

foretrex[®] 301 og 401

PERSONAL NAVIGATOR[®]





Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

Standarder for brukerveiledningen

Når du blir bedt om å “trykke” på noe, bruker du knappene på enheten. Trykk på ▲ ▼ for å “velge” noe i en liste, og trykk på **enter**.

De små pilene (>) i teksten angir at du må velge flere elementer etter hverandre, for eksempel “Trykk på **page** > **enter** > velg **SPOR**”.

Kontakt Garmin

Kontakt Garmins produktsupport hvis det er noe du lurer på når du bruker Foretrex-enheten. I USA: Gå til www.garmin.com/support, eller kontakt Garmin USA på telefon (913) 397-8200 eller (800) 800-1020.

I Storbritannia: Ta kontakt med Garmin (Europe) Ltd. på telefon 0808 2380000.

I Europa: Gå til www.garmin.com/support og klikk på **Contact Support** (Kontakt support) for innenlandsk supportinformasjon, eller ta kontakt med Garmin (Europa) Ltd. på telefon +44 (0) 870 8501241.

Valgfritt tilbehør

Du finner en fullstendig oversikt over tilgjengelig tilbehør og kart på <http://buy.garmin.com>.

Du finner de nyeste gratis programvareoppdateringene (ikke kartdata) for Garmin-produktene på www.garmin.com.

Batteriinformasjon


Foretrex®-enheten drives av to AAA-batterier. Du kan bruke alkaliske batterier eller NiMH-batterier. Det beste resultatet får du ved å bruke forhånds-ladete NiMH-batterier.

Installere batterier

1. Løft batteridekselet forsiktig opp til det kan tas av.
2. Sett inn batteriene riktig vei.
3. Sett på batteridekselet igjen.



Slå på Foretrex-enheten

Trykk på og hold  nede for å slå på Foretrex-enheten. Første gang du slår på Foretrex-enheten, blir du bedt om å velge språk.

Innhente GPS-satellittsignaler

Før Foretrex-enheten kan finne din gjeldende posisjon og navigere i en rute, må du hente inn GPS-signaler.

1. Finn et åpent område utendørs der det ikke er høye bygninger og trær i nærheten.
2. Slå på Foretrex-enheten, og hold den vannrett. Det kan ta noen minutter å hente inn satellittsignaler.

 blinker mens Foretrex-enheten bestemmer posisjonen.  lyser kontinuerlig når satellitter er hentet inn.

Knapper



1 av/på

- Trykk og hold nede for å slå Foretrex-enheten av eller på.
- Trykk for å slå bakgrunnsbelysning av eller på.

2 page/goto

- Trykk for å vise og navigere gjennom menyene.
- Trykk for å gå ut av en meny eller side.

- Trykk og hold nede for å navigere til et bestemt bestemmelsessted eller veipunkt.

3 enter/mark

- Trykk for å velge alternativer og for å bekrefte meldinger.
- Trykk og hold nede for å merke et veipunkt.
- Trykk for å få tilgang til en meny med alternativer når du er på en hovedside.

4 ▲▼ (opp/ned)

- Trykk for å bla gjennom menyer og sider.
- Trykk for å velge alternativer på menyer og sider.
- Trykk for å zoome ut (▲) og inn (▼) på kartet.

Foretrex-funksjoner

Funksjoner	Foretrex 301	Foretrex 401
Høydemåler	Nei	Ja
Barometer	Nei	Ja
Pedalfrekvens (valgfritt tilbehør påkrevd)	Nei	Ja
Elektronisk kompass	Nei	Ja
Puls (valgfritt tilbehør påkrevd)	Nei	Ja
Tidtaker	Ja	Ja
Vanntett	Ja	Ja
Trådløs overføring	Nei	Ja

Tilbakestille Foretrex-enheten

Hvis Foretrex-enheten er låst, må du trykke på og holde nede **page** og ▲ samtidig, helt til skjermen blir tom (ca. 7 sekunder). Dette sletter ikke noen av dataene eller innstillingene dine.

Fjerne brukerdataba



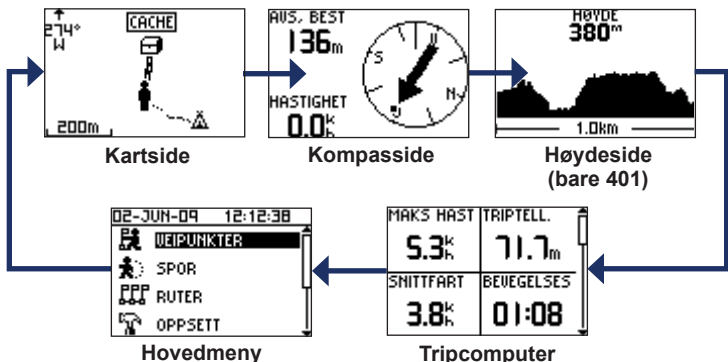
MERK: Dette sletter all historikk og informasjon som er lagt inn av brukeren.

