

GARMIN.

hurtigstartveiledning

# EDGE® 800

GPS-AKTIVERT SYKKELCOMPUTER MED BERØRINGSSKJERM



© 2010-2012 Garmin Ltd. eller datterselskapene

Med enerett. Med mindre noe annet er uttrykkelig angitt her, må ingen deler av denne brukerveiledningen reproduseres, kopieres, overføres, spres, lastes ned eller lagres på noe medium, uansett formål, uten at det på forhånd er innhentet skriftlig samtykke fra Garmin. Garmin gir med dette tillatelse til å laste ned én kopi av denne brukerveiledningen til en harddisk eller et annet elektronisk lagringsmedium for visning, og til å skrive ut én kopi av denne brukerveiledningen eller tillegg til denne, forutsatt at en slik elektronisk eller trykt kopi av denne brukerveiledningen inneholder hele merknaden om opphavsrett, og forutsatt at uautorisert kommersiell distribusjon av denne brukerveiledningen eller reviderte versjoner av den er strengt forbudt.

Informasjonen i dette dokumentet kan endres uten varsel. Garmin forbeholder seg retten til å endre eller forbedre produktene sine og gjøre endringer i innholdet uten plikt til å varsle noen person eller organisasjon om slike endringer eller forbedringer. Besøk Garmins webområde ([www.garmin.com](http://www.garmin.com)) for å finne aktuelle oppdateringer og tilleggsinformasjon om bruk og drift av dette og andre Garmin-produkter.

Garmin® og Edge® er varemerker for Garmin Ltd. eller datterselskapene, registrert i USA og andre land. Garmin Connect™, GSC™, ANT™ og ANT+™ er varemerker for Garmin Ltd. eller datterselskapene. Disse varemerkene kan ikke brukes uten uttrykkelig tillatelse fra Garmin.

## Komme i gang

### ADVARSEL

Rådfør deg alltid med legen før du begynner på eller endrer et treningsprogram. Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

---

Når du bruker Edge®-enheten for første gang, må du gjøre følgende:

1. Lad Edge-enheten (side 2).
2. Installer Edge-enheten (side 2).
3. Slå på Edge-enheten (side 3).
4. Lokaliser satellitter (side 5).
5. Sett opp pulsmåleren (valgfritt tilbehør) (side 5) og GSC™ 10-enheten (valgfritt tilbehør) (side 6).
6. Ta deg en tur (side 9).
7. Lagre turen (side 9).

8. Garmin Connect™ (side 9).
9. Overfør historikk til datamaskinen (side 10).

## Om batteriet

### ADVARSEL

Dette produktet inneholder et litiumionbatteri. Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

---

Enheten får strøm fra et innebyggt litiumionbatteri som du kan lade ved hjelp av vekselstrømladeren eller USB-kabelen som følger med i produktesken.

**MERK:** Enheten lades ikke når den er utenfor temperaturområdet 0–45 °C (32–113 °F).

## Lade Edge-enheten

### MERKNAD

For å forhindre korrosjon må du tørke godt av mini-USB-porten, gummihtetten og området rundt før du lader enheten eller kobler den til en datamaskin.

1. Koble vekselstrømladeren til en vanlig veggkontakt.
2. Fjern gummihtetten ① fra mini-USB-porten ②.



3. Koble den lille enden av vekselstrømladeren til mini-USB-porten.

Hvis du vil koble enheten til datamaskinen ved hjelp av USB-kabelen, finner du informasjon på [side 10](#).

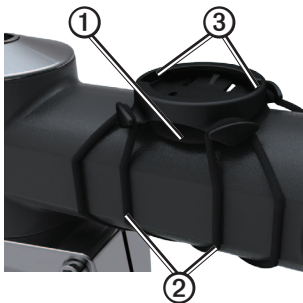
4. Lad opp enheten fullstendig. Et fulladet batteri varer i opptil 15 timer før det må lades opp igjen.

## Installere Edge-enheten

For å få best mulig GPS-mottak bør du plassere sykkelbraketten slik at forsiden av Edge-enheten peker mot himmelen. Du kan installere sykkelbraketten på styrestammen (vises på [side 3](#)) eller på styret.

1. Velg et sikkert sted å montere Edge-enheten der den ikke kommer i veien for betjeningen av sykkel.

2. Plasser gummiplaten ① på baksiden av sykkelbraketten. Gummitappene justeres med baksiden av sykkelbraketten slik at den holder seg på plass.



