

Reise medEdge[®] Brukerveiledning



Med enerett. I henhold til opphavsrettslovene må ingen deler av denne brukerveiledningen kopieres uten skriftlig samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder seg retten til å endre eller forbedre produktene sine og gjøre endringer i innholdet i denne brukerveiledningen uten plikt til å varsle noen person eller organisasjon om slike endringer eller forbedringer. Gå til www.garmin.com for å finne gjeldende oppdateringer og tilleggsinformasjon vedrørende bruk av dette produktet.

Garmin®, Garmin-logoen og Edge® er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper som er registrert i USA og andre land. ANT+™ og Garmin Connect™ er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper. Disse varemerkene kan ikke brukes uten uttrykkelig tillatelse fra Garmin.

Mac® er et registrert varemerke for Apple Computer, Inc. microSD™ og microSDHC-logoen er varemerker for SD-3C, LLC. Windows® er et registrert varemerke for Microsoft Corporation i USA og andre land. Andre varemerker og varenavn tilhører sine respektive eiere.

Produktet er sertifisert i henhold til ANT+™. Du finner en liste over kompatible produkter og programmer på www.thisisant.com/directory.

Innholdsfortegnelse

Innledning	1
Komme i gang.....	1
Lade enheten.....	1
Om batteriet.....	1
Installere standardbraketten.....	1
Slå på enheten.....	1
Taster.....	1
Innhente satellittsignaler.....	2
Navigasjon	2
Registrere en tur.....	2
Navigere tilbake til startposisjon.....	2
Planlegge og kjøre etter en rute.....	2
Opprette en rundreiserute.....	2
Posisjoner.....	3
Navigere til et punkt av interesse.....	3
Lagre posisjonen din.....	3
Navigere til en adresse.....	3
Navigere til en nylig posisjon.....	3
Navigere til en lagret posisjon.....	3
Navigere til et lagret bilde.....	3
Lagre posisjoner fra kartet.....	3
Projisere en posisjon.....	3
Redigere posisjoner.....	3
Slette en posisjon.....	3
Opprette en løype fra loggen.....	3
Kjøre en lagret løype.....	3
Redigere løypeinnstillingene.....	3
Stoppe navigasjonen.....	3
Sensorer med ANT+™	3
Pare en pulsmåler.....	3
Pare en eBike.....	4
Logg	4
Vise turen.....	4
Vise totalverdier for data.....	4
Slette logg.....	4
Databehandling.....	4
Koble enheten til datamaskinen.....	4
Overføre filer til enheten.....	4
Slette filer.....	4
Koble fra USB-kabelen.....	4
Sende turen til Garmin Connect.....	4
Garmin Connect.....	5
Tilpasse enheten	5
Rutingalternativer.....	5
Tilpasse tursidene.....	5
Kartinnstillinger.....	5
Kompassinnstillinger.....	5
Høydeinnstillinger.....	5
Tilpasse tidtakersiden.....	5
Markere runder etter avstand.....	5
Markere runder etter posisjon.....	5
Skjerminnstillinger.....	6
Endre startvarsel.....	6
Endre datalagringsområde.....	6
Endre måleenhetene.....	6
Tilpasse brukerprofilen.....	6
Endre enhetsspråk.....	6
Angi enhetstoner.....	6
Gjenopprette fabrikkinnstillingene.....	6
Tidssoner.....	6
Informasjon om enheten	6
Spesifikasjoner for Edge.....	6

Om IPX7.....	6
Ta vare på enheten.....	6
Rengjøre enheten.....	6
Vise satellitter.....	6
Feilsøking	6
Nullstille enheten.....	6
Spare strøm mens enheten lades.....	7
Slette brukerdata.....	7
Maksimere batterilevetiden.....	7
Dempe bakgrunnsbelysningen.....	7
Justere tidsavbruddet for bakgrunnslys.....	7
Bruke funksjonen Automatisk avslåing.....	7
Låse berøringsskjermen.....	7
Låse opp berøringsskjermen.....	7
Få mer informasjon.....	7
Vise enhetsinformasjon.....	7
Tillegg	7
Registrere enheten.....	7
Datafelder.....	7
Indeks	9

Innledning

⚠ ADVARSEL

Rådfør deg alltid med legen før du begynner på eller endrer et treningsprogram.

Komme i gang

Du bør fullføre disse oppgavene når du bruker enheten for første gang, for å konfigurere enheten og bli kjent med de grunnleggende funksjonene.

- 1 Lad enheten (side 1).
- 2 Installer enheten (side 1).
- 3 Slå på enheten (side 1).
- 4 Ta deg en tur (side 2).
- 5 Registrer enheten (side 7).
- 6 Last opp turen til Garmin Connect™ (side 4).

Lade enheten

MERKNAD

Tørk godt av mini-USB-porten, gummihetten og området rundt før du lader enheten eller kobler den til en datamaskin. På denne måten kan du forhindre korrosjon.

Enheden får strøm fra et innebygd lithiumionbatteri som du kan lade ved hjelp av en vanlig veggkontakt eller en USB-port på datamaskinen.

MERK: Enheden kan ikke lade når den er utenfor temperaturområdet på 0 til 45 °C (32 til 113 °F).

- 1 Fjern gummihetten ① fra mini-USB-porten ②.



