

Edge[®] 810

Manual de Início Rápido



Introdução

⚠ AVISO

Consulte no guia *Informações Importantes de Segurança e do Produto*, na embalagem, os avisos relativos ao produto e outras informações importantes.

Consulte sempre o seu médico antes de iniciar ou alterar o seu programa de exercícios.

Como começar

Ao utilizar o seu dispositivo pela primeira vez, deverá realizar as seguintes tarefas para configurar o dispositivo e conhecer as principais funcionalidades.

- 1 Instalar o seu dispositivo utilizando o suporte padrão (página 2) ou o suporte dianteiro (página 2).
- 2 Ligar o dispositivo (página 3).
- 3 Localizar satélites (página 3).
- 4 Fazer viagem (página 3).
- 5 Carregar o dispositivo (página 2).
- 6 Registar o dispositivo (página 6).
- 7 Transferir o seu percurso para Garmin Connect™ (página 4).
- 8 Obter o manual do utilizador (página 6).

Carregar o dispositivo

NOTA

Para evitar corrosão, seque cuidadosamente a porta mini-USB, a capa contra intempéries e a área envolvente antes de carregar ou ligar o dispositivo a um computador.

O dispositivo é alimentado por uma bateria de iões de lítio integrada, que pode carregar através de uma tomada de parede comum ou de uma porta USB do seu computador.

NOTA: o dispositivo não carrega fora do intervalo de temperaturas de 0 °C a 45 °C (32 °F a 113 °F).

- 1 Levante a capa contra intempéries ① da porta mini-USB ②.



- 2 Ligue a extremidade pequena do cabo USB à porta mini-USB.
- 3 Ligue a extremidade USB do cabo ao adaptador de CA ou a uma porta USB do seu computador.
- 4 Ligue o adaptador de CA a uma tomada de parede comum. Quando ligar o dispositivo a uma fonte de alimentação, este liga-se.
- 5 Carregue completamente o dispositivo.

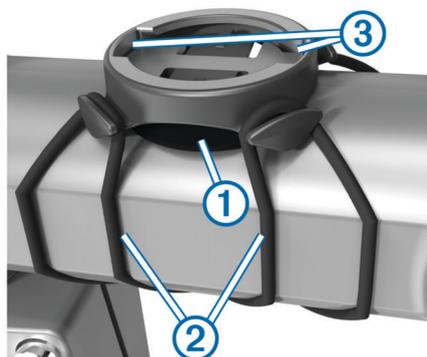
Uma bateria totalmente carregada pode durar cerca de 15 horas antes de ser necessário recarregá-la.

Instalar o suporte padrão

Para uma receção de GPS ideal, posicione o suporte para montagem em bicicleta de forma a que a parte frontal do Edge esteja orientada para o céu. Pode instalar o suporte para montagem em bicicleta no eixo ou nos guiadores.

- 1 Selecione uma posição segura para montar o Edge de modo a que não interfira com a operação segura da sua bicicleta.
- 2 Coloque o disco de borracha ① na parte de trás do suporte para montagem em bicicleta.

As patilhas de borracha devem ser alinhadas com a parte de trás do suporte para montagem em bicicleta de forma a manter-se fixo.



- 3 Coloque o suporte para montagem em bicicleta na barra da bicicleta.
- 4 Fixe o suporte para montagem em bicicleta de modo firme com as duas braçadeiras ②.
- 5 Alinhe as patilhas na parte de trás do Edge com os entalhes do suporte para montagem em bicicleta ③.
- 6 Pressione ligeiramente e rode o Edge para a direita até encaixar no sítio.



Instalar o suporte de montagem frontal

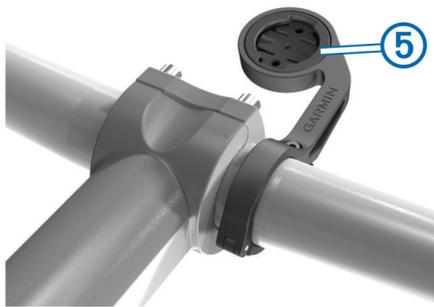
- 1 Selecione uma posição segura para montar o Edge de modo a que não interfira com a operação segura da sua bicicleta.
- 2 Utilize a chave sextavada para retirar o parafuso ① do adaptador do guiador ②.