3. Plasser sykkelbraketten på styrestammen.
4. Fest sykkelbraketten godt med de to båndene ②.
5. Juster tappene på baksiden av Edge-enheten med hakkene i sykkelbraketten ③.

6. Trykk lett ned på Edge-enheten, og vri den med klokken til den låses på plass.



### Ta av Edge-enheten

1. Vri Edge-enheten med klokken for å låse opp enheten.
2. Løft Edge-enheten ut av braketten.

### Slå på Edge-enheten

Trykk på og hold nede .

## Konfigurere Edge-enheten

Den første gangen du slår på Edge-enheten, blir du bedt om å konfigurere systeminnstillingene og innstillingene for brukerprofilen.










- Følg instruksjonene på skjermen for å fullføre det første oppsettet.
- Aktiver og par ANT+™-sensorene under konfigurasjonen, hvis Edge-enheten ble levert med en pulsmåler og en GSC 10-enhet:
  - Hvis du har en pulsmåler, velger du **Ja**. Du finner informasjon om oppsett på [side 5](#).
  - Hvis du har en hastighets- og pedalfrekvenssensor, velger du **Ja**. Du finner informasjon om oppsett på [side 6](#).
  - Hvis du har en ANT+-kraftmåler, velger du **Ja**. Du finner informasjon på [side 12](#).

## Taster



	Trykk og hold nede for å slå enheten av og på. Trykk for å vise statussiden og justere bakgrunnsbelysningen.
<b>LAP/ RESET</b>	Trykk for å opprette en ny runde. Trykk og hold nede for å lagre turen og nullstille tidtakeren.
<b>START/ STOP</b>	Trykk for å starte og stoppe tidtakeren.

## Knapper på berøringsskjermen

	Velg for å vise satellitter og åpne menyen for GPS-innstillinger.
	Velg for å åpne menyen med innstillinger. Når du viser en løype, velger du denne for å vise tilleggsfunksjoner.
	Velg for å slette en løype, en treningsøkt eller en aktivitet.
	Velg for å lukke siden uten å lagre.
	Velg for å lagre endringene og lukke siden.
	Velg for å gå tilbake til den forrige siden.
 	Velg for å bytte side eller bla. Du kan også skyve fingeren over berøringsskjermen.
	Velg for å begrense søket ved å angi en del av navnet.

## Bruke bakgrunnsbelysningen

Du kan når som helst trykke lett på berøringsskjermen for å slå på bakgrunnsbelysningen.

## Lokalisere satellittsignaler

Det kan ta 30–60 sekunder å lokalisere satellittsignaler.

1. Gå utendørs til et åpent område.
2. Kontroller at forsiden av enheten vender opp mot himmelen.
3. Vent mens enheten søker etter satellitter.

Ikke begynn å bevege deg før siden for lokalisering av satellitter forsvinner.

## Sette på pulsmåleren

**MERK:** Hvis du ikke har en pulsmåler, kan du hoppe over dette trinnet.

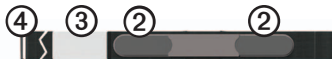
Bruk pulsmåleren direkte mot huden rett under brystkassen. Den bør sitte så stramt at den holder seg på plass under turen.

1. Koble pulsmålermodulen ① til stroppen.



2. Fukt elektrodene ② på baksiden av stroppen for å opprette god kontakt mellom brystet og senderen.

**MERK:** Enkelte pulsmålere har en kontaktklapp ③. Fukt kontaktklappen.




3. Spenn stroppen rundt brystet, og fest spennen på stroppen ④ til løkken.

Garmin-logoen skal ha riktig side opp.

4. Sørg for at enheten er innenfor rekkevidden til pulsmåleren (3 m).

**TIPS:** Hvis pulsdataene er unøyaktige eller ikke vises, kan det hende at du må

stramme stroppen rundt brystet eller varme opp i 5–10 minutter.

Når du har satt på pulsmåleren, er den i standbymodus og klar til å sende data. Du får en melding når pulsmåleren er paret, og  vises kontinuerlig på statussiden.

## Installere GSC 10

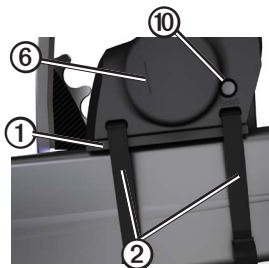
**MERK:** Hvis du ikke har en GSC 10-enhet, kan du hoppe over dette trinnet.

