

Garmin Swim™ Brugervejledning



Alle rettigheder forbeholdes. I henhold til lovgivningen om ophavsret må denne vejledning ikke kopieres, helt eller delvist, uden skriftligt samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder sig retten til at ændre eller forbedre sine produkter og til at ændre indholdet af denne vejledning uden at være forpligtet til at varsle sådanne ændringer og forbedringer til personer eller organisationer. Gå til www.garmin.com for at finde aktuelle opdateringer og supplerende oplysninger om brugen af dette produkt.

Garmin® og Garmin-logoet er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber, registreret i USA og andre lande. Disse varemærker må ikke anvendes uden udtrykkelig tilladelse fra Garmin. ANT+™, ANT Agent™, Garmin Connect™, Garmin Swim™ og USB ANT Stick™ er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber. Disse varemærker må ikke anvendes uden udtrykkelig tilladelse fra Garmin.

Indholdsfortegnelse

Introduktion	1
Sådan kommer du i gang	1
Taster	1
Ikoner	1
Om træningssiderne	1
Træning	1
At svømme en tur	1
Om afstandsregistrering	2
Træning med øvelseslog	2
Træning med hviletimer	2
Alarmtoner	2
Svømmeterminologi	2
Typer af tag	2
Historik	2
Sådan vises historik	2
Brug af Garmin Connect™	3
Afsendelse af historik til din computer	3
Sletning af historik	3
Tilpasning af din enhed	3
Angivelse af poolstørrelsen	3
Indstilling af tid og dato	3
Indstilling af alarm	3
Brug af stopur	3
Systemindstillinger	3
Indstilling af vægten	3
Tilpasning af en træningsside	3
Enhedsoplysninger	4
Vedligeholdelse af enheden	4
Garmin Swim Specifikationer	4
USB ANT Stick Specifikationer	4
Udskiftning af batteriet	4
Fejlfinding	5
Appendiks	5
Registrering af din enhed	5
Softwarelicensaftale	5
Indeks	6

Introduktion


⚠ ADVARSEL

Konsulter altid din læge, inden du starter eller ændrer et træningsprogram.

Se guiden *Vigtige produkt- og sikkerhedsinformationer* i æsken med produktet for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.







Sådan kommer du i gang

Når du bruger din Garmin Swim for første gang, skal du gøre følgende.






- 1 Vælg en vilkårlig tast for at tænde for enheden.
- 2 Følg instruktionerne på skærmen.
- 3 Vælg , og angiv poolstørrelsen.
- 4 Tag en svømmetur (*At svømme en tur*, side 1).
- 5 Vis din historik (*Sådan vises historik*, side 2).
- 6 Send din historik til computeren (*Afsendelse af historik til din computer*, side 3).

Taster




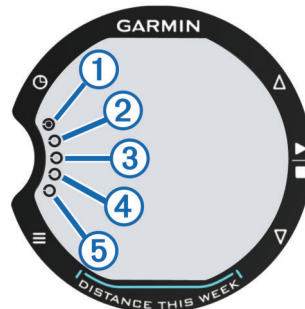
①		Vælg, hvordan klokkeslættet skal vises.
②		Vælg for at rulle gennem menuer og indstillinger. Vælg for at tænde for baggrundsbelysningen.
③		Vælg for at starte og stoppe timeren. Vælg en indstilling, eller bekræft en meddelelse.
④		Vælg for at rulle gennem menuer og indstillinger. Vælg for at sætte timeren på pause. Vælg for at genstarte den pausestillede timer.
⑤		Vælg for at få vist menuen. Vælg for at forlade en side eller indstilling.
⑥		Vælg for at gå til svømmetilstand og få vist træningssider. TIP: Du skal trykke på siden af den blå tast.

Ikoner

	Alarmen er tændt.
	Batteriniveauet er lavt.
	Vælg dette for at sætte timeren på pause. Ikonet blinker, når timeren er sat på pause. Vælg dette for at genstarte den pausestillede timer.
	Der er flere elementer på listen.
	Vælg dette for at forlade en side eller indstilling.

