

GARMIN.

aloitusopas

EDGE® 800

KOSKETUSNÄYTÖLLINEN GPS-PYÖRÄTIETOKONE



© 2010-2012 Garmin Ltd. tai sen tytäryhtiöt

Kaikki oikeudet pidätetään. Tämän oppaan mitään osaa ei saa jäljentää, kopioida, välittää, levittää, ladata tai tallentaa mihinkään tallennusvälineeseen ilman Garminin ennakkolta myöntämää kirjallista lupaa, ellei toisin ilmoiteta. Garmin myöntää luvan tämän oppaan ja sen päivitetyn version yhden kopion lataamiseen kiintolevylle tai muuhun sähköiseen tallennusvälineeseen tarkasteltavaksi, sekä tämän oppaan tai sen päivitetyn version yhden kopion tulostamiseen, mikäli tämän oppaan sähköinen tai tulostettu kopio sisältää tämän tekijänoikeuslausekkeen kokonaisuudessaan.

Tämän oppaan tai sen päivitetyn version luvaton kaupallinen levittäminen on ehdottomasti kielletty.

Tämän asiakirjan sisältämät tiedot voivat muuttua ilman erillistä ilmoitusta. Garmin pidättää oikeuden muuttaa tai parannella tuotteitaan sekä tehdä

muutoksia niiden sisältöön ilman velvollisuutta ilmoittaa muutoksista tai parannuksista muille henkilöille tai organisaatioille. Uusimmat päivitykset ja lisätietoja tämän tuotteen ja muiden Garminin tuotteiden käytöstä ja toiminnasta on Garminin verkkosivustolla osoitteessa www.garmin.com.

Garmin® ja Edge® ovat Garmin Ltd.:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Garmin Connect™, GSC™, ANT™ ja ANT+™ ovat Garmin Ltd.:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä. Näitä tavaramerkkejä ei saa käyttää ilman Garminin nimenomaista lupaa.

Aloitus

VAROITUS

Keskustele aina lääkärisi kanssa ennen harjoitusohjelman aloittamista tai sen muuttamista. Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Kun käytät Edge®-laitetta ensimmäisen kerran, tee seuraavat toimet:

1. Lataa Edge (sivu 2).
2. Asenna Edge (sivu 2).
3. Käynnistä Edge (sivu 3).
4. Etsi satelliitteja (sivu 5).
5. Määritä valinnainen sykevyö (sivu 5) ja valinnainen GSC™ 10 -laite (sivu 6).
6. Lähde matkaan (sivu 9).
7. Tallenna matka (sivu 9).

8. Hanki Garmin Connect™ (sivu 9).
9. Siirrä historia tietokoneeseen (sivu 10).

Tietoja akusta

VAROITUS

Tämä tuote sisältää litiumioniakun. Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Laitteen virtalähde on sisäinen litiumioniakku, jonka voit ladata laitteen mukana toimitetulla AC-laturilla tai USB-kaapelilla.

HUOMAUTUS: laite ei lataudu, jos lämpötila on alle alle 0 °C tai yli 45 °C (32 °F tai yli 113 °F).

Edgen lataaminen

ILMOITUS

Voit estää korroosiota kuivaamalla mini-USB-portin ja suojuksen ja niitä ympäröivän alueen ennen laitteen lataamista tai liittämistä tietokoneeseen.

1. Liitä laturi pistorasiaan.
2. Avaa mini-USB-liitännän ① suojus ②.



3. Liitä laturin pieni liitin mini-USB-liitäntään.

Lisätietoja laitteen liittamisestä tietokoneeseen USB-kaapelilla on [sivu 10](#).

4. Lataa laitteen akku täyteen.

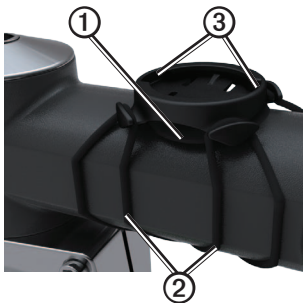
Täyteen ladattua akkua voi käyttää enintään 15 tunnin ajan, ennen kuin se on ladattava uudelleen.

