälytys**, **Matkahälytys**, tai **Kalorihälytys**.
3. Ota hälytys käyttöön.
4. Määritä aika-, matka- tai kalorimäärä.
5. Lähde matkalle.

Aina kun saavutat hälytyksen määrän, Edge antaa merkkiäänän ja näyttää ilmoituksen.

HUOMAUTUS: katso lisätietoja viestiäänien käyttöönottamisesta [sivu 41](#).

Lisähälytysten käyttäminen

Jos käytettävissä on valinnainen sykevyö, GSC™ 10 tai kolmannen osapuolen ANT+-voimatunnistin, voit määrittää lisähälytyksiä.

1. Valitse **MENU > Harjoitus > Hälytykset**.
2. Valitse vaihtoehto:
 - Valitsemalla **Sykehälytyksen** voit määrittää minimi- ja maksimisyykkeen lyönteinä minuutissa.
HUOMAUTUS: katso lisätietoja sykealueista ja -asetuksista [sivu 13](#).
 - Valitsemalla **Poljinnop. hälytyksen** voit määrittää minimi- ja maksimipoljinnopeuden poljinkammen kierrosten määränä minuutissa.
 - Valitsemalla **Voimahälytyksen** voit määrittää minimi- ja maksimivoiman watteina.

3. Lähde matkalle.

Aina kun ylität tai alitat määritetyn sykkeen, poljinnopeuden tai voiman, Edge antaa merkkiäänen ja näyttää ilmoituksen.

HUOMAUTUS: katso lisätietoja viestiäänien käyttöönottamisesta [sivu 41](#).

Harjoitukset

Edgellä voit luoda harjoituksia, jotka sisältävät tavoitteita kutakin harjoituksen vaihetta varten sekä useita matkoja, aikoja ja lepokierroksia. Voit suunnitella harjoituksia etukäteen ja tallentaa ne Edgeen.



Harjoittelu

1. Valitse **MENU > Harjoitus > Harjoitukset > Uusi harjoitus**.
2. Kirjoita harjoituksen nimi.
3. Valitse **<Lisää uusi vai>**.
4. Valitse **Kesto** ja määritä, miten vaihe mitataan.

Valitsemalla esimerkiksi **Matka** voit lopettaa vaiheen tietyn matkan jälkeen.


Jos valitset **Avaa**, voit lopettaa vaiheen harjoituksen aikana painamalla **LAP**-painiketta.

5. Kirjoita tarvittaessa arvo **Kestokenttään**.
6. Valitse **Tavoite** ja valitse vaiheen tavoite.
Valitsemalla esimerkiksi **Syke** voit pyrkiä pitämään sykkeen tasaisena tämän vaiheen aikana.
7. Tarvittaessa voit valita tavoitealueen tai määrittää mukautetun alueen.
Voit valita esimerkiksi sykealueen. Aina kun ylität tai alitat määritetyn sykkeen, Edge antaa merkkiäänen ja näyttää ilmoituksen.

8. Valitse tarvittaessa **Kyllä Lepok-**
kentässä.
Lepokierroksen aikana ajanotto jatkuu ja tietoja tallennetaan.
9. Tallenna vaihe valitsemalla .
10. Tallenna harjoitus valitsemalla .

Harjoitusvaiheiden toistaminen

Luo harjoitus, joka sisältää vähintään yhden harjoitusvaiheen, jotta voit toistaa harjoitusvaiheita.

1. Valitse **Lisää uusi vai.**
2. Valitse **Kesto**-kentän arvo:
 - Valitsemalla **Toista** voit toistaa vaiheen kerran tai useita kertoja. Voit toistaa esimerkiksi viiden kilometrin pituisen vaiheen kymmenen kertaa.
 - Valitsemalla **Toista kunnes** voit toistaa vaihetta tietyn ajan. Voit toistaa esimerkiksi viiden kilometrin vaihetta 60 minuuttia tai kunnes sykkeesi on 160 lyöntiä minuutissa.
3. Valitse toistettava vaihe **Palaa takaisin**-kentässä.
4. Tallenna vaihe valitsemalla .

Harjoituksen aloittaminen

1. Valitse **MENU > Harjoitus > Harjoitukset**.
2. Valitse harjoitus.
3. Valitse **Tee harjoitus**.
4. Paina **START**-painiketta.

Kun olet aloittanut harjoituksen, Edge näyttää kaikki sen vaiheet, sen mahdollisen tavoitteen ja nykyisen harjoituksen tiedot. Laitteesta kuuluu äänimerkki, kun olet lopettamassa harjoituksen vaihetta. Näyttöön tulee ilmoitus, jossa näkyy, miten paljon aikaa on jäljellä seuraavan vaiheen alkuun.

Vaiheen lopettaminen



Voit lopettaa vaiheen kesken painamalla **LAP**-painiketta.

Harjoituksen lopettaminen


Valitse **MENU > Harjoitus > Harjoitukset > Lopeta harjoitus**.

Harjoituksen muokkaaminen Edgessä

1. Valitse **MENU > Harjoitus > Harjoitukset**.
2. Valitse harjoitus.
3. Valitse **Muokkaa**.
4. Valitse vaihe.

5. Tee tarvittavat muutokset ja tallenna vaihe valitsemalla .
6. Tallenna harjoitus valitsemalla .

Harjoituksen poistaminen

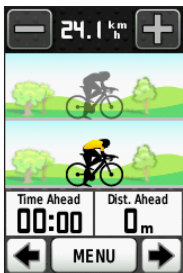
1. Valitse **MENU > Harjoitus > Harjoitukset**.
2. Valitse harjoitus.
3. Valitse  > **Kyllä**.

Virtual Partnerin käyttäminen

Kyseinen Virtual Partner® on työkalu, jonka avulla saavutat harjoitustavoitteesi.

1. Lähde matkalle.
2. Katso kumpi johtaa selaamalla Virtual Partner -sivulle.

Sivun yläosassa olevilla (+)-ja (-)-painikkeilla voit säätää Virtual Partnerin nopeutta ajon aikana.




Reitit

Reittien avulla voit toistaa aiemmin tallennettuja toimintoja. Voit seurata tallennettua reittiä, koska se on hyvä. Voit esimerkiksi tallentaa pyöräilyyn sopivan työmatkareitin. Voit myös seurata tallennettua reittiä, jos haluat yrittää saavuttaa tai ylittää aiemmin asetettuja tavoitteita. Jos selvitit alkuperäisen reitin esimerkiksi 30 minuutissa, voit kilpailla Virtual Partnerin kanssa, joka yrittää selvittää reitin alle 30 minuutissa.


Reittien luominen Edgellä

Ennen kuin reittejä voi luoda, Edgessä on oltava tallennettuja historiatietoja, jotka sisältävät GPS-jälkitietoja.

1. Valitse **MENU** > **Reitit** > **Luo uusi reitti**.
2. Valitse aiempi matka, jonka pohjalta luot uuden reitin.
3. Kirjoita reitin nimi ja valitse .

Reitin aloittaminen

Voit tallentaa lämmittelytoiminnon erikseen Edgen. Nollaa ajastin ennen reitin aloittamista.

1. Valitse **MENU** > **Reitit**.
2. Valitse reitti.
3. Katso reitin tietosivuja (valinnainen).
Voit myös valita , niin voit muokata reittiominaisuuksia. Voit esimerkiksi vaihtaa reittiviivan väriä kartalla.
4. Valitse **Mene**.
Historiatietoja tallennetaan, vaikka et olisi reitillä. Näyttöön tulee ilmoitus, kun reitti on päättynyt.

Reitin seuraaminen internetin välityksellä

Tämä edellyttää Garmin Connect -tiliä ([sivu 20](#)).

1. Liitä Edge tietokoneeseen.
2. Mene osoitteeseen www.garminconnect.com ja etsi toiminto.
3. Valitse **Lähetä laitteeseen**.
4. Irrota Edge tietokoneesta ja käynnistä se.
5. Valitse **MENU** > **Reitit**.
6. Valitse reitti > **Mene**.

Pois tieltä -vaihtoehdot

Voit lisätä lämmittelyn ennen reitin alkua. Aloita reitti painamalla **START**-painiketta ja lämmittele normaalisti. Pysy poissa reitiltä lämmittelyn aikana. Kun olet valmis aloittamaan, suuntaa reitille. Kun olet reitillä, näyttöön tulee ilmoitus.

HUOMAUTUS: Kun painat **START**-painiketta, Virtual Partner lähtee heti reitille. Se ei odota, että lopetat lämmittelyn.

Jos poistut reitiltä, Edge näyttää ilmoituksen. Palaa reitille kartan tai reittipisteiden avulla.

Reitin nopeuden muuttaminen

1. Valitse **MENU > Reitit**.
2. Valitse reitti > **Mene**.
3. Selaa Virtual Partner -sivulle.

4. Sivun yläosassa olevilla (+)-ja (-)-painikkeilla voit säätää reitin selvittämiseen kuluvan ajan prosenttiosuutta.

Voit esimerkiksi parantaa reittiäikää 20 prosentilla määrittämällä reittinopeudeksi 120 %. Kilpaillet Virtual Partneria vastaan tavoitteena selvittää 30 minuutin reitti 24 minuutissa.

