

tactix™ aloitusopas

VAROITUS

Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

VAROITUS

Keskustele aina lääkärin kanssa ennen harjoitusohjelman aloittamista tai muuttamista.

Aloitus

Kun käytät laitetta ensimmäisen kerran, tee nämä määritystoimet ja tutustu laitteen perusominaisuuksiin.

- 1 Lataa laitteen akku (sivu 1).
- 2 Rekisteröi laite (sivu 4).
- 3 Tutustu tunnistintietoihin ja -tiloihin (sivu 1).
- 4 Etsi satelliitteja ja tallenna jälki (sivu 2).
- 5 Luo reittipiste (sivu 2).
- 6 Hanki käyttöopas (sivu 3).

Laitteen lataaminen

ILMOITUS

Estä korrosio kuivaamalla liitinpinnat ja niiden ympäristö perusteellisesti ennen lataamista ja liittämistä tietokoneeseen.

Laitteessa on kiinteä litiumioniakku, jonka voi ladata pistorasiasta tai tietokoneen USB-portista.

- 1 Liitä kaapelin USB-liitin verkkovirtalaturiin tai tietokoneen USB-liitäntään.
- 2 Liitä verkkovirtalaturi pistorasiaan.
- 3 Kohdista latauspidikkeen vasen puoli ① laitteen vasemmalla puolella olevaan uraan.



- 4 Kohdista laturin saranoitu puoli ② laitteen takaosassa oleviin liittimiin.

Laite käynnistyy, kun liität sen virtalähteeseen.

- 5 Lataa laitteen akku täyteen.

Painikkeet



①		Ota taustavalo käyttöön tai poista se käytöstä valitsemalla. Voit käynnistää ja sammuttaa laitteen painamalla painiketta pitkään.
②		Selaa tietosivuja ja asetuksia valitsemalla.
③		Selaa tietosivuja ja asetuksia valitsemalla.
④		Palaa edelliseen näyttöön valitsemalla. Näytä tilasivu pitämällä painettuna.
⑤	Toimintopainike	Avaa nykyisen näytön valikko valitsemalla. Valitsemalla tämän voit valita asetuksia ja kuitata ilmoituksia. Merkitse reittipiste painamalla pitkään.

Tilasivun tarkasteleminen

Pääset tälle sivulle nopeasti milta tahansa sivulta, kun haluat tarkastella ajan, akun käyttöiän ja GPS:n tilatietoja.

Paina -painiketta pitkään.



Tunnistintietojen tarkastelu

Voit avata kompassin, korkeusmittarin, ilmanpainemittarin, lämpötilatunnistinten ja Zulu-ajan reaaliaikaiset tiedot nopeasti.

HUOMAUTUS: nämä tietosivut siirtyvät automaattisella aikakatkaisulla virransäästötilaan.

HUOMAUTUS: näitä tietoja ei tallenneta laitteeseen (sivu 2).

- 1 Valitse kellonaikasivulta tai .



- 2 Valitse .



- 3 Valitse .



4 Valitse ▾.



HUOMAUTUS: ruumiinlämpösi vaikuttaa lämpötilatunnistimeen. Saat mahdollisimman tarkan lämpötilalukeman irrottamalla laitteen ranteesta ja odottamalla 20-30 minuuttia.

VIHJE: jos haluat ostaa langattoman tempe™ lämpötilatunnistimen, siirry osoitteeseen www.garmin.com. Lisätietoja on käyttöoppaassa.

5 Valitse ▾.



Tunnistintilan käynnistäminen

Oletusarvoisena anturitilana on Tarvittaessa-tila, jonka avulla voit käyttää kompassia, korkeusmittaria, ilmanpainemittaria tai lämpötilatietoja nopeasti. Voit asettaa laitteen myös Aina päällä-tilaan, jolloin näet tunnistimen tiedot jatkuvasti.

HUOMAUTUS: jos laitteeseesi on liitetty valinnainen sykevyö tai nopeus- ja poljinnopeustunnistin, laite voi näyttää näiden tietoja jatkuvasti.