Edgen asentaminen

GPS-vastaanotto toimii parhaiten, kun pyöräpidike on asennettu siten, että Edgen etupuoli on taivasta kohti. Voit asentaa pyöräpidikkeen runkoon (kuva [sivulla 3](#)) tai ohjaustankoon.

1. Kiinnitä Edge tukevasti turvalliseen paikkaan, jossa se ei estä polkupyörän turvallista käyttöä.

2. Aseta kumilevy ① polkupyöräpidikkeen taustapuolelle. Kumikielekkeet kohdistuvat pyöräpidikkeen taustapuolelle, jotta pidike pysyy paikallaan.



3. Aseta pyöräpidike pyörän rungolle.
4. Kiinnitä pyöräpidike tukevasti kahdella hihnalla ②.
5. Kohdista Edgen taustapuolen kielekkeet pyöräpidikkeen loviin ③.

6. Paina Edgeä hiukan alaspäin ja käännä sitä myötäpäivään, kunnes se lukittuu paikalleen.



Edgen irrottaminen

1. Avaa Edgen lukitus kääntämällä laitetta myötäpäivään.
2. Nosta Edge pidikkeestä.

Edgen käynnistäminen

Paina -painiketta pitkään.


Edgen määrittäminen

Kun käynnistät Edgen ensimmäisen kerran, sen näyttöön tulee kehote määrittää järjestelmän ja käyttäjäprofiilin asetukset.

- Tee alkumääritys näyttöön tulevien ohjeiden mukaisesti.
- Aktivoi ANT+™-tunnistimet ja muodosta pariiliitos niiden kanssa, jos Edgen mukana toimitettiin sykevyö ja GSC 10:
 - Jos käytävissä on sykevyö, valitse **Kyllä**. Lisätietoja määrytyksestä on [sivulla 5](#).
 - Jos käytössä on nopeus- ja poljinanturi, valitse **Kyllä**. Lisätietoja määrytyksestä on [sivulla 6](#).
 - Jos käytössä on ANT+-voimamittari, valitse **Kyllä**. Lisätietoja on [sivulla 12](#).

Painikkeet



	Käynnistä ja sammuta laite painamalla painiketta pitkään. Tarkastele tilasivua ja säädä taustavaloo painamalla painiketta.
LAP/ RESET	Voit luoda uuden kierroksen painamalla painiketta. Tallenna matkan tiedot ja nollaa ajastin pitämällä painiketta painettuna.
START/ STOP	Käynnistä tai pysäytä ajastin painamalla painiketta.

Kosketusnäytön painikkeet

	Tarkastele satelliitteja ja avaa GPS-asetusvalikko painamalla painiketta.
	Avaa asetusvalikko painamalla painiketta. Kun tarkastelet reittiä, voit tarkastella lisäominaisuuksia painamalla painiketta.
	Poista reitti, harjoitus tai toiminto painamalla painiketta.
	Sulje sivu tallentamatta tietoja painamalla painiketta.
	Tallenna muutokset ja sulje sivu painamalla painiketta.
	Palaa edelliselle sivulle painamalla painiketta.
	Vaihda sivua tai selaa painamalla painiketta. Voit myös pyyhkäistä sormella kosketusnäytön halki.
	Rajaa etsintää kirjoittamalla nimi osittain.

Taustavalon käyttäminen

Voit ottaa taustavalon käyttöön milloin tahansa napauttamalla kosketusnäyttöä.

Edge 800 -aloitusopas

Satelliittisignaalien etsiminen

Satelliittisignaalien etsiminen voi kestää 30–60 sekuntia.

