

Edge[®] Touring Brugervejledning



Alle rettigheder forbeholdes. I henhold til lovgivningen om ophavsret må denne vejledning ikke kopieres, helt eller delvist, uden skriftligt samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder sig retten til at ændre eller forbedre sine produkter og til at ændre indholdet af denne vejledning uden at være forpligtet til at varsle sådanne ændringer og forbedringer til personer eller organisationer. Gå til www.garmin.com for at finde aktuelle opdateringer og supplerende oplysninger om brugen af dette produkt.

Garmin®, Garmin logoet og Edge® er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber, registreret i USA og andre lande. ANT+™ og Garmin Connect™ er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber. Disse varemærker må ikke anvendes uden udtrykkelig tilladelse fra Garmin.

Mac® er et registreret varemærke tilhørende Apple Computer, Inc. microSD™ og microSDHC-logoet er varemærker tilhørende SD-3C, LLC. Windows® er et registreret varemærke tilhørende Microsoft Corporation i USA og andre lande. Rettighederne til øvrige varemærker og handelsnavne tilhører de respektive ejere.

Dette produkt er ANT+™ certificeret. Besøg www.thisisant.com/directory, hvis du vil have en liste over kompatible produkter og applikationer.

Indholdsfortegnelse

Introduktion	1
Sådan kommer du i gang.....	1
Opladning af enheden.....	1
Om batteriet.....	1
Installation af standarddrevet.....	1
Aktivering af enheden.....	1
Taster.....	1
Modtagelse af satellitsignaler.....	2
Navigation	2
Registrering af en tur.....	2
Navigation tilbage til startpositionen.....	2
Planlægning og gennemkøring af en rute.....	2
Oprettelse af ruteplanlægning.....	2
Positioner.....	3
Navigation til et interessepunkt.....	3
Sådan gemmes din position.....	3
Navigerer til en Adresse.....	3
Navigation til en nylig position.....	3
Navigation til en gemt position.....	3
Navigation til et gemt foto.....	3
Lagring af positioner fra kortet.....	3
Projiceret af en position.....	3
Redigering af positioner.....	3
Sletning af position.....	3
Oprettelse af bane fra historik.....	3
Gennemførelse af en gemt bane.....	3
Redigering af baneindstillingerne.....	3
Afbrydelse af navigation.....	3
ANT+™ Sensorer	3
Parring af pulsmåler.....	3
Parring af en eBike.....	4
Historik	4
Visning af din tur.....	4
Visning af samlede data.....	4
Sletning af historik.....	4
Datahåndtering.....	4
Tilslutning af enheden til din computer.....	4
Overførelse af filer til din enhed.....	4
Sletning af filer.....	4
Frakobling af USB-kablet.....	4
Sådan sender du din tur til Garmin Connect.....	4
Garmin Connect.....	5
Tilpasning af din enhed	5
Valg for ruteplanlægning.....	5
Tilpasning af tripsider.....	5
Kortindstillinger.....	5
Kompasindstillinger.....	5
Højdeindstillinger.....	5
Tilpasning af Timerside.....	5
Markering af omgange efter distance.....	5
Markering af omgange efter position.....	5
Displayindstillinger.....	5
Ændring af startmeddelelse.....	6
Ændring af datalagringssted.....	6
Ændring af måleenhed.....	6
Tilpasning af brugerprofil.....	6
Ændring af enhedens sprog.....	6
Indstilling af enhedstoner.....	6
Gendannelse af fabriksindstillinger.....	6
Tidszoner.....	6
Enhedsoplysninger	6
Edge specificationer.....	6

Om IPX7.....	6
Vedligeholdelse af enheden.....	6
Rengøring af enheden.....	6
Visning af satellitter.....	6
Fejlfinding	6
Nulstilling af enheden.....	6
Spar energi under opladning af enheden.....	7
Sletning af brugerdata.....	7
Maksimering af batterilevetiden.....	7
Sådan dæmper du baggrundsbelysningen.....	7
Justering af tid til baggrundsløst slukker.....	7
Brug af funktion til automatisk slukning.....	7
Låsning af berøringsskærmen.....	7
Oplåsning af berøringsskærmen.....	7
Sådan får du flere oplysninger.....	7
Visning af enhedsoplysninger.....	7
Appendiks	7
Registrering af din enhed.....	7
Datafelter.....	7
Indeks	9

Introduktion

⚠ ADVARSEL

Konsulter altid din læge, inden du starter eller ændrer et træningsprogram.

Sådan kommer du i gang

Når du bruger enheden første gang, skal du udføre disse opgaver for at konfigurere enheden og lære de grundlæggende funktioner at kende.

- 1 Oplad enheden (side 1).
- 2 Installer enheden (side 1).
- 3 Tænd for enheden (side 1).
- 4 Kør en tur (side 2).
- 5 Registrer enheden (side 7).
- 6 Upload din tur til Garmin Connect™ (side 4).

Opladning af enheden

BEMÆRK

For at forebygge korrosion skal du tørre mini-USB-porten, vejrhætten og det omgivende område grundigt før opladning eller tilslutning til en pc.

Enheden får strøm fra et indbygget litiumion-batteri, som kan oplades ved hjælp af en almindelig stikkontakt eller en USB-port på din computer.

BEMÆRK: Enheden kan ikke oplades, hvis temperaturen er under 0 °C eller over 45 °C (under 32 °F eller over 113 °F).

- 1 Fjern vejrhætten ① fra mini-USB-porten ②.



