

Edge® Touring Användarhandbok



Med ensamrätt. I enlighet med upphovsrättslagarna får den här handboken inte kopieras, helt eller delvis, utan ett skriftligt godkännande från Garmin. Garmin förbehåller sig rätten att ändra eller förbättra sina produkter och att förändra innehållet i den här handboken utan skyldighet att meddela någon person eller organisation om sådana ändringar eller förbättringar. Gå till www.garmin.com om du vill ha aktuella uppdateringar och tilläggsinformation gällande användningen av den här produkten.

Garmin®, Garmin-logotypen och Edge® är varumärken som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag och är registrerade i USA och i andra länder. ANT+™ och Garmin Connect™ är varumärken som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag. De här varumärkena får inte användas utan skriftligt tillstånd från Garmin.

Mac® är ett registrerat varumärke som tillhör Apple Computer Inc. microSD™ och microSDHC-logotypen är varumärken som tillhör SD-3C, LLC. Windows® är ett registrerat varumärke som tillhör Microsoft Corporation i USA och andra länder. Övriga varumärken och varunamn tillhör respektive ägare.

Denna produkt är certifierad av ANT+™. Besök www.thisisant.com/directory för att få en lista med kompatibla produkter och applikationer.

Innehållsförteckning

Introduktion	1
Komma igång.....	1
Ladda enheten.....	1
Om batteriet.....	1
Installera standardfästet.....	1
Slå på enheten.....	1
Knappar.....	1
Söka satellitsignaler.....	2
Navigering	2
Spela in en tur.....	2
Navigera tillbaka till startplatsen.....	2
Planera och köra en rutt.....	2
Skapa en tur och retur-rutt.....	2
Positioner.....	2
Navigera till en intressant plats.....	3
Spara din position.....	3
Navigera till en adress.....	3
Navigera till någon av dina senaste platser.....	3
Navigera till en sparad position.....	3
Navigera till ett sparat foto.....	3
Spara platser från kartan.....	3
Räkna ut en position.....	3
Redigera positioner.....	3
Ta bort en plats.....	3
Skapa en bana från historiken.....	3
Cykla en sparad bana.....	3
Ändra baninställningarna.....	3
Avbryta navigering.....	3
ANT+™ sensorer	3
Para ihop en pulsmätare.....	3
Para ihop en eBike.....	3
Historik	4
Visa din tur.....	4
Visa datatotaler.....	4
Ta bort historik.....	4
Datahantering.....	4
Ansluta enheten till en dator.....	4
Överföra filer till enheten.....	4
Ta bort filer.....	4
Koppla bort USB-kabeln.....	4
Skicka din tur till Garmin Connect.....	4
Garmin Connect.....	5
Anpassa enheten	5
Ruttdragningsalternativ.....	5
Anpassa trippsidorna.....	5
Kartinställningar.....	5
Kompassinställningar.....	5
Höjdinställningar.....	5
Anpassa tidurssidan.....	5
Markera varv enligt distans.....	5
Markera varv efter position.....	5
Bildskärmsinställningar.....	5
Ändra startpåminnelsen.....	5
Byta plats för datalagring.....	6
Ändra måttenheterna.....	6
Anpassa användarprofilen.....	6
Ändra enhetens språk.....	6
Ställa in enhetssignaler.....	6
Återställa fabriksinställningarna.....	6
Tidszoner.....	6
Enhetsinformation	6
EdgeSpecifikationer.....	6

Om IPX7.....	6
Skötsel av enheten.....	6
Rengöra enheten.....	6
Visa satelliter.....	6
Felsökning	6
Återställa enheten.....	6
Spara energi medan du laddar enheten.....	6
Radera användardata.....	7
Maximera batteriets användningstid.....	7
Minska bakgrundsbelysningen.....	7
Justera tidsgräns för bakgrundsbelysning.....	7
Använda automatisk avstängning.....	7
Låsa pekskärmen.....	7
Låsa upp pekskärmen.....	7
Mer information.....	7
Visa enhetsinformation.....	7
Bilaga	7
Registrera enheten.....	7
Datafält.....	7
Index	8

Introduktion

⚠ VARNING

Rådgör alltid med en läkare innan du påbörjar eller ändrar ett motionsprogram.

Komma igång

Första gången du använder enheten ska du utföra följande uppgifter för att konfigurera enheten och lära dig de grundläggande funktionerna.

- 1 Ladda enheten (sidan 1).
- 2 Installera enheten (sidan 1).
- 3 Sätta på enheten (sidan 1).
- 4 Ta en cykeltur (sidan 2).
- 5 Registrera enheten (sidan 7).
- 6 Överför din cykeltur till Garmin Connect™ (sidan 4).

Ladda enheten

MEDDELANDE

Förhindra korrosion genom att torka mini-USB-porten, väderskyddet och omgivande område noga innan du laddar eller ansluter enheten till en dator.

Enheten drivs av ett inbyggt litiumjonbatteri som du kan ladda i ett vanligt vägguttag eller i en USB-port på datorn.

OBS! Enheten laddas inte utanför temperaturområdet 0 °C till 45 °C (32 °F till 113 °F).

- 1 Lyft upp väderskyddet ① från mini-USB-porten ②.