- 2 Koble den lille enden av USB-kabelen til mini-USB-porten.
- 3 Koble USB-kontakten til strømadapteren eller til USB-porten på en datamaskin.
- 4 Koble strømadapteren til en vanlig veggkontakt. Enheden slår seg på når du kobler den til en strømkilde.
- 5 Lad enheten helt opp.

Et fulladet batteri varer i opptil 15 timer før det må lades opp igjen.

Om batteriet

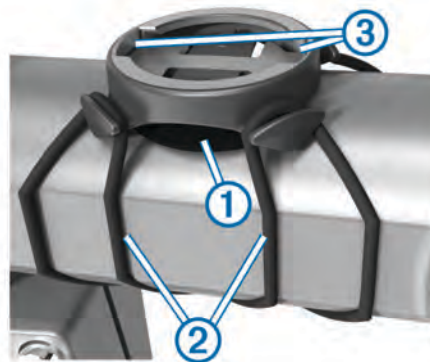
⚠ ADVARSEL

Denne enheten inneholder et lithiumionbatteri. Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

Installere standardbraketten

For å få best mulig GPS-mottak bør du plassere sykkelbraketten slik at forsiden av Edge peker mot himmelen. Du kan montere sykkelbraketten på styrestammen eller på styret.

- 1 Velg et sikkert sted å montere Edgeenheten der den ikke kommer i veien for betjeningen av sykkelen.
- 2 Plasser gummiplaten ① på baksiden av sykkelbraketten. Gummitappene justeres etter baksiden av sykkelbraketten slik at den holder seg på plass.



- 3 Plasser sykkelbraketten på styrestammen.
- 4 Fest sykkelbraketten godt med de to båndene ②.
- 5 Juster tappene på baksiden av Edge etter hakkene på sykkelbraketten ③.
- 6 Trykk lett ned på Edge, og vri den med klokken til den låses på plass.



Slå på enheten

Den første gangen du slår på enheten, blir du spurt om å konfigurere systeminnstillingene og brukerprofilen (side 6).

- 1 Hold nede ⏻.
- 2 Følg instruksjonene på skjermen.

Taster



①	⏻	Velg for å slå bakgrunnslyset av og på. Hold nede for å slå enheten av og på.
②	↻	Velg for å markere en ny runde.
③	▶	Velg for å starte og stoppe tidtakeren.

Oversikt over skjermbildet Hjem

Skjermbildet Hjem gir deg rask tilgang til alle funksjonene på Edge.

🔍 Hvor skal du?	Søker etter en posisjon eller rute.
📍 Se på kart	Viser kartet.
📁	Åpner enhetshistorikken.
⚙️	Åpner oppsettmenyen.

Bruke berøringsskjermen

- Når tidtakeren kjører, trykker du på skjermen for å vise tidtakeroverlegget.

Med tidtakeroverlegget kan du bruke innstillingene og søkefunksjonene under turen.

- Velg ✓ for å lagre endringene og lukke siden.
- Velg ✕ for å lukke siden og gå tilbake til forrige side.
- Velg ↶ for å gå tilbake til den forrige siden.
- Velg 🏠 for å gå tilbake til skjermbildet Hjem.
- Velg ↑ og ↓ for å bla.
- Velg 🔍 for å søke etter en posisjon.
- Velg 📍 for å søke etter i nærheten av en posisjon.
- Velg 📄 for å søke etter navn.
- Velg ✖ for å slette et element.

Bruke bakgrunnslyset

- Du kan når som helst trykke på skjermen for å slå på bakgrunnslyset.
- Velg 🔊 for å justere lysstyrke og tidsavbrudd for bakgrunnslyset.



Innhente satellittsignaler

Det kan hende enheten må ha klar sikt til himmelen for å innhente satellittsignaler. Dato og klokkeslett stilles automatisk etter GPS-posisjonen.

- Gå utendørs til et åpent område.
Forsiden av enheten må peke mot himmelen.
- Vent mens enheten finner satellittene.
Det kan ta 30–60 sekunder å lokalisere satellittsignaler.

Navigasjon

Registrere en tur

Du kan registrere detaljer om turen, for eksempel spor, tid og høyde.

- Velg ▶.
- Vent mens enheten finner satellittene.
- Skyv på skjermbildet for å få flere datasider.
- Trykk eventuelt på skjermen for å vise tidtakeroverlegget.

- Velg ▶ for å stoppe tidtakeren.

- Velg **Lagre**.

Navigere tilbake til startposisjon

- Trykk på skjermen for å vise tursideoverlegget under turen.
- Velg 🏠 > **Hvor skal du?** > **Tilbake til start**.
- Velg et alternativ:
 - Hvis du vil tilbake via samme rute, velger du **Langs samme rute**.
 - Hvis du vil tilbake via korteste rute, velger du **Mest direkte rute**.
- Velg **KJØR**.

Planlegge og kjøre etter en rute

Du kan opprette og kjøre etter en tilpasset rute.

