

GARMIN.

snabbstartshandbok

# EDGE® 800

CYKELDATOR MED PEKSKÄRM OCH GPS



© 2010-2012 Garmin Ltd. eller dess dotterbolag

Med ensamrätt. Om inget annat uttryckligen anges i detta dokument, får ingen del av denna handbok reproduceras, kopieras, överföras, spridas, hämtas eller lagras i något lagringsmedium i något som helst syfte utan föregående uttryckligt skriftligt tillstånd från Garmin. Garmin beviljar härmed tillstånd att ladda ned en enstaka kopia av denna handbok till en hårddisk eller annat elektroniskt lagringsmedium för visning, samt för utskrift av en kopia av handboken eller av eventuell revidering av den, under förutsättning att en sådan elektronisk eller utskriven kopia av handboken innehåller hela copyrightredogörelsens text och även under förutsättning att all obehörig kommersiell distribution av handboken eller eventuell revidering av den är strängt förbjuden.

Informationen i detta dokument kan ändras utan förvarning. Garmin förbehåller sig rätten att ändra eller förbättra sina produkter och att förändra innehållet utan skyldighet att meddela någon person eller organisation om sådana ändringar eller förbättringar. Besök Garmins webbplats ([www.garmin.com](http://www.garmin.com)) för aktuella uppdateringar och tilläggsinformation om användning och drift av denna och andra produkter från Garmin.

Garmin® och Edge® är varumärken som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag, registrerat i USA och andra länder. Garmin Connect™, GSC™, ANT™, och ANT+™ är varumärken som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag. De här varumärkena får inte användas utan skriftligt tillstånd av Garmin.

## Komma igång

### VARNING

Rådgör alltid med läkare innan du påbörjar eller ändrar ett motionsprogram. I guiden *Viktig säkerhets- och produktinformation*, som medföljer i produktförpackningen, finns det viktig information och produktvarningar.

Första gången du använder Edge® utför du följande steg:

1. Ladda Edge-enheten (sidan 2).
2. Installera Edge-enheten (sidan 2).
3. Slå på Edge-enheten (sidan 3).
4. Söka satelliter (sidan 5).
5. Konfigurera den valfria pulsmätaren (sidan 5) och den valfria GSC™ 10 (sidan 6).
6. Ge dig ut på en cykeltur (sidan 9).
7. Spara cykelturen (sidan 9).
8. Hämta Garmin Connect™ (sidan 9).

9. Överföra historik till datorn (sidan 10).

## Om batteriet

### VARNING

Den här produkten innehåller ett litiumjonbatteri. I guiden *Viktig säkerhets- och produktinformation*, som medföljer i produktförpackningen, finns det viktig information och produktvarningar.

Enheten drivs av ett inbyggt litiumjonbatteri som du kan ladda med den nätadapter eller USB-kabel som medföljer i produktförpackningen.

**OBS!** Det går inte att ladda enheten när du befinner dig utanför temperaturintervallet 0 – 45 °C (32 – 113 °F).

## Ladda Edge-enheten

### MEDDELANDE

Förhindra korrosion genom att torka mini-USB-porten, väderskyddet och omgivande område noga innan du laddar eller ansluter enheten till en dator.

1. Anslut nätadaptern till ett vanligt vägguttag.
2. Lyft upp väderskyddet ① från mini-USB-porten ②.



3. Stick in den lilla änden på nätadaptern i mini-USB-porten.

Information om hur du ansluter enheten till datorn med USB-kabeln finns på [sidan 10](#).

4. Ladda enheten helt.

Ett fulladdat batteri kan användas i cirka 15 timmar innan det måste laddas igen.

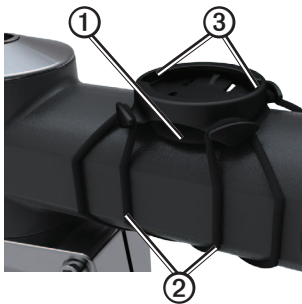
## Installera Edge-enheten

För bästa GPS-mottagning, placera cykelfästet så att framsidan av Edge-enheten är riktad mot himlen. Du kan installera cykelfästet på styrstången (visas på [sidan 3](#)) eller styret.