- 3 Se pretender alterar a orientação do suporte, remova os dois parafusos da parte traseira do suporte ③, rode o adaptador ④, e volte a colocar os parafusos.
- 4 Se o diâmetro do guiador for de 26 mm, coloque a almofada à volta do guiador.
- 5 Coloque o adaptador sobre a almofada ou o guiador (31,8 mm de diâmetro).
- 6 Volte a colocar o parafuso.

NOTA: Garmin® recomenda uma especificação de binário de 0,8 Nm (7 lbf-pol.). Verifique periodicamente o aperto do parafuso.

- 7 Alinhe as patilhas na parte de trás do Edge com os entalhes do suporte para montagem em bicicleta ⑤.



- 8 Pressione ligeiramente e rode o Edge para a direita até encaixar no sítio.

Desbloquear o Edge

- 1 Rode o Edge para a direita para desbloquear o dispositivo.
- 2 Levante o Edge do suporte.

Ligar o dispositivo

Quando ligar o dispositivo pela primeira vez, ser-lhe-á pedido para configurar as definições do sistema e os perfis (página 6).

- 1 Mantenha premido .
- 2 Siga as instruções no ecrã.
- 3 Se o seu dispositivo inclui um sensor de ritmo cardíaco e um GSC™ 10, ative os sensores ANT+™ durante a configuração.

Para obter mais informações sobre sensores ANT+ consulte página 5.

Teclas



①		Selecione para ligar ou desligar a retroiluminação. Mantenha premido para ligar e desligar o dispositivo.
②		Selecione para marcar uma nova volta.
③		Selecione para iniciar e parar o cronómetro.

Perspetiva geral do ecrã inicial

O ecrã inicial dá-lhe acesso rápido a todas as funcionalidades do Edge.

 Bicicleta 1 >	Selecione para alterar o perfil da sua bicicleta.
VIAGEM	Selecione para ir para uma viagem.
Estrada >	Selecione para alterar o seu perfil de atividade.
	Selecione para gerir o seu historial, percursos, exercícios e registos pessoais.

	Selecione para ver o mapa.
	Selecione para ver o menu de configuração.

Utilizar o ecrã tátil

- Quando o cronómetro está a funcionar, toque no ecrã para ver a sobreposição do cronómetro.
A sobreposição do cronómetro permite que use as definições e procure funcionalidades durante uma viagem.
- Selecione  para gravar as alterações e fechar a página.
- Selecione  para fechar a página de estado do sistema e regressar à página anterior.
- Selecione  para regressar à página anterior.
- Selecione  para voltar ao ecrã inicial.
- Selecione  e  para deslocar.
- Selecione  para visualizar a página das ligações.
- Selecione  para procurar uma posição.
- Selecione  para procurar próximo de uma posição.
- Selecione  para pesquisar por nome.
- Selecione  para eliminar um item.

Ver a página das ligações

A página das ligações mostra o estado dos sinais de satélite, sensores ANT+, e o seu smartphone.

A partir do ecrã inicial, selecione a barra de estado no topo da página.



A página das ligações é apresentada. Um ícone intermitente significa que o dispositivo está a procurar. Pode seleccionar qualquer ícone para alterar as definições.

Adquirir sinais de satélite

Antes de poder utilizar as funcionalidades de localização e navegação do GPS, tem de adquirir sinais de satélite.

Para adquirir sinais de satélite, o dispositivo poderá necessitar de uma visão desimpedida do céu. A data e a hora são definidas automaticamente com base na posição de GPS.

- 1 Dirija-se para uma área aberta.

A parte da frente do dispositivo deve ser orientada para o céu.

- 2 A partir do ecrã inicial, selecione **VIAGEM**.

- 3 Aguarde enquanto o dispositivo localiza satélites.

A localização de sinais de satélite poderá demorar entre 30 e 60 segundos.

Dica: não inicie viagem até que seja apresentada a página do temporizador (página 3).

Fazer viagem

Antes de poder gravar a distância e velocidade, tem de localizar sinais de satélite (página 3) ou emparelhar o seu dispositivo com um sensor ANT+ opcional.

NOTA: o historial só é registado com o cronómetro em funcionamento.