Reitin keskeyttäminen

Valitse **MENU > Reitit > Lopeta harj.**

Reitin poistaminen

1. Valitse **MENU > Reitit**.
2. Valitse reitti.
3. Valitse  > **Kyllä**.

ANT+-tunnistimet

Edge on yhteensopiva seuraavien ANT+-lisävarusteiden kanssa:

- Sykevyö ([sivu 13](#))
- GSC 10 -nopeus- ja poljinnopeustunnistin ([sivu 15](#))
- Kolmansien osapuolten ANT+-tunnistimet ([sivu 16](#))

Lisätietoja valinnaisten lisävarusteiden hankkimisesta on osoitteessa <http://buy.garmin.com>.

ANT+-tunnistimen pariliitos

Aseta sykevyö tai tunnistin paikalleen, ennen kuin muodostat pariliitoksen. Katso ohjeet *Edge 800 -aloitusoppaasta* tai lisävarustepakkauksesta.


- Varmista, että ANT+-tunnistin on yhteensopiva Garmin-laitteen kanssa.
- Tuo Edge lisävarusteen lähelle (enintään 3 metrin päähän). Pysy 10 metrin päässä muista ANT+-tunnistimista pariliitoksen muodostamisen aikana.
- Kun olet muodostanut pariliitoksen ensimmäisen kerran, Garmin-laite tunnistaa ANT+-tunnistimen automaattisesti aina, kun se aktivoidaan. Tämä tapahtuu automaattisesti, kun käynnistät Garmin-laitteen. Tunnistimet aktivoituvat ja alkavat toimia muutamassa sekunnissa.
- Kun Garmin-laitteen ja tunnistimesi välille on muodostettu pariliitos, laite vastaanottaa tietoja vain tunnistimestasi, vaikka menisit muiden tunnistinten lähelle.

Sykevyön asettaminen paikalleen


Katso ohjeet *Edge 800 -aloitusoppaasta* tai lisävarustepakkauksesta.

Pariliitoksen muodostaminen sykevyön kanssa

Jos olet hankkinut sykevyön erikseen, tee pariliitos Edgen kanssa, jotta voit tarkastella syketietoja. Aseta sykevyö paikalleen, ennen kuin muodostat pariliitoksen.

1. Käynnistä Edge.
2. Tuo Edge sykevyön lähelle (enintään 3 m päähän).
3. Valitse **MENU** >  > **Pyöräasetuks.** > **Syke** > **ANT+-syke**.
4. Valitse **Sykevyö** > **Käytössä**.

5. Paina .

Kun sykevyön pariliitos on muodostettu, näyttöön tulee siitä ilmoitus ja  näkyy tilasivulla.

6. Valitse tarvittaessa **Tark.uud.**


7. Mukauta tarvittaessa syketietokenttiä (sivu 31).

Kun olet asettanut sykevyön paikalleen, se on valmiustilassa ja valmis lähettämään tietoja.

VIHJE: jos syketiedot eivät näy tai ne ovat virheellisiä, kiristä hihnaa tai lämmittele 5–10 minuuttia (sivu 18).

Sykealueiden määrittäminen

Edge määrittää sykealueet alkumäärittelyksen profilitietojen perusteella. Jotta kaloritiedot olisivat mahdollisimman tarkkoja, määritä maksimi- ja leposykkeesi sekä sykealueet.

1. Valitse **MENU** >  > **Pyöräasetuks.** > **Syke** > **Sykealueet**.
2. Kirjoita maksimi- ja leposykkeesi.
Alueen arvot päivittyvät automaattisesti; voit silti muokata kutakin arvoa käsin.
3. Valitse **Perustuen** ja valitse vaihtoehto:
 - Valitsemalla **BPM** voit tarkastella ja muokata sykealuetta (lyöntiä minuutissa).
 - Valitsemalla **% Maks.** voit tarkastella ja muokata maksimisykkeen prosenttialuetta.
 - Valitsemalla **% SYV** voit tarkastella ja muokata leposykkeen prosenttialuetta.

Tietoja sykealueista

Monet urheilijat mittaavat ja vahvistavat sydämensä ja verisuontensa kuntoa sekä parantavat kuntoaan sykealueiden avulla. Sykealueet ovat vaihteluvälejä, joiden rajakohdiksi on määritetty tietty minuuttikohtaisten sydämenlyöntien määrä.

Yleisesti tunnetut viisi sykealuetta on numeroitu 1–5 sen mukaan, miten sykearvo kasvaa. Yleisesti sykealueet lasketaan prosentteina maksimisykkeestä.

Kuntoilutavoitteet

Kun tiedät omat sykealueesi, voit paremmin mitata ja kasvattaa kuntoasi näiden periaatteiden avulla:

- Syke on hyvä harjoituksen vaativuuden mittari.
- Harjoittelu tietyillä sykealueilla voi vahvistaa kardiovaskulaarista

kapasiteettia ja kuntoa.

- Kun tiedät sykealueesi, pystyt välttämään liikaharjoittelua ja pienentämään loukkaantumisriskiä.

Jos tiedät maksimisykkeesi, voit näppäillä sen Edgeen ja antaa Edgen laskea sykealueesi taulukon prosenttiarvojen mukaan ([sivu 19](#)).




Jos et tiedä maksimisykettäsi, käytä jotakin laskuria Internetissä. Maksimisyke voidaan myös mitata joillakin kuntosaleilla.

GSC 10 -laitteen asentaminen

Katso ohjeet *Edge 800 -aloitusoppaasta* tai lisävarustepakkauksesta.

GSC 10 -laitteen pariliitoksen muodostaminen

Jos olet hankkinut GSC 10:n erikseen, tee pariliitos Edgen kanssa, jotta voit tarkastella nopeus- ja poljinnopeustietoja. Asenna GSC 10, ennen kuin muodostat pariliitoksen.

1. Käynnistä Edge.
2. Tuo Edge enintään 3 metrin päähän GSC 10 -tunnistimesta. 10.
3. Valitse **MENU** >  > **Pyöräasetuks.** > **Pyöräprofiilit**.
4. Valitse pyörä.
5. Valitse **ANT+-nopeus/-poljinnopeus** > **Pyörätunnistimet** > **Käytössä**.
6. Paina .
Kun GSC 10:n pariliitos on muodostettu, näyttöön tulee siitä ilmoitus ja tilasivulla näkyy .
7. Mukauta valinnaisia tietokenttiä ([sivu 31](#)).

Tietoja GSC 10 -laitteesta


Poljinnopeustiedot tallentuvat aina GSC 10:lle. Jos pariliitosta ei ole muodostettu GSC 10:n kanssa, GPS-tietojen perusteella lasketaan nopeus ja etäisyys.

Poljinnopeus tarkoittaa polkemistahtia sen mukaan, miten monta kertaa poljinkampi pyörittää minuutissa. GSC 10 sisältää kaksi tunnistinta: nopeus- ja poljinnopeustunnistin.

Katso lisätietoja poljinnopeushälytyksistä [sivu 5](#).

Nolla-arvot ohittava poljinnopeustietojen keskiarvolaskenta

Nolla-arvot ohittava keskiarvolaskenta on käytettävissä, jos käytät harjoitteluun valinnaista poljinnopeustunnistinta. Oletusasetuksena on ohittaa nolla-arvot, joita ilmenee, kun et polje.


Ota nolla-arvot ohittava keskiarvolaskenta pois käytöstä valitsemalla **MENU** >  > **Pyöräasetuks.** > **Tiedontallennus** > **Tietojen keskiarvot** > **Poljinnopeus**.

Kolmansien osapuolten ANT+-tunnistimet

Luettelo Edge-yhteensopivista muiden valmistajien ANT+-tunnistimista on osoitteessa www.garmin.com/intosports.

Voimamittarin pariliitoksen muodostaminen


Katso lisätietoja valmistajan ohjeista.

Kun voimamittarin pariliitos on muodostettu, näyttöön tulee siitä ilmoitus ja  ilmestyy tilasivulle.

Voimamittarin kalibroiminen


Tarkista voimamittarin kalibrointiohjeet valmistajan ohjeista.

Ennen kuin voit kalibroida voimamittarin, se on asennettava oikein ja sen on tallennettava tietoja aktiivisesti.

1. Valitse **MENU** >  > **Pyöräasetuks.** > **Pyöräprofiilit.**
2. Valitse pyörä.
3. Valitse **ANT+-voima** > **Kalibroi.**
4. Pidä voimamittari aktiivisena polkemannalla, kunnes näyttöön tulee ilmoitus.

Voima-alueiden määrittäminen


Garmin Connectissa voi määrittää seitsemän mukautettua voima-alueita. Jos tiedät FTP (functional threshold power) -arvosi, voit kirjoittaa sen ja antaa Edgen laskea voima-alueet automaattisesti.

1. Valitse **MENU** >  > **Pyöräasetuks.** > **Pyöräprofiilit.**
2. Valitse pyörä.
3. Valitse **Voima-alueet.**
4. Kirjoita oma FTP-arvo.

5. Valitse **Perustuen** ja valitse vaihtoehto:
 - Valitsemalla **Wattit** voit tarkastella ja muokata wattialueita.
 - Valitsemalla **% FTP** voit tarkastella ja muokata functional threshold power -arvon prosenttialueita.

Nolla-arvot ohittava voimatietojen keskiarvolaskenta

Nolla-arvot ohittava keskiarvolaskenta on käytettävissä, jos käytät harjoitteluun valinnaista voimamittaria. Oletusasetuksena on ohittaa nolla-arvot, joita ilmenee, kun et polje.