Om træningssiderne



Du kan få vist fem forskellige træningssider ved at vælge . Prikken, der ikke blinker, angiver det skærbillede, du får vist i øjeblikket.

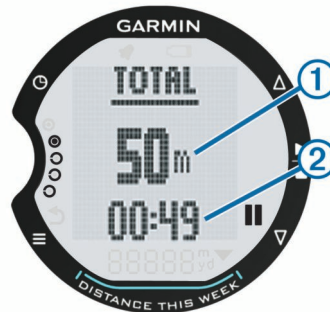


①	INTERVALLER -timerside eller hviletimerside.
②	TOTAL-timerside.
③	Detaljeside.
④	Side til logning af øvelser (<i>Træning med øvelseslog</i> , side 2).
⑤	Brugerdefineret dataside (<i>Datafelter</i> , side 3).



Træning

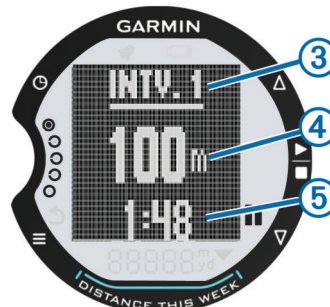
At svømme en tur


- 1 Vælg .
Første gang du bruger enheden, bliver du bedt om at indstille poolstørrelsen. Du skal angive poolstørrelsen, hver gang du skifter pool (*Angivelse af poolstørrelsen*, side 3).
- 2 Vælg  for at starte timeren.



Historik registreres kun, når timeren er aktiveret. Den samlede distance ① og samlede tid ② vises på siden TOTAL.

- 3 Vælg  for at få vist flere svømmedata.
Du kan tilpasse en ekstra side med brugerdefinerede datafelter (*Datafelter*, side 3).
- 4 Ved hvile skal du vælge  at sætte timeren til pause.



Pauseskærmen viser intervalnummer ③, intervaldistance ④ og svømmetid for intervallet ⑤. Skærmen vises inverteret (*Omvendning af træningssiderne*, side 4), indtil du vælger  og genoptager svømning.

- 5 Når du er færdig med din session, skal du vælge .

- 6 Vælg en funktion:
- Vælg **GENOPTAG** for at fortsætte med at svømme. Timeren starter igen.
 - Vælg **GEM** for at gemme sessionen i historikken.
 - Vælg **SLET** for at slette sessionen uden at gemme.

Om afstandsregistrering

Garmin Swim måler og registrerer afstand efter fuldførte længder. Poolstørrelsen skal være korrekt, for at afstanden kan vises nøjagtigt ([Angivelse af poolstørrelsen, side 3](#)).




TIP: Du opnår nøjagtige resultater ved at svømme hele længden og bruge det samme tag til hele længden. Sæt timeren på pause, når du hviler dig.

TIP: Du kan hjælpe enheden med at tælle dine længder ved sætte godt fra på indervæggen af poolen og glide gennem vandet inden første svømmetag.

TIP: Når du laver en øvelse, skal du enten sætte timeren på pause eller bruge funktionen til logning af øvelser. Hvis du vil have yderligere oplysninger om funktionen til logning af øvelser, skal du se [Træning med øvelseslog, side 2](#).


Træning med øvelseslog

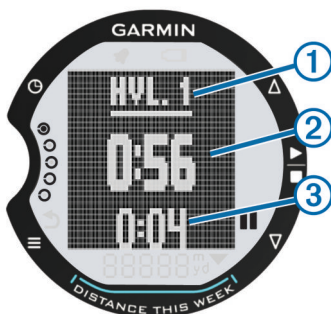
Du kan bruge øvelseslogindstillingen til manuel registrering af kick-sæt, svømning med en arm eller enhver anden type svømning, der ikke er et af de fire overordnede tag. Øvelsetiden registreres, og du skal indtaste distancen. Øvelseslogfunktionen kan aktiveres, før en svømmesession eller under en svømmesession med timeren sat på pause.

- 1 Vælg **≡ > SVØMNING > DRILL LOG > AKTIVER**.
- 2 Under din svømmesession skal du vælge  indtil siden **DRILL** vises.
- 3 Vælg .
- 4 Når du er færdig med et øvelsesinterval, skal du vælge .
- 5 Indtast distancen.
Distanceintervaller er baseret på poolstørrelse ([Angivelse af poolstørrelsen, side 3](#)).
Øvelsen gemmes, og timeren er sat på pause.
- 6 Fortsæt din svømmesession.