- 1 A partir do ecrã inicial, selecione **VIAGEM**.
- 2 Aguarde enquanto o dispositivo localiza satélites.
- 3 Selecione ► para iniciar o cronómetro.

Tempo	
00:03:20	
Velocidade	
16.1 km/h	
Distância	
894 m	
Elevação	Total Subida
353 m	35 m
Cadência	Ritmo card.
83 r/m	163 b/m

- 4 Deslize o dedo pelo ecrã para ter acesso a páginas de dados adicionais.
- 5 Se necessário, toque no ecrã para ver a sobreposição do cronómetro.
- 6 Selecione ► para parar o cronómetro.
- 7 Selecione **Guardar**.

Enviar o seu percurso para Garmin Connect

NOTA

Para evitar corrosão, seque cuidadosamente a porta mini-USB, a capa contra intempéries e a área envolvente antes de carregar ou ligar o dispositivo a um computador.

- 1 Levante a capa contra intempéries ① da porta mini-USB ②.



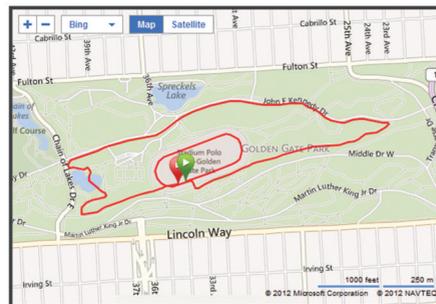
- 2 Ligue a extremidade pequena do cabo USB à porta mini-USB.
- 3 Ligue a extremidade grande do cabo USB à porta USB do computador.
- 4 Visite www.garminconnect.com.
- 5 Selecione **Iniciação**.
- 6 Siga as instruções no ecrã.

Garmin Connect

Garmin Connect oferece-lhe uma forma simples de guardar e monitorizar as suas atividades, analisar os seus dados e partilhá-los com outras pessoas. Para se registar com uma conta gratuita, aceda a www.garminconnect.com.

Guardar as suas atividades: depois de concluir e guardar atividades com o seu dispositivo, pode carregar essa mesma atividade para Garmin Connect e mantê-la o tempo que desejar.

Analisar os seus dados: pode ver informação detalhada sobre a sua atividade, incluindo uma vista superior do mapa, ritmo e gráficos de velocidade, e relatórios personalizáveis.



Partilhe as suas atividades: pode enviar as suas atividades por e-mail para outras pessoas, ou publicar ligações sobre as suas atividades nas suas redes sociais preferidas.

Funcionalidades que exigem uma ligação

O Edge tem várias funcionalidades que exigem uma ligação para o seu smartphone compatível com Bluetooth®. Para mais informações sobre como utilizar o seu Edge, consulte www.garmin.com/intosports/apps.

NOTA: o seu Edge tem de estar ligado ao seu smartphone com Bluetooth para beneficiar destas funcionalidades.

LiveTrack: permite aos amigos e família seguir as suas corridas e atividades de treino em tempo real. Pode convidar seguidores através de e-mail ou redes sociais, permitindo-lhes ver os seus dados numa página de registo do Garmin Connect.

Transferir atividades para Garmin Connect: envia a sua atividade automaticamente para Garmin Connect assim que terminar de guardar a sua atividade.

Transferências de percursos e exercícios em Garmin Connect: permite-lhe pesquisar atividades no Garmin Connect através do seu smartphone e enviá-las para o seu dispositivo de maneira a que possa repeti-las como um percurso ou exercício.

Interação em redes sociais: permite-lhe publicar e atualizar automaticamente na sua rede social favorita quando transfere uma atividade para Garmin Connect.

Atualizações meteorológicas: envia condições meteorológicas e alertas em tempo real para o seu dispositivo.

Seguir um percurso pela Web

Antes de poder transferir um percurso de Garmin Connect, tem de ter uma conta Garmin Connect ([página 4](#)).

- 1 Ligue o dispositivo ao computador.
- 2 Visite www.garminconnect.com.
- 3 Crie um novo percurso ou selecione um percurso existente.
- 4 Selecione **Enviar para dispositivo**.
- 5 Desligue o dispositivo do computador e ligue-o.
- 6 Selecione **■ > Percursos**.
- 7 Selecione o percurso.
- 8 Selecione **VIAGEM**.

