

Garmin Swim™ Käyttöopas



Kaikki oikeudet pidätetään. Tekijänoikeuslakien mukaisesti tätä opasta ei saa kopioida kokonaan tai osittain ilman Garmin kirjallista lupaa. Garmin pidättää oikeuden muuttaa tai parannella tuotteitaan sekä tehdä muutoksia tämän oppaan sisältöön ilman velvollisuutta ilmoittaa muutoksista tai parannuksista muille henkilöille tai organisaatioille. Osoitteessa www.garmin.com on uusimmat päivitykset ja lisätietoja tämän tuotteen käyttämisestä.

Garmin® ja Garmin-logo ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Näitä tavaramerkkejä ei saa käyttää ilman Garminin nimenomaista lupaa. ANT+™, ANT Agent™, Garmin Connect™, Garmin Swim™ ja USB ANT Stick™ ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä. Näitä tavaramerkkejä ei saa käyttää ilman Garminin nimenomaista lupaa.

Sisällysluettelo

Johdanto	1
Aloitus	1
Painikkeet	1
Kuvakkeet	1
Tietoja harjoittelusivuista	1
Harjoittelu	1
Lähteminen uimaan	1
Tietoja matkan tallentamisesta	2
Harjoittelu harjoituslokin avulla	2
Harjoittelu lepoajanoton avulla	2
Hälytysäänet	2
Uintitermejä	2
Vetotyytit	2
Historia	2
Historiatietojen tarkasteleminen	2
Käyttäminen: Garmin Connect™	3
Historiatietojen lähettäminen tietokoneeseen	3
Historiatietojen poistaminen	3
Laitteen mukauttaminen	3
Altaan koon määrittäminen	3
Ajan ja päiväyksen asettaminen	3
Hälytyksen asettaminen	3
Sekuntikellon käyttäminen	3
Järjestelmäasetukset	3
Oman painon asettaminen	3
Harjoittelusivun mukauttaminen	3
Laitteen tiedot	4
Laitteen huoltaminen	4
Garmin Swim - tekniset tiedot	4
USB ANT Stick -muistitikun tekniset tiedot	4
Akun vaihtaminen	4
Vianmääritys	5
Liite	5
Laitteen rekisteröiminen	5
Ohjelmiston käyttöoikeussopimus	5
Hakemisto	6

Johdanto


VAROITUS

Keskustele aina lääkärin kanssa ennen harjoitusohjelman aloittamista tai sen muuttamista.

Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.







Aloitus

Kun käytät Garmin Swim -laitetta ensimmäisen kerran, tee nämä toimet.






- 1 Käynnistä laite valitsemalla jokin sen painikkeista.
- 2 Seuraa näytön ohjeita.
- 3 Valitse  ja määritä altaan koko.
- 4 Lähtee uimaan (*Lähteminen uimaan, sivu 1*).
- 5 Näytä historiatiedot (*Historiatietojen tarkasteleminen, sivu 2*).
- 6 Lähetä historiatiedot tietokoneeseen (*Historiatietojen lähettäminen tietokoneeseen, sivu 3*).

Painikkeet




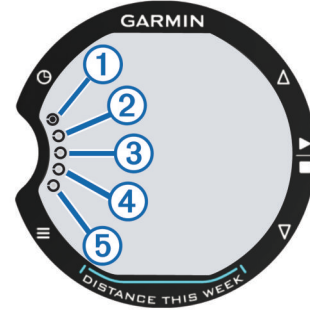
①		Näytä kellonaika valitsemalla.
②		Selaa valikkoja ja asetuksia valitsemalla. Ota taustavalo käyttöön valitsemalla.
③		Voit käynnistää tai pysäyttää ajastimen valitsemalla. Valitsemalla tämän voit valita asetuksia ja kuitata ilmoituksia.
④		Selaa valikkoja ja asetuksia valitsemalla. Keskeytä ajanotto valitsemalla. Käynnistä keskeytetty ajanotto uudelleen valitsemalla.
⑤		Näytä valikko valitsemalla. Sulje sivu tai asetukset valitsemalla.
⑥		Siirry uintitilaan ja näytä harjoitussivut valitsemalla. VIHJE: paina sinisen painikkeen sivusta.

