



fēnix™ 2 Manual de início rápido

Como começar

⚠ AVISO

Consulte no guia *Informações importantes de segurança e do produto*, na embalagem, os avisos relativos ao produto e outras informações importantes.

Carregar o dispositivo

NOTA

Para evitar corrosão, seque cuidadosamente os contactos e a área envolvente antes de carregar ou ligar o dispositivo a um computador.

O dispositivo é alimentado por uma bateria de iões de lítio integrada, que pode carregar através de uma tomada de parede comum ou de uma porta USB do seu computador.

- 1 Ligue a extremidade USB do cabo ao adaptador AC ou a uma porta USB do seu computador.
- 2 Ligue o adaptador AC a uma tomada de parede comum.
- 3 Alinhe o lado esquerdo do suporte de carregamento ① com a ranhura no lado direito do dispositivo.



- 4 Alinhe o lado articulável do carregador ② com os contactos da parte posterior do dispositivo.
Quando ligar o dispositivo a uma fonte de alimentação, este liga-se.
- 5 Carregue completamente o dispositivo.

Teclas



①	LIGHT	Selecione para ligar ou desligar a retroiluminação. Mantenha premido para ligar e desligar o dispositivo ou para bloquear as teclas.
②	START STOP	Selecione para iniciar e parar a atividade. Selecione para escolher uma opção no menu.

③	BACK LAP	Selecione para regressar à página anterior. Selecione para registar uma volta ou um descanso durante uma atividade.
④	DOWN	Selecione para percorrer as páginas de dados, opções, mensagens e definições. Selecione para ler uma mensagem ou notificação longa. Mantenha premido para marcar um ponto de passagem.
⑤	UP MENU	Selecione para percorrer as páginas de dados, opções, mensagens e definições. Selecione para ignorar uma mensagem ou notificação curta. Mantenha premido para ver o menu principal.

Visualizar as páginas de dados

As páginas de dados personalizáveis permitem-lhe aceder rapidamente a dados em tempo real de sensores internos e ligados. Quando inicia uma atividade, são apresentadas páginas de dados adicionais.

Na página de hora do dia ou em qualquer página de dados, selecione **UP** ou **DOWN** para percorrer as páginas de dados.

Bloquear as teclas

Podem bloquear as teclas para prevenir que estas sejam premidas inadvertidamente.

- 1 Selecione a página de dados que pretende visualizar enquanto as teclas estão bloqueadas.
- 2 Prima **LIGHT** durante dois segundos e selecione **Bloqueio** para bloquear as teclas.
- 3 Mantenha **LIGHT** premido durante dois segundos para desbloquear as teclas.

Atividades

O seu dispositivo pode ser utilizado para uma variedade de atividades ao ar livre, atléticas e de fitness. Quando inicia uma atividade, o dispositivo apresenta e regista os dados do sensor sobre a sua atividade. Pode guardar atividades e partilhá-las com a comunidade Garmin Connect™.

O dispositivo funciona de forma diferente, dependendo da sua atividade. Por exemplo, as páginas de dados, os dados registados e as opções do menu poderão ser apresentadas de forma diferente, com base na sua atividade.

Iniciar uma atividade

Ao iniciar uma atividade que requer GPS, este liga-se automaticamente. Quando para a atividade, o GPS desliga-se e o dispositivo regressa ao modo de baixo consumo de energia.

- 1 Selecione **START**.
- 2 Selecione uma atividade.
- 3 Se necessário, siga as instruções no ecrã para introduzir informações adicionais.
- 4 Se necessário, espere até que o dispositivo ligue aos seus sensores ANT+™.
- 5 Se a atividade precisar de GPS, saia para a rua e aguarde até que o dispositivo localize satélites.
- 6 Selecione **START** para iniciar o cronómetro.

NOTA: o dispositivo não regista os seus dados de atividade até iniciar o cronómetro.

Parar uma atividade

NOTA: algumas opções não estão disponíveis para algumas atividades.

- 1 Selecione **STOP**.
- 2 Selecione uma opção:
 - Para repor a sua atividade, selecione **Repor**. Isto repõe o cronómetro e limpa todos os dados registados desde que iniciou a atividade.