Ota nolla-arvot ohittava keskiarvolaskenta pois käytöstä valitsemalla **MENU** >  > **Pyöräasetuks.** > **Tiedontallennus** > **Tietojen keskiarvot** > **Voima.**

ANT+-tunnistimen vianmääritys

Ongelma	Ratkaisu
ANT+-tunnistin ei muodosta pariliitosta laitteen kanssa.	<ul style="list-style-type: none"> • Pysy 10 metrin päässä muista ANT+-tunnistimista pariliitoksen muodostamisen aikana. • Tuo laite lähelle (enintään 3 metrin päähän) sykevyötä pariliitoksen muodostamisen ajaksi. • Jos ongelma ei häviä, vaihda paristo.
Käytän toisen valmistajan ANT+-tunnistinta.	Varmista, että se on Edge-yhteensopiva (www.garmin.com/intosports).
Syketiedot ovat epätarkkoja tai virheellisiä.	<ul style="list-style-type: none"> • Varmista, että sykevyö on kehoa vasten. • Kostuta elektrodit ja kosketuspinta uudelleen. Käytä vettä, sylkeä tai elektrodigeeliä. • Pese hihna seitsemän käyttökerran välein (sivu 44). • Kiinnitä elektrodit selkään rinnan sijasta. • Käytä puuvillapaitaa tai kastele paita mahdollisuuksien mukaan. Synteettiset kankaat, jotka hankaavat tai lepattavat sykevyötä vasten, voivat muodostaa staattista sähköä, joka häiritsee sykesignaaleja. • Siirry pois voimakkaiden sähkömagneettisten kenttien ja joidenkin langattomien 2,4 GHz:n tunnistinten läheltä. Ne voivat häiritä sykevyön toimintaa. Häiriön aiheuttajia voivat olla suurjännitelinjat, sähkömoottorit, mikroaaltouunit, langattomat 2,4 GHz:n puhelimet ja langattomat LAN-tukiasemat.
Kuinka kireälle tunnistimen varren ruuvit pitäisi kiristää GSC 10 -laitetta asentaessa?	Garminin suosittelema kiristysmomentti on 0,2–0,3 Nm, jotta GSC 10:n tunnistimen varren liitos on vesitiivis.

Sykkeen alueet

	% maksimi- tai leposykkeestä	Rasituksen tuntu	Edut
1	50–60 %	Rauhallinen tahti, rytmikäs hengitys	Aloittelijatason aerobinen harjoittelu, vähentää stressiä
2	60–70 %	Miellyttävä tahti, hiukan syvempää hengitystä, keskusteleminen mahdollista	Perustason kardiovaskulaarinen harjoitus, hyvä palautustahti
3	70–80 %	Kohtuullinen tahti, keskusteleminen hiukan hankalampaa	Parantaa aerobista kapasiteettia, optimaalinen kardiovaskulaarinen harjoitus
4	80–90 %	Nopea tahti ja hiukan epä mukava tuntemus, voimakas hengitys	Parantaa anaerobista kapasiteettia ja kynnystä, parantaa nopeutta
5	90–100 %	Kilpailutahti, ei ylläpidettävissä pitkään, hengitys työlästä	Lisää anaerobista ja lihasten kestävyyttä, lisää voimaa

Historia

Edge tallentaa automaattisesti historiatietoja, kun ajanotto on käynnissä. Kun Edgen muisti on täynnä, näyttöön tulee ilmoitus. Edge ei poista tai korvaa historiatietoja automaattisesti. Katso [sivu 21](#) lisätietoja historiatietojen poistamisesta.

Historiatiedot voivat sisältää aika-, etäisyys-, kalori-, keskinopeus-, maksiminopeus-, korkeus- ja kierrostietoja. Edge-laitteen historiatiedot voivat sisältää lisäksi syke-, poljinnopeus- ja voimatietoja.

HUOMAUTUS: historiatietoja ei tallenneta, kun ajanotto on pysäytetty tai keskeytetty.

Ajon tarkasteleminen

Voit tarkastella tallennettuja matkoja ja meneillään olevia matkoja, mutta sinun täytyy pysäyttää ajastin.

1. Valitse **MENU > Historia > Toiminnot**.
2. Valitse matka luettelosta tai valitse **Toiminto meneillään**.

Kokonaismatkan ja -ajan tietojen tarkasteleminen

Voit tarkastella kokonaisaikaa- ja etäisyyttä valitsemalla **MENU > Historia > Yhteensä**.

Garmin Connect -ohjelmiston käyttäminen

Garmin Connect on web-ohjelmisto tietojen tallentamiseen ja analysoimiseen.

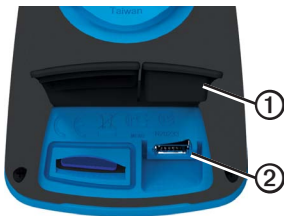
1. Siirry osoitteeseen www.garminconnect.com/start.
2. Seuraa näytön ohjeita.

Historiatietojen siirtäminen tietokoneeseen

ILMOITUS

Voit estää korroosiota kuivaamalla mini-USB-portin ja suojuksen ja niitä ympäröivän alueen ennen laitteen lataamista tai liittämistä tietokoneeseen.

1. Liitä USB-kaapeli tietokoneen vapaaseen USB-porttiin.
2. Avaa suojus ① mini-USB-liitännästä ②.



3. Liitä USB-kaapelin pienempi pää mini-USB-liitäntään.
4. Siirry osoitteeseen www.garminconnect.com/start.

5. Seuraa ohjelmiston ohjeita.

Historiatietojen poistaminen

Kun olet siirtänyt historiatiedot tietokoneeseen, voit poistaa ne Edgestä.

1. Valitse **MENU > Historia > Poista**.
2. Valitse vaihtoehto:

- Valitsemalla **Kaikki toiminn.** voit poistaa kaikki matkatiedot historiasta.
- Valitsemalla **Vanh. toiminn.** voit poistaa yli kuukausi sitten tallennetut toiminnot.
- Valitsemalla **Kaikki yht.** voit nollata matkan ja ajan yhteismäärät.

HUOMAUTUS: tämä ei poista historiatietoja.

3. Valitse **Kyllä**.


Tiedon tallennus

Edge käyttää älykästä tallennusta. Se tallentaa pisteet, joissa suunta, nopeus tai syke muuttuu.

Kun kolmannen osapuolen voimamittari (sivu 16) liitetään Edgeen pariliitoksella, Edge tallentaa pisteitä sekunnin välein. Sekunnin välein tallennetut pisteet täyttävät Edgen muistia tavallista nopeammin.

Katso lisätietoja nolla-arvot ohittavasta poljinnopeus- ja voimatietojen keskiarvolaskennasta [sivuilta 16–17](#).

Tietojen tallennuspaikan muuttaminen

1. Valitse **MENU** >  > **Järjestelmä** > **Tiedontallennus** > **Tallenna**.
2. Valitse **Sisäinen tallennustila** (laitteen muisti) tai **Muistikortti** (valinnainen muistikortti on pakollinen).

microSD-kortin asentaminen

Voit ostaa microSD-kortteja tietokonetarvikeliikkeestä tai hankkia esiladattuja karttamuistikortteja Garmin-jälleenmyyjältä.

1. Avaa suojus ① microSD-korttipaikasta ②.



2. Aseta kortti painamalla sitä sisäänpäin, kunnes se napsahtaa paikalleen.

Tietojen hallinta

Edgeä voi käyttää USB-massamuistilaitteena.

HUOMAUTUS: Laitte ei toimi Windows® 95-, 98-, Me-, tai NT-käyttöjärjestelmässä. Se ei toimi myöskään Mac® OS 10.3 -käyttöjärjestelmissä ja sitä vanhemmissa.

USB-kaapelin liittäminen

ILMOITUS

Voit estää korroosiota kuivaamalla mini-USB-portin ja suojuksen ja niitä ympäröivän alueen ennen laitteen lataamista tai liittämistä tietokoneeseen.

1. Liitä USB-kaapeli tietokoneen USB-porttiin.
2. Avaa mini-USB-liitännän suojus.

3. Liitä USB-kaapelin pienempi pää mini-USB-liitäntään.

Laitte ja muistikortti (lisävaruste) näkyvät Windows-tietokoneiden Resurssienhallinnassa siirrettävinä levyinä ja Mac-tietokoneissa liitettynä taltiona.

Tiedostojen lataaminen

Kun olet liittännyt laitteen tietokoneeseen, voit ladata seuraavia tiedostoja manuaalisesti laitteeseen: .tcx, .fit, .gpx ja .crs.

1. Etsi tiedosto tietokoneesta.
2. Valitse **Muokkaa > Kopioi**.
3. Avaa Garmin-asema tai -taltio.
4. Avaa **Garmin\NewFiles** -kansio tai taltio.

5. Valitse **Muokkaa > Liitä**.

Kaikki reittitiedostot muunnetaan ja tallennetaan **Garmin/Courses** -kansioon tai taltioon.

Tiedostojen poistaminen

ILMOITUS

Laitteen muistissa on tärkeitä järjestelmätiedostoja, joita ei saa poistaa.



Kun olet liittänyt laitteen tietokoneeseen, voit poistaa tiedostoja manuaalisesti.

1. Avaa Garmin-asema tai muistikorttiasema/-taltio.
2. Valitse tiedosto.
3. Paina näppäimistön **Delete**-näppäintä.

USB-kaapelin irrottaminen

Kun olet lopettanut tiedostojen hallinnan, voit irrottaa USB-kaapelin.