Kuvakkeet

	Hälytys on käytössä.
	Pariston virta on vähissä.
	Valitse ajanoton keskeyttämiseksi. Kuvake vilkkuu, kun ajanotto on keskeytetty. Käynnistä keskeytetty ajanotto uudelleen valitsemalla.
	Lisäkohteet ovat luettelossa.
	Sulje sivu tai asetukset valitsemalla.

Tietoja harjoittelusivuista



Voit tarkastella viittä erilaista harjoittelusivua valitsemalla . Täynnä oleva ympyrä osoittaa näyttöä, joka on näkyvässä.

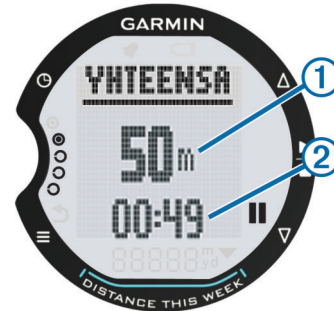




①	INTERVALLI (intervalli) -ajanottosivu tai levon ajanottosivu.
②	YHTEENSÄ-ajanottosivu.
③	Tietosivu.
④	Harjoitusten kirjaussivu (<i>Harjoittelu harjoituslokien avulla, sivu 2</i>).
⑤	Mukautettu tietosivu (<i>Tietokentät, sivu 3</i>).

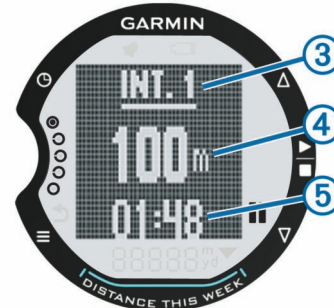
Harjoittelu



Lähteminen uimaan

- 1 Valitse .
Kun käytät laitetta ensimmäisen kerran, näyttöön tulee kehote määrittää altaan koko. Vaihda altaan koko aina, kun vaihdat allasta (*Altaan koon määrittäminen, sivu 3*).
- 2 Aloita ajanotto valitsemalla .



- Historiatietoja tallennetaan ainoastaan, kun ajanotto on käynnissä. Kokonaismatka ① ja -aika ② näkyvät YHTEENSÄ-sivulla.
- 3 Voit näyttää lisää uintitietoja valitsemalla .
Voit mukauttaa lisäsivun, jolla on tietokenttiä (*Tietokentät, sivu 3*).
 - 4 Kun lepää, keskeytä ajanotto valitsemalla .



- Keskeytysnäytössä näkyvät intervallin numero ③, intervallin matka ④ ja intervallin uintiaika ⑤. Näytön värit ovat käänteiset (*Harjoittelusivujen näyttämisen käänteisenä, sivu 4*), kunnes valitset  ja jatkat uintia.
- 5 Kun istunto on lopussa, valitse .

- 6 Valitse vaihtoehto:
- Jatka uintia valitsemalla **JATKA**. Ajanotto jatkuu.
 - Voit tallentaa istunnon historiatietoihin valitsemalla **TALLENNA**.
 - Voit poistaa istunnon tallentamatta valitsemalla **POISTA**.

Tietoja matkan tallentamisesta

Garmin Swim mittaa ja tallentaa matkan kokonaisina altaanväleinä. Altaan koon on oltava oikea, jotta matka näkyy oikein ([Altaan koon määrittäminen](#), sivu 3).

VIHJE: jotta saat tarkat tulokset, ui koko altaanväli ja käytä samaa vetotyyppiä altaan päästä päähän. Keskeytä ajanotto levon ajaksi.

VIHJE: voit helpottaa altaanvälien laskentaa työntämällä itseäsi voimakkaasti altaan päästä ja liukumalla ennen ensimmäistä vetoa.

VIHJE: kun teet harjoituksia, sinun on joko keskeytettävä ajanotto tai käytettävä harjoitusten kirjaamistoimintoa. Lisätietoja harjoitusten kirjaamistoiminnosta on kohdassa [Harjoittelemisen harjoituslokin avulla](#), sivu 2.