Træning med hviletimer

Du kan aktivere hviletimeren, hvis din træning omfatter timede sæt. Du vil f.eks. udføre 12 intervaller på 50 m på 55 sekunder. Det følgende træningsscenario er en måde at bruge hviletimeren på. Hviletimeren kan aktiveres, før en svømmesession eller under en svømmesession med timeren sat på pause.

- 1 Vælg **≡ > SVØMNING > HVILETIMER > AKTIVER**.
- 2 Under svømmesessionen, skal du vælge  > .
- 3 Efter at du har udført et sæt på 50 m, skal du vælge **||**.



Der vises en midlertidig meddelelse med din distance og tid for sættet. Hviletimersiden viser dig intervalnummer ①, svømmetid samt hviletid ② og hviletid ③.

- 4 Hvil, indtil tid ② er 55 sekunder.
- 5 Vælg **||**, og svøm yderligere 50 m.
- 6 Gentag trin 4–6, indtil du har fuldført 12 intervaller.

Alarmtoner

Alarmtonen lyder, når du vælger **||** under en aktivitet.

Ønsker du at åbne alarmtoneindstillingen, skal du vælge **≡ > SVØMNING > ALARMTONER**.

Svømmeterminologi

- En *længde* er én tur fra den ene ende af poolen til den anden.
- Et *interval* består af en eller flere længder. Når du vælger **||** for at hvile dig, opretter du et interval.
- Et *tag* tælles, hver gang den arm, hvor du bærer enheden, gennemfører en hel cyklus.
- Din *swolf*-score er summen af tiden for en længde og antallet af tag i den pågældende længde. 30 sekunder plus 15 tag svarer f.eks. til en swolf-score på 45. Swolf er en måleenhed for svømmeeffektivitet, og jo lavere score, jo bedre, ligesom i golf.

Typer af tag

Der vises typer af tag, når du gennemser intervalhistorikken. Du kan også vælge tagtype som et brugerdefineret datafelt ([Datafelter, side 3](#)).

FRI	Crawl
RYG	Rygcrawl
BRYST	Brystsvømning
BUTTERFLY	Butterfly
BLANDET	Flere typer tag inden for et interval
DRILL	Anvendt med logning af øvelser (Træning med øvelseslog, side 2)

Historik

Din Garmin Swim kan gemme ca. 30 svømmeture ved typisk anvendelse. Når hukommelsen bliver fyldt, overskrives de ældste data, og der vises en advarsel.

BEMÆRK: Der optages ikke historik, mens timeren er stoppet eller paustillet.

Sådan vises historik

Historikken viser dato, samlet sessionstid, samlet svømmetid, samlet distance, samlet antal længder, gennemsnitshastighed, antal tag, gennemsnitlig svømmeeffektivitet, samlet antal kalorier og intervaldata (hvis de benyttes).

- 1 Vælg **≡ > HISTORIK > VIS**.
- 2 Vælg en funktion:
 - Vælg **TOTALER** for at få vist den akkumulerede distance, samlede tid og svømmetid. Totaler vises ved hjælp af den aktuelle poolstørrelse.
 - Vælg **UGER** for at få vist totalerne for en bestemt uge. Totaler vises ved hjælp af den aktuelle poolstørrelse.
 - Vælg **SESSIONER** for at få vist detaljer for en bestemt session. En session vises med den poolstørrelse, der var valgt, da sessionen blev gennemført. Du kan også få vist intervaloplysninger (hvis de benyttes).

Brug af Garmin Connect™

Garmin Connect er webbaseret software til lagring og analyse af dine data.

- 1 Gå til www.garminconnect.com/start.
- 2 Følg instruktionerne på skærmen.

Afsendelse af historik til din computer

Du skal have en Garmin Connect konto (*Brug af Garmin Connect™, side 3*), og du skal parre enheden med din computer ved hjælp af USB ANT Stick™ (*Afsendelse af historik til din computer, side 3*). Uret kan ikke være i dvaletilstand, mens der parres eller overføres data.