1. Mene ulos aukealle paikalle.
2. Varmista, että laitteen etupuoli on ylöspäin.
3. Odota, kun laite hakee satelliitteja.
Älä lähde liikkeelle, ennen kuin satelliittien etsintäsivu häviää näytöstä.

Sykevyön asettaminen paikalleen

HUOMAUTUS: jos sinulla ei ole sykevyötä, ohita tämä kohta.

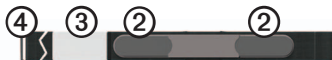
Käytä sykevyötä iholla heti rintalastan alapuolella. Sen pitäisi olla niin lähellä ihoa, että se pysyy paikallaan matkan ajan.

1. Liitä sykevyömoduuli ① hihnaan.




2. Kostuta hihnan taustapuolen elektrodit ②, jotta sykevyö saa hyvän kontaktin ihoon.

HUOMAUTUS: Joissakin sykemittareissa on kosketuspinta ③. Kostuta kosketuspinta.



3. Kierrä hihna rintakehän ympärille ja liitä päät ④ yhteen.
Garmin-logon pitäisi olla oikeinpäin.
4. Tuo laite enintään 3 metrin päähän sykevyöstä.

VIHJE: jos syketytiedot ovat virheellisiä tai eivät näy, kiristä hihnaa hiukan tai lämmittele 5–10 minuuttia.

Kun olet asettanut sykevyön paikalleen, se on valmiustilassa ja valmis lähettämään tietoja. Kun sykevyön pariiliitos on muodostettu, näyttöön tulee siitä ilmoitus ja  näkyy tilasivulla.

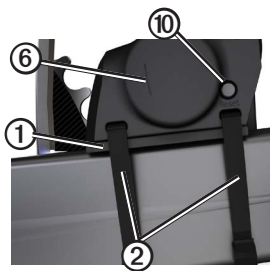
GSC 10 -laitteen asentaminen

HUOMAUTUS: jos sinulla ei ole GSC 10 -laitetta, ohita tämä vaihe.

Magneetit on kohdistettava vastaaviin merkkiivoihin, jotta Edge voi vastaanottaa tietoja.

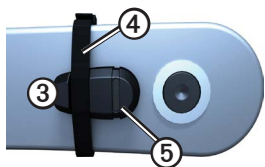
1. Aseta GSC 10 takahaarukkaan (vastakkaiselle puolelle kuin voimansiirto).

HUOMAUTUS: aseta litteä ① tai kolmionmuotoinen kumityyny GSC 10 -laitteen ja haarukan väliin tueksi.



2. Kiinnitä GSC 10 väljästi kahdella nippusiteellä ②.
3. Liitä poljinmagneetti ③ poljinkampeen liimakiinnityksellä ja nippusiteellä ④.

Poljinmagneetin on oltava enintään 5 mm:n päässä GSC 10 -laitteesta. Poljinmagneetin merkkiviivan ⑤ on oltava GSC 10 -laitteen merkkiviivan ⑥ kohdalla.



4. Irrota pinnamagneetti ⑦ muoviosasta.




5. Aseta pinna muoviosan uraan ja kiristä hiukan.
Magneetti voi olla pois päin GSC 10 -tunnistimesta, jos tunnistimen varren ja pinnan välissä ei ole tarpeeksi tilaa. Pinnamagneetin on oltava tunnistimen varren merkkiviivan ⑧ kohdalla.
6. Löysää tunnistimen varren ruuvi ⑨.
7. Siirrä tunnistimen varsi enintään 5 mm:n päähän poljinmagneetista.
Voit parantaa kohdistusta myös kallistamalla GSC 10 -tunnistinta lähemmäs jompaakumpaa magneettia.
8. Paina GSC 10:n **Reset**-painiketta ⑩.
Merkkivalo muuttuu punaiseksi ja sitten vihreäksi.

9. Testaa tunnistimen kohdistus polkemalla.
Punainen merkkivalo välähtää aina, kun poljinmagneetti ohittaa tunnistimen. Vihreä merkkivalo välähtää aina, kun pinnamagneetti ohittaa tunnistimen varren.