Harjoittelemisen harjoituslokin avulla

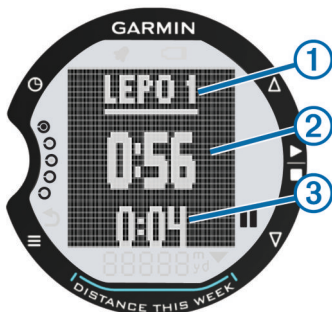
Harjoituslokiasetuksen avulla voit tallentaa manuaalisesti potkusarjoja, uintia yhdellä kädellä sekä muuta uintia, mikä ei kuulu mihinkään neljästä perusuintilajista. Harjoitusaika tallentuu, ja sinun on määritettävä matka. Harjoituslokitoinnon voi ottaa käyttöön ennen uinti-istuntoa tai uinti-istunnon aikana, kun ajanotto on keskeytetty.

- 1 Valitse **≡** > **UINTI** > **HARJOITUSLOKI** > **KÄYTÖSSÄ**.
- 2 Valitse uinti-istunnon aikana -painike, kunnes **HARJOITUS**-sivu avautuu.
- 3 Valitse .
- 4 Ajanotto tallentaa harjoituksen kokonaisajan.
- 4 Valitse harjoitusintervallin jälkeen .
- 5 Anna harjoituksen matka.
- Matkan tarkkuus määräytyy altaan koon mukaan ([Altaan koon määrittäminen](#), sivu 3).
- Harjoitus tallentuu, ja ajanotto keskeytyy.
- 6 Jatka uinti-istuntoa.

Harjoittelemisen lepoajanoton avulla

Voit ottaa lepoajanoton käyttöön, jos harjoittelusi sisältää sarjoja, joiden aika on määritetty. Aiot esimerkiksi tehdä 12 intervallia, joiden matka on 50 metriä ja joiden aloitusajan välillä on 55 sekuntia lepoa. Voit käyttää lepoajanottoa esimerkiksi seuraavalla tavalla. Lepoajanoton voi ottaa käyttöön ennen uinti-istuntoa tai uinti-istunnon aikana, kun ajanotto on keskeytetty.

- 1 Valitse **≡** > **UINTI** > **LEPOAJANOTTO** > **KÄYTÖSSÄ**.
- 2 Valitse uinti-istunnon aikana > .
- 3 Kun 50 metrin sarja on valmis, valitse **II**.



Näyttöön tulee ilmoitus, jossa näkyvät sarjan matka ja aika. Lepoajanottosivulla näkyvät intervallin numero ①, uinti- ja lepoaika ② sekä lepoaika ③.

- 4 Lepää, kunnes aika ② on 55 sekuntia.
- 5 Valitse **II** ja ui toiset 50 metriä.
- 6 Toista vaiheita 4–6, kunnes olet tehnyt 12 intervallia.

Hälytysäänet

Hälytysäänet kuuluvat, kun valitset vaihtoehdon **II** harjoituksen aikana.

Voit avata hälytysäänten asetukset valitsemalla **≡** > **UINTI** > **HÄLYTYSÄÄNET**.

Uintitermejä

- *Allasväli* on matka altaan päästä päähän.
- *Intervalli* koostuu vähintään yhdestä altaanvälistä. Kun alat levätä valitsemalla **II**, luot intervallin.
- *Veto* lasketaan joka kerta, kun se kätesi, jossa laite on, tekee täyden kierroksen.
- *Swolf*-pistemäärä on aika ja vetojen määrä, jonka käytät yhden allasvälin uimiseen. Esimerkiksi 30 sekunnin ajasta ja 15 vedosta saadaan swolf-pistemääräksi 45. Swolf mittaa uintitehoa, ja kuten golfissa, pieni pistemäärä on paras.

Vetotyypit

Vetotyypit näkyvät, kun tarkastelet intervallihistoriaa. Voit myös valita vetotyyppiin mukautetuksi tietokentäksi ([Tietokentät](#), sivu 3).