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse **Asetukset > Sensorit > Tila > Aina päällä**.

Satelliittisignaalien etsiminen ja jäljen tallentaminen

Etsi satelliittisignaaleja, jotta voit käyttää GPS-navigointitoimintoja, kuten jäljen tallentamista.

Aika ja päiväys määritetään automaattisesti GPS-sijainnin mukaan.

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse **Käynnistä GPS**.
- 3 Siirry paikkaan, jossa on esteetön näköyhteys taivaalle. Pysy paikallasi, kun laite hakee satelliittisignaaleja.
- 4 Tallenna jälki kävelemällä tai liikkumalla muuten. Matka ja aika tulevat näyttöön.
- 5 Voit tarkastella tietosivuja valitsemalla ▾. Voit mukauttaa osan tietosivuista. Lisätietoja on käyttöoppaassa ([sivu 3](#)).
- 6 Paina ↶-painiketta pitkään.
- 7 Valitse vaihtoehto:

- Valitse **Keskeytä jälki**, jos haluat keskeyttää jäljityksen.
- Tallenna jälkesi valitsemalla **Tallenna jälki**.
- Poista jälki tallentamatta valitsemalla **Tyhjennä jälki**.
- Sammuta GPS poistamatta jälkeä valitsemalla **Sammuta GPS**.

GPS:n sammuttaminen

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse **Sammuta GPS**.

Jäljet

Jälki on kulkemasi matkan tallenne. Jälkiloki sisältää tietoja tallennetun matkan varrelta, esimerkiksi kunkin pisteen ajan, sijainnin ja korkeuden.

Jäljen lähettäminen BaseCamp™ ohjelmaan

Ennen kuin voit lähettää tietoja kohteeseen BaseCamp, lataa tietokoneeseesi BaseCamp (www.garmin.com/basecamp).

Voit tarkastella jälkiä ja reittipisteitä tietokoneessa.

- 1 Liitä laite tietokoneeseen mukana toimitetulla USB-kaapelilla. Laite näkyy siirrettävänä levynä Oma tietokone -kansiossa (Windows®) tai taltiona (Mac®).
- 2 Aloita BaseCamp.
- 3 Seuraa näytön ohjeita.

Reittipisteet

Reittipisteet ovat laitteeseen tallentamiasi sijainteja.

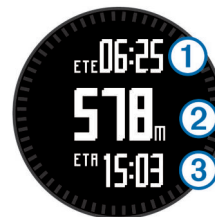
Reittipisteen luominen

Voit merkitä nykyisen sijaintisi reittipisteeksi.

- 1 Paina toimintopainiketta pitkään.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Voit tallentaa reittipisteen ilman muutoksia valitsemalla **Tallenna**.
 - Jos haluat tehdä muutoksia reittipisteeseen, valitse **Muokkaa**, tee muutokset ja valitse **Tallenna**.

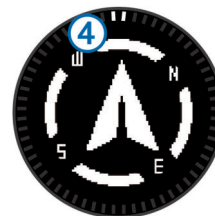
Navigointi reittipisteeseen

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse **Käynnistä GPS**.
- 3 Odota, kun laite hakee satelliitteja.
- 4 Valitse toimintopainike.
- 5 Valitse **Reittipisteet** ja valitse reittipiste luettelosta.
- 6 Valitse **Mene**.



Laite näyttää ajan määränpähän ①, etäisyyden määränpähän ② ja arvioidun saapumisajan ③.

- 7 Näet kompassisivun valitsemalla ▾.



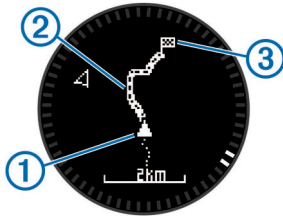
Osoitinmerkit ④ toimivat suuntiman osoittimena. Ylin merkki laitteessa osoittaa suuntaan, johon olet menossa.