- Para registar uma volta, selecione **Volta**.
- Para efetuar o caminho de volta até ao ponto de partida da atividade, selecionando **TracBack**.
- Para retomar a sua atividade, selecione **Retomar**.
- Para guardar a atividade e voltar para o modo de baixo consumo de energia, selecione **Guardar**.
- Para eliminar a atividade e voltar ao modo de baixo consumo de energia, selecione **Abandonar**.
- Para suspender a sua atividade e retomá-la mais tarde, selecione **Retomar mais tarde**.

Navegar para um destino

Pode navegar para pontos de passagem, trajetos, rotas, geocaches, pontos de interesse e coordenadas de GPS. Pode também navegar, utilizando o TracBack® ou o Avistar e Seguir.

- 1 Selecione **START > Navegar**.
- 2 Selecione um tipo de destino.
- 3 Siga as indicações apresentados no ecrã para selecionar um destino.



O dispositivo apresenta informação sobre o seu próximo ponto de passagem.

- 4 Selecione **UP** ou **DOWN** para ver páginas de dados de navegação adicionais ([Visualizar as páginas de dados](#)).

Dar uma corrida

Antes de fazer uma corrida, deve carregar completamente o dispositivo ([Carregar o dispositivo](#)). Antes de utilizar um sensor ANT+ na sua corrida, tem de o emparelhar com o seu dispositivo ([Emparelhar os sensores ANT+](#)).

- 1 Coloque os seus sensores ANT+, como um podómetro ou monitor de ritmo cardíaco (opcional).
- 2 Selecione **START > Corrida**.
- 3 Selecione uma opção:
 - Para utilizar sensores ANT+ emparelhados, espere que o dispositivo se ligue aos sensores.
 - Para continuar sem procurar sensores ANT+ selecione **Saltar**.
- 4 Saia para a rua e aguarde até o dispositivo localizar satélites.
É apresentado o ecrã do cronómetro.



- 5 Selecione **START** para iniciar o cronómetro.
- 6 Faça uma corrida.
- 7 Selecione **LAP** para registar as voltas (opcional).
- 8 Selecione **UP** e **DOWN** para ver páginas de dados adicionais (opcional).

- 9 Quando terminar a corrida, selecione **STOP > Guardar** para guardar a corrida.

Aparece um resumo.

Trajetos

Um trajeto corresponde a um registo do seu caminho. O registo de trajetos contém informações acerca dos pontos ao longo do caminho gravado, incluindo a hora, a localização e a elevação de cada ponto.

O dispositivo regista um trajeto automaticamente durante qualquer atividade que utilize GPS. Quando guardar uma atividade que utiliza GPS, o dispositivo guarda o trajeto como parte da atividade. Pode criar um ficheiro de trajeto a partir da atividade, para o realizar mais tarde. Pode ver os trajetos, utilizando o BaseCamp™ e o BaseCamp Mobile.

Fazer uma caminhada

Antes de fazer uma caminhada, deve carregar completamente o dispositivo ([Carregar o dispositivo](#)).

- 1 Selecione **START > Caminhada**.
- 2 Aguarde enquanto o dispositivo localiza satélites.
- 3 Comece a caminhada.
O dispositivo regista o trajeto enquanto caminha.
- 4 Quando quiser fazer uma pausa ou interromper o registo do trajeto por parte do dispositivo, selecione **STOP > Retomar mais tarde**.

O dispositivo guarda o estado da sua caminhada e entra no modo de baixo consumo de energia.

- 5 Selecione **START > Retomar** para retomar a caminhada.
- 6 Quando concluir a sua caminhada, selecione **STOP > Guardar** para guardar os dados da caminhada.

Pontos de passagem

Os pontos de passagem são posições que pode registar e guardar no dispositivo.

Criar um ponto de passagem

Pode guardar a sua posição atual como um ponto de passagem.

- 1 Premir **DOWN**.
- 2 Selecione uma opção:
 - Para gravar um ponto de passagem sem alterações, selecione **Guardar**.
 - Para efetuar alterações ao ponto de passagem, selecione **Editar**, efetue alterações ao ponto de passagem e selecione **Guardar**.

Funcionalidades que exigem uma ligação por Bluetooth®

O dispositivo fênix 2 tem várias funcionalidades de ligação Bluetooth para smartphones compatíveis. Algumas funcionalidades requerem que instale o Garmin Connect Móvel ou o BaseCamp Móvel no seu smartphone. Aceda a www.garmin.com/apps para obter mais informações.