Begge magnetene må være justert mot sine respektive indikasjonslinjer for at Edge-enheten skal kunne motta data.

1. Plasser GSC 10-enheten på det bakre kjedestaget (på motsatt side av drivtannhjul).

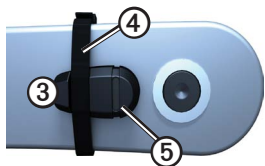


**MERK:** Plasser den flate gummiputen ① eller den trekantede gummiputen mellom GSC 10-enheten og kjedestaget slik at det blir god stabilitet.






2. Fest GSC 10-enheten løst ved hjelp av to strips ②.
3. Fest pedalmagneten ③ til pedalarmen ved hjelp av monteringssteipen og en strips ④.

Pedalmagneten kan ikke være mer enn 5 mm fra GSC 10-enheten. Indikasjonslinjen ⑤ på pedalmagneten må være på linje med indikasjonslinjen ⑥ på GSC 10-enheten.



4. Skru eikemagneten ⑦ av plastdelen.





5. Plasser eiken i sporet på plastdelen, og stram den litt.  
Eikemagneten kan vende bort fra GSC 10-enheten hvis det ikke er nok plass mellom sensorarmen og eiken. Eikemagneten må være på linje med indikasjonslinjen  på sensorarmen.
6. Løsne skruen  på sensorarmen.
7. Flytt sensorarmen så den er mindre enn 5 mm fra eikemagneten.  
Du kan også vippe GSC 10-enheten nærmere en av magnetene for å få dem mer på linje.
8. Trykk på **Reset**-tasten  på GSC 10-enheten.  
Indikatorlampen lyser rødt, så grønt.
9. Bruk pedalen for å teste sensorjusteringen.

Den røde indikatorlampen blinker hver gang pedalmagneten passerer sensoren. Den grønne indikatorlampen blinker hver gang eikemagneten passerer sensorarmen.

**MERK:** Indikatorlampen blinker ved de første 60 passeringene etter en nullstilling. Trykk på **Reset** igjen hvis du trenger flere passeringer.

10. Når alt er justert og fungerer som det skal, strammer du stripsene, sensorarmen og eikemagneten.  
Garmin anbefaler et dreiningmoment på 0,2 til 0,3 N/m (1,9 til 2,4 pund per tomme) for å sikre en vanntett forsegling på GSC 10-sensorarmen.

Når GSC 10-enheten er paret, vises det en melding, og   vises kontinuerlig på statussiden.

## Ta deg en tur

Før du kan registrere historikk, må du lokalisere satellittsignaler ([side 5](#)) eller pare Edge-enheten med en ANT+™-sensor.



1. Trykk på **START** på tidtakersiden for å starte tidtakeren.  
Historikk registreres bare når tidtakeren går.
2. Når du er ferdig med turen, trykker du på **STOP**.

## Lagre data fra turen

Trykk på og hold nede **RESET** for å lagre turdataene og nullstille tidtakeren.

## Ved hjelp av Garmin Connect

Garmin Connect er webbasert programvare som brukes til å lagre og analysere dataene.

1. Gå til [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start).
2. Følg instruksjonene på skjermen.

## Overføre historikk til datamaskinen

### MERKNAD

For å hindre korrosjon må du tørke godt av mini-USB-porten, gummihetten og området rundt før du lader enheten eller kobler den til en datamaskin.

1. Koble USB-kabelen til en tilgjengelig USB-port på datamaskinen.
2. Fjern gummihetten ① fra mini-USB-porten ②.



3. Koble den lille enden av USB-kabelen til mini-USB-porten.

4. Gå til [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start)
5. Følg instruksjonene som fulgte med programvaren.

## Følge en løype fra Internett


1. Koble Edge-enheten til datamaskinen.
2. Gå til [www.garminconnect.com](http://www.garminconnect.com), og finn en aktivitet.
3. Klikk på **Send til enhet**.
4. Koble fra Edge-enheten, og slå den på.
5. Velg **MENY > Løyper**.
6. Velg løypen > **Gå**.

## Posisjoner

Du kan registrere og lagre posisjoner på enheten.