- 2 Anslut den smala änden av USB-kabeln till mini-USB-porten.
- 3 Anslut USB-ändan av kabeln till nätadaptorn eller en USB-port på datorn.
- 4 Anslut nätadaptorn till ett vanligt vägguttag.
När du ansluter enheten till en strömkälla slås den på.
- 5 Ladda enheten helt.

Ett fulladdat batteri kan användas i upp till 15 timmar innan det behöver laddas igen.

Om batteriet

⚠ VARNING

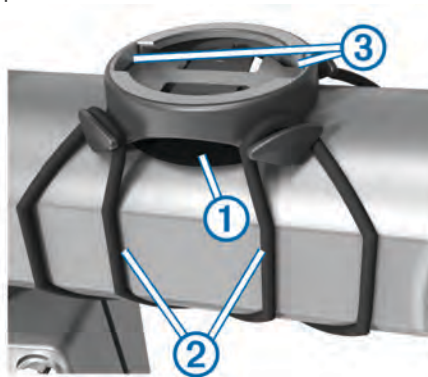
Den här enheten innehåller ett litiumjonbatteri. I guiden *Viktig säkerhets- och produktinformation*, som medföljer i produktförpackningen, finns viktig information och produktvarningar.

Installera standardfästet

För bästa GPS-mottagning, placera cykelfästet så att framsidan av Edge är riktad mot himlen. Du kan installera cykelfästet på styrstammen eller styret.

- 1 Välj en säker plats att montera Edge där den inte sitter i vägen när du cyklar.

- 2 Placera gummiskivan ① på cykelfästets baksida.
Gummiflikarna passar in på cykelfästets baksida så att den hålls på plats.




- 3 Placera cykelfästet på styrstängens.
- 4 Sätt fast cykelfästet ordentligt med de två remmarna ②.
- 5 Passa in flikarna på baksidan av Edge i spåren på cykelfästet ③.
- 6 Tryck ned lätt och vrid Edge medsols så att den låses på plats.






Slå på enheten

Första gången du slår på enheten ombuds du att konfigurera systeminställningarna och användarprofilen (sidan 6).

- 1 Håll ned .
- 2 Följ instruktionerna på skärmen.

Knappar



①		Välj för att slå på och stänga av belysningen. Håll nedtryckt om du vill slå på eller stänga av enheten.
②		Välj för att markera ett nytt varv.
③		Välj för att starta eller stoppa tiduret.

Hemskärm – översikt

Hemskärmen ger dig snabb tillgång till alla funktioner hos Edge.

🔍 Vart?	Söker efter en plats eller rutt.
🗺️ Visa kartan	Visar kartan.
📁	Öppnar enhetshistoriken.
⚙️	Öppna inställningsmenyn.

Använda pekskärmen

- När tiduret körs kan du trycka på skärmen om du vill visa tiduröverlagringen.

Med hjälp av tiduröverlagringen kan du använda inställningarna och sökfunktionerna under en cykeltur.

- Välj ✓ för att spara ändringar och stänga sidan.
- Välj ✕ för att stänga sidan och återgå till föregående sida.
- Välj ↶ för att återgå till föregående sida.
- Välj 🏠 för att återgå till hemskärmen.
- Välj ⬆ och ⬇ för att bläddra.
- Välj 🔍 för att söka efter en plats.
- Välj 📍 för att söka nära en plats.
- Välj 📄 för att söka efter namn.
- Välj ✖ för att ta bort ett objekt.

Skärmens bakgrundsbelysning

- Tryck när som helst på skärmen om du vill slå på bakgrundsbelysningen.
- Tryck på ⏸ för att justera bakgrundsbelysning och tidsgräns.



Söka satellitsignaler

Det kan vara så att enheten behöver fri sikt mot himlen för att hämta satellitsignaler. Tid och datum ställs in automatiskt utifrån GPS-positionen.

- Gå utomhus till en öppen plats.
Enhets framsida ska vara riktad mot himlen.
- Vänta medan enheten hämtar satelliter.
Det kan ta 30–60 sekunder att söka satellitsignaler.

Navigering

Spela in en tur

Du kan spela in detaljer om turen, t.ex. spår, tid och höjd.

- Välj ▶.
- Vänta medan enheten hämtar satelliter.
- Svep över skärmen för fler datasidor.
- Om det behövs trycker du på skärmen för att visa tiduröverlagringen.
- Välj ▶ om du vill stoppa tiduret.
- Välj **Spara**.

Navigera tillbaka till startplatsen

- Under turen kan du trycka på skärmen om du vill visa trippsidans överlagring.
- Välj 🏠 > **Vart?** > **Tillbaka till start**.
- Välj ett alternativ:
 - Om du vill åka samma väg tillbaka väljer du **Längs samma rutt**.
 - Om du vill åka kortast möjliga väg tillbaka väljer du **Rakaste vägen**.
- Välj **TUR**.

Planera och köra en rutt

Du kan skapa och köra en anpassad rutt.