Notificações do telefone: apresenta notificações do telefone e mensagens no seu dispositivo fênix 2.

LiveTrack: permite aos amigos e família seguir as suas corridas e atividades de treino em tempo real. Pode convidar seguidores através de e-mail ou redes sociais, permitindo-lhes ver os seus dados numa página de registo do Garmin Connect.

Transferência de atividades para o Garmin Connect: envia a sua atividade automaticamente para o Garmin Connect assim que terminar de guardar a sua atividade.

Revisão da atividade no BaseCamp Móvel: permite-lhe enviar atividades para o seu smartphone, com a aplicação BaseCamp Móvel. Pode ver as atividades na aplicação, incluindo o trajeto e os dados do sensor.

Cópia de segurança na nuvem com o BaseCamp Móvel: permite-lhe efetuar uma cópia de segurança para a sua conta na nuvem Garmin®, utilizando o BaseCamp Móvel.

Transferência de aventuras: permite-lhe procurar aventuras na aplicação BaseCamp Móvel e enviá-las para o seu dispositivo.

Emparelhar o seu smartphone com o seu dispositivo fênix 2

NOTA: o dispositivo não se pode ligar a sensores ANT+ enquanto a tecnologia sem fios Bluetooth está ligada.

- 1 Coloque o smartphone a uma distância de menos de 10 m (33 pés) do dispositivo fênix 2.
- 2 No dispositivo fênix 2, mantenha premido **MENU**.
- 3 Selecione **Definições > Bluetooth**.
- 4 Realize uma ação:
 - Se é a primeira vez que emparelhou um telefone com o seu dispositivo, selecione **OK**.
 - Se já tinha emparelhado outro telefone com o seu dispositivo, selecione **Emparelhar dispositivo móvel**.
- 5 No seu smartphone, aceda ao menu de definições Bluetooth e procure dispositivos nas proximidades. Consulte o manual do smartphone para obter mais informações.
- 6 Selecione o dispositivo fênix 2 na lista de dispositivos nas proximidades. É apresentado um código no ecrã do fênix 2.
- 7 Introduza o código no seu smartphone.
- 8 No dispositivo fênix 2, selecione **Sempre ligado, Em atividade, ou Fora de atividade** e selecione **OK**. O dispositivo liga e desliga a tecnologia Bluetooth automaticamente, com base na sua seleção.
- 9 Selecione **Mostrar** ou **Ocultar** para apresentar ou ocultar as notificações do smartphone no ecrã do fênix 2.
- 10 Aceda a www.garmin.com/apps e transfira a aplicação Garmin Connect Mobile ou a aplicação BaseCamp Mobile para o seu smartphone (opcional).

Garmin Connect

Pode ligar-se aos seus amigos no Garmin Connect. O Garmin Connect oferece-lhe as ferramentas para controlar, analisar e partilhar os seus dados. Pode registar eventos do seu estilo de vida ativo, incluindo partidas de golfe, caminhadas, corridas, aventuras e muito mais. Para se registar com uma conta gratuita, aceda a www.garminconnect.com/.

Utilizar o Garmin Connect

Pode carregar todos os dados das suas atividades para o Garmin Connect para uma análise completa. Com o Garmin Connect, pode ver o mapa da sua atividade e partilhar as suas atividades com amigos.

- 1 Ligue o dispositivo ao computador através do cabo USB.
- 2 Visite www.garminconnect.com/start.
- 3 Siga as instruções no ecrã.

Sensores ANT+

O seu dispositivo pode ser utilizado com sensores ANT+ sem fios. Para obter mais informações sobre a compatibilidade e sobre a compra de sensores adicionais, vá a <http://buy.garmin.com>.

Emparelhar os sensores ANT+

Antes de poder emparelhar os sensores ANT+, tem de desligar a tecnologia sem fios Bluetooth ([Emparelhar o seu smartphone com o seu dispositivo fênix 2](#)).

A primeira vez que liga um sensor ao seu dispositivo através da tecnologia sem fios ANT+, tem de emparelhar o dispositivo e o sensor. Depois de emparelhado, o dispositivo liga ao sensor automaticamente quando inicia uma atividade e o sensor está ativo e ao alcance.