- Gå til skjermbildet Hjem, og velg **Hvor skal du?** > **Ruteplanlegger** > **Legg til første posisjon**.
- Velg et alternativ:
 - Hvis du vil velge en lagret posisjon, velger du **Lagret** og velger en posisjon.
 - Hvis du vil velge en posisjon du nylig har søkt etter, velger du **Nylige treff** og velger en posisjon.
 - Hvis du vil velge en posisjon på kartet, velger du **Bruk kart** og velger en posisjon.
 - Hvis du vil bla gjennom og velge et punkt av interesse, velger du **POI-kategorier** og velger et punkt av interesse i nærheten.
 - Hvis du vil velge en by, velger du **Steder** og velger en by i nærheten.
 - Hvis du vil velge en adresse, velger du **Adresse** og angir adressen.
 - Hvis du vil bruke koordinater, velger du **Koordinater** og angir koordinatene.
- Velg **Bruk**.
- Velg **Legg til neste posisjon**.
- Gjenta trinn 2–4 til du har valgt alle posisjonene for ruten.
- Velg **Vis rute**.
Enheden beregner ruten og viser et kart over ruten når den er klar.
TIPS: Du kan velge 📍 for å vise et stigningsplott for ruten.
- Velg **KJØR**.

Opprette en rundreiserute

Enheden kan opprette en rundreiserute basert på en bestemt avstand og en startposisjon.

- Gå til skjermbildet Hjem, og velg **Hvor skal du?** > **Tur-returruting**.
- Velg **Avstand**, og angi samlet avstand for ruten.
- Velg **Startposisjon**.
- Velg et alternativ:
 - Velg **Gjeldende posisjon**.
MERK: Hvis enheten ikke får hentet inn satellittsignaler for å fastslå gjeldende posisjon, ber enheten deg om å bruke siste kjente posisjon eller velge posisjonen på kartet.
 - Velg **Bruk kart** for å velge en posisjon på kartet.
- Velg **Søk**.
- Velg en rute for å vise den på kartet.
TIPS: Du kan velge ◀ og ▶ for å vise de andre rutene.
- Velg **KJØR**.

Posisjoner

Du kan registrere og lagre posisjoner på enheten.

Navigere til et punkt av interesse

Du kan søke etter bestemte typer posisjoner.

- 1 Gå til skjermbildet **Hjem**, og velg **Hvor skal du?** > **Søkeverktøy** > **POI-kategorier**.
- 2 Velg en kategori.
- 3 Velg et punkt av interesse.
- 4 Velg **KJØR**.

Angi søkeposisjon

Enheden søker etter punkter av interesse, lagrede posisjoner og lagrede ruter i nærheten av gjeldende posisjon som standard. Du kan konfigurere enheten til å søke i nærheten av en annen posisjon.

- 1 Gå til skjermbildet **Hjem**, og velg **Hvor skal du?** > **⊙**.
- 2 Velg et søkeområde.
- 3 Velg eventuelt en posisjon.
- 4 Velg eventuelt **Bruk**.

Lagre posisjonen din

Du kan lagre posisjonen der du befinner deg, for eksempel hjemme eller på parkeringsplassen din.

Gå til skjermbildet **Hjem**, og velg **✕** > **System** > **GPS** > **Marker posisjon** > **✓**.

Navigere til en adresse

- 1 Gå til skjermbildet **Hjem**, og velg **Hvor skal du?** > **Søkeverktøy** > **Adresser**.
- 2 Følg instruksjonene på skjermen.
- 3 Velg **KJØR**.

Navigere til en nylig posisjon

- 1 Gå til skjermbildet **Hjem**, og velg **Hvor skal du?** > **Nylige treff**.
- 2 Velg en posisjon.
- 3 Velg **KJØR**.

Navigere til en lagret posisjon

Du må overføre et geokodet bilde til enheten før du kan navigere til et lagret bilde (side 4).

- 1 Gå til skjermbildet **Hjem**, og velg **Hvor skal du?** > **Lagret** > **Steder**.
- 2 Velg en posisjon.
- 3 Velg **KJØR**.

Navigere til et lagret bilde

Du må overføre et geokodet bilde til enheten før du kan navigere til et lagret bilde (side 4).

- 1 Gå til skjermbildet **Hjem**, og velg **Hvor skal du?** > **Lagret** > **Bilder**.
- 2 Velg et bilde.
- 3 Velg **KJØR**.

Lagre posisjoner fra kartet

- 1 Gå til skjermbildet **Hjem**, og velg **Se på kart** > **✎**.
- 2 Let opp posisjonen på kartet.
- 3 Velg sted.
Posisjonsinformasjonen vises øverst på kartet.
- 4 Velg posisjonsinformasjonen.
- 5 Velg **▶** > **✓** for å lagre posisjonen.

Projisere en posisjon

Du kan opprette en ny posisjon ved å projisere avstanden og retningen fra en merket posisjon til en ny posisjon.

- 1 Gå til skjermbildet **Hjem**, og velg **Hvor skal du?** > **Lagret** > **Steder**.
- 2 Velg en posisjon.
- 3 Velg posisjonsinformasjonen øverst i skjermbildet.
- 4 Velg **✎** > **Projisér posisjon**.
- 5 Angi retning og avstand til den projiserte posisjonen.
- 6 Velg **✓**.

Redigere posisjoner

- 1 Gå til skjermbildet **Hjem**, og velg **Hvor skal du?** > **Lagret** > **Steder**.
- 2 Velg en posisjon.
- 3 Velg informasjonslinjen øverst i skjermbildet.
- 4 Velg **✎**.
- 5 Velg et attributt.
Velg for eksempel **Endre høyde** for å angi en kjent høyde for posisjonen.
- 6 Angi den nye informasjonen, og velg **✓**.

Slette en posisjon

- 1 Gå til skjermbildet **Hjem**, og velg **Hvor skal du?** > **Lagret** > **Steder**.
- 2 Velg en posisjon.
- 3 Velg posisjonsinformasjonen øverst i skjermbildet.
- 4 Velg **✎** > **Slett posisjon** > **✓**.