HUOMAUTUS: merkkivalo välähtää ensimmäisten 60 ohituksen yhteydessä nollaamisen jälkeen. Paina **Reset**-painiketta uudelleen, jos haluat lisätä ohitusten määrää.

10. Kun kaikki on kohdistettu ja toimii oikein, kiristä nippusiteet, tunnistimen varsi ja pinnamagneetti.
Garminin suosittelema kiristysmomentti on 0,2–0,3 Nm, jotta GSC 10:n tunnistimen varren liitos on vesitiivis.

Kun GSC 10:n pariliitos on muodostettu, näyttöön tulee siitä ilmoitus ja tilasivulla näkyy .

Lähteminen matkaan

Historiatietojen tallentaminen edellyttää satelliittisignaalien etsimistä (sivu 5) tai Edgen pariiliitosta ANT+™-anturin kanssa.



1. Aloita ajanotto painamalla ajanottosivulla **START**-painiketta.
Historiatietoja tallennetaan ainoastaan, kun ajanotto on käynnissä.
2. Paina matkan jälkeen **STOP**-painiketta.

Matkan tietojen tallentaminen

Painamalla **RESET**-painiketta pitkään voit tallentaa matkan tiedot ja nollata ajanoton.

Garmin Connect -ohjelmiston käyttäminen

Garmin Connect on web-ohjelmisto tietojen tallentamiseen ja analysoimiseen.

1. Siirry osoitteeseen www.garminconnect.com/start.
2. Seuraa näytön ohjeita.

Historiatietojen siirtäminen tietokoneeseen

ILMOITUS

Voit estää korroosiota kuivaamalla mini-USB-portin ja suojuksen ja niitä ympäröivän alueen ennen laitteen lataamista tai liittämistä tietokoneeseen.

1. Liitä USB-kaapeli tietokoneen vapaaseen USB-porttiin.
2. Avaa mini-USB-liitännän ① suojus ②.



3. Liitä USB-kaapelin pienempi pää mini-USB-liitäntään.
4. Siirry osoitteeseen www.garminconnect.com/start.
5. Seuraa ohjelmiston ohjeita.

Reitin seuraaminen internetin välityksellä


1. Liitä Edge tietokoneeseen.
2. Siirry osoitteeseen www.garminconnect.com ja etsi toiminto.
3. Valitse **Lähetä laitteeseen**.
4. Irrota Edge ja käynnistä se.
5. Valitse **VALIKKO > Reitit**.
6. Valitse reitti > **Mene**.

Sijainnit

Voit tallentaa sijainteja laitteeseen.


Sijainnin tallentaminen


Voit tallentaa nykyisen sijaintisi, kuten kodin tai pysäköintipaikan sijainnin. Sijainnin tallentaminen edellyttää satelliittisignaalien etsimistä (sivu 5).

1. Valitse kartalta sijaintikuvake .
Sijaintikuvake osoittaa sijaintisi kartalla.
2. Valitse **Tallenna** tai **Tallenna ja muokkaa**.

Tietokenttien mukauttaminen

Voit mukauttaa viiden ajanottosivun, kartan ja korkeussivun tietokenttiä. Alla on esimerkkiohjeet siitä, miten harjoituksen ajanottosivua voi mukauttaa.

1. Valitse **MENU** >  > **Pyöräasetuks.** > **Harjoittelusivut** > **Ajanottosivut** > **Harjoituksen ajanotto**.
2. Valitse **Käytössä**.

3. Määritä sivulla olevien tietokenttien määrä painikkeilla + ja -.
4. Valitse .
5. Valitse tietokenttä, jos haluat muuttaa sitä.

Edgen lämpötilalukemat

Voit mukauttaa Edgen näyttämään lämpötilan tietokentässä.