- 8 Kohdista osoitinmerkit ja laitteen ylin merkki.
- 9 Jatka tähän suuntaan, kunnes saavut päämääräsi.

Navigointi TracBack® toiminnon avulla

Voit navigoida takaisin jäljen alkuun. Tämä voi olla kätevää, kun haluat palata leiripaikalle tai polun alkuun.

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse **Jäljet > Nykyinen > TracBack**.



Nykyinen sijaintisi ①, seurattava jälki ② ja päätepiste ③ ilmestyvät karttaan.

Navigoinnin pysäyttäminen

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse **Lopeta navigointi**.

Sovellukset

Jumpmaster

Jumpmaster-ominaisuus on tarkoitettu kokeneille, erityisesti armeijan palveluksessa oleville laskuvarjohyppäjille.

Jumpmaster laskee HARP (high altitude release point) -pisteen armeijan ohjeiden mukaisesti. Laite havaitsee automaattisesti, kun olet hypännyt, ja alkaa navigoida DIP (desired impact point) -pisteeseen ilmanpainemittarin ja sähköisen kompassin avulla.

Lisätietoja on käyttöoppaassa.

Vuorovesitietojen tarkasteleminen

HUOMAUTUS: tämä toiminto ei ole käytettävissä kaikilla alueilla.

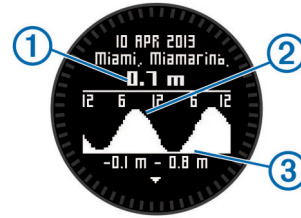
Voit tarkastella tietyn vuorovesiaseman tietoja, mukaan lukien vuoroveden korkeus ja seuraavan nousu- ja laskuveden ajankohta.

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse **Vuorovedet > Hae läheltä**.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Voit etsiä aiemmin tallennetun reittipisteen läheltä valitsemalla **Reittipisteet**. Valitse tai etsi sen jälkeen reittipiste.
 - Voit etsiä tietyn kaupungin läheltä valitsemalla **Kaupungit**. Valitse tai etsi sen jälkeen kaupunki.

Näkyviin tulee luettelo valitun sijainnin lähellä olevista vuorovesiasemista.

- 4 Valitse asema.

Näkyviin tulee nykyisen päivämäärän 24 tunnin vuorovesikartta, jossa näkyy vuoroveden tämänhetkinen korkeus ① ja seuraavan nousuveden ② ja laskuveden ③ ajankohta.



- 5 Valitse vaihtoehto:

- Voit tarkastella yksityiskohtaisempia tietoja neljästä seuraavasta ajankohdasta, jolloin vuorovesi on korkeimmillaan ja alimmillaan valitsemalla ▽.
- Voit panoroida vuorovesikarttaa valitsemalla toimintopainikkeen ja valitsemalla **Panoroi karttaa**.
- Voit tarkastella eri päivämäärän vuorovesitietoja painamalla toimintopainiketta ja valitsemalla **Muuta päivä**. Valitse sen jälkeen päivämäärä.

ANT+™ tunnistimet

Laitetta voidaan käyttää langattomien ANT+ tunnistimien kanssa. Lisätietoja yhteensopivuudesta ja lisätunnistimen ostosta on osoitteessa <http://buy.garmin.com>.

ANT+ tunnistinten pariliitos

Pariliitos tarkoittaa langattomien ANT+ laitteiden liittämistä toisiinsa, esimerkiksi tempe lämpötilatunnistimen liittämistä Garmin® laitteeseen.

- 1 Tuo laite enintään 3 metrin päähän tunnistimesta.

HUOMAUTUS: pysy 10 metrin päässä muista ANT+ tunnistimista pariliitoksen muodostamisen aikana.

- 2 Valitse toimintopainike.
- 3 Valitse **Asetukset > ANT sensor**.
- 4 Valitse tunnistin.
- 5 Valitse **Uusi haku**.

Kun tunnistin on liitetty laitteeseesi, tunnistimen tila muuttuu **Etsii**-tilasta **Yhdistetty**-tilaan. Tunnistimen tiedot ovat tietosivuilla tai mukautetussa tietokentässä.