Hvis du vil slette alle brukerdatabaene, trykker du på og holder nede **enter** ved oppstart til meldingen vises.

Hovedsider

All informasjonen du trenger for å bruke Foretrex-enheten, finnes på de fem hovedsiden: kartsiden, kompassiden, høydesiden (bare 401), tripcomputersiden og hovedmenyen.

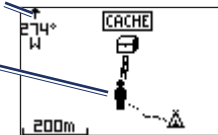
Trykk på knappen **page** for å navigere gjennom hovedsiden. Trykk på **enter** for å få tilgang til menyalternativene for disse sidene.




Kartsiden

Retnings-
indikator

Posi-
sjonsikon



Kartside

Posisjonen på kartet angis av . Posisjonsikonet flytter seg og etterlater en sporlogg etter hvert som du forflytter deg. Veipunktnavn og -symboler vises også på kartet.



MERK: Trykk på ▲ for å zoome ut, eller ▼ for å zoome inn.

Foretrex-enheten roterer automatisk kartet etter hvert som du forflytter deg, slik at veipunkter foran deg alltid vises over posisjonen din. Indikatoren for retning viser den retningen du ferdes.

Slik viser du kartet med nord opp:

1. Fra kartsiden trykker du på **enter**.
2. Velg **DETALJNIVÅ FOR KART > KARTORIENTERING > NORD OPP**.

Kompassiden

Fra kompassiden blir du veiledet til bestemmelsesstedet med et kompass og en retningspeker.



MERK: Hold kompasset vannrett når du navigerer, for at det skal være så nøyaktig som mulig.

Slik kalibrerer du det elektroniske kompasset (bare 401):

1. Fra kompassiden trykker du på **enter**.
2. Velg **KALIBRER**.
3. Følg instruksjonene på skjermen.

Høydeside (bare 401)

Høydesiden viser høyden. Trykk på ▲ for å zoome ut eller ▼ for å zoome inn.

Slik kalibrerer du den barometriske høydemåleren:



MERK: Den barometriske høydemåleren er bare tilgjengelig på Foretrex 401.

1. Fra hovedmenyen velger du **KONFIGURER > HØYDEMÅLER > KALIBRER**.
2. Følg instruksjonene på skjermen.

Tripcomputer

Tripcomputeren viser gjeldende hastighet, gjennomsnittlig hastighet, maksimal hastighet, tripteller og annen nyttig statistikk. Bruk ▲▼ for å rulle for å se flere felter.

Hvis du vil tilpasse datafelter, trykker du på **enter**. Hvis du vil ha mer informasjon om tilpasning av datafelter, kan du se i *brukerveiledningen for Foretrex 301/401*.

Hovedmeny

Hovedmenyen gir deg tilgang til skjermbilder for oppsett inkl. veipunkter, spor og ruter. Hovedmenyen viser gjeldende dato og tidspunkt øverst på skjermen. Bruk ▲▼ for å velge fra listen over menyalternativer.

Merke veipunkter

Veipunkter er posisjoner som du registrerer og lagrer i Foretrex-enheten.

1. Trykk på og hold **mark** nede.
2. Velg **OK**.

Slik navigerer du til et veipunkt:

1. Trykk på og hold **goto** nede.
2. Velg veipunktet fra listen.

Redigere eksisterende veipunkter

1. Fra hovedmenyen velger du > **VEIPUNKTER > LISTE MED ALLE**.
2. Velg veipunktet du vil redigere.
3. Velg navn, symbol, høyde eller breddegrad/lengdegrad. Trykk på **enter** for å redigere feltet.



MERK: Når du skal redigere veipunktinformasjon, bruker du ▲▼ for å velge tegn. Trykk på **enter** for å redigere.

4. Velg **OK**.

Slik sletter du et veipunkt:

1. Velg > **VEIPUNKTER > LISTE MED ALLE**.
2. Bruk ▲▼ eller **enter** for å velge veipunktet du vil slette.
3. Velg **SLETT > JA**.

Registrere spor

Foretrex-enheten registrerer en sporlogg når du beveger deg. Du kan lagre disse sporene og navigere til dem en annen gang.

1. Fra hovedmenyen velger du **SPOR**.
2. Velg **LAGRE SPOR**.
3. Bruk ▲▼ og **enter** for å angi startpunkt og sluttunkt.
4. Trykk på **enter** for å gi navn til sporet. Følg instruksjonene på skjermen.