- På hemskärmen väljer du **Vart?** > **Ruttplanerare** > **Lägg till en första plats**.
- Välj ett alternativ:
 - Om du vill välja en sparad plats väljer du **Sparat** och väljer en plats.
 - Välj en plats som du nyligen sökt efter genom att välja **Senast hittade platser** och välja en plats.
 - Välj en plats på kartan genom att välja **Använd karta** och välja en plats.
 - För att bläddra till och välja en intressant plats väljer du **Kategorier för intressanta platser** och väljer en närliggande intressant plats.
 - Välj en stad genom att välja **Städer** och välja en närliggande stad.
 - Välj en adress genom att välja **Adress** och ange adressen.
 - Om du vill använda koordinater väljer du **Koordinater** och anger koordinaterna.
- Välj **Använd**.
- Välj **Lägg till nästa plats**.
- Upprepa steg 2–4 tills du har valt alla platser för rutten.
- Välj **Visa rutt**.
Enhets beräknar rutten och en karta över rutten visas.
TIPS: Du kan välja 📏 om du vill visa en höjdprofil för rutten.
- Välj **TUR**.

Skapa en tur och retur-rutt

Enhets kan skapa en tur och retur-rutt utifrån en angiven sträcka och en startplats.

- På hemskärmen väljer du **Vart?** > **Tur-och-retur-rutt** > **ruttdragning**.
- Välj **Distans** och ange ruttens totala sträcka.
- Välj **Startplats**.
- Välj ett alternativ:
 - Välj **Aktuell position**.
OBS! Om enheten inte kan hämta satellitsignaler för att fastställa din aktuella plats uppmanas du att använda den senast kända platsen eller att markera platsen på kartan.
 - Välj **Använd karta** för att välja en plats på kartan.
- Välj **Sök**.
- Välj en rutt för att visa den på kartan.
TIPS: Du kan välja ◀ och ▶ om du vill visa de andra rutterna.
- Välj **TUR**.

Positioner

Du kan registrera och lagra platser i enheten.

Navigera till en intressant plats

Du kan söka efter speciella platstyper.

- 1 På hemskärmen väljer du **Vart?** > **Sökverktyg** > **Kategorier för intressanta platser**.
- 2 Välj en kategori.
- 3 Välj en intressant plats.
- 4 Välj **TUR**.

Ange en sökplats

Som standard söker enheten efter intressanta platser, sparade platser och sparade rutter nära din aktuella plats. Du kan ställa in enheten så att den söker nära en annan plats.

- 1 På hemskärmen väljer du **Vart?** > **📍**.
- 2 Välj ett sökområde.
- 3 Välj eventuellt en position.
- 4 Vid behov väljer du **Använd**.

Spara din position

Du kan spara din aktuella position, som till exempel ditt hem eller din parkeringsplats.

På hemskärmen väljer du **✂** > **System** > **GPS** > **Markera plats** > **✓**.

Navigera till en adress

- 1 På hemskärmen väljer du **Vart?** > **Sökverktyg** > **Adresser**.
- 2 Följ instruktionerna på skärmen.
- 3 Välj **TUR**.

Navigera till någon av dina senaste platser

- 1 På hemskärmen väljer du **Vart?** > **Senast hittade platser**.
- 2 Välj en plats.
- 3 Välj **TUR**.

Navigera till en sparad position

Innan du kan navigera till ett sparad foto måste du överföra geotaggade foton till din enhet ([sidan 4](#)).

- 1 På hemskärmen väljer du **Vart?** > **Sparat** > **Positioner**.
- 2 Välj en plats.
- 3 Välj **TUR**.

Navigera till ett sparad foto

Innan du kan navigera till ett sparad foto måste du överföra geotaggade foton till din enhet ([sidan 4](#)).

- 1 På hemskärmen väljer du **Vart?** > **Sparat** > **Foton**.
- 2 Välj ett foto.
- 3 Välj **TUR**.

Spara platser från kartan

- 1 På hemskärmen väljer du **Visa kartan** > **👉**.
- 2 Sök positionen på kartan.
- 3 Välj position.
Platsinformation visas överst på kartan.
- 4 Markera platsinformationen.
- 5 Välj **📍** > **✓** om du vill spara platsen.

Räkna ut en position

Du kan skapa en ny position genom att projicera avstånd och bäring från en markerad position till en ny position.

- 1 På hemskärmen väljer du **Vart?** > **Sparat** > **Positioner**.
- 2 Välj en plats.
- 3 Välj platsinformationen högst upp på skärmen.
- 4 Välj **📏** > **Projektplats**.
- 5 Ange bäring och avstånd till den utvalda platsen.

- 6 Välj **✓**.

Redigera positioner

- 1 På hemskärmen väljer du **Vart?** > **Sparat** > **Positioner**.
- 2 Välj en plats.
- 3 Välj informationsfältet högst upp på skärmen.
- 4 Välj **✎**.
- 5 Välj ett kännetecken.
Välj till exempel **Ändra höjd** för att ange den kända höjden över havet för positionen.
- 6 Ange den nya informationen och välj **✓**.

Ta bort en plats

- 1 På hemskärmen väljer du **Vart?** > **Sparat** > **Positioner**.
- 2 Välj en plats.
- 3 Välj platsinformationen högst upp på skärmen.
- 4 Välj **✂** > **Ta bort plats** > **✓**.