Opprette en løype fra loggen

Du kan opprette en ny løype fra en lagret tur.

- 1 Gå til skjermbildet **Hjem**, og velg **■** > **Turer**.
- 2 Velg en tur.
- 3 Velg **📌**.
- 4 Angi et navn på løypen, og velg **✓**.

Kjøre en lagret løype

Før du kan kjøre en lagret løype, må du registrere en tur (side 2) og opprette en løype fra turen (side 3).

- 1 Gå til skjermbildet **Hjem**, og velg **Hvor skal du?** > **Lagret** > **Løyper**.
- 2 Velg en løype.
- 3 Velg **KJØR**.

Redigere løypeinnstillingene

- 1 Gå til skjermbildet **Hjem**, og velg **Hvor skal du?** > **Lagret** > **Løyper**.
- 2 Velg en løype.
- 3 Velg **Innstillinger**.
- 4 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil endre navnet på løypen, velger du **Navn**.
 - Hvis du vil at enheten skal varsle deg når du avviker fra løypen, velger du **Ute av kurs-varsler**.

Stoppe navigasjonen

Gå til kartsiden, og velg **⊗**.

Sensorer med ANT+™

Edge Touring Plus kan brukes med en trådløs ANT+ pulsmåler eller eBike med ANT+.

Pare en pulsmåler

Før du kan pare dem, må du ta på deg pulsmåleren.

- 1 Sørg for at enheten er innenfor rekkevidden til pulsmåleren (3 m).
MERK: Stå 10 meter unna andre sensorer med ANT+ når du skal pare enhetene.
- 2 Velg **✕** > **Pulsmåler** > **Aktiver** > **Søk**.
Når pulsmåleren er parett med enheten, vises sensorens status som **Tilkoblet**.

Pare en eBike

- 1 Sørg for at enheten er innenfor rekkevidden til eBike (3 m).
MERK: Stå 10 meter unna andre sensorer med ANT+ når du skal pare enhetene.
- 2 Velg **✕** > **eBike** > **Aktiver** > **Søk**.
Når eBike er parett med enheten, vises sensorens status som **Tilkoblet**.

TIPS: Du kan velge **eBike-detalljer** for å vise informasjonen som er lagret på den parkoblede eBike-datamaskinen, blant annet informasjon om kilometerteller og batterilevetid.

Logg

Loggen omfatter tid, avstand, kalorier, hastighet, rundedata, høyde og informasjon fra sensorer med ANT+ (tilleggsutstyr).

MERK: Det registreres ikke oppføringer til loggen så lenge tidtakeren er stanset eller satt på pause.

Det vises en melding når enhetsminnet er fullt. Enheten sletter eller overskriver ikke loggen automatisk. Last regelmessig opp loggen til Garmin Connect for å holde oversikt over alle turdataene.

Vise turen

- 1 Gå til skjermbildet **Hjem**, og velg **■** > **Turer**.
- 2 Velg en tur.

Vise totalverdier for data

Du kan vise oppsamlede data som er lagret på Edge, inkludert antall turer, tid, avstand og kalorier.

Gå til skjermbildet **Hjem**, og velg **■** > **Totalverdier**.

Slette logg

- 1 Gå til skjermbildet **Hjem**, og velg **■** > **Slett**.
- 2 Velg et alternativ:
 - Velg **Alle turer** for å slette alle lagrede aktiviteter fra loggen.
 - Velg **Gamle turer** for å slette aktiviteter som er registrert for over en måned siden.
 - Velg **Alle totaler** for å nullstille alle totalverdier for avstand og tid.
- 3 Velg **✓**.

Databehandling

MERK: Enheten er ikke kompatibel med Windows® 95, 98, Me, Windows NT® og Mac® OS 10.3 eller eldre.

Koble enheten til datamaskinen

MERKNAD

Tørk godt av mini-USB-porten, gummihetten og området rundt før du lader enheten eller kobler den til en datamaskin. På denne måten kan du forhindre korrosjon.

Du må kanskje fjerne ekstra brakettillbehør før du kan koble den rette kontakten på USB-kabelen til enheten.

- 1 Ta av gummihetten på mini-USB-porten.

- 2 Koble den lille enden av USB-kabelen til mini-USB-porten.
- 3 Koble den store enden av USB-kabelen til en USB-port på datamaskinen.
Enheten og minnekortet (valgfritt) vises som flyttbare stasjoner i Min datamaskin i Windows og som aktiverte volumer i Mac OS X.

Overføre filer til enheten

- 1 Koble enheten til datamaskinen ([side 4](#)).
Enheten og minnekortet (valgfritt) vises som flyttbare stasjoner i Min Datamaskin i Windows og som aktiverte volumer i Mac OS X.
MERK: Enkelte datamaskiner med flere nettverksstasjoner kan ikke vise enhetsstasjoner. Du finner mer informasjon om hvordan du tilordner stasjonen, i hjelpefilen til operativsystemet.
- 2 Åpne filleseren på datamaskinen.
- 3 Velg en fil.
- 4 Velg **Rediger** > **Kopier**.
- 5 Åpne **Garmin**-stasjonen eller minnekortstasjonen eller -volumet.
- 6 Velg **Rediger** > **Lim inn**.
Filen vises på listen over filer i enhetens minne eller på minnekortet.