- 2 Slut det lille stik på USB-kablet til mini-USB-porten.
- 3 Slut USB-enden af kablet til AC-adapteren eller en USB-port på computeren.
- 4 Sæt AC-adapteren i en almindelig stikkontakt.
Når du slutter enheden til en strømkilde, tændes enheden.
- 5 Oplad enheden helt.

Et fuldt opladet batteri kan fungere i ca. 15 timer, før det skal genoplades.

Om batteriet

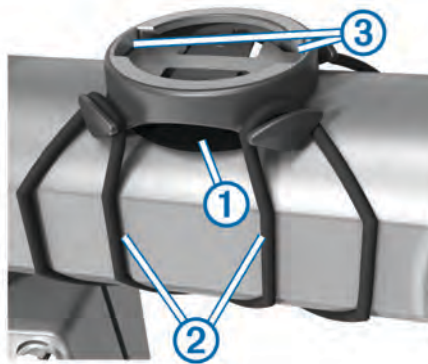
⚠ ADVARSEL

Denne enhed indeholder et litiumionbatteri. Se guiden *Vigtige produkt- og sikkerhedsinformationer* i æsken med produktet for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.

Installation af standarddrevet

Den bedste GPS-modtagelse får du ved at placere cykelbeslaget på en sådan måde, at forsiden af Edge peger op mod himlen. Du kan installere cykelbeslaget enten på frempinden eller på styret.

- 1 Vælg en sikker placering til montering af Edge, hvor den ikke forhindrer sikker brug af cyklen.
- 2 Placer gummiskiven ① bag på cykelbeslaget.
Gummiflignene skal justeres med bagsiden af cykelbeslaget, så det sidder godt fast.



- 3 Placer cykelbeslaget på cyklens frempind.
- 4 Fastgør cykelbeslaget omhyggeligt ved hjælp af de to bånd ②.
- 5 Juster flignene på bagsiden af Edge med indhakkene i cykelbeslagene ③.
- 6 Tryk forsigtigt nedad, og drej Edge med uret, indtil den klikker på plads.

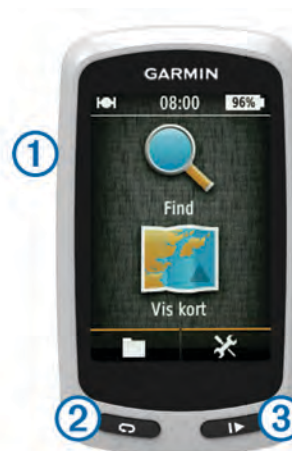


Aktivering af enheden

Første gang du tænder for enheden, bliver du bedt om at konfigurere systemindstillinger og brugerprofilen (side 6).

- 1 Hold nede på ⏻.
- 2 Følg instruktionerne på skærmen.





Taster



①	⏻	Vælg for at tænde og slukke baggrundsbelysningen. Hold nede for at tænde og slukke for enheden.
②	↶	Vælg for at angive en ny omgang.
③	▶	Vælg for at starte og stoppe timeren.

Oversigt over skærmen Hjem

Skærmen Hjem giver dig hurtigt adgang til alle funktioner i Edge.

	Søger efter en position eller rute.
	Viser kortet.
	Åbner enhedens historik.
	Åbner menuen Opsætning.

Brug af berøringsskærmen

- Tryk på skærmen, mens timeren kører, for at få vist timer-overlejringen.

Timer-overlejringen giver dig mulighed for at bruge indstillinger og søgefunktioner i løbet af en tur.

- Vælg ✓ for at gemme dine ændringer og lukke siden.
- Vælg ✕ for at lukke siden og gå tilbage til den forrige side.
- Vælg ↶ for at vende tilbage til den forrige side.
- Vælg ↷ for at vende tilbage til det forrige skærbillede.
- Vælg ↑ og ↓ for at rulle.
- Vælg 🔍 for at søge efter en position.
- Vælg 📍 for at søge i nærheden af en position.
- Vælg 📄 for at søge efter navn.
- Vælg ✖ for at slette et emne.

Brug af baggrundslys

- Du kan til enhver tid vælge et hvilket som helst sted på skærmen for at aktivere baggrundslyset.
- Vælg 🔊 for at vælge lysstyrken for baggrundslyset samt timeout.



Modtagelse af satellitsignaler

Enheden skal muligvis have frit udsyn til himlen for at kunne opfange satellitsignaler. Klokkeslættet og datoen indstilles automatisk baseret på GPS-positionen.

- Gå udendørs i et åbent område.
Forsiden af enheden skal pege mod himlen.
- Vent, mens enheden finder satellitsignaler.
Det kan tage 30–60 sekunder at finde satellitsignaler.

Navigation

Registrering af en tur

Du kan registrere oplysninger om din tur, for eksempel rute, tid og højde.

- Vælg ▶.
- Vent, mens enheden finder satellitsignaler.
- Kør med fingeren for at få adgang til øvrige datasider.
- Hvis det er nødvendigt, skal du trykke på skærmen for at få vist timer-overlejringen.

- Vælg ▶ for at stoppe timeren.

- Vælg **Gem**.

Navigation tilbage til startpositionen

- Under turen skal du trykke på skærmen for at få vist tripside-overlejringen.
- Vælg ↗ > **Find** > **Tilbage til Start**.
- Vælg en funktion:
 - Hvis du vil køre tilbage ad den samme rute, skal du vælge **Langs samme rute**.
 - Hvis du vil vende tilbage via den korteste rute, skal du vælge **Mest direkte rute**.
- Vælg **TUR**.

Planlægning og gennemkøring af en rute

Du kan oprette og gennemkøre en brugerdefineret rute.