Posições

Pode guardar e armazenar posições no dispositivo.

Gravar a sua posição

Pode guardar a sua posição atual, por exemplo, a sua casa ou o estacionamento.

A partir do ecrã inicial, selecione ✕ > **Sistema** > **GPS** > **Marcar posição** > ✓.

Historial

O historial inclui tempo, distância, calorias, velocidade, dados da volta, elevação e informações do sensor ANT+ opcionais.

NOTA: o historial não é guardado quando o cronómetro está parado ou em pausa.

Quando a memória do dispositivo está cheia, é apresentada uma mensagem. O dispositivo não elimina nem substitui automaticamente o seu historial. Transfira os seus historial para Garmin Connect periodicamente, para manter o registo de informações de todos os seus percursos.

Ver a sua viagem

- 1 A partir do ecrã inicial, seleccione **■** > **Viagens**.
- 2 Seleccione **Última viagem** ou **Todas as viagens**.
- 3 Seleccione uma opção.

Eliminar o historial

- 1 A partir do ecrã inicial, seleccione **■** > **Eliminar**.
- 2 Seleccione uma opção:
 - Seleccione **Todas as viagens** para eliminar todas as atividades guardadas no historial.
 - Seleccione **Viagens antigas** para eliminar atividades guardadas há mais de um mês.
 - Seleccione **Todos os totais** para repor todos os totais de distância e tempo.
NOTA: isto não elimina quaisquer atividades guardadas.
 - Seleccione **Todos os percursos** para eliminar todos os percursos que tenha guardado ou transferido para o dispositivo.
 - Seleccione **Todos os exercícios** para eliminar todos os exercícios que tenha guardado ou transferido para o dispositivo.
 - Seleccione **Todos os registos pessoais** para eliminar todos os registos pessoais guardados no dispositivo.
NOTA: isto não elimina quaisquer atividades guardadas.

- 3 Seleccione **✓**.

Sensores ANT+

O seu dispositivo pode ser utilizado com sensores ANT+ sem fios. Para obter mais informações sobre a compatibilidade e sobre a compra de sensores adicionais, vá a <http://buy.garmin.com>.

Colocar o sensor de ritmo cardíaco

NOTA: se não tiver um sensor de ritmo cardíaco, pode ignorar este passo.

Deve utilizar o sensor de ritmo cardíaco em contacto direto com a pele, mesmo abaixo do esterno. Deverá estar ajustado de forma a não deslizar durante a atividade.

- 1 Coloque o módulo do sensor de ritmo cardíaco **1** na correia.



- 2 Humedeça os dois elétrodos **2** na parte posterior da correia para criar uma ligação forte entre o seu peito e o transmissor.



- 3 Se o sensor de ritmo cardíaco tiver um adesivo de contacto **3**, molhe o adesivo.
- 4 Envolve a correia à volta do peito e prenda o gancho da correia **4** ao laço.

O logótipo da Garmin deve ficar virado para cima.

- 5 Coloque o dispositivo ao alcance (3 m) do sensor de ritmo cardíaco.

Após colocar o sensor de ritmo cardíaco, este fica em espera e pronto a enviar dados.

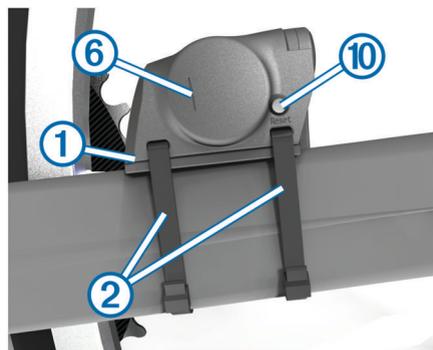
Dica: Se os dados relativos ao ritmo cardíaco forem imprecisos ou não aparecerem, poderá ter de apertar a correia ao peito ou aquecer durante 5-10 minutos.

Instalar o GSC 10

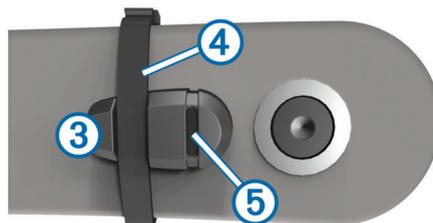
NOTA: se não tiver um GSC 10, pode ignorar este passo.