Slette filer

MERKNAD

Hvis du ikke er sikker på hvilken funksjon en fil har, må du ikke slette den. Enhetens minne inneholder viktige systemfiler som ikke må slettes.

- 1 Åpne **Garmin** stasjonen eller -volumet.
- 2 Åpne om nødvendig en mappe eller et volum.
- 3 Velg en fil.
- 4 Trykk på **Delete**-tasten på tastaturet.

Koble fra USB-kabelen

Hvis enheten er koblet til datamaskinen som en flyttbar stasjon eller et flyttbart volum, må du koble enheten fra datamaskinen på en sikker måte for å unngå tap av data. Hvis enheten er koblet til en datamaskin med Windows som en bærbar enhet, er det ikke nødvendig å koble fra på en sikker måte.

- 1 Gjør ett av følgende:
 - I Windows velger du ikonet **Trygg fjerning av maskinvare** i systemstatusfeltet og velger deretter enheten.
 - I Mac drar du volumikonet til papirkurven.
- 2 Koble kabelen fra datamaskinen.

Sende turen til Garmin Connect

MERKNAD

Tørk godt av mini-USB-porten, gummihetten og området rundt før du lader enheten eller kobler den til en datamaskin. På denne måten kan du forhindre korrosjon.

- 1 Fjern gummihetten ① fra mini-USB-porten ②.



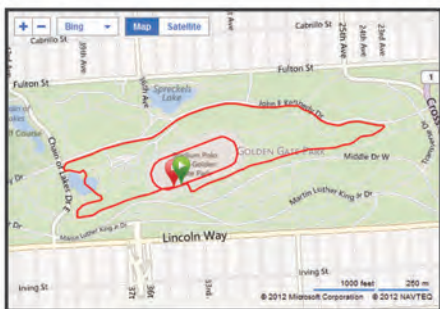
- 2 Koble den lille enden av USB-kabelen til mini-USB-porten.
- 3 Koble den store enden av USB-kabelen til en USB-port på datamaskinen.
- 4 Gå til www.garminconnect.com/start.
- 5 Følg instruksjonene på skjermen.

Garmin Connect

Garmin Connect gjør det enkelt å lagre og spore aktiviteter, analysere data og dele dem med andre. Du kan opprette en gratis konto på www.garminconnect.com/start.

Lagre aktivitetene dine: Når du har fullført og lagret en aktivitet med enheten, kan du laste opp denne aktiviteten til Garmin Connect hvor du kan beholde den så lenge du ønsker.

Analysér dataene dine: Du kan vise mer detaljert informasjon om aktiviteten, inkludert et oversiktskart, diagrammer for tempo og hastighet samt rapporter som kan tilpasses.



Del aktivitetene med andre: Du kan sende aktivitetene dine per e-post til andre, eller publisere koblinger til aktivitetene på sosiale nettverk.

Tilpasse enheten

Rutingalternativer

Gå til skjermbildet Hjem, og velg ✖ > **Rutingalternativer**.

Metode for ruting: Angir transportmetoden for å optimalisere ruten.

Beregningsmetode: Angir metoden som brukes til å beregne ruten.

Lås på vei: Låser posisjonsikonet, som representerer posisjonen din på kartet, på den nærmeste veien.

Oppsett for unngåelse: Angir veitypene som skal unngås under navigasjon.

Omberegning: Beregner automatisk ruten på nytt hvis du avviker fra den.

Tilpasse tursidene

Du kan tilpasse dataene som vises på hver turside.

- 1 Gå til skjermbildet Hjem, og velg ✖ > **Tripsider**.
- 2 Velg en side.

- 3 Aktiver eventuelt siden.
- 4 Velg et alternativ for å endre det.

Kartinnstillinger

Gå til skjermbildet Hjem, og velg ✖ > **Tripsider** > **Kart**.

Kartdatafelter: Angir datafeltene som vises på kartet.

Orientering: Justerer hvordan kartet vises på siden ([side 5](#)).

Autozoom: Velger automatisk et passende zoomnivå for optimal bruk på kartet. Når **Av** er valgt, må du zoome inn eller ut manuelt.

Kartdetalj: Angir detaljnivået på kartet. Hvis du viser flere detaljer, kan det føre til at kartet tegnes opp langsommere.

Kartinformasjon: Aktiverer eller deaktiverer kartene som er lastet inn på enheten for øyeblikket.

Endre kartorienteringen

- 1 Gå til skjermbildet Hjem, og velg ✖ > **Tripsider** > **Kart** > **Orientering**.
- 2 Velg et alternativ:
 - Velg **Nord opp** for å vise nord øverst på siden.
 - Velg **Spor opp** for å vise gjeldende reiseretning øverst på siden.
 - Velg **3D-modus** for å vise et bilperspektiv med reiseretning øverst på siden.

Kompassinnstillinger

Gå til skjermbildet Hjem, og velg ✖ > **Tripsider** > **Kompass**.

Kompass: Aktiverer eller deaktiverer kompassiden.

Datafelter: Angir datafeltene som vises på kompassiden.

Høydeinnstillinger

MERK: Edge viser høydeinformasjon bare når enheten navigerer etter en rute. Edge Touring Plus viser høydeinformasjon når som helst.

Gå til skjermbildet Hjem, og velg ✖ > **Tripsider** > **Høyde**.

Høyde: Aktiverer eller deaktiverer høydesiden.