- Vælg på skærmen Hjem **Find** > **Ruteplanlægning** > **Tilføj første position**.
- Vælg en funktion:
 - Hvis du vil vælge en gemt position, skal du vælge **Gemte** og vælge en position.
 - Hvis du vil vælge en position, som du har søgt efter for nyligt, skal du vælge **Nylige søgninger** og vælge en position.
 - Hvis du vil vælge en position på kortet, skal du vælge **Brug kort** og vælge en position.
 - Hvis du vil gennemse efter og vælge et interessepunkt, skal du vælge **POI-kategorier** og vælge et interessepunkt i nærheden.
 - Hvis du vil vælge en by, skal du vælge **Byer** og vælge en by i nærheden.
 - Hvis du vil vælge en adresse, skal du vælge **Adresse** og indtaste adressen.
 - Hvis du skal bruge koordinater, skal du vælge **Koordinater** og indtaste koordinaterne.
- Vælg **Brug**.
- Vælg **Tilføj næste position**.
- Gentag trin 2–4, indtil du har valgt alle positioner til ruten.
- Vælg **Vis rute**.
Enheden beregner din rute, og der vises et kort med ruten.
TIP: Du kan vælge 📏 for at vise et højdeplot for ruten.
- Vælg **TUR**.

Oprettelse af ruteplanlægning

Enheden kan oprette en ruteplanlægning baseret på en angivet distance og en startposition.

- Vælg fra skærmen Hjem **Find** > **Ruteplanlægning**.
- Vælg **Distance**, og indtast den samlede distance for ruten.
- Vælg **Startposition**.
- Vælg en funktion:
 - Vælg **Aktuel position**.
BEMÆRK: Hvis enheden ikke kan finde satellitter, der kan bestemme den aktuelle position, beder enheden dig anvende den sidst kendte position eller vælge en position på kortet.
 - Vælg **Brug kort** for at vælge en position på kortet.
- Vælg **Søg**.
- Vælg en rute for at vise den på kortet.
TIP: Du kan vælge ◀ og ▶ for at få vist de andre ruter.
- Vælg **TUR**.

Positioner

Du kan registrere og gemme positioner på enheden.

Navigation til et interessepunkt

Du kan søge efter bestemte positionstyper.

- 1 På skærmen Hjem skal du vælge **Find > Søgeværktøjer > POI-kategorier**.
- 2 Vælg en kategori.
- 3 Vælg et interessepunkt.
- 4 Vælg **TUR**.

Indstilling af søgeposition

Enheden søger som standard efter interessepunkter, gemte positioner og gemte ruter i nærheden af din aktuelle position. Du kan indstille enheden til at søge i nærheden af en anden position.

- 1 På skærmen Hjem skal du vælge **Find > Ⓞ**.
- 2 Vælg et søgeområde.
- 3 Vælg en position, hvis det er nødvendigt.
- 4 Vælg **Brug**, hvis det er nødvendigt.

Sådan gemmes din position

Du kan gemme din aktuelle position, f.eks. din adresse eller parkeringsplads.

Vælg **✕ > System > GPS > Marker position > ✓** på skærmen Hjem.

Navigerer til en Adresse

- 1 På skærmen Hjem skal du vælge **Find > Søgeværktøjer > Adresser**.
- 2 Følg instruktionerne på skærmen.
- 3 Vælg **TUR**.

Navigation til en nylig position

- 1 Fra skærmen Start skal du vælge **Find > Nylige søgninger**.
- 2 Vælg en position.
- 3 Vælg **TUR**.

Navigation til en gemt position

Før du kan navigere til et gemt foto, skal du overføre et billede med positionsoplysninger til enheden ([side 4](#)).

- 1 På skærmen Hjem skal du vælge **Find > Gemte > Positioner**.
- 2 Vælg en position.
- 3 Vælg **TUR**.

Navigation til et gemt foto

Før du kan navigere til et gemt foto, skal du overføre et billede med positionsoplysninger til enheden ([side 4](#)).

- 1 På skærmen Hjem skal du vælge **Find > Gemte > Billeder**.
- 2 Vælg et billede.
- 3 Vælg **TUR**.

Lagring af positioner fra kortet

- 1 På skærmen Hjem skal du vælge **Vis kort > 🖐**.
- 2 Gennemse kortet for positionen.
- 3 Vælg positionen.
Positionsoplysninger vises øverst på kortet.
- 4 Vælg positionsoplysningerne.
- 5 Vælg **► > ✓** for at gemme positionen.

Projicering af en position

Du kan oprette en ny position ved at projicere afstanden og pejlingen fra en markeret position til en ny position.

- 1 På skærmen Hjem skal du vælge **Find > Gemte > Positioner**.
- 2 Vælg en position.
- 3 Vælg positionsoplysningerne øverst på skærmen.
- 4 Vælg **✍ > Projicer position**.
- 5 Indtast pejlingen og afstanden til den projicerede position.
- 6 Vælg **✓**.

Redigering af positioner

- 1 På skærmen Hjem skal du vælge **Find > Gemte > Positioner**.
- 2 Vælg en position.
- 3 Vælg informationslinjen øverst på skærmen.
- 4 Vælg **✍**.
- 5 Vælg en attribut.
Du kan for eksempel vælge **Skift højde** for at angive en kendt højde for positionen.
- 6 Indtast den nye information, og vælg **✓**.

Sletning af position

- 1 På skærmen Hjem skal du vælge **Find > Gemte > Positioner**.
- 2 Vælg en position.
- 3 Vælg positionsinformation øverst på skærmen.
- 4 Vælg **✍ > Slet position > ✓**.