Skapa en bana från historiken

Du kan skapa en ny bana från en tidigare sparad tur.

- 1 På hemskärmen väljer du **■** > **Resor**.
- 2 Välj en resa.
- 3 Välj **📍**.
- 4 Ange ett namn på banan och välj **✓**.

Cykla en sparad bana

Innan du kan cykla en sparad bana måste du registrera en tur ([sidan 2](#)) och skapa en bana från turen ([sidan 3](#)).

- 1 På hemskärmen väljer du **Vart?** > **Sparat** > **Banor**.
- 2 Välj en bana.
- 3 Välj **TUR**.

Ändra baninställningarna

- 1 På hemskärmen väljer du **Vart?** > **Sparat** > **Banor**.
- 2 Välj en bana.
- 3 Välj **Inställningar**.
- 4 Välj ett alternativ:
 - Om du vill ändra namnet på banan väljer du **Namn**.
 - Om du vill ställa in enheten så att den varnar dig när du har lämnat rutten väljer du **Ur kurs-varning**.

Avbryta navigering

Välj **🛑** på kartsidan.

ANT+™ sensorer

Edge Touring Plus kan användas med en trådlös ANT+ pulsmätare eller en eBike med funktioner för ANT+.

Para ihop en pulsmätare

Du måste ta på dig pulsmätaren innan du kan para ihop den.

- 1 Flytta enheten inom räckhåll för pulsmätaren (3 m).
OBS! Håll dig på minst 10 m avstånd från andra ANT+ sensorer under ihopparningen.
- 2 Välj **✂** > **Pulsmätare** > **Aktivera** > **Sök**.
När pulsmätaren har parats ihop med din enhet blir sensorstatusen **Ansluten**.

Para ihop en eBike

- 1 Flytta enheten inom räckhåll för din eBike (3 m).
OBS! Håll dig på minst 10 m avstånd från andra ANT+ sensorer under ihopparningen.

2 Välj **✖** > **eBike** > **Aktivera** > **Sök**.

När din eBike har parats ihop med enheten blir sensorstatusen **Ansluten**.

TIPS: Du kan välja **eBike-information** om du vill visa information som lagrats på datorn till din ihopparade eBike, till exempel trippmätare och batteritid.

Historik

Historiken innefattar tid, distans, kalorier, hastighet, varvdata, höjd och valfri ANT+ sensorinformation.

OBS! Historiken registreras inte när du har stoppat eller pausat tiduret.

När enhetens minne är fullt visas ett meddelande. Enheten tar inte automatiskt bort eller skriver över din historik. Överför din historik till Garmin Connect med jämna mellanrum om du vill bevara alla dina kördata.

Visa din tur

- 1 På hemskärmen väljer du **■** > **Resor**.
- 2 Välj en resa.

Visa datatotaler

Du kan se de ackumulerade data som du har sparat i Edge, inklusive antalet cykelturer, tid, distans och kalorier.

På hemskärmen väljer du **■** > **Totaler**.

Ta bort historik

- 1 På hemskärmen väljer du **■** > **Ta bort**.
- 2 Välj ett alternativ:
 - Välj **Alla resor** för att radera alla sparade aktiviteter från historiken.
 - Välj **Gamla turer** för att radera aktiviteter som spelats in för över en månad sedan.
 - Välj **Alla summor** om du vill återställa alla sammanlagda distanser och tider.
- 3 Välj **✓**.

Datahantering

OBS! Enheten är inte kompatibel med Windows® 95, 98, Me, Windows NT® eller Mac® OS 10.3 och tidigare.

Ansluta enheten till en dator

MEDDELANDE

Förhindra korrosion genom att torka mini-USB-porten, väderskyddet och omgivande område noga innan du laddar eller ansluter enheten till en dator.

Innan du kan ansluta USB-kabelns raka kontakt till enheten kan du behöva ta bort monterade extratillbehör.

- 1 Lyft upp väderskyddet från mini-USB-porten.
- 2 Anslut den smala änden av USB-kabeln till mini-USB-porten.
- 3 Anslut den tjocka änden av USB-kabeln till en USB-port på datorn.

Enheten och minneskortet (tillval) visas som flyttbara enheter under Den här datorn på Windows datorer eller som en volym på skrivbordet på Mac datorer.

Överföra filer till enheten

- 1 Anslut enheten till datorn (sidan 4).

Enheten och minneskortet (tillval) visas som flyttbara enheter under Den här datorn på Windows datorer eller som en volym på skrivbordet på Mac datorer.

OBS! I vissa datorer med flera nätverksenheter kan enheterna inte visas. Om du vill ha mer information om hur du ansluter diskenheten kan du läsa i hjälpen till operativsystemet.

- 2 Öppna filläsaren på datorn.
- 3 Välj en fil.
- 4 Välj **Ändra** > **Kopiera**.
- 5 Öppna **Garmin** eller minneskortenheten eller -volymen.
- 6 Välj **Ändra** > **Klistra in**.

Filen visas i listan med filer i enhetsminnet eller på minneskortet.

Ta bort filer

MEDDELANDE

Om du inte är säker på vad en fil används till bör du inte ta bort den. Minnet i enheten innehåller viktiga systemfiler som du inte bör ta bort.