Para que o Edge possa receber dados, os dois ímanes devem estar alinhados com as respetivas linhas de indicação.

- 1 Coloque o GSC 10 na correia traseira (no lado oposto à transmissão).
- 2 Se necessário, coloque o painel em borracha plano **1** ou o painel em borracha em forma de triângulo entre o GSC 10 e a correia para obter estabilidade.

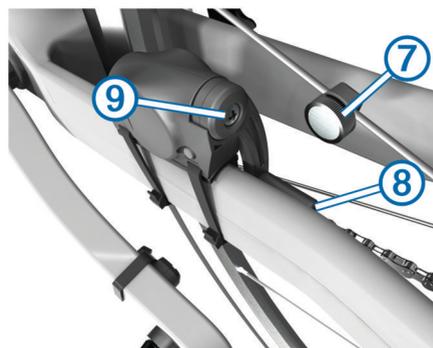


- 3 Fixe o GSC 10 com as duas braçadeiras **2**, sem apertar.
- 4 Fixe o íman do pedal **3** ao braço da manivela com o suporte adesivo e uma braçadeira de cabos **4**.



O íman do pedal deve encontrar-se a 5 mm do GSC 10. A linha de indicação **5** no íman do pedal deve estar alinhada com a linha de indicação **6** no GSC 10.

- 5 Desaparafuse o íman do raio **7** da peça em plástico.



- 6 Introduza o raio na ranhura da peça em plástico e aperte ligeiramente.

O íman do raio pode estar afastado do GSC 10 se não existir espaço suficiente entre o braço do sensor e o raio. O íman do raio deve estar alinhado com a linha de indicação  no braço do sensor.

- 7 Desaperte o parafuso  no braço do sensor.
- 8 Coloque o braço do sensor a uma distância de 5 mm do íman do raio.

Também pode inclinar o GSC 10, aproximando-o de qualquer um dos ímanes, para melhorar o alinhamento.

- 9 Selecione **Reset**  no GSC 10.
O LED apresenta-se vermelho e, de seguida, verde.
- 10 Pedale para testar o alinhamento do sensor.
O LED vermelho pisca sempre que o íman do pedal passa pelo sensor. O LED verde pisca sempre que o íman do raio passa pelo braço do sensor.

NOTA: Depois de reposto, o LED apresenta-se intermitente durante as primeiras 60 passagens. Selecione **Reset** novamente se pretender passagens adicionais.

- 11 Depois de realizado o alinhamento e confirmado o funcionamento de todos os componentes, aperte as braçadeiras dos cabos, o braço do sensor e o íman do raio.
Garmin recomenda que o binário seja de 0,21 a 0,27 Nm (1,9 a 2,4 lbf-pol.) de modo a garantir uma selagem à prova de água do braço do sensor do GSC 10.

Treinar com medidores de potência

- Visite www.garmin.com/intosports para obter uma lista de sensores ANT+ de terceiros que são compatíveis com o seu dispositivo.
- Consulte o manual do utilizador para obter mais informações.

Personalizar o dispositivo

Perfis

O Edge tem várias formas de configuração do dispositivo, incluindo perfis. Os perfis são uma coleção de definições que otimizam o seu dispositivo com base na forma como o utiliza. Poderá, por exemplo, criar diferentes definições e visualizações para treino e ciclismo de montanha.

Se estiver a utilizar um perfil e alterar definições como, por exemplo, os campos de dados ou unidades de medida, as alterações são gravadas automaticamente como parte do perfil.

Perfis de bicicleta: pode criar diferentes perfis para cada bicicleta que tiver. O perfil de bicicleta inclui sensores ANT+ opcionais, peso da bicicleta, tamanho da roda, odómetro e comprimento do braço da manivela.

Perfis de atividade: pode criar diferentes perfis de atividade para cada tipo de ciclismo. Pode, por exemplo, ter um perfil para treinos, outro para corridas e outro para ciclismo de montanha. O perfil de atividade inclui páginas de dados personalizadas, alertas, zonas de treino (como o ritmo cardíaco ou velocidade), definições de treino (como **Auto Pause** e **Auto Lap**) e definições de navegação.