Oprettelse af bane fra historik

Du kan oprette en ny bane fra en tidligere gemt tur.

- 1 Vælg **■ > Ture** på skærmen Hjem.
- 2 Vælg en tur.
- 3 Vælg **📌**.
- 4 Indtast et navn for banen, og vælg **✓**.

Gennemførelse af en gemt bane

Før du kan gennemføre en gemt bane, skal du registrere en tur ([side 2](#)) og oprette en bane fra turen ([side 3](#)).

- 1 På skærmen Hjem skal du vælge **Find > Gemte > Baner**.
- 2 Vælg en bane.
- 3 Vælg **TUR**.

Redigering af baneindstillingerne

- 1 På skærmen Hjem skal du vælge **Find > Gemte > Baner**.
- 2 Vælg en bane.
- 3 Vælg **Indstillinger**.
- 4 Vælg en funktion:
 - Hvis du vil ændre banens navn, skal du vælge **Navn**.
 - Hvis du vil indstille enheden til at advare dig, hvis du kommer bort fra ruten, skal du vælge **Kursafvigelsesadvarsler**.

Afbrydelse af navigation

Vælg **⊗** fra kortsiden.

ANT+™ Sensorer

Edge Touring Plus kan anvendes med en trådløs ANT+ pulsmåler eller ANT+ aktiveret eBike.

Parring af pulsmåler

Før du kan foretage parring, skal du tage pulsmåleren på.

- 1 Bring enheden inden for rækkevidde (3 m) af pulsmåleren.

BEMÆRK: Hold dig 10 m væk væk fra andre ANT+ sensorer under parringen.

2 Vælg > **Pulssensor** > **Aktiver** > **Søg**.

Når pulsmåleren parres med enheden, er sensorstatus **Tilsluttet**.

Parring af en eBike

1 Flyt enheden inden for en rækkevidde (3 m) af eBike.

BEMÆRK: Hold dig 10 m væk fra andre ANT+ sensorer under parringen.

2 Vælg > **eBike** > **Aktiver** > **Søg**.

Når eBike parres med enheden, er sensorstatus **Tilsluttet**.

TIP: Du kan vælge **eBike-oplysninger** for at vise oplysninger, der er gemt på den parrede eBike computer, f.eks. distancetæller og batteriets levetid.

Historik

Historik omfatter tid, afstand, kalorier, hastighed, omgangsdata, højde og evt. ANT+ sensoroplysninger.

BEMÆRK: Der optages ikke historik, mens timeren er stoppet eller pausestillet.

Når hukommelsen er fuld, vises en meddelelse. Enheden sletter eller overskriver ikke automatisk din historik. Upload din historik for Garmin Connect jævnligt kan holde styr på alle dine turdata.

Visning af din tur

1 Vælg > **Ture** på skærmen Hjem.

2 Vælg en tur.

Visning af samlede data

Du kan få vist de akkumulerede data, du har gemt på Edge, herunder antal ture, tid, distance og kalorier.

Vælg  > **Totaler** på skærmen Hjem.

Sletning af historik

1 Vælg > **Slet** på skærmen Hjem.

2 Vælg en funktion:

- Vælg **Alle ture** for at slette alle gemte aktiviteter fra historikken.
- Vælg **Gamle ture** for at slette aktiviteter, der er registreret for mere end én måned tilbage.
- Vælg **Alle totaler** for at nulstille alle samlede distancer og tider.

3 Vælg .

Datahåndtering

BEMÆRK: Enheden er ikke kompatibel med Windows® 95, 98, Me, Windows NT® og Mac® OS 10.3 og tidligere.

Tilslutning af enheden til din computer

BEMÆRK

For at forebygge korrosion skal du tørre mini-USB-porten, vejrhætten og det omgivende område grundigt før opladning eller tilslutning til en pc.

Før du kan tilslutte USB-kablets lige stik til enheden, kan det være, du skal fjerne det valgfri monteringsudstyr.

- 1 Fjern vejrhætten fra mini-USB-porten.
- 2 Slut det lille stik på USB-kablet til mini-USB-porten.
- 3 Slut det store stik på USB-kablet til mini-USB-porten.

Din enhed og hukommelseskortet (valgfrit) vises som flytbare enheder i Denne computer på Windows computere og som monterede diske på Mac computere.

Overførsel af filer til din enhed

1 Slut enheden til computeren (side 4).

Din enhed og hukommelseskortet (valgfrit) vises som flytbare enheder i Denne computer på Windows computere og som monterede diske på Mac computere.

BEMÆRK: På visse computere med flere netværksdrev vises enhedsdrevene muligvis ikke. Se i hjælpefilen til operativsystemet for at få oplyst, hvordan du tilknytter drevet.

2 Åbn programmet til filsøgning på din computer.

3 Vælg en fil.

4 Vælg **Rediger** > **Kopier**.

5 Åbn drevet eller diskenheden for **Garmin**.

6 Vælg **Rediger** > **Indsæt**.

Filen vises på listen over filer i enhedens hukommelse eller på hukommelseskortet.

Sletning af filer

BEMÆRK

Hvis du ikke ved, hvad en fil skal bruges til, må du ikke slette den. Hukommelsen i din enhed indeholder vigtige systemfiler, som ikke må slettes.

1 Åbn drevet eller disken **Garmin**.

2 Åbn en mappe eller diskenhed, hvis det er nødvendigt.