1. Välj en säker plats att montera Edge-enheten på där den inte sitter i vägen när du cyklar.

2. Placera gummiskivan ① på cykelfästets baksida.

Gummiflikarna passar in på cykelfästets baksida så att den hålls på plats.



3. Placera cykelfästet på styrstången.
4. Sätt fast cykelfästet ordentligt med de två remmarna ②.
5. Passa in flikarna på Edge-enhetens baksida i spåren ③ på cykelfästet.

6. Tryck ned lätt och vrid Edge-enheten medsols så att den låses på plats.



### Ta loss Edge-enheten

1. Lås upp enheten genom att vrida Edge-enheten medsols.
2. Lyft av Edge-enheten från fästet.

### Slå på Edge-enheten

Tryck och håll  intryckt.

## Konfigurera Edge-enheten

Första gången du slår på Edge-enheten ombeds du att konfigurera systeminställningarna och inställningarna för användarprofil.









- Följ instruktionerna på skärmen när du vill slutföra den första konfigurationen.
- Aktivera och para ihop ANT+™-sensorerna under konfigurationen om din Edge-enhet har en pulsmätare och en GSC 10:
  - Om du har en pulsmätare väljer du **Ja**. Information om konfiguration finns på [sidan 5](#).
  - Om du har en fart- och taktsensor väljer du **Ja**. Information om konfiguration finns på [sidan 6](#).
  - Om du har en ANT+-kraftmätare väljer du **Ja**. Information finns på [sidan 12](#).

## Knappar



	Tryck här och håll knappen intryckt för att slå på eller stänga av enheten. Tryck här om du vill visa statussidan och justera bakgrundsbelysningen.
<b>LAP/ RESET</b>	Tryck på knappen om du vill skapa ett nytt varv. Tryck här och håll knappen intryckt om du vill spara cykelturen och nollställa tiduret.
<b>START/ STOP</b>	Tryck här när du vill starta eller stoppa timern.

## Pekskärmsknappar

	Tryck här om du vill visa satelliter och öppna menyn för GPS-inställningar.
	Tryck här om du vill öppna menyn med inställningar. När du visar en bana trycker du här för att visa ytterligare funktioner.
	Tryck här om du vill ta bort en bana, ett träningspass eller en aktivitet.
	Tryck här om du vill stänga sidan utan att spara.
	Tryck här om du vill spara dina ändringar och stänga sidan.
	Tryck här om du vill gå tillbaka till föregående sida.
	Tryck här om du vill byta sida eller bläddra. Du kan även dra fingret över pekskärmen.
	Tryck här om du vill söka genom att ange en del av namnet.

## Använda bakgrundsbelysningen

Tryck när som helst på pekskärmen om du vill slå på bakgrundsbelysningen.

## Söka satellitsignaler

Det kan ta 30–60 sekunder att söka satellitsignaler.

1. Gå utomhus till en öppen plats.
2. Se till att enhetens framsida är riktad mot himlen.
3. Vänta medan enheten söker efter satelliter.

Flytta dig inte förrän sidan för satellitsökning försvinner.

## Sätta på pulsmätaren

**OBS!** Om du saknar pulsmätare kan du hoppa över den här uppgiften.

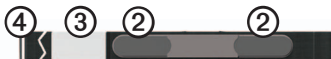
Ha pulsmätaren direkt på huden, precis under bröstet. Den ska sitta tätt nog för att stanna på plats under hela turen.

1. Anslut pulsmätarmodulen ① vid remmen.



2. Fukta elektroderna ② på baksidan av pulsmätarens rem för att skapa en ordentlig anslutning mellan ditt bröst och sändaren.


**OBS!** Vissa pulsmätare har en kontaktplatta ③. Fukta kontaktplattan.



3. Linda remmen runt bröstet och fäst remmens krok ④ i öglan.  
Garmin-logotypen ska ha den högra sidan uppåt.
4. Flytta enheten inom räckhåll (3 m) för pulsmätaren.

**TIPS:** Om pulsdata är fel eller inte visas

kan du behöva dra åt remmen på bröstet eller värma upp i 5-10 minuter.

När du har satt på pulsmätaren är den i viloläge och redo att sända data. När pulsmätaren är ihopparad visas ett meddelande och  visas ifyllt på statussidan.