- 1 Öppna **Garmin** enheten eller volym.
- 2 Om det behövs öppnar du en mapp eller volym.
- 3 Välj en fil.
- 4 Tryck på **Delete** på tangentbordet.

Koppla bort USB-kabeln

Om enheten är ansluten till datorn som en flyttbar enhet eller volym, måste du koppla bort enheten från datorn på ett säkert sätt för att undvika dataförluster. Om enheten är ansluten till en Windows dator som en flyttbar enhet, behöver du inte koppla från säkert.

- 1 Slutför en åtgärd:
 - Om du har en Windows dator väljer du ikonen **Säker borttagning av maskinvara** i aktivitetsfältet och väljer sedan din enhet.
 - På Mac datorer drar du volymikonen till papperskorgen.
- 2 Koppla bort kabeln från datorn.

Skicka din tur till Garmin Connect

MEDDELANDE

Förhindra korrosion genom att torka mini-USB-porten, väderskyddet och omgivande område noga innan du laddar eller ansluter enheten till en dator.

- 1 Lyft upp väderskyddet ① från mini-USB-porten ②.



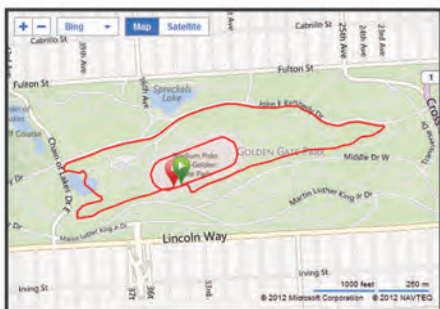
- 2 Anslut den smala änden av USB-kabeln till mini-USB-porten.
- 3 Anslut den tjocka änden av USB-kabeln till en USB-port på datorn.
- 4 Gå in på www.garminconnect.com/start.
- 5 Följ instruktionerna på skärmen.

Garmin Connect

Garmin Connect ger dig ett enkelt sätt att lagra och spåra dina aktiviteter, analysera dina data och dela dem med andra. Registrera dig för ett kostnadsfritt konto genom att gå till www.garminconnect.com/start.

Lagra dina aktiviteter: När du har avslutat och sparat en aktivitet med enheten kan du överföra aktiviteten till Garmin Connect och spara den så länge du vill.

Analysera dina data: Du kan visa mer detaljerad information om din aktivitet, inklusive en översiktskartvy, tempo- och hastighetsdiagram och anpassningsbara rapporter.



Dela med dig av dina aktiviteter: Du kan skicka e-post om dina aktiviteter till andra, eller lägga upp länkar till dina aktiviteter på de sociala nätverksplatser du tycker bäst om.

Anpassa enheten

Ruttdragningsalternativ

På hemskärmen väljer du ✖ > **Ruttdragningsalternativ**.

Ruttläge: Ställer in transportmetoden så att rutten optimeras.

Beräkningsmetod: Ställer in den metod som används för att beräkna din rutt.

Lås på väg: Låser positionsikonen, som indikerar din position på kartan, på närmaste väg.

Undvik följande: Ställer in vilka vägtyper du vill undvika när du navigerar.

Räkna om: Räknar automatiskt om rutten när du avviker från den.

Anpassa trippsidorna

Du kan anpassa uppgifterna som visas på varje trippside.

- 1 På hemskärmen väljer du ✖ > **Resesidor**.
- 2 Välj en sida.
- 3 Aktivera sidan om det behövs.
- 4 Välj ett alternativ som du vill ändra.

Kartinställningar

På hemskärmen väljer du ✖ > **Resesidor** > **Karta**.

Kartdatafält: Ställer in de datafält som visas på kartan.

Orientering: Justerar hur kartan visas på sidan (sidan 5).

Autozoom: Väljer automatiskt rätt zoomnivå för optimal användning. Om du har valt **Av** måste du zooma in och ut manuellt.

Kartinformation: Anger detaljnivå på kartan. Om du visar kartan med hög detaljrikedom ritas den om långsammare.

Kartinformation: Aktiverar eller avaktiverar de kartor som för närvarande är inlästa i enheten.

Ändra kartans orientering

- 1 På hemskärmen väljer du ✖ > **Resesidor** > **Karta** > **Orientering**.
- 2 Välj ett alternativ:

- Välj **Norr upp** för att visa norr överst på sidan.
- Välj **Spår uppåt** för att visa den nuvarande kursen överst på sidan.
- Välj **3D-läge** om du vill visa färdriktningen ur ett bilperspektiv med färdriktningen överst.

Kompassinställningar

På hemskärmen väljer du ✖ > **Resesidor** > **Kompass**.

Kompass: Aktiverar eller inaktiverar kompassidan.

Datafält: Ställer in de datafält som visas på kompassidan.

Höjdinställningar

OBS! Edge Touring visar höjdinformation endast när enheten navigerar längs en rutt. Edge Touring Plus visar höjdinformation när du vill.

På hemskärmen väljer du ✖ > **Resesidor** > **Höjd**.

Höjd: Aktiverar eller inaktiverar höjdsidan.

Datafält: Ställer in de datafält som visas på höjdsidan.

Anpassa tidurssidan

Du kan anpassa datafälten som visas på tidurssidan.