Datafelter: Angir datafeltene som vises på høydesiden.

Tilpasse tidtakersiden

Du kan tilpasse datafeltene som vises på tidtakersiden.

- 1 Gå til skjermbildet Hjem, og velg ✖ > **Tripsider** > **Tidtaker**.
- 2 Velg **+** eller **-** for å endre antall datafelt på siden.
- 3 Velg ✓.
- 4 Velg et datafelt for å endre datatypen som vises i feltet.
- 5 Velg ✓.


Markere runder etter avstand

Du kan bruke Auto Lap® til å markere runden automatisk ved en bestemt avstand.

- 1 Gå til skjermbildet Hjem, og velg ✖ > **Auto Lap** > **Auto Lap-utløser** > **etter avstand** > **Runde ved**.
- 2 Angi en verdi.

Markere runder etter posisjon

Du kan bruke Auto Lap til å markere runden automatisk ved en bestemt posisjon.

- 1 Gå til skjermbildet Hjem, og velg ✖ > **Auto Lap** > **Auto Lap-utløser** > **etter posisjon** > **Runde ved**.
- 2 Velg et alternativ:
 - Velg **Bare LAP-trykk** for å utløse rundetelleren hver gang du velger , og hver gang du passerer en av disse posisjonene igjen.

- Velg **Start og Lap** for å utløse rundetelleren ved GPS-posisjonen der du velger ►, og hvor som helst i løpet av turen der du velger ↻.
- Velg **Marker og Lap** for å utløse rundetelleren ved en bestemt GPS-posisjon som er merket før turen, og hvor som helst i løpet av turen der du velger ↻.

Skjerminnstillinger

Gå til skjermbildet Hjem, og velg ✕ > **System** > **Skjerm**.

Tidsavbrudd for bakgrunnslys: Justerer hvor lang tid det tar før bakgrunnslyset slås av.

Fargemodus: Angir om enheten skal vise dag- eller nattfarger. Du kan velge **Automatisk** slik at enheten angir dag- eller nattfarger automatisk etter klokkeslett.

Skjermklagring: Gjør det mulig å lagre bildet på enhets skjermen.

Endre startvarsel

Denne funksjonen oppdager automatisk når enheten har innhentet satellitter og er i bevegelse. Den er en påminnelse om å starte tidtakeren slik at du kan registrere data for turen.

- 1 Gå til skjermbildet Hjem, og velg ✕ > **System** > **Startvarsel** > **Modus for startvarsel**.
- 2 Velg et alternativ:
 - Velg **Én gang**.
 - Velg **Repetert** > **Gjenta forsinkelse** for å endre tidsforsinkelsen for påminnelsen.

Endre datalagringsområde

- 1 Gå til skjermbildet Hjem, og velg ✕ > **System** > **Dataregistrering** > **Registrer på**.
- 2 Velg et alternativ:
 - Velg **Internt minne** for å lagre dataene til enhetsminnet.
 - Velg **Minnekort** for å lagre dataene til et valgfritt minnekort.

Endre måleenhetene

Du kan tilpasse måleenheter for avstand og hastighet, høyde, vekt, posisjonsformat og tidsformat.

- 1 Gå til skjermbildet Hjem, og velg ✕ > **System** > **Enheter**.
- 2 Velg en målingstype.
- 3 Velg måleenhet for innstillingen.

Tilpasse brukerprofilen

Når du bruker enheten for første gang, blir du spurt om å angi kjønn, alder og vekt. Du kan oppdatere disse innstillingene når som helst. Enheten bruker denne informasjonen til å beregne nøyaktige turdata.

Gå til skjermbildet Hjem, og velg ✕ > **System** > **Brukerprofil**.

Endre enhetspråk

Gå til skjermbildet Hjem, og velg ✕ > **System** > **Språk**.

Angi enhetstoner

Gå til skjermbildet Hjem, og velg ✕ > **System** > **Toner**.

Gjenopprette fabrikkinnstillingene

Du kan nullstille alle innstillingene du konfigurerte i det første oppsettet.

- 1 Gå til skjermbildet Hjem, og velg ✕ > **System** > **Gjenopprett fabrikkinnstillinger**.
- 2 Følg instruksjonene på skjermen.

Tidssoner

Hver gang du slår på enheten og innhenter satellitter, oppdager enheten automatisk tidssonen og gjeldende klokkeslett.

Informasjon om enheten

Spesifikasjoner for Edge

Batteritype	1100 mAh oppladbart, innebygd lithiumionbatteri
Batterilevetid	15 timer ved normal bruk
Valgfritt eksternt batteri (tilbehør)	20 timer ved normal bruk
Vanntetthet	IPX7
Driftstemperaturområde	Fra -20 til 60 °C (-4 til 140 °F)
Ladetemperaturområde	Fra 0 til 45 °C (32 til 113 °F)
Bånd (tetningsringer) for standardbraketten	To størrelser: <ul style="list-style-type: none"> • 1,3 × 1,5 × 0,9 tommer AS568-125 • 1,7 × 1,9 × 0,9 tommer AS568-131 MERK: Bruk bare reservebånd i etylenpropylen (EPDM). Gå til http://buy.garmin.com , eller kontakt forhandleren av Garmin®.

Om IPX7

MERKNAD

Enheten er vanntett i henhold til IEC-standard 60529 IPX7. Den tåler å være opptil 1 meter under vann i 30 minutter. Hvis den er under vann lenger enn det, kan det oppstå skader på enheten. Pass på at enheten tørkes av og lufttørker før du bruker eller lader den.