1. Valmistele irrotus:

- Napsauta Windows-tietokoneessa ilmaisialueen poistokuvaketta .
- Vedä Mac-tietokoneesta taltion symboli roskakoriin .

2. Irrota laite tietokoneesta.

Navigointi

Tässä osassa kuvataan seuraavat ominaisuudet ja asetukset:



- Sijainnit ja Minne? (sivu 25)
- Reittiasetukset (sivu 27)
- Valinnaiset kartat (sivu 28)
- Kartta-asetukset (sivu 30)

Sijainnit



Voit tallentaa sijainteja laitteeseen.

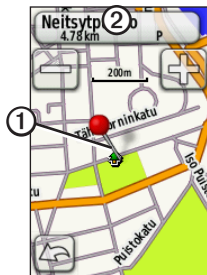
Sijainnin tallentaminen



Voit tallentaa nykyisen sijaintisi, kuten kodin tai parkkipaikan. Sijainnin tallentaminen edellyttää satelliittisignaalin etsimistä.


1. Valitse kartalta .
2. Valitse sijaintikuvake . Sijaintikuvake osoittaa sijaintisi kartalle.
3. Valitse **Tallenna** tai **Tallenna ja muokkaa**.

Sijaintien tallentaminen kartalta

1. Valitse kartalta .
2. Selaa karttaa sijaintiin. Nuppineula  osoittaa sijainnin, ja sijaintitiedot ilmestyvät kartan yläreunaan.



3. Tarkastele muita sijaintitietoja valitsemalla nimi .
4. Tallenna sijainti valitsemalla  > OK.

5. Muokkaa sijaintitietoja valitsemalla .

Navigoiminen tallennettuun sijaintiin


1. Valitse **MENU > Minne? > Sijainnit**.
2. Valitse sijainti > **Mene**.

Navigoiminen viimeksi löydettyihin sijainteihin

Laite tallentaa viimeksi löydetyt 50 sijaintia.

1. Valitse **MENU > Minne? > Aiemmin löydetyt**.
2. Valitse sijainti > **Mene**.

Navigoiminen tunnettuihin koordinaatteihin

1. Valitse **MENU > Minne? > Koordinaatit**.
2. Kirjoita koordinaatit ja valitse .
3. Valitse **Mene**.

Navigoiminen takaisin alkuun

Voit missä tahansa reitin vaiheessa palata lähtöpisteeseen. Toiminnon käyttäminen edellyttää ajanoton käynnistämistä.


1. Paina ajon aikana **STOP**-painiketta, mutta älä nollaa ajastinta.
2. Valitse **MENU > Minne? > Palaa alkuun > Mene**.
Edge navigoi takaisin aloituspisteeseen.

Navigoinnin pysäyttäminen


Kun navigoit tiettyyn sijaintiin, valitse **MENU > Minne? > Lopeta navigointi**.

Sijainnin projisoiminen

Voit luoda uuden sijainnin projisoimalla etäisyyden ja suuntiman sijainnista uuteen sijaintiin.


1. Valitse **MENU > Minne? > Sijainnit**.
2. Valitse sijainti.
3. Valitse nimi.
4. Valitse .
5. Valitse **Projisoi sijainti**.
6. Kirjoita etäisyys ja suuntima projisoituun sijaintiin.
7. Valitse **Tallenna tai Tallenna ja muokkaa**.

Sijaintien muokkaaminen

1. Valitse **MENU > Minne? > Sijainnit**.
2. Valitse sijainti.
3. Valitse nimi.
4. Valitse .

5. Valitse ominaisuus.
Esimerkiksi kirjoita sijainnin tunnettu korkeus valitsemalla **Vaihda korkeus**.
6. Kirjoita uudet tiedot.

Sijaintien poistaminen

1. Valitse **MENU > Minne? > Sijainnit**.
2. Valitse sijainti.
3. Valitse nimi.
4. Valitse  **> Poista sijainti**.

Reittiasetukset

Valitse **MENU >  > Järjestelmä > Reititys**.

- **Opastustapa**—voit valita opastustavan reitin laskemista varten.
 - **Poissa tieltä**—laskee reittejä pisteestä pisteeseen.


- **Tiellä, aika** (edellyttää reititettäviä kartoja)—laskee mahdollisimman nopeita tiereittejä.
- **Tiellä, matka** (edellyttää reititettäviä kartoja)— laskee mahdollisimman lyhyitä tiereittejä.
- **Laske reitit**—voit valita kuljetustavan reitin optimoimiseksi.
- **Lukitus tien** (edellyttää reititettäviä kartoja)—kompensoi karttasijainnin tarkkuutta lukitsemalla nykyisen sijainnin merkki lähimpään tien.
- **Pois tieltä -siirtymät**
 - **Aut.**—muodostaa reitin automaattisesti seuraavaan pisteeseen.
 - **Manuaalinen**—voit valita reitin seuraavan pisteen koskettamalla pistettä aktiivisen reitin sivulla.

- **Etäisyys**—reitittää reitin seuraavaan pisteeseen, kun olet tietyn etäisyyden päässä nykyisestä pisteestä.
- **Vältettävien määritys** (edellyttää reititettäviä kartoja)—voit valita vältettävän tietyypin.

Lisäkartojen ostaminen




Mene osoitteeseen

<http://buy.garmin.com> tai ota yhteys Garmin-jälleenmyyjään.


Voit tarkistaa Edgeen ladattujen kartojen version valitsemalla **MENU** >  > **Järjestelmä** > **Kartta** > **Kartan tiedot**.

Osoitteen etsiminen


Valinnaisten City Navigator® -kartojen avulla voit etsiä osoitteita, kaupunkeja ja muita sijainteja. Yksityiskohtaiset ja reititettävät kartat sisältävät miljoonia kohdepisteitä, kuten ravintoloita, hotelleja ja autopalveluja.

1. Valitse **MENU > Minne? > Osoite**.
2. Vaihda tarvittaessa osavaltio, maa tai provinssi.
3. Valitse **Kirjoita kaupunki**.
VIHJE: jos et ole varma kaupungista, valitse **Etsi kaikki**.
4. Kirjoita kaupunki ja valitse .
5. Valitse kaupunki tarvittaessa.
6. Valitse **Kirjoita talonnumero**, kirjoita numero ja valitse .
7. Valitse **Kirjoita kadun nimi**, kirjoita nimi ja valitse .
8. Valitse katu tarvittaessa.
9. Valitse osoite tarvittaessa.
10. Valitse **Mene**.


Kohdepisteen etsiminen

1. Valitse **MENU > Minne?**
2. Valitse luokka.
VIHJE: jos tiedät yrityksen nimen, valitse **Kaikki kohdepisteet** >  ja kirjoita nimi.
3. Valitse tarvittaessa aliluokka.
4. Valitse sijainti > **Mene**.

Lähellä sijaitsevien kohteiden etsiminen

1. Valitse **MENU > Minne?**
2. Valitse .
3. Valitse vaihtoehto.
4. Valitse luokka ja tarvittaessa aliluokka.
5. Valitse sijainti > **Mene**.

Kartan suunnan vaihtaminen

1. Valitse **MENU** >  > **Järjestelmä** > **Kartta** > **Suuntaus**.
2. Valitse suuntaus:
 - Valitsemalla **Pohj. ylös** voit näyttää pohjoisen sivun yläreunassa.
 - Valitsemalla **Jälki ylös** voit näyttää nykyisen kulkusuunnan sivun yläreunassa.
 - Valitsemalla **Ajoneuvotila** voit näyttää perspektiivinäkymän.

Kartta-asetukset

Valitse **MENU** >  > **Järjestelmä** > **Kartta**.

- **Suuntaus**—voit valita kartan näyttötavan ([sivu 30](#)).
- **Auto Zoom**—valitsee automaattisesti optimaalisen käytön mukaisen zoomaustason kartassa. Kun **Ei käytössä** on valittuna, lähennä ja loitonna manuaalisesti.
- **Kartan näkyvyys**—voit valita kartan lisäominaisuuksia. **Kohdissa Autom.** ja **Jyrkkä kontrasti** on esiasetetut arvot. Voit määrittää kunkin arvon valitsemalla **Mukautettu**.
 - **Zoomaustasot**—karttakohteet piirretään tai ne näkyvät enintään valitulla zoomaustasolla.
 - **Tekstin koko**—voit valita karttakohteiden tekstin koon.
 - **Tarkkuus**—voit valita näytettävien karttatietojen määrän.

HUOMAUTUS: laite saattaa piirtää kartan sitä hitaammin, mitä enemmän yksityiskohtia valitset.

- **Varjost. korkeusero**—näyttää yksityiskohtaisen korkeuseron kartassa (jos käytettävissä) tai poistaa varjostuksen käytöstä.

- **Kartan tiedot**—voit ottaa käyttöön tai poistaa käytöstä laitteeseen ladatut kartat.


Asetukset


Voit mukauttaa seuraavia Edge-asetuksia ja -ominaisuuksia:

- Tietokentät ([sivu 31](#))
- Pyöräprofiilit ([sivu 36](#))
- Harjoitusasetukset ([sivu 36](#))
- Järjestelmäasetukset ([sivu 39](#))
- Käyttäjäprofiiliasetukset ([sivu 42](#))

Omien sivujen ja tietokenttien mukauttaminen

Voit mukauttaa viiden ajanottosivun, kartan ja korkeussivun tietokenttiä. Alla on esimerkkiohjeet siitä, miten harjoituksen ajanottosivua voi mukauttaa.