- 1 Sæt USB ANT Stick i en USB-port på computeren.
USB ANT Stick driverne installerer automatisk ANT Agent™. Du kan downloade ANT Agent, hvis driverne ikke foretager installationen automatisk. Gå til www.garminconnect.com/start.
- 2 Placer enheden inden for computerens rækkevidde (9 fod eller 3 m).
- 3 Følg instruktionerne på skærmen.

Deaktivering af computerparring

Du kan forhindre overførsel af data til og fra en computer, selv en parret computer.

Vælg **≡** > **SYSTEM** > **COMPUTER** > **DEAKTIVER PARRING**.

Overførsel af alle dine data

Før du kan overføre hele din historik til din computer, skal du være i nærheden af det USB ANT Stick, der er tilsluttet computeren.

Vælg **≡** > **HISTORIK** > **OVERFØR ALLE** > **JA**.

Sletning af historik

- 1 Vælg **≡** > **HISTORIK** > **SLET**.
- 2 Vælg en funktion:
 - Vælg **ALLE**, hvis du vil slette alle data fra historikken.
 - Vælg **TOTALER**, hvis du vil nulstille totalværdierne for distance, tid og svømning.
 - Vælg **SESSIONER**, hvis du vil vælge en bestemt session, der skal slettes.
- 3 Vælg **JA**.

Tilpasning af din enhed

Angivelse af poolstørrelsen

- 1 Vælg **≡** > **SVØMNING** > **POOLSTØRRELSE**.
- 2 Vælg poolstørrelsen, eller indtast en brugerdefineret størrelse.

Tilpasning af ugentlig distance

Din ugentlige samlede distance (med start mandag) vises på siden Tid som DISTANCE THIS WEEK. Du kan ændre den første dag eller deaktivere ugentlig distance.

- 1 Vælg **≡** > **SVØMNING** > **UGENS DISTANCE**.
- 2 Vælg en funktion:
 - Vælg **INDSTIL DAG 1**, og vælg dagen.
 - Vælg **DEAKTIVER** for at deaktivere ugentlig distance.

Indstilling af tid og dato

Du kan indstille klokkeslættet for to tidszoner.

- 1 Vælg **≡** > **UR**.
- 2 Vælg **TID 1** or **TID 2**.

- 3 Vælg **TIL**.
- 4 Vælg 12-timers eller 24-timers tidsformat.
- 5 Indtast tiden.
- 6 Indtast datoen.

Indstilling af alarm

- 1 Vælg **≡** > **UR** > **ALARM**.
- 2 Vælg **ÉN GANG** eller **DAGLIGT**.
- 3 Indtast tiden.
- 4 Vælg **⌚** for at vende tilbage til siden med klokkeslættet.
Når alarmen er indstillet, vises **🔔**.

Brug af stopur

BEMÆRK: Stopuret registrerer ikke tiden, og ingen svømmedata gemmes i historikken. Brug ikke stopuret til svømning.

- 1 Vælg **≡** > **UR** > **STOPUR**.
- 2 Vælg **🏊** for at starte timeren.
- 3 Vælg **🏊** for at stoppe timeren.
- 4 Vælg **||** for at nulstille timeren.

BEMÆRK: Hvis du forlader stopurssiden, nulstilles stopuret automatisk efter 10 sekunder.

Systemindstillinger

Vælg **≡** > **SYSTEM**.

SPROG: Indstiller enhedens sprog.

KNAPTONER: Indstiller enheden til at bruge hørbare tones til tastetryk.

DVALETILSTAND: Slår dvaletilstand til eller fra (*Dvaletilstand, side 3*). Deaktivering af dvaletilstand reducerer batterilevetiden med ca. 20 %.

COMPUTER: Indstiller enheden til parring med computeren ved hjælp af USB ANT Stick.

OM: Viser vigtige softwareoplysninger og dit enheds-id.

Dvaletilstand

Enheden går i dvaletilstand, hvis den ikke har været flyttet i et minut. Dette forlænger batteriets levetid. Når du flytter enheden, aktiveres den igen.