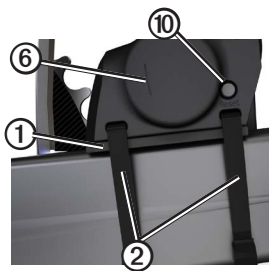
## Installera GSC 10

**OBS!** Om du inte har en GSC 10 kan du hoppa över den här uppgiften.

Båda magneterna måste vara inriktade med sina resp. indikeringslinjer för att Edge-enheten ska kunna ta emot data.

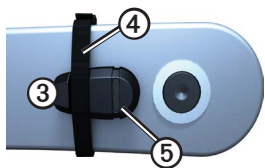
1. Placera GSC 10 på det bakre kedjestaget (på motsatt sida av drevpartiet).  
**OBS!** Placera den platta gummikudden ① eller den triangelformade gummikudden mellan GSC 10 och kedjestaget så att det blir mer stabilt.





2. Montera GSC 10 med två kabelhållare utan att dra åt dem ②.
3. Montera pedalmagneten ③ på vevarmen med det självhäftande fästet och en kabelhållare ④.

Pedalmagneten måste vara inom 5 mm från GSC 10. Indikeringslinjen ⑤ på pedalmagneten måste vara i linje med indikeringslinjen ⑥ på GSC 10.



4. Skruva loss ekermagneten ⑦ från plaststycket.



5. Placera ekern i spåret på plaststycket och dra åt något.

Ekermagneten kan vara riktad bort från GSC 10 om det inte finns tillräckligt med plats mellan sensorarmen och ekern. Ekermagneten måste vara i linje med indikeringslinjen ③ på sensorarmen.

6. Lossa skruven ⑨ på sensorarmen.
7. Flytta sensorarmen inom 5 mm från ekermagneten.

Du kan också luta GSC 10 närmare någon av magneterna för bättre inpassning.

8. Tryck på knappen **Reset** ⑩ på GSC 10.

LED-indikatorn övergår till rött sken och sedan grönt.


9. Trampa för att testa sensorjusteringen.

LED-indikatorn blinkar varje gång pedalmagneten passerar sensorn. Den gröna LED-indikatorn blinkar varje gång ekermagneten passerar sensorarmen.

**OBS!** Lysdioden blinkar under de första 60 passeringarna efter en nollställning. Tryck på **Reset** igen om du behöver fler passeringar.

10. När allt är inriktat och fungerar som det ska, drar du åt kabelfästena, sensorarmen och ekermagneten.

Garmin rekommenderar att vridmomentet är på 0,2 – 0,3 Nm (1,9 till 2,4 lbf-in) så att förseglingen på GSC 10 är vattentät.

När GSC 10 är ihopparad visas ett meddelande och  visas ifyllda på statussidan.

## Ta en cykeltur

Innan du kan spela in historik måste du lokalisera satellitsignaler ([sidan 5](#)) eller para ihop din Edge-enhet med en ANT+™-sensor.



1. På tidurssidan trycker du på **START** för att starta tiduret.  
Historiken registreras bara när tiduret är igång.
2. När du är klar trycker du på **STOP**.

## Spara cykeldata

Tryck på och håll ned **RESET** om du vill spara cykeldata och återställa tiduret.

## Använda Garmin Connect

Garmin Connect är webbaserad programvara som du använder till att spara och analysera dina data.

1. Gå till [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start).
2. Följ instruktionerna på skärmen.

## Överföra historik till datorn

### MEDELANDE

Förhindra korrosion genom att torka mini-USB-porten, väderskyddet och omgivande område noga innan du laddar eller ansluter enheten till en dator.

1. Anslut USB-kabeln till en ledig USB-port på datorn.
2. Lyft upp väderskyddet ① från mini-USB-porten ②.



3. Anslut den smala änden av USB-kabeln till mini-USB-porten.
4. Gå till [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start)

5. Följ instruktionerna som medföljer programvaran.

## Följa en bana på webben



1. Anslut Edge-enheten till datorn.
2. Gå till [www.garminconnect.com](http://www.garminconnect.com) och sök efter en aktivitet.
3. Klicka på **Skicka till enhet**.
4. Koppla ifrån Edge-enheten och slå på den.
5. Välj **MENU > Banor**.
6. Välj bana > **Kör**.

## Positioner

Du kan spela in och lagra positioner i enheten.