- 1 På hemskärmen väljer du ✖ > **Resesidor** > **Tidur**.
- 2 Välj **+** eller **-** om du vill ändra antalet datafält på sidan.
- 3 Välj ✓.
- 4 Välj ett datafält för att ändra den datatyp som visas i fältet.
- 5 Välj ✓.

Markera varv enligt distans

Med Auto Lap® kan du automatiskt markera varvet vid en viss sträcka.

- 1 På hemskärmen väljer du ✖ > **Auto Lap** > **Auto Lap-utlösare** > **Efter distans** > **Varv på**.
- 2 Ange ett värde.

Markera varv efter position

Med Auto Lap kan du automatiskt markera varvet vid en särskild position.

- 1 På hemskärmen väljer du ✖ > **Auto Lap** > **Auto Lap-utlösare** > **Efter position** > **Varv på**.
- 2 Välj ett alternativ:

- Välj **Tryck endast på Lap** för att aktivera varvmätaren varje gång du väljer ⏪ och varje gång du passerar någon av dessa positioner igen.
- Välj **Start och Lap** för att aktivera varvräknaren på den GPS-position där du väljer ▶ och på alla platser under turen där du väljer ⏪.
- Välj **Mark och Lap** om du vill aktivera varvräknaren på en viss GPS-position som markerats innan cykelturen och på alla platser under turen där du tryckt på ⏪.

Bildskärmsinställningar

På hemskärmen väljer du ✖ > **System** > **Skärm**.

Belysningstid: Anpassar tiden innan bakgrundsbelysningen släcks.

Färgläge: Ställer in enheten så att den visar dagsljus- eller nattljusfärger. Du kan välja **Auto** om du vill att enheten ställer in dagsljus- eller nattljusfärger automatiskt beroende på tidpunkt.

Skärmavbildning: Spara bilden på enhetens skärm.

Ändra startpåminnelsen

Funktionen känner automatiskt av när enheten har upptäckt satelliter och börjar röra på sig. Det är en påminnelse att starta tiduret så att du kan registrera dina kördata.

- 1 På hemskärmen väljer du ✖ > **System** > **Startmeddelande** > **Startmeddelandeläge**.
- 2 Välj ett alternativ:
 - Välj **En gång**.
 - Välj **Repetera** > **Uppreppningsfördröjning** för att ändra tiden för fördröjning av påminnelsen.

Byta plats för datalagring

- 1 På hemskärmen väljer du ✖ > **System** > **Dataregistrering** > **Spela in på**.
- 2 Välj ett alternativ:
 - Välj **Internt minne** om du vill spara dina data i enhetsminnet.
 - Välj **Minneskort** om du vill spara dina data i ett minneskort (tillval).

Ändra måttenheterna

Du kan anpassa måttenheterna för distans och hastighet, höjd, vikt, positionsformat och tidsformat.

- 1 På hemskärmen väljer du ✖ > **System** > **Enheter**.
- 2 Välj typ av måttenhet.
- 3 Välj en måttenhet för inställningen.

Anpassa användarprofilen

Första gången du använder enheten ombeds du ange kön, ålder och vikt. Du kan uppdatera de här inställningarna när du vill. Enheten utnyttjar informationen för att kalkylera korrekta kördata.

På hemskärmen väljer du ✖ > **System** > **Användarprofil**.

Ändra enhetens språk

På hemskärmen väljer du ✖ > **System** > **Språk**.

Ställa in enhetssignaler

På hemskärmen väljer du ✖ > **System** > **Ljud**.

Återställa fabriksinställningarna

Du kan återställa alla inställningar du konfigurerade i den första konfigurationen.

- 1 På hemskärmen väljer du ✖ > **System** > **Återställning till fabriksinställningar**.
- 2 Följ instruktionerna på skärmen.

Tidszoner

Varje gång du slår på enheten och söker efter satelliter hittar den automatiskt din tidszon och det aktuella klockslaget.

Enhetsinformation

EdgeSpecifikationer

Batterityp	1 100 mAh uppladdningsbart, inbyggt litiumjonbatteri
Batteriets livslängd	15 timmar, normal användning
Extern batteri (tillbehör)	20 timmar, normal användning
Vattentålighet	IPX7
Drifttemperaturområde	Från -20 till 60 °C (från -4 till 140 °F)

Laddningstemperaturområde	Från 0 till 45 °C (från 32 till 113 °F)
Band (O-ringar) för standardfästet	Två storlekar: <ul style="list-style-type: none"> • 1,3 × 1,5 × 0,9 tum AS568-125 • 1,7 × 1,9 × 0,9 tum AS568-131 OBS! Använd endast EPDM-utbytesband (Ethylene Propylene Diene Monomer). Gå till http://buy.garmin.com eller kontakta en Garmin® återförsäljare.

Om IPX7

MEDELANDE

Enheten är vattentät enligt IEC-standard 60529 IPX7. Den tål att vara nedsänkt i vatten på 1 meters djup i 30 minuter. Längre tider kan leda till att enheten skadas. Om enheten varit under vatten måste du torka av den och sedan blåsa den torr innan du använder eller laddar den.