Ta vare på enheten

MERKNAD

Ikke oppbevar enheten på et sted der den kan bli utsatt for ekstreme temperaturer over lengre tid. Dette kan føre til permanent skade.

Du må aldri trykke på berøringsskjermen med et hardt eller skarpt redskap, da dette kan skade skjermen.

Unngå kjemiske rengjøringsmidler og løsemidler som kan skade plastdeler.

Fest gummihtetten godt for å forhindre skade på mini-USB-porten.

Rengjøre enheten

- 1 Tørk av enheten med en klut som er fuktet med et mildt vaskemiddel.
- 2 Tørk av.

Vise satellitter

Satellitidsiden viser gjeldende GPS-satellittinformasjon. Du finner mer informasjon om GPS på www.garmin.com/aboutGPS.



Gå til skjermbildet Hjem, og velg ✕ > **System** > **GPS** > **Vis satellitter**.

GPS-nøyaktigheten vises nederst på siden. De grønne linjene representerer styrken til hvert satellittsignal som mottas (nummeret på satellitten vises under hver linje).

Feilsøking

Nullstille enheten

Hvis enheten slutter å reagere, må du kanskje nullstille den. Dette sletter ikke noen av dataene eller innstillingene dine.

- 1 Hold  nede i ti sekunder.
- 2 Hold  nede i ett sekund for å slå på enheten.

Spare strøm mens enheten lades


Du kan slå av skjermen på enheten og alle andre funksjoner under lading.

- 1 Koble enheten til en ekstern strømkilde.
Den gjenværende batterikapasiteten vises.
- 2 Hold av/på-tasten inne i 4–5 sekunder.
Skjermen slås av, og enheten går inn i en strømbesparende batterilademodus.
- 3 Lad enheten helt opp.

Slette brukerdata




Du kan gjenopprette alle enhetsinnstillingene til fabrikkinnstillingene.

MERK: Dette sletter all informasjon som er angitt av brukeren, men det sletter ikke loggen.

- 1 Slå av enheten.
- 2 Plasser fingeren oppe i venstre hjørne på berøringsskjermen.
- 3 Slå på enheten mens du holder fingeren på berøringsskjermen.
- 4 Velg .


Maksimere batterilevetiden

Dempe bakgrunnsbelysningen

- 1 Velg  for å åpne statussiden.
- 2 Bruk  og  for å justere lysstyrken.


Justere tidsavbruddet for bakgrunnslys

Du kan redusere tidsavbruddet for bakgrunnslyset for å maksimere batterilevetiden.

- 1 Velg  > **Tidsavbrudd for bakgrunnslys**.
- 2 Velg et alternativ.



Bruke funksjonen Automatisk avslåing

Denne funksjonen slår automatisk av enheten når den har vært inaktiv i 15 minutter.


- 1 Velg  > **System** > **Automatisk avslåing**.
- 2 Velg **På**.

Låse berøringsskjermen

Du kan låse skjermen for å forhindre at du trykker på knapper på skjermen utilsiktet.

- 1 Velg .
- 2 Velg .

Låse opp berøringsskjermen


- 1 Velg .
- 2 Velg .

Få mer informasjon

- Gå til www.garmin.com/intosports.
- Gå til www.garmin.com/learningcenter.
- Gå til <http://buy.garmin.com> eller kontakt forhandleren for Garmin for å få informasjon om ekstra tilbehør og reservedeler.

Vise enhetsinformasjon

Du kan vise enhets-IDen, programvareversjonen og lisensavtalen.

Gå til skjermbildet **Hjem**, og velg  > **System** > **Om**.

Tillegg

Registrere enheten

Gjør det enklere for oss å hjelpe deg. Registrer deg på Internett i dag.

- Gå til <http://my.garmin.com>.
- Oppbevar den originale kvitteringen, eller en kopi av den, på et trygt sted.

Datafelter

Enkelte datafelter krever en pulsmåler eller en eBike for å kunne vise data.

Avstand: Avstanden som er tilbakelagt under gjeldende spor eller aktivitet.

Avstand – runde: Avstanden som er tilbakelagt under gjeldende runde.

Avstand til bestemmelsessted: Gjenværende avstand til endelig bestemmelsessted. Denne siden vises bare når du navigerer.

Avstand til løypepunkt: Gjenværende avstand til neste punkt på løypen.

Avstand til neste: Gjenværende avstand til neste veipunkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Batterinivå: Gjenværende batteristrøm.

ETA ved bestemmelsessted: Beregnet tidspunkt for ankomst til bestemmelsesstedet (justert etter lokalt klokkeslett ved bestemmelsesstedet). Denne siden vises bare når du navigerer.

ETA ved neste: Beregnet tidspunkt for ankomst til neste veipunkt på ruten (justert etter lokalt klokkeslett ved veipunktet). Denne siden vises bare når du navigerer.

GPS-nøyaktighet: Feilmargin for din nøyaktige posisjon. GPS-posisjonen din er for eksempel nøyaktig innenfor +/- 3,65 m (12 fot).

GPS-signalstyrke: Styrken til GPS-satellittsignalet.

Hastighet: Gjeldende reisegrad.

Hastighet – gjennomsnitt: Gjennomsnittlig hastighet for gjeldende aktivitet.