Perfil do utilizador: pode definir sexo, idade, peso, altura e características de atleta experiente. O dispositivo utiliza esta informação para calcular dados do precisos da viagem.

Personalizar as páginas de dados

Pode personalizar as páginas de dados para cada perfil de atividade ([página 6](#)).

- 1 A partir do ecrã inicial, selecione  > **Perfis de atividade**.
- 2 Selecione um perfil.
- 3 Selecione **Páginas de treino**.
- 4 Selecione uma página de dados.
- 5 Se necessário, ative a página de dados.

- 6 Selecione o número de campos de dados que pretende ver na página.
- 7 Selecione .
- 8 Selecione um campo de dados para o alterar.
- 9 Selecione .

Resolução de problemas

Registrar o seu dispositivo

Ajude-nos a dar-lhe a melhor assistência efetuando o registo on-line ainda hoje!

- Visite <http://my.garmin.com>.
- Guarde o recibo de compra original ou uma fotocópia num local seguro.

Repor o dispositivo

Se o dispositivo deixar de responder, poderá ter de o repor. Este procedimento não elimina os seus dados nem as suas definições.

- 1 Mantenha  premido durante 10 segundos.
- 2 Mantenha  premido durante um segundo para ligar o dispositivo.

Apagar a informação do utilizador

Pode repor todas as definições do dispositivo para os valores de fábrica.

NOTA: Isto elimina todas as informações introduzidas pelo utilizador, mas não elimina o historial.

- 1 Desligue o dispositivo.
- 2 Coloque o dedo no canto superior esquerdo do ecrã táctil.
- 3 Mantendo o dedo no ecrã táctil, ligue o dispositivo.
- 4 Selecione .

Bloquear o ecrã táctil

Bloqueie o ecrã para evitar toques inadvertidos.

- 1 Selecione .
- 2 Selecione .

Desbloquear o Ecrã táctil

- 1 Selecione .
- 2 Selecione .

Obter mais informações

Pode encontrar mais informações sobre este produto no website Garmin.

- Visite www.garmin.com/intosports.
- Visite www.garmin.com/learningcenter.
- Visite <http://buy.garmin.com> ou contacte um revendedor Garmin para obter informações sobre acessórios opcionais e peças de substituição.

Obter o manual do utilizador

Pode obter o manual do utilizador mais recente a partir da Web.

- 1 Visite www.garmin.com/support.
- 2 Selecione **Manuais**.
- 3 Siga as instruções apresentadas no ecrã para selecionar o seu produto.

Obter o Manual do utilizador através do dispositivo

- 1 Ligue o dispositivo ao computador através do cabo USB.
- 2 Abra a unidade ou volume da **Garmin**.
- 3 Abra o volume ou a pasta **Garmin > Documents**.
- 4 Clique duas vezes em **START HERE.html**.

www.garmin.com/support



913-397-8200
1-800-800-1020



0808 2380000
+44 870 850 1242



1-866-429-9296



43 (0) 3133 3181 0



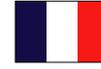
00 32 2 672 52 54



00 45 4810 5050



00 358 9 6937 9758



00 331 55 69 33 99



0180 5 / 42 76 46 - 880



00 39 02 3669 9699



0800-0233937



815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



00 35 1214 447 460



00 34 902 007 097



00 46 7744 52020

Garmin International, Inc.

1200 East 151st Street
Olathe, Kansas 66062, EUA

Garmin (Europe) Ltd.

Liberty House, Hounsdown Business Park,
Southampton, Hampshire, SO40 9LR, Reino Unido

Garmin Corporation

No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Taiwan (R.C.)

Edge®, Garmin®, e o logótipo Garmin são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou das suas subsidiárias, registadas nos Estados Unidos e noutros países. Estas marcas não podem ser utilizadas sem a autorização expressa da Garmin.

ANT+™, Garmin Connect™ e GSC™ são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou das suas subsidiárias. Estas marcas não podem ser utilizadas sem a autorização expressa da Garmin.

A marca nominativa e os logótipos Bluetooth® são propriedade da Bluetooth SIG, Inc., sendo utilizadas pela Garmin sob licença. Outras marcas comerciais e nomes de marcas são detidos pelos respetivos proprietários.



M1102