Slik sletter du det gjeldende sporet:

Fra spormenyen velger du **SLETT SPOR > JA**.

Slik navigerer du til et lagret spor:

1. Fra spormenyen velger du **LISTE MED LAGR**.
2. Velg sporet.
3. Velg **NAVIGER**.



Opprette ruter og navigere i ruter

1. Fra hovedmenyen velger du **RUTER** > **OPPRETT NY**.
2. Trykk på **enter** for å få tilgang til de lagrede veipunktene.
3. Velg et veipunkt for det første feltet. Gjenta i hvert felt til ruten er fullført.

GARMIN-001 6		
GARMIN	--:--	0.0m
001	--:--	136m
-----km		
SEND		
SLETT		
FØLG		

4. Velg **FØLG**.

Bruke bakgrunnsbelysningen

Når Foretrex-enheten er på, trykker du på  og slipper den raskt. Bakgrunnsbelysningen står på i 30 sekunder. Trykk på  på nytt for å slå av bakgrunnsbelysningen før belysningen avbrytes automatisk.

Slik justerer du varighet for bakgrunnsbelysningen:

1. Fra hovedmenyen velger du **OPPSETT** > **VISNING** > **LYS**, **TIDSAVBRUDD**.
2. Bruk **▲▼** for å angi varighet for bakgrunnsbelysningen.

Koble Foretrex-enheten til en datamaskin

Du kan bruke Foretrex-enheten som en USB-masselagringsenhet hvis du kobler den til datamaskinen med en USB-kabel.



MERK: Foretrex-enheten er ikke kompatibel med Windows® 95, 98, Me eller NT. Den er heller ikke kompatibel med Mac® OS 10.3 og tidligere versjoner. Dette er en vanlig begrensning for de fleste USB-masselagringsenheter.

1. Koble til den lille enden av USB-kabelen i mini-USB-porten på baksiden av Foretrex-enheten (under gummihetten).

2. Koble den største enden av USB-kabelen til en ledig USB-port på datamaskinen.
3. Velg **JA** for å angi masselagringsmodus.

Foretrex-enheten vises som en flyttbar stasjon i Min datamaskin på Windows-datamaskiner og som aktivert volum på Mac-datamaskiner. Du finner en kopi av veipunktene, sporene og rutene på Foretrex-enheten under Garmin/GPX/gjeldende mappe.

Trådløse dataoverføringer

Foretrex 401-enheten kan sende og motta veipunkter, ruter og spor trådløst fra en kompatibel Garmin-enhet.

Slik mottar du data:

1. Fra hovedmenyen velger du **KOBLE TIL > MOTTA TRÅDLØST**.
2. Meldingen **KOBLER TIL** vises. Når du er koblet til, vises meldingen **MOTTAR DATA**. Meldingen **OVERFØRING FULLFØRT** vises når data er mottatt.

Slik sender du et veipunkt:

1. Fra hovedmenyen velger du **VEIPUNKTER > LISTE MED ALLE**.
2. Velg veipunktet du vil sende.
3. Fra veipunktmenyen velger du **ALTERNATIVER > SEND**.

Slik sender du et spor:

1. Fra hovedmenyen velger du **SPOR > LISTE MED ALLE**.
2. Velg sporet du vil sende.
3. Fra spormenyen velger du **ALTERNATIVER > SEND**.

Slik sender du en rute:

1. Fra hovedmenyen velger du **RUTER > LISTE MED LAGR**.
2. Velg ruten du vil sende.
3. Fra rutemenyen velger du **ALTERNATIVER > SEND**.

Garmin®, Foretrex® og Garmin-logoen er varemerker for Garmin Ltd. eller dets datterselskaper som er registrert i USA og andre land. Disse varemerkene kan ikke brukes uten uttrykkelig tillatelse fra Garmin. Windows® er et registrert varemerke for Microsoft Corporation i USA og andre land. Mac® er et registrert varemerke for Apple Computer, Inc. Andre varemerker og varenavn tilhører deres respektive eiere.

Denne enheten er i overensstemmelse med del 15 i FCC-reglene. Bruken er underlagt de følgende to (2) forutsetningene: (1) Denne enheten må ikke forårsake skadelig interferens, og (2) denne enheten må kunne godta all interferens som mottas, inkludert interferens som kan føre til uønsket drift.



© 2009 Garmin Ltd. eller datterselskapene

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounslow Business Park, Southampton, Hampshire, SO40 9LR,
Storbritannia

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road, Shijr, Taipei County, Taiwan

www.garmin.com

Juni 2009

Delenummer 190-01068-58 Rev. A



Trykt i Taiwan