VAPAA	Vapaauinti
SELKÄ	Selkäuinti
RINTA	Rintauinti
PERHONEN	Perhonen
SEKAUINTI	Useita vetotyyppiä intervallissa
HARJOITUS	Käytetään harjoitusten kirjaamisen yhteydessä (Harjoittelemisen harjoituslokin avulla , sivu 2)

Historia

Garmin Swim voi tallentaa noin 30 uintikertaa tyyppillisen käytön mukaan. Kun muisti on täynnä, laite alkaa korvata vanhimpia tietoja ja näyttää varoituksen.

HUOMAUTUS: historiatietoja ei tallenneta, kun ajanotto on pysäytetty tai keskeytetty.

Historiatietojen tarkasteleminen

Historiatiedoissa näkyvät päiväys, istuntojen kokonaisaika, kokonaisuintiaika, kokonaismatka, allasvälien määrä, keskitahti, vetojen keskimäärä, keskimääräinen uintiteho, kulutetut kalorit ja intervallitiedot (jos niitä on käytetty).

- 1 Valitse **≡** > **HISTORIA** > **NÄYTÄ**.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Valitsemalla **YHTEISMÄÄRÄT** voit näyttää kokonaismatkan, -ajan ja -uintiajan. Yhteismäärät on laskettu nykyisen altaan koon perusteella.
 - Valitsemalla **VIIKOT** voit näyttää tietyn viikon kokonaismäärät. Yhteismäärät on laskettu nykyisen altaan koon perusteella.
 - Valitsemalla **ISTUNNOT** voit näyttää tietyn istunnon tiedot. Istunnon laskemiseen on käytetty sitä altaan kokoa, joka havaittiin istunnon lopussa. Voit näyttää myös intervallitiedot (jos niitä on käytetty).

Käyttäminen: Garmin Connect™

Garmin Connect on web-ohjelmisto tietojen tallentamiseen ja analysoimiseen.

- 1 Siirry osoitteeseen www.garminconnect.com/start.
- 2 Noudata näytön ohjeita.


Historiatietojen lähettäminen tietokoneeseen

Tarvitset Garmin Connect tilin ([Käyttäminen: Garmin Connect™, sivu 3](#)) ja sinun on pariliitettävä laite tietokoneen kanssa USB ANT Stick™ muistitikun avulla ([Historiatietojen lähettäminen tietokoneeseen, sivu 3](#)). Kello ei voi olla lepotilassa pariliitoksen muodostamisen tai tiedonsiirron aikana.

- 1 Liitä USB ANT Stick tietokoneen USB-porttiin.
Ohjaimet (USB ANT Stick) asentavat kohteen ANT Agent™ automaattisesti. Voit ladata kohteen ANT Agent, jos ohjaimet eivät asennu automaattisesti. Siirry osoitteeseen www.garminconnect.com/start.
- 2 Tuo laite tietokoneen lähetyville (vähintään 9 jalan eli 3 metrin päähän).
- 3 Seuraa näytön ohjeita.

Tietokoneen pariliitoksen poistaminen käytöstä

Voit estää laitetta siirtämästä tietoja tietokoneisiin tai tietokoneista, vaikka pariliitos olisi muodostettu.


Valitse  > JÄRJESTELMÄ > TIETOKONE > PARILIITOS POIS.

Kaikkien tietojen siirtäminen

Ennen kuin voit lähettää kaikki historiatiedot tietokoneeseesi, sinun on oltava tietokoneeseesi liitetyn USB ANT Stick -laitteen alueella.


Valitse  > HISTORIA > SIIRRÄ KAIKKI > KYLLÄ.

Historiatietojen poistaminen

- 1 Valitse  > HISTORIA > POISTA.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Voit poistaa kaikki historiatiedot valitsemalla **KAIKKI**.
 - Voit nollata matkan, ajan ja uintiajan kokonaismäärät valitsemalla **YHTEISMÄÄRÄT**.
 - Voit valita tietyn poistettavan istunnon valitsemalla **ISTUNNOT**.
- 3 Valitse **KYLLÄ**.