3 Vælg en fil.

4 Tryk på tasten **Slet** på tastaturet.

Frakobling af USB-kablet

Hvis din enhed er forbundet til din computer som et flytbart drev, skal du frakoble din enhed fra din computer på en sikker måde for at forhindre tab af data. Hvis din enhed er forbundet til din Windows computer som en bærbar enhed, er det ikke nødvendigt at frakoble den på en sikker måde.

1 Fuldfør en handling:

- På Windows computere skal du vælge **Sikker fjernelse af hardware** på proceslinjen og vælge din enhed.
- For Mac computere skal du trække diskikonet til papirkurven.

2 Tag kablet ud af computeren.

Sådan sender du din tur til Garmin Connect

BEMÆRK

For at forebygge korrosion skal du tørre mini-USB-porten, vejrhætten og det omgivende område grundigt før opladning eller tilslutning til en pc.

1 Fjern vejrhætten ① fra mini-USB-porten ②.



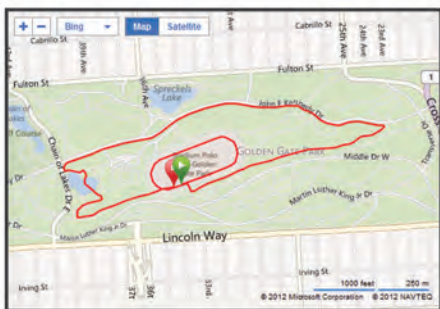
- 2 Slut det lille stik på USB-kablet til mini-USB-porten.
- 3 Slut det store stik på USB-kablet til mini-USB-porten.
- 4 Gå til www.garminconnect.com/start.
- 5 Følg instruktionerne på skærmen.

Garmin Connect

Garmin Connect giver dig mulighed for nemt at gemme og spore dine aktiviteter, analysere dine data og dele dem med andre. Registrer en gratis konto på www.garminconnect.com/start.

Gem dine aktiviteter: Når du har afsluttet og gemt en aktivitet med enheden, kan du uploade aktiviteten til Garmin Connect og beholde den, så længe du vil.

Analysér dine data: Du kan få vist mere detaljerede oplysninger om din aktivitet, herunder oversigtskort, tempo og hastighedsdiagrammer samt brugerdefinerbare rapporter.



Del dine aktiviteter: Du kan maile dine aktiviteter til andre eller angive links til aktiviteterne på dine foretrukne sociale netværkswebsteder.

Tilpasning af din enhed

Valg for ruteplanlægning

På skærmen Start skal du vælge **✖** > **Valg ved ruteplanlægning**.

Ruteplanlægningsstilstand: Angiver transportmetode for at optimere ruten.

Beregningsmetode: Angiver den metode, der bruges til at beregne din rute.

Lås på vej: Låser det positionsikon, der repræsenterer din position på kortet, på den nærmeste vej.

Undgå: Angiver de vejtyper, der skal undgås ved navigationen.

Ny beregning: Genberegner automatisk ruten, når du afviger fra den.

Tilpasning af tripsider

Du kan tilpasse de data, der vises på hver enkelt tripside.

- 1 På skærmen Start skal du vælge **✖** > **Tripsider**.
- 2 Vælg en side.
- 3 Aktiver evt. siden.
- 4 Vælg en indstilling for at ændre den.

Kortindstillinger

På skærmen Start skal du vælge **✖** > **Tripsider** > **Kort**.

Felter til kortdata: Angiver de datafelter, der vises på kortet.

Retning: Justerer, hvordan kortet vises på siden (side 5).

Auto Zoom: Vælger automatisk det optimale zoomniveau til brug på kortet. Når **Fra** er valgt, skal du zoome ind eller ud manuelt.

Kortdetaljer: Indstiller detaljeniveauet på kortet. Visning af flere detaljer kan bevirke, at kortet tegnes langsommere.

Kortinformation: Aktiverer eller deaktiverer de kort, der er indlæst på enheden i øjeblikket.

Ændring af kortretningen

1 Fra skærmen Hjem skal du vælge **✖** > **Tripsider** > **Kort** > **Retning**.

2 Vælg en funktion:

- Vælg **Nord op** for at vise nord øverst på siden.
- Vælg **Spor op** for at vise din aktuelle rejseretning øverst på siden.
- Vælg **3D-visning** for at vise bilperspektiv med rejseretningen øverst.

Kompasindstillinger

Fra skærmen Hjem skal du vælge **✖** > **Tripsider** > **Kompas**.

Kompas: Aktiverer eller deaktiverer kompassiden.

Datafelter: Indstiller de datafelter, der vises på kompassiden.

Højdeindstillinger

BEMÆRK: Edge Touring viser højdeoplysninger, når enheden navigerer en rute. Edge Touring Plus viser altid højdeoplysninger.

Fra skærmen Hjem skal du vælge **✖** > **Tripsider** > **Højde**.

Højde: Aktiverer eller deaktiverer højdesiden.

Datafelter: Indstiller de datafelter, der vises på højdesiden.

Tilpasning af Timerside

Du kan tilpasse de datafelter, som vises på timersiden.

- 1 Fra skærmen Hjem skal du vælge **✖** > **Tripsider** > **Timer**.
- 2 Vælg **+** eller **-** for at ændre antallet af datafelter på siden.
- 3 Vælg **✓**.
- 4 Vælg et datafelt for at ændre den datatype, der vises i feltet.
- 5 Vælg **✓**.

Markering af omgange efter distance

Du kan bruge Auto Lap[®] til automatisk at markere en omgang ved en bestemt distance.