Skötsel av enheten

MEDELANDE

Förvara inte enheten där den kan utsättas för extrema temperaturer eftersom det kan orsaka permanenta skador.

Använd aldrig ett hårt eller vasst föremål på pekskärmen eftersom den då kan skadas.

Använd inte kemiska rengörings- eller lösningsmedel som kan skada plastkomponenterna.

Fäst väderskyddet ordentligt för att förhindra skada på mini-USB-porten.

Rengöra enheten

- 1 Torka av enheten med en fuktad trasa med mildt rengöringsmedel.
- 2 Torka enheten torr.

Visa satelliter

Satellitsidan visar den aktuella GPS-satellitinformationen. Mer information om GPS finns på www.garmin.com/aboutGPS.



På hemskärmen väljer du ✖ > **System** > **GPS** > **Visa satelliter**.

GPS-noggrannheten visas längst ned på sidan. De gröna staplarna anger styrkan på varje satellitsignal som tas emot (numret på satelliten visas under varje stapel).

Felsökning

Återställa enheten

Om enheten slutar att svara kan du behöva återställa den. Detta raderar inte dina data eller inställningar.

- 1 Håll in  i 10 sekunder.
- 2 Håll ned  en sekund för att sätta på enheten.

Spara energi medan du laddar enheten

Du kan stänga av enhetens skärm och övriga funktioner medan du laddar enheten.

- 1 Anslut enheten till en extern strömkälla. Återstående batterikapacitet visas.
- 2 Håll strömknappen nedtryckt i 4–5 sekunder. Skärmen stängs av och enheten försätts i ett batteriladdningsläge med låg strömförbrukning.
- 3 Ladda enheten helt.

Radera användardata

Du kan återställa alla enhetens inställningar till fabriksinställningarna.

OBS! Det här innebär att du tar bort all information som du har angett men inte historiken.

- 1 Stäng av enheten.
- 2 Lägg fingret i det övre vänstra hörnet av pekskärmen.
- 3 Starta enheten medan du håller kvar fingret på pekskärmen.
- 4 Välj ✓.

Maximera batteriets användningstid

Minska bakgrundsbelysningen

- 1 Välj ☾ för att öppna statussidan.
- 2 Använd — och + för att justera ljusstyrkan.

Justera tidsgräns för bakgrundsbelysning

Du kan förkorta bakgrundsbelysningens tidsgräns för att maximera batterilivslängden.

- 1 Välj ☾ > **Belysningstid**.
- 2 Välj ett alternativ.

Använda automatisk avstängning

Den här funktionen stänger automatiskt av enheten efter 15 minuters inaktivitet.

- 1 Välj ✕ > **System** > **Automatisk avstängning**.
- 2 Välj På.

Låsa pekskärmen

Lås skärmen för att förhindra oavsiktliga nedtryckningar på skärmen.

- 1 Välj ☾.
- 2 Välj 🔒.

Låsa upp pekskärmen

- 1 Välj ☾.
- 2 Välj 🔒.

Mer information

- Gå till www.garmin.com/intosports.
- Gå till www.garmin.com/learningcenter.
- Gå till <http://buy.garmin.com>, eller kontakta din Garmin återförsäljare för information om tillbehör och utbytesdelar.

Visa enhetsinformation

Du kan visa enhets-ID, programversion och licensavtal.

På hemskärmen väljer du ✕ > **System** > **Om**.

Bilaga

Registrera enheten

Hjälp oss att hjälpa dig på ett bättre sätt genom att fylla i vår onlineregistrering redan i dag.

- Gå till <http://my.garmin.com>.
- Spara inköpskvittot, i original eller kopia, på ett säkert ställe.

Datafält

Vissa datafält kräver en pulsmätare eller en eBike för att visa data.

Avstånd: Tillryggalagd sträcka för aktuellt spår eller aktivitet.

Batterinivå: Återstående batteriladdning.

Distans kontrollpunkt: Återstående avstånd till nästa punkt på banan.

Distans till destination: Återstående distans till slutmålet. Dessa data visas bara under navigering.

Distans till nästa: Återstående avstånd till nästa waypoint på rutten. Dessa data visas bara under navigering.

Distans - varv: Tillryggalagd sträcka för aktuellt varv.

ETA nästa: Den beräknade tidpunkten då du når nästa waypoint på rutten (justerat till waypointens lokala tid). Dessa data visas bara under navigering.

ETA vid destination: Den beräknade tidpunkten då du når slutmålet (justerat till destinationens lokala tid). Dessa data visas bara under navigering.

Fart - Max: Topp hastigheten för den aktuella aktiviteten.

Fart - Medel: Medelhastigheten för den aktuella aktiviteten.

Fart - Varv: Medelhastigheten för det aktuella varvet.

GPS-noggrannhet: Felmarginal för din exakta position. Exempel: din GPS-position är exakt till inom +/- 3,65 m (+/- 12 fot).

GPS-signalstyrka: Styrkan på GPS-satellitens signalen.

Hastighet: Den aktuella färdhastigheten.

Höjd: Höjden på aktuell position över eller under havsnivå.

Kalorier: Mängden totala kalorier som förbränts.

Klocka: Aktuell tid på dagen baserat på din aktuella position och tidsinställningar (format, tidszon och sommartid).