## Spara din position

Du kan spara din aktuella position, som till exempel ditt hem eller din parkeringsplats. Innan du kan spara din position måste du söka efter satellitsignaler ([sidan 5](#)).

1. På kartan väljer du lägesikonen .  
Lägesikonen representerar positionen på kartan.
2. Välj **Spara**, eller **Spara och redigera**.
3. Använd + och - för att välja antal datafält som ska visas på sidan.
4. Välj .
5. Välj ett datafält för att ändra i det.

## Anpassa datafälten

Du kan anpassa datafälten för fem tidurssidor, kartan och höjdsidan. Följande instruktioner visar hur du till exempel anpassar sidan för träningstidur.

1. Välj **MENU** >  > **Cykelinställningar** > **Träningsidor** > **Tidurssidor** > **Träningsidur**.
2. Välj **Aktiverad**.

## Edge temperaturavläsningar

Du kan anpassa Edge-enheten så att temperaturen visas i datafältet.

**OBS!** Det kan hända att Edge-enheten visar temperaturer som är högre än lufttemperaturen om Edge-enheten placeras i direkt solljus, om du håller den i handen eller om den laddas med ett externt batteri. Det kan också ta lite tid för Edge-enheten att ställa om sig efter temperaturen om den förändras snabbt.

## Felsökning

### Återställa enheten

Om knapparna eller skärmen inte svarar kan du behöva återställa enheten.

Håll  nedtryckt i 10 sekunder.

Detta raderar inte dina data eller inställningar.

### Radera användarinformation

**OBS!** Det här innebär att du tar bort all information som du har angett men inte historiken.

1. Stäng av enheten.
2. Placera fingret i det övre vänstra hörnet av pekskärmen.
3. Slå på enheten medan du håller kvar fingret på pekskärmen.
4. Välj **Ja**.

## Låsa pekskärmen

För att undvika oavsiktliga tryck på pekskärmen kan du låsa den.

1. Tryck på .  
Statussidan visas.
2. Välj **Lås**.

## Träna med kraftsensorer

- Mer information finns i *användarhandboken till Edge 800*.
- Gå till [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports) för att se en lista på tredjeparts-ANT+-sensorer som är kompatibla med Edge-enheten.

## Användarhandbok

### Hämta handböckerna från enheten

1. Anslut enheten till datorn med USB-kabeln ([sidan 10](#)).
2. Öppna "Garmin"-enheten eller -volymen.

3. Öppna mappen eller volymen **Garmin\Documents**.
4. Dubbelklicka på filen **START HERE.html**.

### Hämta handböckerna från webbplatsen

1. Gå till [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports).
2. Välj din produkt.
3. Klicka på **Manuals** (handböcker).

### Köpa tillbehör

Gå till <http://buy.garmin.com> eller kontakta din Garmin-återförsäljare för information om tillbehör och utbytesdelar.

### Registrera enheten

Hjälp oss hjälpa dig på ett bättre sätt genom att fylla i vår onlineregistrering redan i dag.

- Gå till <http://my.garmin.com>.
- Spara inköpskvittot, i original eller kopia, på ett säkert ställe.

### Kontakta Garmins produktsupport

Du kan kontakta Garmins produktsupport om du har frågor om produkten.

- I USA går du till [www.garmin.com/support](http://www.garmin.com/support) eller kontaktar Garmin USA per telefon på (913) 397 8200 eller (800) 800 1020.
- I Storbritannien kontaktar du Garmin (Europe) Ltd. via telefon på 0808 2380000.
- I Europa går du till [www.garmin.com/support](http://www.garmin.com/support) och klickar på **Contact Support** för inhemsk supportinformation eller kontakta Garmin (Europe) Ltd. per telefon på +44 (0) 870 8501241.

De senaste kostnadsfria programvaruuppdateringarna (exklusive kartdata) under hela livslängden för dina Garmin-produkter finns på Garmins webbplats på [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

**GARMIN**<sup>®</sup>



© 2010-2012 Garmin Ltd. eller dess dotterbolag

Garmin International, Inc.  
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.  
Liberty House, Hounslow Business Park Southampton, Hampshire, SO40 9LR  
Storbritannien

Garmin Corporation  
No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist. New Taipei City, 221, Taiwan (R.O.C.)