- 1 Fra skærmen Hjem skal du vælge **✖** > **Auto Lap** > **Auto Lap-registrering** > **Efter distance** > **Omgang ved**.
- 2 Indtast en værdi.

Markering af omgange efter position

Du kan bruge Auto Lap til automatisk at markere en omgang ved en bestemt position.

- 1 Fra skærmen Hjem skal du vælge **✖** > **Auto Lap** > **Auto Lap-registrering** > **Efter position** > **Omgang ved**.
- 2 Vælg en funktion:
 - Vælg **Tryk kun på Lap** for at aktivere omgangstælleren, hver gang du trykker på **↻**, og hver gang du passerer en af disse positioner igen.
 - Vælg **Start og omgang** for at aktivere omgangstælleren ved den GPS-position, hvor du trykker på **▶** samt ved alle positioner under turen, hvor du trykker på **↻**.
 - Vælg **Mærke og omgang** for at aktivere omgangstælleren ved en bestemt GPS-position markeret før turen og ved alle positioner på turen, hvor du vælger **↻**.

Displayindstillinger

Vælg **✖** > **System** > **Display** på skærmen Hjem.

Tid til lys slukker: Justerer længden af tiden, inden baggrundsbelysningen slukker.

Farvevalg: Indstiller enheden til at vise dag- eller nattefarver. Du kan vælge **Automatisk** for at tillade, at enheden

automatisk indstiller dag- eller nattefarver afhængigt af tidspunktet på dagen.

Fasthold skærbillede: Giver dig mulighed for at gemme billedet på enhedens skærm.

Ændring af startmeddelelse

Denne funktion registrerer automatisk, når din enhed har modtaget satellitsignaler og er i bevægelse. Det er en påmindelse om at starte timeren, så du kan registrere dine turdata.

- 1 Fra skærmen **Hjem** skal du vælge ✖ > **System** > **Startmeddelelse** > **Start meddelellestilstand**.
- 2 Vælg en funktion:
 - Vælg **Én gang**.
 - Vælg **Gentag** > **Gentag forsinkelse** for at ændre forsinkelsestiden frem til påmindelsen.

Ændring af datalagringssted

- 1 Vælg ✖ > **System** > **Dataoptagelse** > **Optag på** på skærmen **Hjem**.
- 2 Vælg en funktion:
 - Vælg **Internt lager** for at gemme dine data i enhedens hukommelse.
 - Vælg **Hukommelseskort** for at gemme dine data på et valgfrit hukommelseskort.

Ændring af måleenhed

Du kan tilpasse måleenhederne for distance og hastighed, højde, vægt, positionsformat og tidsformat.

- 1 Vælg ✖ > **System** > **Enheder** på skærmen **Hjem**.
- 2 Vælg en måletype.
- 3 Vælg en måleenhed for indstillingen.

Tilpasning af brugerprofil

Når du bruger enheden første gang, bliver du bedt om at indtaste køn, alder og vægt. Du kan altid opdatere disse indstillinger. Enheden anvender disse oplysninger til at beregne nøjagtige turdata.

Fra skærmen **Hjem** skal du vælge ✖ > **System** > **Brugerprofil**.

Ændring af enhedens sprog

Vælg ✖ > **System** > **Sprog** på skærmen **Hjem**.

Indstilling af enhedstoner

Vælg ✖ > **System** > **Toner** på skærmen **Hjem**.

Gendannelse af fabriksindstillinger

Du kan nulstille alle de indstillinger, som du har konfigureret under den første opsætning.

- 1 Vælg ✖ > **System** > **Fabriksindstillinger** på skærbilledet **Hjem**.
- 2 Følg instruktionerne på skærmen.

Tidszoner

Hver gang du tænder enheden og modtager satellitsignaler, registrerer enheden automatisk tidszonen og det aktuelle klokkeslæt.

Enhedsoplysninger

Edge specificationer

Batteritype	1100 mAh genopladeligt indbygget litiumionbatteri
Batterilevetid	15 timer, normal brug
Valgfrit eksternt batteri (tilbehør)	20 timer, normal brug
Vandtæthed	IPX7
Driftstemperaturområde	Fra -4° til 140° F (fra -20° til 60° C)
Temperatur ved opladning	Fra 32° til 113° F (fra 0° til 45° C)
Bånd (O-ringe) til standardmontering	To størrelser: <ul style="list-style-type: none">• 1,3 × 1,5 × 0,9 tommer AS568-125• 1,7 × 1,9 × 0,9 tommer AS568-131 BEMÆRK: Brug kun udskiftningsbånd af EPDM-gummi (ethylen-propylen-dien-monomer). Gå til http://buy.garmin.com , eller kontakt din Garmin® forhandler.

Om IPX7

BEMÆRK

Enheden er vandtæt iht. IEC-standarden 60529 IPX7. Den kan tåle nedsænkning i 1 meter vand i 30 minutter. Længerevarende nedsænkning kan beskadige enheden. Efter nedsænkningen skal du tørre enheden af og lade den lufttørre, inden den anvendes eller oplades.

Vedligeholdelse af enheden

BEMÆRK

Du må ikke opbevare enheden på steder, hvor den kan blive udsat for ekstreme temperaturer i længere tid, da det kan føre til permanente skader på enheden.

Du må aldrig bruge en hård eller skarp genstand til at betjene din touchscreen, da det kan beskadige skærmen.

Undgå kemiske rengøringsmidler og opløsningsmidler, der kan beskadige plastikkomponenterne.

Fastgør vejrhætten omhyggeligt for at undgå, at mini-USB-porten bliver beskadiget.