Laitteen mukauttaminen

Altaan koon määrittäminen

- 1 Valitse  > UINTI > ALTAAN KOKO.
- 2 Valitse altaan koko tai määritä mukautettu koko.

Viikkomatkan mukauttaminen

Viikoittainen (maanantaista alkaen) kokonaismatka näkyy aikasivulla kohdassa DISTANCE THIS WEEK. Voit muuttaa ensimmäistä päivää tai poistaa viikkomatkan käytöstä.

- 1 Valitse  > UINTI > VIIKON MATKA.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Valitse **ASETA PÄIVÄ 1** ja valitse päivä.
 - Poista viikkomatka käytöstä valitsemalla **EI KÄYTÖSSÄ**.

Ajan ja päiväyksen asettaminen

Ajan voi määrittää kahdelle aikavyöhykkeelle.

- 1 Valitse  > KELLO.
- 2 Valitse **AIKA 1** tai **AIKA 2**.
- 3 Valitse **KÄYTÖSSÄ**.

4 Valitse 12 tai 24 tunnin kello.

5 Anna aika.

6 Anna päiväys.

Hälytyksen asettaminen

- 1 Valitse  > KELLO > HÄLYTYS.
 - 2 Valitse **KERRAN** tai **PÄIVITTÄIN**.
 - 3 Anna aika.
 - 4 Palaa kellonaikasivulle valitsemalla .
- Kun hälytys on asetettu, näyttöön ilmestyy .

Sekuntikellon käyttäminen

HUOMAUTUS: sekuntikello ei tallenna aikaa, ja uintitietoja ei tallenneta historiatietoihin. Älä käytä sekuntikelloa uinnin aikana.

- 1 Valitse  > KELLO > SEKUNTIKELLO.
- 2 Aloita ajanotto valitsemalla .
- 3 Lopeta ajanotto valitsemalla .
- 4 Nollaa ajanotto valitsemalla .

HUOMAUTUS: jos poistut sekuntikellosivulta, sekuntikello nollautuu automaattisesti 10 sekunnin kuluttua.

Järjestelmäasetukset

Valitse  > JÄRJESTELMÄ.

KIELI: laitteen kielen määrittäminen.

PAINIKEÄÄNET: voit määrittää äänet, joita käytetään painikkeita painettaessa.

LEPOTILA: lepotilan ottaminen käyttöön ja poistaminen käytöstä ([Lepotila, sivu 3](#)). Lepotilan poistaminen käytöstä lyhentää akunkestoa noin 20 %.

TIETOKONE: laitteen määrittäminen muodostamaan pariliitos USB ANT Stick -muistitikun avulla.

TIETOJA: näyttää tärkeitä tietoja ohjelmistosta ja laitetunnuksen.

Lepotila


Laite siirtyy lepotilaan, jos sitä ei ole liikutettu minuuttiin. Tämä pidentää pariston kestoa. Laite herää taas, kun liikutat sitä.

Oman painon asettaminen

- 1 Valitse  > PAINO.
- 2 Valitse yksikkö ja määritä painosi.

Harjoittelusivun mukauttaminen

Voit mukauttaa harjoittelusivua 5 ([Tietoja harjoittelusivuista, sivu 1](#)). Voit lisätä sivulle enintään kolme tietokenttää.

- 1 Valitse  > UINTI > MUKAUTETTU SIVU > LISÄÄ SIVU.
- 2 Valitse, kuinka monta tietokenttää haluat nähdä tällä sivulla.
- 3 Valitse tietotyyppi ja -kenttä.

Valitse esimerkiksi **YHTEENSÄ** > **ALTAANVÄLIT**.

Tietokentät

Tietokentissä, joissa on *-symboli, näkyy maili- tai kilometrimittoja. Yksikkö määräytyy altaan kokoasetuksen mukaan ([Altaan koon määrittäminen, sivu 3](#)). Intervallikentissä näkyvät nykyisen intervallin tiedot (uinnin aikana) tai viimeisin loppuun suoritettu intervalli (tauon aikana).