Vianmääritys

Käyttöoppaan hakeminen

Voit ladata uusimman käyttöoppaan internetistä.

- 1 Siirry osoitteeseen www.garmin.com/support.
- 2 Valitse **Manuals**.
- 3 Valitse laite näytön ohjeiden mukaan.

Painikkeiden lukitseminen

Voit välttää turhat painallukset lukitsemalla painikkeet.

- 1 Valitse tietosivu, jonka haluat näkyvän silloin, kun painikkeet on lukittu.
- 2 Paina painikkeita ↵ ja △ pitkään lukitaksesi painikkeet.
- 3 Paina painikkeita ↵ ja △ pitkään avataksesi painikkeet.

Laitteen nollaaminen

Jos laite lakkaa vastaamasta, se on ehkä nollattava.

- 1 Paina ♀-painiketta vähintään 25 sekunnin ajan.
- 2 Käynnistä laite painamalla ♀-painiketta yhden sekunnin ajan.

Tekniset tiedot

Akun tyyppi	500 mAh litiumioniakku
Akunkesto	Enintään 5 viikkoa
Vedenkestävyys	Vesitiivis 50 metriin (164 jalkaan) saakka HUOMAUTUS: kello on tarkoitettu pintauintiin.

Käyttölämpötila	-4–122 °F (-20–50 °C)
Radiotaajuus/ yhteyskäytäntö	2,4 GHz:n langaton ANT+ yhteyskäytäntö Bluetooth® Smart -laite

Akun tiedot

Akun todellinen käyttöikä määräytyy sen mukaan, kuinka paljon käytät GPS-toimintoa, laiteantureita, valinnaisia langattomia antureita ja taustavaloa.

Akunkesto	Tila
16 tuntia	Normaali GPS-tila
50 tuntia	UltraTrac -GPS-tila
Enintään 2 viikkoa	Aina päällä -tunnistintila
Enintään 5 viikkoa	Kellotila

Laitteen rekisteröiminen

Saat laajempia tukipalveluja rekisteröimällä tuotteen jo tänään.

- Siirry osoitteeseen <http://my.garmin.com>.
- Säilytä alkuperäinen kuitti tai sen kopio turallisessa paikassa.

Laitteen huoltaminen

ILMOITUS

Älä puhdista laitetta terävällä esineellä.

Vältä kemiallisia puhdistusaineita, liuottimia ja hyönteismyrkkyjä, jotka voivat vahingoittaa muoviosia ja pintoja.

Huuhtele laite perusteellisesti puhtaalla vedellä, kun laite on altistunut kloori- tai suolavedelle, aurinkovoiteelle, kosmetiikalle, alkoholille tai muille kemikaaleille. Pitkäaikainen altistuminen näille aineille saattaa vahingoittaa koteloa.

Älä paina painikkeita veden alla.

Vältä kovia iskuja ja kovaa käsittelyä, koska se voi lyhentää laitteen käyttöikää.

Älä säilytä laitetta erittäin kuumissa tai kylmissä paikoissa, koska laite saattaa vahingoittua pysyvästi.

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street
Olathe, Kansas 66062, Yhdysvallat

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park
Southampton, Hampshire, SO40 9LR, Iso-Britannia

Garmin Corporation
No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Taiwan

Garmin® ja Garmin logo ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. ANT+™, BaseCamp™, tactix™, tempe™ ja ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä. Näitä tavaramerkkejä ei saa käyttää ilman Garmin nimenomaista lupaa.

Sana Bluetooth® ja vastaavat logot ovat Bluetooth SIG Inc:n omaisuutta, ja Garmin on lisenssi niiden käyttöön. Mac® on Apple Computer Inc:in rekisteröity tavaramerkki. Windows® on Microsoft Corporationin rekisteröity tavaramerkki Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Muut tavaramerkit ja tuotenimet kuuluvat omistajilleen.