HUOMAUTUS: Edgen näyttämä lämpötila voi olla todellista ilman lämpötilaa suurempi, jos Edge on suorassa auringonpaisteessa tai kädessäsi tai jos laitetta ladataan ulkoisen akkupakkauksen avulla. Lisäksi Edge ei mukaudu lämpötilan merkittäviin muutoksiin välittömästi.

Vianmääritys

Laitteen asetusten nollaaminen

Jos painikkeet tai näyttö lakkaavat vastaamasta, laite on ehkä nollattava.

Paina -painiketta 10 sekunnin ajan.

Tämä ei poista tietoja tai nollaa määrittämiäsi asetuksia.


Omien tietojen poistaminen

HUOMAUTUS: tämä poistaa kaikki käyttäjän-antamat tiedot, muttei historiatietoja.

1. Sammuta laite.
2. Kosketa sormella kosketusnäytön vasenta ylänurkkaa.
3. Pidä sormi kiinni kosketusnäytössä ja kytke virta laitteeseen.
4. Valitse **Kyllä**.

Kosketusnäytön lukitseminen

Voit lukita kosketusnäytön, jos haluat välttää turhat näyttökosketukset.

1. Paina -painiketta. Tilasivu aukeaa näyttöön.
2. Valitse **Lukitse**.

Harjoittelu voimamittarien avulla

- Lisätietoja on *Edge 800 -käyttöoppaassa*.
- Luettelo Edge-yhteensopivista muiden valmistajien ANT+-tunnistimista on osoitteessa www.garmin.com/intosports.

Käyttöopas

Käyttöoppaiden siirtäminen laitteesta

1. Liitä laite tietokoneeseen USB-kaapelilla ([sivu 10](#)).
2. Avaa Garmin-asema tai -taltio.

3. Avaa **Garmin\Documents**-kansio tai -taltio.
4. Kaksoisnapsauta **START HERE .html**-tiedostoa.

Käyttöoppaiden lataaminen internetistä

1. Siirry osoitteeseen www.garmin.com/intosports.
2. Valitse laite.
3. Valitse **Manuals** (Käyttöoppaat).

Valinnaisten lisävarusteiden ostaminen

Osoitteessa <http://buy.garmin.com> tai Garmin-jälleenmyyjältä saat lisätietoja valinnaisista lisävarusteista ja varaosista.

Laitteen rekisteröiminen

Saat laajempia tukipalveluja rekisteröimällä tuotteen jo tänään.

- Siirry osoitteeseen <http://my.garmin.com>.

- Säilytä alkuperäinen kuitti tai sen kopio turvallisessa paikassa.

Yhteyden ottaminen Garminin tuotetukeen

Ota yhteys Garminin tuotetukeen, jos sinulla on kysyttävää tästä laitteesta.

- Yhdysvallat: www.garmin.com/support tai puhelin (Garmin USA): (913) 397 8200 tai (800) 800 1020.
- Soita Isossa-Britanniassa (Garmin Europe Ltd.) numeroon 0808 2380000.
- Eurooppa: osoitteessa www.garmin.com/support voit tarkistaa maakohtaiset tukitiedot valitsemalla **Contact Support**. Vastaavasti voit soittaa numeroon +44 (0) 870 8501241 (Garmin Europe Ltd.).

Garmin-tuotteidesi koko käyttöiän ajan voit ladata uusimmat ilmaiset ohjelmistopäivitykset (karttatietoja lukuun ottamatta) Garminin sivustosta osoitteesta www.garmin.com.

**GARMIN**[®]



© 2010-2012 Garmin Ltd. tai sen tytäryhtiöt

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street Olathe, Kansas 66062, Yhdysvallat

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounslow Business Park Southampton, Hampshire, SO40 9LR,
Iso-Britannia

Garmin Corporation
No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist. New Taipei City, 221, Taiwan

Joulukuu 2011

Osanumero 190-01267-57 ver. C

Painettu Taiwanissa