Indstilling af vægten

- 1 Vælg **≡** > **VÆGT**.
- 2 Vælg enheder, og indtast vægten.

Tilpasning af en træningsside

Du kan tilpasse side 5 i træningsideløkken (*Om træningssiderne, side 1*). Du kan tilføje op til tre datafelter på siden.

- 1 Vælg **≡** > **SVØMNING** > **BRUGERTILPASSET SIDE** > **TILFØJ SIDE**.
- 2 Vælg antallet af datafelter, du vil se på siden.
- 3 Vælg en datatype og et datafelt.
Vælg f.eks. **TOTAL** > **LÆNGDER**.

Datafelter

Datafelter med *-symbolet viser engelske eller metriske måleenheder. Enhederne bestemmes af indstillingen for poolstørrelse (*Angivelse af poolstørrelsen, side 3*). Intervalfelter viser data for det aktuelle interval (ved svømning) eller det senest gennemførte interval (ved pause).

DISTANCE*: Distance tilbagelagt under den aktuelle aktivitet eller det aktuelle interval.

HASTIGHED FOR TAG: Gennemsnitligt antal af tag pr. minut (spm) for den aktuelle aktivitet, det aktuelle interval eller den sidste længde.

KALORIER: Antal forbrændte kalorier i alt.

LÆNGDER: Antal pool længder, der er tilbagelagt under den aktuelle aktivitet eller det aktuelle interval.

SAMLET TID: Samlet registreret tid under den aktuelle aktivitet eller det aktuelle interval. Hvis du for en aktivitet f.eks. svømmer i 10 minutter, stopper timeren i 5 minutter og derefter starter timeren igen og svømmer i 20 minutter, er den forløbne tid 35 minutter.

SWOLF: Swolf-score er summen af tiden for en længde plus antallet af tag i den længde (*Svømmeterminologi, side 2*). Du kan vælge et datafelt, som skal vise den gennemsnitlige swolf-score for den aktuelle aktivitet, det aktuelle interval eller den sidste længde.

TAG: Gennemsnitligt antal af tag pr. længde for den aktuelle aktivitet, det aktuelle interval eller den sidste længde.

TEMPO*: Gennemsnitstempo for den aktuelle aktivitet, det aktuelle interval eller den sidste længde.

TYPE TAG: Type tag under intervallet eller den sidste længde.

Omvending af træningssiderne

Træningssidernes er sort på hvidt under svømning og hvid på sort (omvendt) under pause.

1 Vælg  > **SVØMNING** > **INVERTERET SKÆRM**.

2 Vælg en funktion:

- Vælg **PAUSE** for at vende skærmfarverne om, når timeren er sat på pause.
- Vælg **SVØMNING** for at vende skærmfarverne om, når timeren kører.

Enhedsoplysninger

Vedligeholdelse af enheden

BEMÆRK

Undgå hårde stød og hårdhændet behandling, da det kan reducere produktets levetid.

Rengør enheden grundigt med ferskvand efter udsættelse for klorholdigt vand eller saltvand.

Brug ikke en skarp genstand til rengøring af enheden.

Undgå kemiske rengøringsmidler, opløsnings- og insektmidler, der kan beskadige plastikkomponenterne og overfladebehandlingen.

Tør altid enheden af efter rengøring.

Du må ikke opbevare enheden på steder, hvor den kan blive udsat for ekstreme temperaturer i længere tid, da det kan føre til permanente skader på enheden.

Garmin Swim Specifikationer

Batteritype	Udskifteligt, knapcelle CR2032, 3 volt (<i>Udskiftning af batteriet, side 4</i>)
Batterilevetid	1 år BEMÆRK: Den faktiske batterilevetid afhænger af, hvor meget du anvender svømmetilstand, dvaletilstand og baggrundsllys.
Vandtæthed	50 m BEMÆRK: Uret er designet til svømning nær overfladen.
Driftstemperatur-område	Fra 0° til 50°C (fra 32° til 122°F)
Radiofrekvens/protokol	2,4 GHz ANT+™ trådløs kommunikationsprotokol