ALTAANVÄLIT: nykyisen toiminnon tai intervallin aikana uitujen altaanvälien määrä.

KALORIT: poltettujen kalorien määrä.

KULUNUT AIKA: nykyisen toiminnon tai intervallin aikana tallennettu kokonaisaika. Jos esimerkiksi uit toiminnon aikana 10 minuuttia, pysäytät ajanoton 5 minuutiksi, käynnistät

ajanoton uudestaan ja uit 20 minuuttia, kulunut aika on 35 minuuttia.

MATKA*: nykyisen toiminnon tai intervallin aikana kuljettu matka.

SWOLF: swolf-pistemäärä on aika ja vetojen määrä, jonka käytät yhden allasvälin uimiseen (*Uintitermejä, sivu 2*). Valitsemalla tietokentän voit näyttää nykyisen toiminnon tai intervallin tai viimeisimmän altaanvälin keskimääräiset swolf-pisteet.

TAHTI*: nykyisen toiminnon tai intervallin tai viimeisimmän altaanvälin keskitähti.

VEDOT: nykyisen toiminnon tai intervallin tai viimeisimmän altaanvälin vetojen keskimäärä altaanvällillä.

VETOTAHTI: nykyisen toiminnon tai intervallin tai viimeisimmän altaanvälin vetojen keskimäärä minuutissa (spm).

VETOTYYPI: Intervallin tai viimeisimmän altaanvälin vetotyyppi.

Harjoitusivujen näyttämisen käänteisenä

Harjoitusivujen oletusulkoasu on musta teksti valkoisella taustalla uinnin aikana ja valkoinen teksti mustalla taustalla (käänteinen) tauon aikana.

1 Valitse **☰** > **UINTI** > **KÄÄNTEINEN NÄYTTÖ**.

2 Valitse vaihtoehto:

- Valitsemalla **TAUKO** voit muuttaa näytön värit käänteisiksi, kun ajanotto on keskeytetty.
- Valitsemalla **UINTI** voit muuttaa näytön värit käänteisiksi, kun ajanotto on käynnissä.

Laitteen tiedot

Laitteen huoltaminen

HUOMAUTUS

Vältä kovia iskuja ja kovaa käsittelyä, koska se voi lyhentää laitteen käyttöikää.

Huuhtele laite perusteellisesti puhtaalla vedellä, kun laitetta on käytetty kloori- tai suolavedessä.

Älä puhdista laitetta terävällä esineellä.

Vältä kemiallisia puhdistusaineita, liuottimia ja hyönteismyrkkyjä, jotka voivat vahingoittaa muoviosia ja pintoja.

Pyyhi laite aina kuivaksi puhdistuksen jälkeen.

Älä säilytä laitetta erittäin kuumissa tai kylmissä paikoissa, koska laite saattaa vahingoittua pysyvästi.

Garmin Swim - tekniset tiedot

Pariston tyyppi	Vaihdettava CR2032-nappiparisto, 3 voltia (<i>Akun vaihtaminen, sivu 4</i>)
Paristonkesto	1 vuosi HUOMAUTUS : todellinen paristonkesto määräytyy sen mukaan, miten paljon uintitilaa, lepotilaa ja taustavaloa käytetään.
Vesitiiviyys	50 m HUOMAUTUS : kello on tarkoitettu pintauintiin.
Käyttölämpötila	0 - 50 °C (-32 - 122 °F)
Radiotaajuus/yhteyksikäytäntö	2,4 GHz:n langaton ANT+™ yhteyksikäytäntö

USB ANT Stick -muistitikun tekniset tiedot

Virtalähde	USB
Käyttölämpötila	-10 - 50 °C (14 - 122 °F)

Radiotaajuus/yhteyksikäytäntö	2,4 GHz:n langaton ANT+-yhteyksikäytäntö
Lähetysalue	Noin 5 m (16,4 jalkaa)

Akun vaihtaminen

VAROITUS

Älä irrota käyttäjän vaihdettavissa olevia paristoja terävällä esineellä.