Rengøring af enheden

- 1 Rengør enheden med en klud fugtet med en mild rengøringsmiddelopløsning.
- 2 Tør den af.

Visning af satellitter

Siden for satellitter viser dine aktuelle oplysninger om GPS-satellitter. Der findes oplysninger om GPS på www.garmin.com/aboutGPS.

Vælg ✖ > **System** > **GPS** > **Vis satellitter** på skærmen **Hjem**.

GPS-nøjagtigheden vises nederst på siden. De grønne søjler repræsenterer styrken af hvert modtaget satellitsignal (nummeret på satellitten vises under hver søjle).

Fejlfinding

Nulstilling af enheden

Hvis enheden holder op med at reagere, skal du muligvis nulstille den. Dette sletter ikke dine data eller indstillinger.

- 1 Hold **○** nede i 10 sekunder.
- 2 Hold **○** nede i ét sekund for at tænde for enheden.

Spar energi under opladning af enheden

Du kan slukke enhedens display og alle andre funktioner, mens du oplader.

- 1 Tilslut enheden til en ekstern strømkilde.
Den resterende batterikapacitet vises.
- 2 Hold tænd/sluk-knappen nede i 4 til 5 sekunder.
Displayet slukker, og enheden skifter til batterisparetilstand.
- 3 Oplad enheden helt.

Sletning af brugerdata




Du kan gendanne alle enhedens indstillinger til fabriksværdierne.

BEMÆRK: Denne proces sletter alle brugerindtastede oplysninger, men den sletter ikke din historik.

- 1 Sluk enheden.
- 2 Placer fingeren i øverste venstre hjørne af berøringsskærmen.
- 3 Hold fingeren på berøringsskærmen, og tænd for enheden.
- 4 Vælg ✓.

Maksimering af batterilevetiden

Sådan dæmper du baggrundsbelysningen

- 1 Tryk på  for at åbne statussiden.
- 2 Tryk på  og  for at justere lysstyrken.


Justering af tid til baggrundsløst slukker

Du kan reducere tiden, før baggrundsløst slukker, for at maksimere batteriets levetid.

- 1 Vælg  > Tid til lys slukker.
- 2 Vælg en funktion.

Brug af funktion til automatisk slukning

Denne funktion slukker automatisk enheden efter 15 minutters inaktivitet.

- 1 Vælg  > System > Auto-sluk.
- 2 Vælg Til.

Låsning af berøringsskærmen

Du kan forebygge utilsigtede skærmtryk ved at låse skærmen.

- 1 Vælg .
- 2 Vælg .

Oplåsning af berøringsskærmen

- 1 Vælg .
- 2 Vælg .

Sådan får du flere oplysninger

- Gå til www.garmin.com/intosports.
- Gå til www.garmin.com/learningcenter.
- Gå til <http://buy.garmin.com>, eller kontakt din Garmin forhandler for at få oplysninger om valgfrit tilbehør og reservedele.

Visning af enhedsoplysninger

Du kan se enheds-id, softwareversion og licensaftale.

Vælg  > System > Om på skærmen Hjem.

Appendiks

Registrering af din enhed

Hjælp os med at give dig bedre support ved at gennemføre vores onlineregistrering i dag.

- Gå til <http://my.garmin.com>.
- Opbevar den originale købskvittering eller en kopi af den på et sikkert sted.

Datafelter

Visse datafelter kræver en pulsmåler eller en eBike til at vise data.

Batteriniveau: Den resterende batterilevetid.

Dist. bane punkter: Den resterende afstand til det næste punkt på banen.

Dist. - omgang: Den tilbagelagte afstand for den aktuelle omgang.

Dist. til dest.: Den resterende afstand til den endelige destination. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Dist. til næste: Den resterende distance til det næste waypoint på ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Distance: Den tilbagelagte afstand for det aktuelle spor eller den aktuelle aktivitet.

Distancetæller: En løbende beregning af tilbagelagt distance for alle ture. Denne måling slettes ikke ved nulstilling af tripdata.

Elevation: Højden over eller under havets overflade for din aktuelle position.

ETA ved destination: Det anslåede klokkeslæt på dagen, hvor du når den endelige destination (justeret efter den lokale tid på destinationen). Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

ETA ved næste: Det anslåede klokkeslæt på dagen, hvor du når det næste waypoint på ruten (justeret efter den lokale tid på destinationen). Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Fart - gnsn.: Den gennemsnitlige hastighed for den aktuelle aktivitet.

Fart - maks.: Den højeste hastighed for den aktuelle aktivitet.

Fart - omgang: Den gennemsnitlige hastighed for den aktuelle omgang.

GPS-nøjagtighed: Fejlmargenen for din nøjagtige position. F.eks. er din GPS-position nøjagtig ned til +/- 3,65 m (12 fod).

GPS-signalstyrke: GPS-satellitets styrke.

Hastighed: Den aktuelle rejsehastighed.

Kalorier: Antallet af forbrændte kalorier i alt.

Klokkeslæt: Det aktuelle klokkeslæt baseret på din aktuelle position og dine tidsindstillinger (format, tidszone og sommertid).

Omgange: Antallet af gennemførte omgange for den aktuelle aktivitet.

Puls: Din puls i hjerteslag pr. minut (bpm). Enheden skal være sluttet til en kompatibel Pulsmåler.

Puls - %Maks.: Procentdelen af maksimal puls.

Puls - gnsn.: Den gennemsnitlige puls for den aktuelle aktivitet.

Retning: Den retning, du bevæger dig i.

Samlet fald: Den samlede højdedenstigning siden den seneste nulstilling.