USB ANT Stick Specifikationer

Strømkilde	USB
Driftstemperaturområde	Fra -10°C til 50°C (14 °F til 122 °F)
Radiofrekvens/protokol	2,4 GHz ANT+ trådløs kommunikationsprotokol
Rækkevidde	Ca. 5 m (16,4 fod)

Udskiftning af batteriet


⚠ ADVARSEL

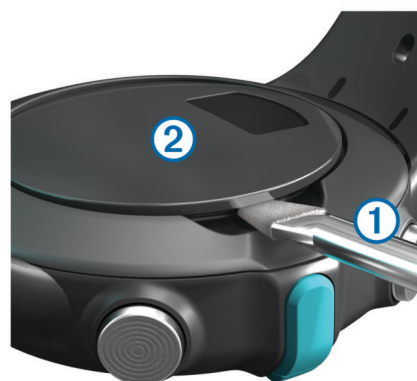
Brug ikke en skarp genstand til at fjerne batterier, der kan udskiftes af brugeren.




Kontakt din lokale genbrugsstation for oplysninger om korrekt genanvendelse af batterierne. Perchloratmateriale – særlig håndtering kan være nødvendig. Gå til www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

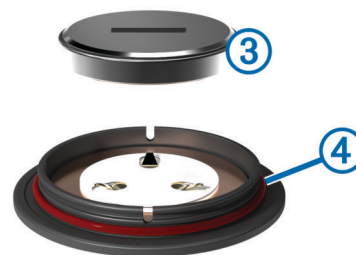
BEMÆRK



Vær meget forsigtig, når du udskifter batteriet. Pas på ikke at beskadige batterikontakterne, batterirummet eller tætningsringen. Skader kan ødelægge enhedens vandtæthed.

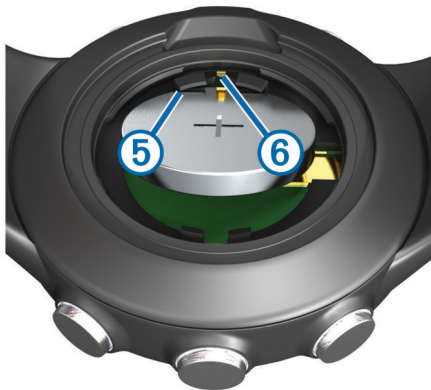
- 1 Vikl tape om enden af en lille flad skruetrækker .
- Tapen beskytter urets yderside, tætningsringen og batterirummet mod beskadigelse.



- 2 Vrid forsigtigt batteridækslet  af.
- 3 Fjern batteriet .
- 4 Kontroller, at tætningsringen  ikke er beskadiget, og at den sidder helt på plads i nederste rille.



- 5 Vip det nye batteri under de to plastikflige , og tryk det på plads.
Pas på ikke at beskadige kontakterne .




Fejlfinding

Nulstilling af enheden til fabriksindstillingerne

Hvis enheden holder op med at reagere, skal du muligvis nulstille den.

BEMÆRK: Dette sletter alle brugerindtastede oplysninger, inklusive din historik.

- 1 Hold ,  og  nede samtidigt.
- 2 Vælg **JA**.

Opdatering af softwaren med Garmin Connect

Du skal have en Garmin Connect-konto ([Brug af Garmin Connect™](#), side 3), og du skal parre enheden med din computer ved hjælp af USB ANT Stick ([Afsendelse af historik til din computer](#), side 3). Uret kan ikke være i dvaletilstand, mens der parres eller overføres data.

BEMÆRK: Dette sletter alle brugerindtastede oplysninger, inklusive historik.

- 1 Gå til www.garminconnect.com.
Hvis der er ny software til rådighed, vil Garmin Connect bede dig om at opdatere softwaren.
- 2 Følg instruktionerne på skærmen.
- 3 Sørg for, at enheden er inden for computerens rækkevidde (3 m) under opdateringsprocessen.

Sådan får du flere oplysninger

Du finder flere oplysninger om dette produkt på Garmin® webstedet.

- Gå til www.garmin.com/intosports.
- Gå til www.garmin.com/learningcenter.
- Gå til <http://buy.garmin.com>, eller kontakt din Garmin forhandler for at få oplysninger om valgfrit tilbehør og reservedele.