Kysy lisätietoja paristojen hävittämisestä paikallisesta jätehuollosta. Perkloraattimateriaali – saattaa vaatia erityiskäsittelyä. Katso lisätietoja osoitteesta www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

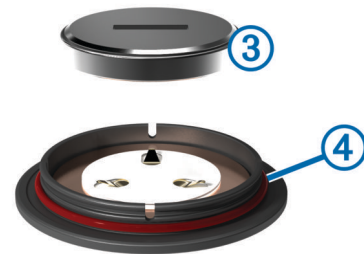
HUOMAUTUS

Ole erittäin varovainen, kun vaihdat akkua. Älä vioita akun liitinpintoja, akkukoteloja tai O-rengasta. Viat voivat heikentää laitteen vedenkestävyyttä.

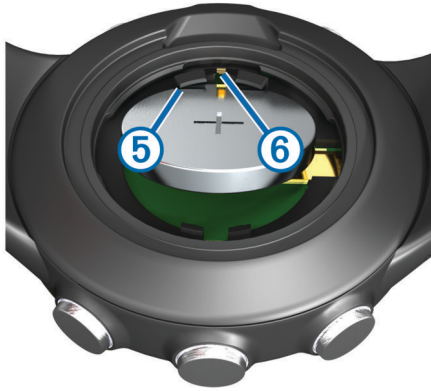
- 1 Teippaa pienen tasapäisen ruuvitaltan kärki ①.
- Teippi suojaa kellon sisäosia, O-rengasta ja akkukoteloja.



- 2 Kankea akkupaikan kansi varovasti ② irti.
- 3 Irrota akku ③.
- 4 Varmista, että O-rengas ④ ei ole vioittunut ja että se on kokonaan paikallaan alimmassa urassa.



- 5 Kallista uusi akku muovikielekkeiden ⑤ alle ja paina akku paikalleen.
- Älä vioita liitinpintoja ⑥.



immateriaalioikeudet säilyvät Garmin ja/tai sen kolmansien osapuolten toimittajilla.




Käyttäjä hyväksyy, että ohjelmisto on Garmin ja/tai sen kolmansien osapuolten toimittajien omaisuutta ja Yhdysvaltain sekä kansainvälisten tekijänoikeuslakien ja -sopimusten suojaama. Lisäksi käyttäjä hyväksyy, että ohjelmiston, jonka lähdekoodia ei toimiteta, rakenne, järjestys ja koodi sisältää Garmin ja/tai sen kolmansien osapuolten toimittajien arvokkaita liikesalaisuuksia, ja lähdekoodimuotoinen ohjelmisto pysyy Garmin ja/tai sen kolmansien osapuolten toimittajien arvokkaana liikesalaisuutena. Käyttäjä lupaa, ettei pura, muuta, käännä takaisin tai muunna ohjelmistoa tai mitään sen osaa ihmisen luettavaan muotoon tai luo sen perusteella johdannaisteoksia. Käyttäjä lupaa, ettei vie eikä jälleenvie ohjelmistoa mihinkään sellaiseen maahan, johon vieminen rikkoisi Yhdysvaltain tai jonkin muun asianmukaisen maan vientirajoituslakeja.

Vianmääritys

Laitteen tehdasasetusten palauttaminen

Jos laite lakkaa vastaamasta, se on ehkä nollattava.

HUOMAUTUS: tämä poistaa kaikki käyttäjän määrittämät tiedot, kuten historian.

- 1 Paina ,  ja -painiketta pitkään samanaikaisesti.
- 2 Valitse **KYLLÄ**.

Ohjelmiston päivittäminen Garmin Connect -ohjelmalla

Tarvitset Garmin Connect -tilin (*Käyttäminen: Garmin Connect™, sivu 3*) ja sinun on pariliitettävä laite tietokoneen kanssa USB ANT Stick -muistitikun avulla (*Historiatietojen lähettäminen tietokoneeseen, sivu 3*). Kello ei voi olla lepotilassa pariliitoksen muodostamisen tai tiedonsiirron aikana.

HUOMAUTUS: tämä poistaa kaikki käyttäjän määrittämät tiedot, mukaan lukien historian.