Lutning: Beräkningen av stigning (höjd) under lopp (distans). Exempel: om du färdas 60 m (200 fot) för varje 3 m (10 fot) du stiger är lutningen 5 %.

Puls: Hjärtslagen per minut (bpm). Din enhet måste vara ansluten till en kompatibel pulsmätare.

Puls - %Max.: Procentandelen av maxpuls.

Puls - Med.: Den genomsnittliga pulsen för den aktuella aktiviteten.

Riktning: Riktningen som du rör dig i.

Solnedgång: Tiden för solnedgång baserat på din GPS-position.

Soluppgång: Tiden för soluppgång baserat på din GPS-position.

Temperatur - Luft: Luftens temperatur. Din kroppstemperatur påverkar temperaturmätaren.

Tid: Stopptiden för den aktuella aktiviteten.

Tid - förfluten: Den totala inspelade tiden. Om du, t.ex. startar tiduret och löper i 10 minuter, stoppar tiduret i 5 minuter och sedan startar tiduret igen och löper i 20 minuter, är den förflutna tiden 35 minuter.

Tid till destination: Den beräknade tiden innan du når destinationen. Dessa data visas bara under navigering.

Tid till nästa: Den beräknade tiden som återstår tills du når nästa waypoint på rutten. Dessa data visas bara under navigering.

Tid - Varv: Stopptiden för det aktuella varvet.

Total distans: En fortgående uppräknings av den tillryggalagda sträckan för alla färder. Denna summa rensas inte när du återställer trippdata.

Total stigning: Det totala stigningsavståndet sedan den senaste återställningen.

Totalt nedför: Den totala höjdminskningen sedan den senaste återställningen.

Varv: Antalet varv som slutförts för den aktuella aktiviteten.

Index

A

anpassa enheten **5**
ANT+ sensorer **3**
användardata, ta bort **4**
användarprofil **1**
Auto Lap **5**

B

bakgrundsbelysning **1, 2, 5, 7**
banor
 inställningar **3**
 navigera **3**
 skapa **3**
batteri
 ladda **1, 6**
 maximerar **7**
 typ **1**
bildskärmsinställningar **5**

D

data
 lagra **5**
 överföra **4, 5**
datafält **5, 7**
dataregistrering **6**
dator, ansluta **4**

E

eBike **3**
energispår **7**
enhet
 registrering **7**
 skötsel **6**
 återställa **6**
enhets-ID **7**

F

felsökning **6, 7**
filer, överföra **4**
foton **3**
första konfiguration **6**

G

Garmin Connect **4**
 lagra data **5**
GPS
 satellitsida **6**
 signal **2**

H

historik **2, 4**
 skicka till datorn **4, 5**
 ta bort **4**
höjd, inställningar **5**

I

ihoppning
 eBike **3**
 pulsmätare **3**
ikoner **1**
installera **1**
inställningar **1, 5, 6**
 enhet **6**

K

kartor
 inställningar **5**
 orientering **5**
 söka efter platser **3**
knappar **1**
kompass, inställningar **5**

L

ladda **6**
ladda enheten **1**
lagra data **4**
ljud **6**
ljusstyrka **7**
läsa, skärm **7**

M

minneskort **6**
montera enheten **1**
mättenheter **6**

N

navigering **3**
 stoppa **3**
 tillbaka till start **2**

O

O-ringar (band) **6**

P

positioner **2, 3**
 hitta med kartan **3**
 redigera **3**
 senaste sök **3**
 ta bort **3**
produktregistrering **7**
profiler **6**
programlicensavtal **7**
programvara, version **7**
pulsmätare, ihoppning **3**

R

registrera enheten **7**
rengöra enheten **6**
rutter
 inställningar **5**
 skapa **2**

S

satellitsida **6**
satellitsignaler **2**
skärm. **5** *Se även* bakgrundsbelysning
 ljusstyrka **7**
 läsa **7**
skärmknappsats **2**
spara aktiviteter **2**
specifikationer **6**
språk **6**
startmeddelande **5**
söka efter platser, nära din position **3**

T

ta bort
 alla användardata **4, 7**
 historik **4**
tidszoner **6**
tidur **2, 4**
tillbehör **7**
träning, sidor **2**

U

USB, koppla bort **4**

V

varv **1**
vattentålighet **6**

W

waypoints, beräkna **3**

Z

zoner, tid **6**

Å

återställa, inställningar **7**
återställa enheten **6**

www.garmin.com/support



913-397-8200
1-800-800-1020



0808 238 0000
+44 870 850 1242



1-866-429-9296



+43 (0) 820 220 230



+32 2 672 52 54



+45 4810 5050



+358 9 6937 9758



+ 331 55 69 33 99



+49 (0)180 6 427646



+ 39 02 36 699699



0800 - 023 3937
035 - 539 3727



+ 47 815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



+ 35 1214 447 460



+ 34 93 275 44 97



+ 46 7744 52020

Garmin International, Inc.

1200 East 151st Street,
Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.

Liberty House, Hounsdown Business Park
Southampton, Hampshire, SO40 9LR Storbritannien

Garmin Corporation

No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Taiwan (R.O.C.)