Hastighet – maksimum: Høyeste hastighet for gjeldende aktivitet.

Hastighet – runde: Gjennomsnittlig hastighet for gjeldende runde.

Høyde: Høyde over eller under havet for den gjeldende posisjonen.

Kalorier: Totalt antall kalorier som er forbrent.

Kilometerteller: En løpende oversikt over den tilbakelagte avstanden for samtlige turer. Denne sammenlagte verdien fjernes ikke når du nullstiller tripdataene.

Klokkeslett: Gjeldende klokkeslett basert på gjeldende posisjon og tidsinnstillingene (format, tidssone, sommertid).

Puls: Puls angitt i slag per minutt (bpm). Enheten må være koblet til en kompatibel pulsmåler.

Puls – %maksimum: Prosent av maksimal puls.

Puls – gjennomsnitt: Gjennomsnittlig puls for gjeldende aktivitet.

Retning: Retningen du beveger deg i.

Runder: Antall runder som er fullført for gjeldende aktivitet.

Sol ned: Tidspunktet for solnedgang basert på gjeldende GPS-posisjon.

Sol opp: Tidspunktet for soloppgang basert på gjeldende GPS-posisjon.

Stigning/helling: Beregningen av stigning (høyde) for løp (avstand). Hvis du for eksempel beveger deg 60 m (200 fot) for hver 3 m (10 fot) du klatrer, er hellingen 5 %.

Temperatur: Temperaturen i luften. Kropstemperaturen påvirker temperatursensoren.

Tid: Stoppeklokketiden for gjeldende aktivitet.

Tid – runde: Stoppeklokketiden for gjeldende runde.

Tid som er gått: Sammenlagt tid som er registrert. Hvis du for eksempel starter tidtakeren og løper i 10 minutter, stopper tidtakeren i 5 minutter og deretter starter tidtakeren og løper i 20 minutter, har det gått 35 minutter.

Tid til bestemmelsessted: Beregnet tid som gjenstår før ankomst til bestemmelsesstedet. Denne siden vises bare når du navigerer.

Tid til neste: Beregnet tid som gjenstår før ankomst til neste veipunkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Total stigning: Sammenlagt høydeavstand som er besteget siden forrige nullstilling.

Totalt fall: Sammenlagt fallavstand som er nedsteget siden forrige nullstilling.

Indeks

A

Auto Lap 5

B

bakgrunnslys 1, 2, 6, 7

batteri

lade 1, 7

maksimere 7

type 1

bilder 3

brukerdata, slette 4

brukerprofil 1

D

data

oppbevare 5

overføre 4, 5

datafelter 5, 7

datamaskin, koble til 4

dataregistrering 6

E

eBike 4

enhet

nullstille 6

registrering 7

vedlikehold 6

enhets-ID 7

F

feilsøking 6, 7

filer, overføre 4

finne posisjoner, nær din posisjon 3

første oppsett 6

G

Garmin Connect 4

oppbevare data 5

gjenopprette, innstillinger 7

GPS

satellittside 6

signal 2

I

ikoner 2

innstillinger 1, 6

enhet 6

installere 1

K

kart

finne posisjoner 3

innstillinger 5

orientering 5

knapper på skjermen 2

kompass, innstillinger 5

L

lade 7

lade enheten 1

lagre aktiviteter 2

logg 2, 4

sende til datamaskin 4, 5

slette 4

lysstyrke 7

løyper

innstillinger 3

navigere 3

opprette 3

låse, skjerm 7

M

minnekort 6

montere enheten 1

måleenheter 6

N

navigasjon 3

stoppe 3

tilbake til start 2

nullstille enheten 6

O

oppbevare data 4

P

pare

eBike 4

pulsmåler 3

posisjoner 3

finne med kartet 3

nylige treff 3

redigere 3

slette 3

produktregistrering 7

profiler 6

programvare, versjon 7

programvarelisensavtale 7

pulsmåler, pare 3

R

registrere enheten 7

rengjøre enheten 6

runder 1

ruter

innstillinger 5

opprette 2

S

satellittside 6

satellittsignaler 2

sensorer med ANT+ 3

skjerm. 6 Se også bakgrunnslys

lysstyrke 7

låse 7

skjerminnstillinger 6

slette

alle brukerdata 4, 7

logg 4

soner, tid 6

spesifikasjoner 6

språk 6

startvarselmelding 6

stigning, innstillinger 5

strømsparing 7

T

taster 1

tetningsringer (bånd) 6

tidssoner 6

tidtaker 2, 4

tilbehør 7

tilpasse enheten 5

toner 6

trening, sider 2

U

USB, koble fra 4

V

vanntetthet 6

veipunkter, projisere 3

www.garmin.com/support



913-397-8200
1-800-800-1020



0808 238 0000
+44 870 850 1242



1-866-429-9296



+43 (0) 820 220 230



+32 2 672 52 54



+45 4810 5050



+358 9 6937 9758



+ 331 55 69 33 99



+49 (0)180 6 427646



+ 39 02 36 699699



0800 - 023 3937
035 - 539 3727



+ 47 815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



+ 35 1214 447 460



+ 34 93 275 44 97



+ 46 7744 52020

Garmin International, Inc.

1200 East 151st Street,
Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.

Liberty House, Hounslow Business Park
Southampton, Hampshire, SO40 9LR Storbritannia

Garmin Corporation

No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Taiwan (Republikken Kina)