1. Valitse **MENU** >  > **Pyöräasetuks.** > **Harjoittelusivut** > **Ajanottosivut** > **Harjoituksen ajanotto.**
2. Valitse **Käytössä.**
3. Määritä sivulla olevien tietokenttien määrä painikkeilla + ja -.

4. Valitse .
5. Valitse tietokenttä, jos haluat muuttaa sitä.

Tietokentät

Tietokentissä, joissa on *-symboli, näkyy maili- tai kilometrimittoja. Tietokentät, joissa on **-symboli, edellyttävät ANT+-tunnistinta.

Tietokenttä	Kuvaus
Aika	Sekuntikellon aika.
Aika	Nykyinen vuorokaudenaika-asetusten perusteella (muoto, aikavyöhyke ja kesäaika).
Aika – keskim. Kierros	Tähänastisten kierrosten kiertämiseen keskimäärin kulunut aika.
Aika – Kierr	Nykyiseen kierrokseen kulunut aika.
Aika – Kulunut	Tallennettu kokonaisaika START -painikkeen painamisesta RESET -painikkeen painamiseen.

Asetukset

Tietokenttä	Kuvaus
Aika – viim. kierros	Viimeiseen täyteen kierrokseen kulunut aika.
Aika määränp.	Arvioitu aika, jonka tarvitset määränpään saavuttamiseen.
Aika seur.	Arvioitu aika, jolloin saavut reitin tai harjoituksen seuraavaan pisteeseen.
Aikaa jäljellä	Näyttää harjoituksen aikana, kuinka paljon aikaa on jäljellä, kun käytössä on aikatavoite.
Akun varaus	Akun jäljellä oleva virta.
Auringonlasku	Auringonlaskun aika GPS-sijainnin mukaan.
Auringonnousu	Auringonnousun aika GPS-sijainnin mukaan.
ETA määränp	Arvioitu kellonaika, jolloin saavut määränpäähän.
GPS-signaalin voim.	GPS-satelliittisignaalin voimakkuus.

Tietokenttä	Kuvaus
GPS-tarkkuus *	Tarkan sijainnin virhemarginaali. Esimerkiksi GPS-sijainnin tarkkuus on +/- 3,65 m (12 jalkaa).
HR – Keskim. %maks. **	Juoksun maksimisykkeen keskiprosentti.
HR – Keskim. %SY-var. **	Juoksun sykereservin keskiprosentti (maksimisykke miinus leposyke).
HR – Keskim. **	Keskimmääinen syke matkalla.
Kalorit	Poltettujen kalorien kokonaismäärä.
Kalorit – rasva	Poltettujen rasvakalorien määrä.
Kaltevuus	Nousun määrä verrattuna kuljettuun matkaan. Jos nousu on esimerkiksi 3 m (10 jalkaa) 61 m (200 jalan) matkalla, kaltevuus on 5 %.

Tietokenttä	Kuvaus
Kierroks	Suorittettujen kierrosten määrä.
Korkeus *	Korkeus merenpinnasta.
Kulkusuunta	Kulkusuuntasi.
Kulutettavat kalorit	Näyttää harjoituksen aikana, kuinka paljon kulutettavia kaloreita on jäljellä, kun käytössä on kaloritavoite.
Lasku yhteensä *	Nykyisen matkan lasku yhteensä.
Lämpötila *	Lämpötila Fahrenheit- tai Celsius-asteina. HUOMAUTUS: Edgen näyttämä lämpötila voi olla todellista ilman lämpötilaa korkeampi, jos Edge on suorassa auringonpaisteessa tai kädessäsi tai jos sitä ladataan ulkoisella laturilla. Lisäksi Edge ei mukaudu lämpötilan merkittäviin muutoksiin välittömästi.

Tietokenttä	Kuvaus
Matka – Kierros *	Nykyisellä kierroksella kuljettu matka.
Matka – viim. kierros *	Viimeisen kokonaan kuljetun kierroksen matka.
Matka jäljellä	Näyttää harjoituksen aikana, kuinka paljon matkaa on jäljellä, kun käytössä on matkatavoite.
Matka määränp.	Etäisyys määränpäähän.
Matka seur.	Jäljellä oleva matka reitin tai harjoituksen seuraavaan pisteeseen.
Matka *	Nykyisellä matkalla kuljettu etäisyys.
Matkamittari	Muuttuva luku, kaikkien matkojen kuljettu matka.
Määränp. sij.	Viimeinen reitin tai harjoituksen piste.

Asetukset

Tietokenttä	Kuvaus
Nopeus – keskim. *	Matkan keskinopeus.
Nopeus – Kierr *	Nykyisen kierroksen keskinopeus.
Nopeus – Maks *	Nykyisen matkan suurin nopeus.
Nopeus – Viim. kierr. **	Viimeisen kokonaisen kierroksen keskinopeus.
Nopeus *	Nykyinen nopeus.
Nousu yhteensä *	Nykyisen matkan nousu yhteensä.
PN – 30s kskm. *	Pystynopeuden 30 sekunnin keskimääräinen liikenopeus.
Poljinno. – Keskim. **	Keskimääräinen poljinnopeus koko nykyisen matkan ajalta.
Poljinno. – Kierros **	Nykyisen kierroksen keskimääräinen poljinnopeus
Poljinno. **	Poljinkampien kierrosten määrä minuutissa.

Tietokenttä	Kuvaus
Pystynopeus *	Nousu- tai laskunopeus jalkoina/metreinä tunnissa.
Saap.aika seur	Arvioitu aika, jolloin saavut reitin tai harjoituksen seuraavaan pisteeseen.
Seur. sij.	Seuraava reitin tai harjoituksen piste.
SY – %maks. **	Prosentit maksimisykkeestä.
SY – %SY-var. **	Sykereservin prosenttiarvo (maksimisyke miinus leposyke).
SY – kierr. (% maks.) **	Kierroksen maksimisykkeeseen keskiprosentti.
SY – Kierr. **	Keskimääräinen syke nykyisellä kierroksella.
SY-kaav. **	Viivadiagrammi, joka osoittaa nykyisen sykealueesi (1-5).
Syke **	Syke lyönteinä minuutissa.


Tietokenttä	Kuvaus
Sykealue **	Sykealue (1–5). Oletusalueet perustuvat käyttäjäprofiiliin, maksimisykkeeseen ja leposykkeeseen.
SY-Kierr %SYV **	Kierroksen sykereservin keskiprosentti (maksimisyke miinus leposyke).
Tavoitesyke **	Näyttää harjoituksen aikana sykkeen määrän, jonka olet edellä tai jäljessä tavoitesykkeestä.
Voima – W/kg **	Voiman määrä mitattuna watteina/kilogramma.
Voima – % FTP **	Nykyinen vIRRantuotto, yksikkönä % FTP (functional threshold power).
Voima – 30s keskim. **	VIRRantuoton 30 sekunnin keskiarvo liikkeellä.

Tietokenttä	Kuvaus
Voima – 3s keskim. **	VIRRantuoton kolmen sekunnin keskiarvo liikkeellä.
Voima – Keskim. Viim. kierr. **	Viimeisen kokonaisen kierroksen keskiteho.
Voima – Keskim. **	Keskimääräinen vIRRantuotto koko nykyisen matkan ajalta.
Voima – Kierr. **	Keskimääräinen vIRRantuotto nykyisellä kierroksella.
Voima – kJ **	KokonaisvIRRantuotto kilojouleina.
Voima – maks. Viim. kierr. **	Viimeisimmän kokonaisen kierroksen suurin saavutettu voima.
Voima – maks. **	Nykyisen matkan suurin vIRRantuotto.

Tietokenttä	Kuvaus
Voima **	Virrantuotto watteina.
Voima-alue **	Nykyinen virrantuottoalue (1-7) FTP-asetusten tai mukautettujen asetusten perusteella.

Pyöräprofiilin päivittäminen

Voit mukauttaa kolme pyöräprofiilia. Edge laskee matkatiedot tarkasti pyörän painon, matkamittarin arvon ja pyöräkoon perusteella.


1. Valitse **MENU** >  > **Pyöräasetuks.** > **Pyöräprofiilit**.
2. Valitse pyörä.
3. Valitse **Pyörän tiedot**.
4. Kirjoita pyöräprofiilin nimi, pyörän paino ja matkamittarin lukema.

5. Jos käytät nopeus- tai poljinnopeustunnistinta tai voimatunnistinta, valitse **Rengaskoko**.
 - Valitsemalla **Autom.** voit laskea rengaskoon GPS-matkan perusteella.
 - Valitsemalla **Mukaut.** voit määrittää pyöräkoon itse. Rengaskoko- ja ympärysmittataulukko on [sivu 51](#).

Harjoitusasetukset

Kierrosten merkitseminen sijainnin mukaan


Auto Lap® -toiminnolla voit merkitä kierroksen automaattisesti tiettyyn sijaan. Tämän ominaisuuden avulla voit helposti vertailla tehoa matkan eri osissa (esimerkiksi pitkässä nousussa tai pikamatkoilla). Matkojen aikana voit aloittaa uuden kierroksen kaikissa reitin kierrossijainneissa käyttämällä Sijainnin mukaan -asetusta.