- Samlet stigning:** Den samlede højdestigning siden den seneste nulstilling.
- Solnedgang:** Tidspunktet for solnedgang på din GPS-position.
- Solopgang:** Tidspunktet for solopgang på din GPS-position.
- Stigning:** Beregningen af stigning (højde) divideret med løb (distance). Hvis du f.eks. kommer 3 m (10 fod) højere op, hver gang du bevæger dig 60 m (200 fod), er graden 5 %.
- Temperatur:** Lufttemperaturen. Din kropstemperatur påvirker temperatursensoren.
- Tid:** Stopurstid for den aktuelle aktivitet.
- Tid – gået:** Den samlede registrerede tid. Hvis du f.eks. starter timeren og løber i 10 minutter, stopper timeren i 5 minutter og derefter starter timeren igen og løber i 20 minutter, er den forløbne tid 35 minutter.
- Tid - omgang:** Stopurstid for den aktuelle omgang.
- Tid til dest.:** Den anslåede resterende tid, inden du når destination. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.
- Tid til næste:** Den anslåede resterende tid, inden du når det næste waypoint på ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Indeks

A

ANT+ sensorer [3](#)
Auto Lap [5](#)

B

baggrundslys [1](#), [2](#), [5](#), [7](#)
baner
 indstillinger [3](#)
 navigering [3](#)
 oprette [3](#)
batteri
 maksimere [7](#)
 oplade [1](#), [7](#)
 type [1](#)
brugerdata, slette [4](#)
brugerprofil [1](#)

C

computer, tilslutte [4](#)

D

data
 opbevare [5](#)
 overføre [4](#), [5](#)
datafelter [5](#), [7](#)
dataoptagelse [6](#)
displayindstillinger [5](#)

E

eBike [4](#)
enhed
 nulstille [6](#)
 registrering [7](#)
 vedligeholdelse [6](#)
enheds-ID [7](#)

F

fejlfinding [6](#), [7](#)
filer, overføre [4](#)
fotos [3](#)
første opsætning [6](#)

G

Garmin Connect [4](#)
 opbevare data [5](#)
gamme aktiviteter [2](#)
gendanne, indstillinger [7](#)
GPS
 siden satellit [6](#)
 signal [2](#)

H

historik [2](#), [4](#)
 sende til computer [4](#), [5](#)
 slette [4](#)
hukommelseskort [6](#)
højde, indstillinger [5](#)

I

ikoner [2](#)
indstillinger [1](#), [5](#), [6](#)
 enhed [6](#)
installere [1](#)

K

knapper på skærmen [2](#)
kompas, indstillinger [5](#)
kort
 indstillinger [5](#)
 orientering [5](#)
 søge efter positioner [3](#)

L

lysstyrke [7](#)
låse, skærm [7](#)

M

montere enhed [1](#)
måleenheder [6](#)

N

navigation [3](#)
 sådan stopper du [3](#)
 tilbage til Start [2](#)
nulstilling af enheden [6](#)

O

omgange [1](#)
opbevare data [4](#)
oplade [7](#)
opladning af enheden [1](#)

P

parre
 eBike [4](#)
 pulsmåler [3](#)
positioner [3](#)
 nyligt fundne [3](#)
 redigere [3](#)
 slette [3](#)
 søge med kortet [3](#)
produktregistrering [7](#)
profiler [6](#)
pulsmåler, parre [3](#)

R

registrering af enheden [7](#)
rengøring af enheden [6](#)
ruter
 indstillinger [5](#)
 oprette [2](#)

S

satellitsignaler [2](#)
siden satellit [6](#)
skærm. [5](#) Se også baggrundslys
 lysstyrke [7](#)
 låse [7](#)
slette
 alle brugerdata [4](#), [7](#)
 historik [4](#)
software, version [7](#)
softwarelicensaftale [7](#)
specifikationer [6](#)
sprog [6](#)
startmeddelelse [6](#)
strømbesparelse [7](#)
søge efter positioner, i nærheden af din
 position [3](#)

T

taster [1](#)
tidszoner [6](#)
tilbehør [7](#)
tilpasse enhed [5](#)
timer [2](#), [4](#)
toner [6](#)
træning, sider [2](#)
tætningsringe (bånd) [6](#)

U

USB, frakoble [4](#)

V

vandtæthed [6](#)

W

waypoints, projicering [3](#)

Z

zoner, tid [6](#)

www.garmin.com/support



913-397-8200
1-800-800-1020



0808 238 0000
+44 870 850 1242



1-866-429-9296



+43 (0) 820 220 230



+32 2 672 52 54



+45 4810 5050



+358 9 6937 9758



+ 331 55 69 33 99



+49 (0)180 6 427646



+ 39 02 36 699699



0800 - 023 3937
035 - 539 3727



+ 47 815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



+ 35 1214 447 460



+ 34 93 275 44 97



+ 46 7744 52020

Garmin International, Inc.

1200 East 151st Street
Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europa) Ltd.

Liberty House, Hounslow Business Park
Southampton, Hampshire, SO40 9LR, Storbritannien

Garmin Corporation

No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Taiwan (R.O.C.)



Part Information

GPN:	190-01605-36
Description:	Edge Touring Owner's Manual (DA-DK)
Part Type:	Manuals / Printed Literature
Lifecycle Phase:	Production
Rev:	A ECO#102345

Item Attribution

Document Review Required:	
Item Notes:	
Preferred Rating:	
ESD Sensitive:	
Moisture Sensitive:	
Limited Shelf Life:	
Magnetic Sensitive:	