NOTA: se o seu dispositivo incluía um monitor de ritmo cardíaco, este já está emparelhado com o dispositivo.

- 1 Se está a emparelhar um monitor de ritmo cardíaco, coloque-o. O monitor de ritmo cardíaco não envia nem recebe sinais até que o coloque.
- 2 Coloque o dispositivo a um máximo de 3 m (10 pés) do sensor.
NOTA: afaste-se 10 m (33 pés) de outros sensores ANT+ durante o emparelhamento.
- 3 Mantenha premido o botão **MENU**.
- 4 Selecione **Definições > Sensores**.
- 5 Selecione o seu sensor.
- 6 Selecione **Nova pesquisa**.

Quando o sensor estiver emparelhado com o seu dispositivo, o estado do sensor muda de **A procurar** para **Ligado**. Os dados do sensor são apresentados na sequência de páginas de dados ou num campo de dados personalizados.

Informação sobre o dispositivo

Especificações

Tipo de bateria	Bateria de íões de lítio, 500 mAh
Vida útil da bateria	Até 5 semanas
Resistência à água	À prova de água (50 m) NOTA: o relógio foi desenhado para natação à superfície.
Intervalo de temperatura de funcionamento	De -20 ° a 50 °C (de -4 ° a 122 °F)
Radiofrequência/protocolo	Tecnologia sem fios ANT+ de 2,4 GHz Dispositivo inteligente com Bluetooth

Informações acerca da bateria

A vida útil efetiva da bateria depende de quanto tempo utilizar o GPS, os sensores do dispositivo, os sensores sem fios opcionais e a retroiluminação.

Vida útil da bateria	Modo
16 horas	Modo normal do GPS
50 horas	Modo de GPS UltraTrac com pesquisas com um minuto de intervalo
Até 5 semanas	Modo de relógio

Cuidados a ter com o dispositivo

NOTA

Não utilize objetos afiados para limpar o dispositivo.

Evite os produtos de limpeza químicos, solventes e repelentes de insetos que possam danificar componentes e acabamentos em plástico.

Lave o dispositivo com água abundante após exposição a cloro, água salgada, protetor solar, cosméticos, álcool ou a outros químicos abrasivos. A exposição prolongada a estas substâncias pode danificar o revestimento.

Evite premir as teclas debaixo de água.

Evite grandes impactos e tratamento severo, pois tal pode prejudicar a vida útil do produto.

Não guarde o dispositivo onde possa ocorrer exposição prolongada a temperaturas extremas, pois poderá sofrer danos permanentes.

Obter mais informações

Pode encontrar mais informações sobre este produto no website Garmin.

- Visite www.garmin.com/outdoor.
- Visite www.garmin.com/learningcenter.
- Visite <http://buy.garmin.com> ou contacte um revendedor Garmin para obter informações sobre acessórios opcionais e peças de substituição.

Obter o manual do utilizador

Pode obter o manual do utilizador mais recente a partir da Web.

- 1 Visite www.garmin.com/support.
- 2 Selecione **Manuais**.
- 3 Siga as instruções apresentadas no ecrã para seleccionar o seu produto.

Assistência e atualizações

O Garmin Express™ proporciona acesso facilitado a estes serviços para dispositivos Garmin. Alguns serviços poderão não estar disponíveis para o seu dispositivo.

- Registo do produto
- Manuais dos produtos
- Atualizações de software
- Atualizações de mapas
- Veículos, vozes e outros extras

Configurar Garmin Express

- 1 Ligue o dispositivo ao computador utilizando um cabo USB.
- 2 Visite www.garmin.com/express.
- 3 Siga as instruções no ecrã.

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street
Olathe, Kansas 66062, EUA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park,
Southampton, Hampshire, SO40 9LR, Reino Unido

Garmin Corporation
No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Taiwan (R.C.)

Garmin® e o logótipo Garmin são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou das suas subsidiárias, registadas nos EUA e em outros países. ANT+™, BaseCamp™, fênix™, Garmin Connect™ e TracBack® são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou das suas subsidiárias. Estas marcas não podem ser utilizadas sem a autorização expressa da Garmin.

A marca nominativa e os logótipos Bluetooth® são propriedade da Bluetooth SIG, Inc., sendo utilizadas pela Garmin sob licença. Outras marcas comerciais e nomes de marcas são detidos pelos respetivos proprietários.