1. Valitse **MENU** >  > **Pyöräasetuks.** > **Auto Lap** > **Auto Lap -valitsin**.
2. Valitse **Sij. mukaan**.
3. Valitse **Kierros**.
4. Valitse vaihtoehto:
 - Valitsemalla **Vain kierr.pain.** voit käynnistää kierroslaskurin aina, kun painat **LAP**-painiketta ja aina, kun ohitat kyseisen paikan uudelleen.
 - Valitsemalla **Aloit. ja kierr.** voit käynnistää kierroslaskurin GPS-sijainnissa, jossa painat **START**-painiketta, ja missä tahansa matkan sijainnissa, jossa painat **LAP**-painiketta.
 - Valitsemalla **Merkki ja kier.** voit käynnistää kierroslaskurin tiettyssä, ennen matkaa merkityssä GPS-sijainnissa ja missä tahansa matkan sijainnissa, jossa painat **LAP**-painiketta.

5. Mukauta tarvittaessa kierrostietokenttiä (sivu 31).

Kierrosten merkitseminen matkan mukaan


Auto Lap -toiminnolla voit merkitä kierroksen automaattisesti tiettyyn etäisyyteen. Tämän ominaisuuden avulla voit helposti vertailla tehoa matkan eri osissa (esimerkiksi 10 mailin tai 40 kilometrin välein).

1. Valitse **MENU** >  > **Pyöräasetuks.** > **Auto Lap** > **Auto Lap -valitsin**.
2. Valitse **Matkan mukaan**.
3. Valitse **Kierros**.
4. Merkitse arvo.
5. Mukauta tarvittaessa kierrostietokenttiä (sivu 31).

Auto Pause -toiminnon käyttäminen

Auto Pause® -toiminnolla voit keskeyttää ajanoton automaattisesti, kun pysähdyt tai nopeutesi laskee tietyn arvon alle. Tämä toiminto on hyödyllinen, jos matka sisältää liikennevaloja tai muita paikkoja, joissa on hidastettava tai pysähdyttävä.


HUOMAUTUS: aikaa pysähdyksissä ei tallenneta historiatietoihin.

1. Valitse **MENU** >  > **Pyöräasetuks.** > **Auto Pause** > **Auto Pause -tila**.
2. Valitse vaihtoehto:
 - Valitsemalla **Pysäytettynä** voit keskeyttää ajanoton automaattisesti, kun pysähdyt.
 - Valitsemalla **Käytt. nopeus** voit keskeyttää ajanoton automaattisesti, kun nopeutesi laskee tietyn arvon alle.
3. Mukauta tarvittaessa valinnaisia aikatietokenttiä ([sivu 31](#)).

Voit tarkastella kokonaisaikaa (**START**-painikkeen painamisesta **RESET**-painikkeen painamiseen) valitsemalla **Aika, Kulunut** -tietokentän.


Automaattisen vierityksen käyttäminen

Automaattisella vierityksellä voit katsoa automaattisesti kaikki harjoitustietosivut, kun ajanotto on käynnissä.

1. Valitse **MENU** >  > **Pyöräasetuks.** > **Autom. vier.** > **Autom. vieritysnopeus**.
2. Valitse näyttönopeus: **Hidas**, **Normaali** tai **Nopea**.

Alkuilmoituksen muuttaminen

Tämä toiminto havaitsee automaattisesti, kun laite on löytänyt satelliitteja ja on liikkeessä. Se toimii muistutuksena käynnistää ajanotto, jotta voit tallentaa matkatiedot.

1. Valitse **MENU** >  > **Pyöräasetuks.** > **Alkuilmoitus** > **Alkuilmoitustila**.
2. Valitse vaihtoehto:
 - Valitse **Kerran**.
 - Valitsemalla **Toista** > **Toista viive** voit määrittää, miten pitkän ajan kulluttua muistutus näkyy.


Järjestelmäasetukset

- GPS-asetukset (sivu 39)
- Näyttöasetukset (sivu 40)
- Kartta-asetukset (katso kohta Navigoiminen sivu 30)
- Reittiasetukset (katso kohta Navigoiminen sivu 27)

- Tiedontallennuksen asetukset (katso Historia sivu 22)
- Mittayksikköasetukset (sivu 41)
- Järjestelmän asetukset (sivu 41)
- Kokoonpanoasetukset (sivu 41)
- Vaaka-asetukset (sivu 42)

GPS-asetukset

Sisäharjoittelu

1. Valitse **MENU** >  > **Järjestelmä** > **GPS** > **GPS-tila**.
2. Valitse **Ei käytössä**.


Kun GPS ei ole käytössä, nopeus- ja matkatiedot eivät ole käytettävissä, ellei käytössä ole valinnainen tunnustin, joka lähettää nopeus- ja matkatietoja Edgeen (kuten GSC 10). Kun käynnistät Edgen seuraavan kerran, se hakee taas satelliittisignaaleja.

Korkeuden asettaminen

Jos sinulla tarkat korkeustiedot nykyisestä sijainnistasi, voit kalibroida korkeusmittarin manuaalisesti laitteeseen.

1. Valitse **MENU** >  > **Järjestelmä** > **GPS** > **Aseta korkeus**.
2. Kirjoita korkeus ja valitse .

Sijainnin merkitseminen

1. Valitse **MENU** >  > **Järjestelmä** > **GPS** > **Merkitse sijainti**.
2. Tallenna nykyinen sijainti valitsemalla **Tallenna** tai **Tallenna ja muokkaa**.

Satelliittisivu

Satelliittisivulla näkyvät kulloisetkin GPS-satelliittitiedot.

Valitse **MENU** >  > **Järjestelmä** > **GPS** > **Näytä satelliitit**.

Satelliittisivun yläreunassa näkyy GPS-tarkkuus. Vihreät palkit osoittavat kunkin vastaanotetun satelliittisignaalin voimakkuuden (kunkin satelliitin numero näkyy vastaavan palkin alapuolella).

Lisätietoja GPS-ominaisuudesta on osoitteessa www.garmin.com/aboutGPS.


Näyttöasetukset

Valitse **MENU** >  > **Järjestelmä** > **Näyttö**.

- **Taustavalon aikakatkaaisu**—katso [sivu 47](#).
- **Tausta**—asettaa kuvan taustalle (taustakuva).
- **Kuvan siepp.**—voit tehdä kuvaotoksia laitteen näytöstä.
- **Näytön kalibrointi**—katso [sivu 53](#).

Mittayksikköasetusten mukauttaminen

Voit mukauttaa etäisyyden, nopeuden, korkeuden, lämpötilan, painon ja sijaintimuodon mittayksiköitä.

1. Valitse **MENU** >  > **Järjestelmä** > **Yksiköt**.
2. Valitse asetus.
3. Valitse yksikkö asetusta varten.

Järjestelmän asetukset

Valitse **MENU** >  > **Järjestelmä** >

Järjestelmän asetukset.


- **Kieli**—voit määrittää laitteen kielen.
- **Äänet**—voit määrittää äänet.
- **Aikamuoto**—voit valita 12 ja 24 tunnin kellon välillä.
- **Autom. virrankatkaisu**—katso [sivu 47](#).

Aikavyöhykkeet

Aina kun käynnistät laitteen ja etsit satelliitteja, laite havaitsee aikavyöhykkeen ja kellonajan automaattisesti.


Kokoonpanoasetusten muuttaminen

Voit muuttaa kaikkia asetuksia, jotka määritit alkumäärittämissä aikana.

1. Valitse **MENU** >  > **Järjestelmä** > **Alkumäärittäminen** > **Käytössä**.
2. Sammuta laite.
3. Käynnistä laite.
4. Seuraa näytön ohjeita.

Vaa'an käyttäminen

Jos käytössä on ANT+-yhteensopiva vaaka, Edge voi lukea tietoja siitä.

1. Valitse **MENU** >  > **Järjestelmä** > **Vaaka**.

Näyttöön tulee ilmoitus, kun vaaka löytyy.

2. Seiso vaa'alla, kun laite kehottaa siihen.

HUOMAUTUS: jos käytät kehonkoostumusvaakaa, riisu sukat ja kengät, jotta kaikki kehonkoostumusparametrit voidaan lukea ja tallentaa.

3. Astu pois vaa'alta, kun laite kehottaa.

VIHJE: Jos tapahtuu virhe, astu pois vaa'alta. Astu takaisin, kun laite kehottaa.

Käyttäjäprofiiliasetukset

Voit muuttaa seuraavia asetuksia: sukupuoli, ikä, paino, pituus, aktiivisuusluokka ja aktiivikuntoilija. Laite laskee tarkat matkatiedot antamiesi tietojen perusteella.

Valitse **MENU** >  > **Käyttäjäprofiili**.

Tietoja aktiivikuntoilijoista

Aktiivikuntoilijalla tarkoitetaan henkilöä, joka on harjoitellut säännöllisesti useiden vuosien ajan (lukuun ottamatta pienten vaurioiden aiheuttamia keskeytyksiä) ja jonka leposyke on enintään 60 lyöntiä minuutissa. Aktiivikuntoilija-asetus vaikuttaa tiettyihin vaakalaskuihin.

Tietoja kaloreista

Firstbeat Technologies Ltd. tarjoaa kalorinkulutukseen käytetyn sykeanalyysitekniikan. Lisätietoja on osoitteessa www.firstbeattechnologies.com.

Liite

Laitteen rekisteröiminen

Saat laajempia tukipalveluja rekisteröimällä tuotteen jo tänään.

- Mene osoitteeseen <http://my.garmin.com>.
- Säilytä alkuperäinen kuitti tai sen kopio turvallisessa paikassa.