- 1 Siirry osoitteeseen www.garminconnect.com.
Jos uusi ohjelmisto on saatavilla, Garmin Connect kehottaa päivittämään ohjelmiston.
- 2 Seuraa näytön ohjeita.
- 3 Varmista, että laite on tarpeeksi lähellä tietokonetta (enintään 3 metrin päässä) koko päivityksen ajan.

Lisätietojen saaminen

Lisätietoja tästä laitteesta on yhtiön Garmin® sivustossa.

- Siirry osoitteeseen www.garmin.com/intosports.
- Siirry osoitteeseen www.garmin.com/learningcenter.
- Saat lisätietoja valinnaisista lisävarusteista ja varaosista osoitteesta <http://buy.garmin.com> tai Garmin-jälleenmyyjältä.

Liite

Laitteen rekisteröiminen

Saat laajempia tukipalveluja rekisteröimällä tuotteen jo tänään.

- Siirry osoitteeseen <http://my.garmin.com>.
- Säilytä alkuperäinen kuitti tai sen kopio turvallisessa paikassa.

Ohjelmiston käyttöoikeussopimus

KÄYTTÄMÄLLÄ LAITETTA HYVÄKSYT SEURAAVAN OHJELMISTON KÄYTTÖOIKEUSSOPIMUKSEN EHDOT. LUE TÄMÄ SOPIMUS HUOLELLISESTI.

Garmin Ltd. ja/tai sen tytäryhtiöt myöntävät käyttäjälle rajallisen käyttöoikeuden tämän laitteen kiinteään ohjelmistoon (Ohjelmisto) suoritettavassa binaarimuodossa tuotteen normaalin käytön yhteydessä. Ohjelmiston nimi sekä omistus- ja

A

aika 1, 3
ajanotto 1, 2
 keskeyttäminen 1
akku 3, 4
akun vaihtaminen 4
altaan koko 1–3
altaanvälit 2
ANT Agent 3

G

Garmin Connect 3

H

harjoittelusivut 1–4
harjoitukset 2
historia 1, 2
 lähettäminen tietokoneeseen 3
 poistaminen 3, 5
 tarkasteleminen 2
hälytys 1, 3

I

intervallit 2
istunnot 2

J

järjestelmäasetukset 3

K

kieli 3
kuvakkeet 1

L

laite, rekisteröinti 5
laitteen asetusten nollaaminen 5
laitteen mukauttaminen 3, 4
laitteen puhdistaminen 4
laitteen rekisteröiminen 5
laitteen tunnus 3
lepotila 3
lisävarusteet 5

M

matka 2, 3

N

näyttöasetukset 4

O

ohjelmiston käyttöoikeussopimus 5
ohjelmistoversio 3

P

painikkeet 1, 4
paino 3
pariliitos 3
paristo 1, 3
poistaminen, historia 3

S

sekuntikello 3
swolf-pistemäärä 2

T

taustavalo 1
tekniset tiedot 4
tietokentät 3
tietokone 3
toimintojen tallentaminen 1
tuotteen rekisteröiminen 5

U

USB ANT Stick 3

V

valikko 1
vedot 2
vesitiiviys 4
vianmääritys 5

www.garmin.com/support



1800 235 822



+43 (0) 820 220230



+ 32 2 672 52 54



0800 770 4960



1-866-429-9296



+385 1 5508 272
+385 1 5508 271



+420 221 985466
+420 221 985465



+ 45 4810 5050



+ 358 9 6937 9758



+ 331 55 69 33 99



+ 39 02 36 699699



(+52) 001-855-792-7671



0800 427 652



0800 0233937



+47 815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



+35 1214 447 460



+386 4 27 92 500



0861 GARMIN (427 646)
+27 (0)11 251 9800



+34 93 275 44 97



+ 46 7744 52020



+886 2 2642-9199 ext 2



0808 238 0000
+44 870 850 1242



+49 (0) 89 858364880
zum Ortstarif - Mobilfunk
kann abweichen



913-397-8200
1-800-800-1020