## Lagre posisjonen din


Du kan lagre posisjonen der du befinner deg, for eksempel hjemme eller på parkeringsplassen din. Før du kan lagre posisjonen, må du innhente satellittsignaler (side 5).

1. Velg posisjonsikonet  på kartet. Posisjonsikonet viser posisjonen din på kartet.
2. Velg **Lagre** eller **Lagre og rediger**.

## Tilpasse datafelter

Du kan tilpasse datafeltene for fem tidtakersider, kartet og høydesiden. Instruksjonene viser hvordan du for eksempel kan tilpasse treningsklokkesiden.

1. Velg **MENU** >  > **Sykelinnstillinger** > **Treningssider** > **Tidtakersider** > **Treningsklokke**.
2. Velg **Aktivert**.

3. Bruk + og - for å velge hvor mange datafelter du vil se på siden.
4. Velg .
5. Velg et datafelt for å endre det.

## Temperaturavlesninger på Edge-enheten

Du kan tilpasse Edge-enheten slik at den viser temperatur i et datafelt.

**MERK:** Edge-enheten kan vise temperaturavlesninger som er høyere enn den faktiske temperaturen i luften, hvis den plasseres i direkte sollys, holdes i hånden eller lades med et eksternt batteri. Det tar også en stund for Edge-enheten å justere avlesningen hvis det er snakk om store temperaturendringer.

## Feilsøking

### Nullstille enheten

Hvis tastene eller skjermen ikke lenger reagerer, må du kanskje nullstille enheten.

Trykk på og hold nede  i 10 sekunder.

Dette sletter ikke noen av dataene eller innstillingene dine.


### Fjerne brukerdata

**MERK:** Dette sletter all informasjon som er angitt av brukeren, men det sletter ikke historikken.

1. Slå av enheten.
2. Plasser fingeren oppe i venstre hjørne på berøringsskjermen.
3. Mens du holder fingeren på berøringsskjermen, slår du på enheten.
4. Velg **Ja**.

### Låse berøringsskjermen

Du kan låse berøringsskjermen for å unngå utilsiktede trykk på den.

1. Trykk på .
2. Velg **Lås**.

### Trene med kraftmålere

- Se *brukerveiledningen for Edge 800* hvis du vil ha mer informasjon.
- Gå til [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports) hvis du vil se en liste over ANT+-sensorer fra tredjepartsleverandører som er kompatible med Edge-enheten.

### Brukerveiledning

#### Hente veiledninger på enheten

1. Koble enheten til datamaskinen med USB-kabelen ([side 10](#)).
2. Åpne Garmin-stasjonen eller -volumet.

3. Åpne mappen eller volumet **Garmin\Documents**.
4. Dobbeltklikk på filen **START HERE.html**.

### Hente veiledninger på Internett

1. Gå til [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports).
2. Velg produktet ditt.
3. Klikk på **Manuals** (Veiledninger).

### Kjøpe valgfritt tilbehør

Gå til <http://buy.garmin.com>, eller kontakt Garmin-forhandleren for å få informasjon om valgfritt tilbehør og reservedeler.

### Registrere enheten

Gjør det enklere for oss å hjelpe deg. Registrer deg på Internett i dag.

- Gå til <http://my.garmin.com>.
- Oppbevar den originale kvitteringen, eller en kopi av den, på et trygt sted.

### Kontakte Garmins produktsupport

Kontakt Garmins produktsupport hvis du har spørsmål om produktet.

- I USA: Gå til [www.garmin.com/support](http://www.garmin.com/support), eller ta kontakt med Garmin USA på telefon (913) 397 8200 eller (800) 800 1020.
- I Storbritannia: Ta kontakt med Garmin (Europe) Ltd. på telefon 0808 238 0000.
- I Europa: Gå til [www.garmin.com/support](http://www.garmin.com/support) og klikk på **Contact Support** for innenlandsk supportinformasjon, eller ta kontakt med Garmin (Europe) Ltd. på telefon +44 (0) 870 850 1241.

Du finner de nyeste gratis programvareoppdateringene (ikke kartdata) for  
Garmin-produktene på Garmins webområde på [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

**GARMIN**®



© 2010-2012 Garmin Ltd. eller datterselskapene

Garmin International, Inc.  
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.  
Liberty House, Hounsdown Business Park Southampton, Hampshire, SO40 9LR Storbritannia

Garmin Corporation  
No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist. New Taipei City, 221, Taiwan (Republikken Kina)