Tietoja Edgestä

Voit näyttää tärkeitä ohjelmistotietoja ja laitteen tunnuksen valitsemalla **MENU >**

 **> Tietoja Edgestä.**

Ohjelmiston päivittäminen

1. Valitse vaihtoehto:
 - Käytä WebUpdater-ohjelmaa. Mene osoitteeseen www.garmin.com/products/webupdater.
 - Käytä Garmin Connect -ohjelmaa. Mene osoitteeseen www.garminconnect.com.
2. Seuraa näytön ohjeita.

Yhteyden ottaminen Garminin tuotetukeen

Ota yhteys Garminin tuotetukeen, jos sinulla on kysyttävää tästä laitteesta.

- Yhdysvallat: www.garmin.com/support, tai ota yhteyttä Garmin USA:han puhelimitse: (913) 397,8200 tai (800) 800,1020.
- Soita Isossa-Britanniassa (Garmin Europe Ltd.) numeroon 0808 2380000.
- Eurooppa: osoitteessa www.garmin.com/support voit tarkistaa maakohtaiset tukitiedot valitsemalla **Contact Support**. Vastaavasti voit

soittaa numeroon +44 (0) 870,8501241
(Garmin Europe Ltd.).

Valinnaisten lisävarusteiden ostaminen

Osoitteessa <http://buy.garmin.com> tai Garmin-jälleenmyyjältä saat lisätietoja valinnaisista lisävarusteista ja varaosista.

Laitteen huoltaminen

ILMOITUS

Älä säilytä laitetta erittäin kuumissa tai kylmissä paikoissa, koska laite saattaa vahingoittua pysyvästi.

Älä koskaan käytä kosketusnäyttöä kovalla tai terävällä esineellä. Muutoin näyttö voi vahingoittua.

Älä käytä kemiallisia puhdistusaineita ja liuottimia, jotka voivat vahingoittaa muoviosia.

Laitteen puhdistaminen

1. Käytä miedolla pesuaineliuoksella kostutettua liinaa.
2. Pyyhi laite kuivaksi.

Näytön puhdistaminen

1. Käytä pehmeää, nukkaamatonta liinaa.
2. Käytä tarvittaessa vettä, isopropyylialkoholia tai silmälasien puhdistusainetta.
3. Kostuta liina nesteellä ja pyyhi näyttö varovasti.

Sykevyön huoltaminen



ILMOITUS

Irrota moduuli, ennen kuin puhdistat hihnan.

Hihnaan kertynyt hiki ja suola voivat heikentää sykemittarin kykyä ilmoittaa tiedot tarkasti.

- Katso yksityiskohtaiset pesuohjeet osoitteesta www.garmin.com/HRMcare.
- Huuhtelee hihna aina käytön jälkeen.
- Pese hihna seitsemän käyttökerran

välein. Puhdistustapa määräytyy hihnaan painettujen symbolien mukaan.

Konepesu	
Käsinpesu	

- Älä laita hihnaa kuivausrumpuun.
- Voit pidentää sykevyyden käyttöikäsi irrottamalla moduulin, kun et käytä sitä.



Tekniset tiedot

ILMOITUS

Edge on vedenpitävä IEC-standardin 60529 IPX7 mukaan. Se kestää upottamista 1 metrin syvyyteen 30 minuutin ajan. Pidempi upotus saattaa vahingoittaa laitetta. Pyyhi laite kuivaksi ja kuivata se ilmassa paikassa veteen upottamisen jälkeen, ennen kuin käytät sitä tai lataat sen.

Edgen tekniset tiedot

Akun tyyppi	1100 mAh:n ladattava sisäinen litiumioniakku
Akun käyttöikä	15 tuntia, tavallinen käyttö
Valinnainen ulkoinen laturi (lisävaruste)	20 tuntia, tavallinen käyttö

Edgen tekniset tiedot	
Käyttölämpötila	-20–60 °C (-4–140 °F)
Latauslämpötila	0–45 °C (32–113 °F)
Edgen pidikkeen hihnat (O-renkaat)	<p>Kaksi kokoa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1,3 × 1,5 × 0,9 tuumaa AS568-125 • 1,7 × 1,9 × 0,9 tuumaa AS568-131 <p>HUOMAUTUS: Käytä vain EPDM (Ethylene Propylene Diene Monomer) -vaihtohihnoja. Mene osoitteeseen http://buy.garmin.com tai ota yhteys Garmin-jälleenmyyjään.</p>

Sykevyyden tekniset tiedot	
Vedenkestävyys	30 m (98,4 jalkaa) Tämä laite ei siirrä syketietoja GPS-laitteeseen uinnin aikana.
Paristo	Käyttäjän vaihdettavissa oleva CR2032, 3 voltia (sivu 48)
Akun käyttöikä	Noin 4,5 vuotta (1 tunti päivässä)
Käyttölämpötila	-5–50 °C (23–122 °F) HUOMAUTUS: käytä kylmissä olosuhteissa asianmukaisia vaatteita, jotta sykevyyttä pysyy ruumiinlämpöisenä.
Radiotaajuus/ yhteyskäytäntö	2,4 GHz:n langaton ANT+-yhteyskäytäntö

GSC 10:n tekniset tiedot	
Vedenkestävyys	IPX7
Paristo	Käyttäjän vaihdettavissa oleva CR2032, 3 voltia (sivu 48)
Akun käyttöikä	Noin 1,4 vuotta (1 tunti päivässä)
Käyttölämpötila	-15–70 °C (5–158 °F)
Radiotaajuus/ yhteyskäytäntö	2,4 GHz:n langaton ANT+-yhteyskäytäntö

Tietoja akusta


VAROITUS

Tämä tuote sisältää litiumioniakun. Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.


Akunkeston maksimoiminen

Näytön taustavalon liiallinen käyttö voi lyhentää akunkestoja merkittävästi.

Taustavalon kirkkautta vähentäminen


1. Avaa tilasivu painamalla .
2. Säädä kirkkautta.

Taustavalon aikakatkaisun säätäminen

1. Valitse **MENU** >  > **Järjestelmä** > **Näyttö** > **Taustavalon aikakatkaisu**.
2. Valitse pieni arvo taustavalon aikakatkaisuun.

Automaattisen virrankatkaisun ottaminen käyttöön

Tämä toiminto katkaisee Edgestä virran automaattisesti, kun laitetta ei ole käytetty 15 minuuttiin.

1. Valitse **MENU** >  > **Järjestelmä** > **Järjestelmän asetukset** > **Autom. virrankatkaisu**.
2. Valitse **Käytössä**.

Edgen lataaminen

ILMOITUS

Voit estää korroosiota kuivaamalla mini-USB-portin ja suojuksen ja niitä ympäröivän alueen ennen laitteen lataamista tai liittämistä tietokoneeseen.

1. Liitä laturi pistorasiaan.
2. Avaa suojus ① mini-USB-liitännästä ②.



3. Liitä laturin pieni liitin mini-USB-liitäntään.

Lisätietoja laitteen liittamisestä tietokoneeseen USB-kaapelilla on [sivu 21](#).

4. Lataa laitteen akku täyteen.

Täyteen ladattua akkua voi käyttää enintään 15 tunnin ajan, ennen kuin se on ladattava uudelleen.

Sykevyön ja GSC 10:n paristot

VAROITUS

Älä irrota -paristoja terävällä esineellä.

VAROITUS

Kysy lisätietoja paristojen hävittämisestä paikallisesta jätehuollosta. Perkloraattimateriaali – saattaa vaatia erityiskäsittelyä. Lisätietoja on osoitteessa www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

Sykevyön pariston vaihtaminen

1. Irrota ristipääruuvitaltalla moduulin taustapuolella olevat neljä ruuvia.
2. Irrota kansi ja paristo.



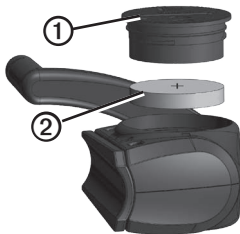
3. Odota 30 sekuntia.
4. Aseta uusi paristo paikalleen pluspuoli ylöspäin.

HUOMAUTUS: älä vahingoita tai hukkaa O-rengastiivistettä.

5. Kiinnitä takakansi ja ruuvit takaisin. Kun olet vaihtanut sykevyön pariston, tee pariliitos sen ja laitteen välille uudelleen (sivu 13).

GSC 10:n pariston vaihtaminen

1. Etsi pyöreä paristolokeron kansi ① GSC 10:n sivusta.



2. Avaa kansi kiertämällä sitä kolikon avulla vastapäivään (nuoli osoittaa avauskohtaa).
3. Irrota kansi ja paristo ②.
4. Odota 30 sekuntia.

5. Aseta uusi paristo paikalleen pluspuoli ylöspäin.

HUOMAUTUS: älä vahingoita tai kadota kannen o-renkaan tiivistettä.

6. Käännä kantta vastapäivään takaisin kiinni kolikon avulla (nuoli osoittaa lukituskohtaa).

Kun olet vaihtanut GSC 10:n pariston, tee pariliitos sen ja laitteen välille uudelleen ([sivu 15](#)).

Renkaan koko ja ympärysmitta

Renkaan koko on merkitty renkaan molemmille puolille. Lisätietoja pyöräprofiilin muuttamisesta on [sivu 36](#).