Appendiks

Registrering af din enhed

Hjælp os med at give dig bedre support ved at gennemføre vores onlineregistrering i dag.

- Gå til <http://my.garmin.com>.
- Opbevar den originale købskvittering eller en kopi af den på et sikkert sted.

Softwarelicensaftale

VED AT BRUGE PLOTTEREN ACCEPTERER DU AT VÆRE BUNDET AF VILKÅRENE OG BETINGELSERNE I DEN FØLGENDE SOFTWARELICENSAFTALE. LÆS DENNE AFTALE GRUNDIGT.

Garmin Ltd. og dets datterselskaber ("Garmin") giver dig en begrænset licens til at bruge softwaren i denne enhed ("Software") i binær udførbar form ved normal brug af produktet. Titel, ejendomsret og intellektuelle ejendomsrettigheder til Softwaren forbliver hos Garmin og/eller dets tredjepartsleverandører.

Du bekræfter, at Softwaren tilhører Garmin og/eller dets tredjepartsleverandører, og at den er beskyttet ifølge amerikansk lov om ophavsret og internationale aftaler om ophavsret. Endvidere bekræfter du, at Softwarens struktur, organisering og kode, hvor kildekoden ikke er leveret, er værdifulde forretningshemmeligheder ejet af Garmin og/eller dets tredjepartsleverandører, og at Softwaren i kildekodeform er en værdifuld forretningshemmelighed, der forbliver Garmins og/eller dets tredjepartsleverandørers ejendom. Du accepterer, at softwaren eller nogen del af denne ikke må skilles ad, demonteres, modificeres, ommonteres, omstruktureres eller reduceres til læsbar form, og at du ikke må skabe enheder, der er afledt af eller baseret på denne software. Du accepterer, at du ikke må eksportere eller reeksportere produktet til noget land i strid med USA's love om eksportregulering eller love om eksportregulering i et hvilket som helst andet relevant land.

Indeks

A

afstand **2**
alarm **1, 3**
ANT Agent **3**

B

baggrundslys **1**
batteri **1, 3, 4**

C

computer **3**

D

datafelter **3**
displayindstillinger **4**
distance **3**
dvaletilstand **3**

E

enhed, registrering **5**
enheds-ID **3**

F

fejlfinding **5**

G

Garmin Connect **3**
gemme aktiviteter **1**

H

historik **1, 2**
 sende til computer **3**
 slette **3, 5**
 vise **2**

I

ikoner **1**
intervaller **2**

K

klokkeslæt **1, 3**

L

længder **2**

M

menu **1**

N

nulstilling af enheden **5**

P

parre **3**
poolstørrelse **1-3**
produktregistrering **5**

R

registrering af enheden **5**
rengøring af enheden **4**

S

sessioner **2**
slette, historik **3**
softwarelicensaftale **5**
softwareversion **3**
specifikationer **4**
sprog **3**
stopur **3**
swolf-score **2**
systemindstillinger **3**

T

tag **2**
taster **1, 4**
tilbehør **5**
tilpasse enhed **3, 4**
timer **1, 2**
 sætte på pause **1**
toner **2, 3**
træningssider **1-4**

U

udskiftning af batteri **4**
USB ANT Stick **3**

V

vandtæthed **4**
vægt **3**

Ø

øvelser **2**

www.garmin.com/support



1800 235 822



+43 (0) 820 220230



+ 32 2 672 52 54



0800 770 4960



1-866-429-9296



+385 1 5508 272
+385 1 5508 271



+420 221 985466
+420 221 985465



+ 45 4810 5050



+ 358 9 6937 9758



+ 331 55 69 33 99



+ 39 02 36 699699



(+52) 001-855-792-7671



0800 427 652



0800 0233937



+47 815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



+35 1214 447 460



+386 4 27 92 500



0861 GARMIN (427 646)
+27 (0)11 251 9800



+34 93 275 44 97



+ 46 7744 52020



+886 2 2642-9199 ext 2



0808 238 0000
+44 870 850 1242



+49 (0) 89 858364880
zum Ortstarif - Mobilfunk
kann abweichen



913-397-8200
1-800-800-1020