Pyöräkoko	L (mm)
12 × 1,75	935
14 × 1,5	1020
14 × 1,75	1055
16 × 1,5	1185
16 × 1,75	1195
18 × 1,5	1340
18 × 1,75	1350
20 × 1,75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4 Tubular	1785




Pyöräkoko	L (mm)
24 × 1-1/8	1795
24 × 1-1/4	1905
24 × 1,75	1890
24 × 2,00	1925
24 × 2,125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1(59)	1913
26 × 1(65)	1952
26 × 1,25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1-3/8	2068
26 × 1-1/2	2100
26 × 1,40	2005
26 × 1,50	2010
26 × 1,75	2023
26 × 1,95	2050
26 × 2,00	2055
26 × 2,10	2068

Liite

Pyöräkoko	L (mm)
26 × 2,125	2070
26 × 2,35	2083
26 × 3,00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
650 × 35A	2090
650 × 38A	2125
650 × 38B	2105
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086
700 × 23C	2096
700 × 25C	2105
700 × 28C	2136
700 × 30C	2170
700 × 32C	2155

Pyöräkoko	L (mm)
700C Tubular	2130
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200

Vianmääritys

Ongelma	Ratkaisu
Minun on kalibroitava kosketusnäyttö.	<ol style="list-style-type: none"> Sammuta laite. Pida RESET-painiketta painettuna, kun käynnistät laitteen. VIHJE: voit valita myös MENU >  > Järjestelmä > Näyttö > Näytön kalibrointi .
Painikkeet eivät vastaa. Miten nollaan Edgen?	Paina  painiketta 10 sekuntia. HUOMAUTUS: tämä ei poista tietoja tai nollaa määrittämiäsi asetuksia.
Haluan poistaa kaikki käyttäjätiedot Edgestä.	HUOMAUTUS: tämä poistaa kaikki käyttäjän- antamat tiedot, muttei historiatietoja. <ol style="list-style-type: none"> Sammuta laite. Kosketa sormella kosketusnäytön vasenta ylänurkkaa. Pida sormi kiinni kosketusnäytössä ja kytke virta laitteeseen. Valitse Kyllä.
Miten palautan laitteeseen tehdasasetukset?	Valitse MENU >  > Järjestelmä > Alkumääritys > Palauta tehdasasetukset > Kyllä .
Laite ei löydä satelliittisignaaleja.	<ol style="list-style-type: none"> Vie laite ulos pysäköintihallista ja pois korkeiden rakennusten tai puiden läheltä. Käynnistä laite. Pysy paikallasi muutaman minuutin ajan.
Akun virta ei kestä pitkään.	Vähennä taustan kirkkautta ja lyhennä aikakatkaisua (sivu 47).
Mistä tiedän, että Edge on USB-massamuistitilassa?	Windows-tietokoneissa näkyy uusi siirrettävä levyasema Omassa tietokoneessa ja Mac-tietokoneissa näkyy uusi taltio.

Ongelma	Ratkaisu
Edge on liitetty tietokoneeseen, mutta se ei siirry massamuistitilaan.	Lataamasi tiedosto on ehkä vioittunut. <ol style="list-style-type: none"> 1. Irrota Edge tietokoneesta. 2. Sammuta Edge. 3. Paina RESET-painiketta pitkään samalla, kun liität Edgen tietokoneeseen. Paina RESET-painiketta 10 sekuntia tai kunnes Edge siirtyy massamuistitilaan.
Asemaluettelossa ei näy uusia siirrettäviä levyjä.	Jos tietokoneeseen on yhdistetty useita verkkoasemia, Windows ei välttämättä pysty määrittämään Garmin-asemien tunnuskirjaimia. Katso lisätietoja asemakirjainten määrittämisestä käyttöjärjestelmän ohjeesta.
Harjoituksen, reitin tai jäljen tiedostonimi muutettiin.	Edgeen voi ladata .tcx-, .gpx-, ja .crs-tiedostoja. Kun valitset harjoituksen mistä tahansa syystä, tiedosto muunnetaan .fit-harjoitustiedostoksi.
En löydä laitteeseen siirrettyä reittipistettä.	Reittipisteet muunnetaan ja lisätään .fit-sijaintitiedostoon. Valitse MENU > Minne? > Sijainnit .
Osa tiedoista puuttuu Edgen historiasta.	Kun Edgen muisti on täynnä, Edge ei enää tallenna tietoja. Voit välttää tietojen menettämisen siirtämällä tietoja tietokoneeseen säännöllisesti.
Pidikkeen hinnat on vaihdettava.	Mene osoitteeseen http://buy.garmin.com tai ota yhteys Garmin-jälleenmyyjään. Osta vain EPDM:stä valmistettuja hihnoja.

Hakemisto

Symbols

-painikkeet 2

A

äänät 41

aika

häilytykset 4

kulunut kokonaisaika 38

tietokentät 31

vyöhykkeet ja muodot 41

aika liikkumatta 38

ajastin 20

akku

Edge 47–48

GSC 10 48–49

ladataan 1

sykevyö 48–49

aktiivikuntolija 42

alkuilmotus 39

alkumääritys 41

alueet

aika 41

syke 13–15

voima 17

älykäs tallennus 22

ANT+-tunnistimet 12–19

pariliitos 13

tekniset tiedot 46

vianmääritys 18

ANT+-tunnistinten pariliitos 12

asetukset 31

Auto Lap 36, 37

Automaattinen vieritys 38

autom. virrankatkaisu 47

Auto Pause 38

E

Edgen lataaminen 1, 48

etäisyys

häilytykset 4

tietokentät 33

G

Garmin Connect 20

Garminin tuotetuki 43

GPS

satelliittisivu 40

tarkkuus 32

GSC 10 16, 18, 47

H

häilytykset 4

harjoittelu

asetukset 36

sisätiloissa 39

harjoittelu Edgen avulla 4

harjoitukset 5–8

lataaminen 23

poistaminen 8

hinnat 46, 54

historia 20, 54

poistaminen 21

tarkasteleminen 20

historian tallentaminen 4

Hakemisto

- K**
kalori
 hälytykset 4
 kulutus 42
 tietokentät 32
kaltevuus 32
kartat 28
kartta-asetukset 30–31
käyttäjäprofiili 42
käyttäjätietojen poistaminen 53
kieli 41
kohdepisteet 29
kokoontuloasetukset 41
koordinaatit 26
korkeus
 sijainti 27
 tietokentät 33, 34
kosketusnäytön lukitseminen 3
kosketusnäyttö 2–3
 kalibrointi 53
 puhdistaminen 44
- L**
laitteen puhdistaminen 44
laitteen rekisteröiminen 1, 43
laitteen säilyttäminen 44
laitteen tunnus 43
lämpötilan tietokenttä 33
lisävarusteet 12, 44
litiumioniakku 1, 45
- M**
matkamittari 33
microSD-korttipaikka 22
mittayksiköt 41
muistikortti 22
mukautetut tietokentät 31–34
muokkaaminen
 reittiominaisuudet 10
- N**
navigoiminen poissa tieltä 27
navigointitoiminnot 25–27
nopeus- ja
 poljinnopeustunnistin 47
- O**
ohjelmisto
 päivitykset 43
ohjelmiston lataaminen
ohjelmiston päivittäminen 43
O-renkaat (hihnät) 46
osoitteet 28
- P**
pala alkuun 26
poissa tieltä -asetukset 27
poistaminen
 harjoitukset 8
 historia 21
 reitit 11
 sijainnit 27
 tiedostot 24
poljinnopeus
 hälytykset 5
 harjoittelu 16

tietokentät 34
profiilit
käyttäjä 42
pyöräily 36
pyöräkoot 36, 51
pyöräprofiilit
siirtyminen 3
pystynopeus 34

R

reitit 9–11, 24
lataaminen 23
muokkaaminen 10
nopeus 11
poistaminen 11
reittiasetukset 27
rengaskoko 36, 51

S

satelliittisignaalien
etsiminen 40, 53

satelliittisignaalit 40, 53
sijainnin merkitseminen 25
sijainnit

etsiminen 28
merkitseminen 25
muokkaaminen 27
poistaminen 27
projisoiminen 27
tallentaminen 25
vasta löydetyt 26

suojaus 23

syke

alueet 13–15
hälytykset 5
tietokentät 34–35

sykevyö 13

puhdistaminen 44

T

taustavalo 3, 40, 47
tekniset tiedot 45

tiedontallennus 22
tiedostojen lataaminen 23
tiedostot
lataaminen 23
poistaminen 24
tietojen lataaminen 23
tietojen siirtäminen 23
tietojen tallentaminen 4
tietokentät 3, 31–34
tuotetuki 43
tuotteen rekisteröiminen 43
turvallisuustiedot 1

U

USB 23, 53

V

vaaka 42
varaosat 44
vianmääritys 18, 53
viimeksi löydetyt paikat 26

Hakemisto

Virtual Partner [8](#), [11](#)

voima

alueet [17](#)

hälytykset [5](#)

metriä [16](#)

tiedontallennus [22](#)

tietokentät [36-37](#)

voimamittarin

kalibroiminen [16](#)

Garmin-tuotteidesi koko käyttöiän ajan voit ladata uusimmat ilmaiset ohjelmistopäivitykset (karttatietoja lukuun ottamatta) Garminin Web-sivustosta osoitteesta www.garmin.com.

**GARMIN**®



© 2010–2012 Garmin Ltd. tai sen tytäryhtiöt

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street Olathe, Kansas 66062, Yhdysvallat

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounslow Business Park Southampton, Hampshire, SO40 9LR, Iso-Britannia

Garmin Corporation
No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist. New Taipei City, 221, Taiwan