

## fēnix™ Snelstartgids

### ⚠ WAARSCHUWING

Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

### ⚠ WAARSCHUWING

Raadpleeg altijd een arts voordat u een trainingsprogramma begint of wijzigt.

### Aan de slag

Als u het toestel voor de eerste keer gebruikt, voer dan onderstaande taken uit om het toestel in te stellen en vertrouwd te raken met de basisfuncties.

- 1 Laad het toestel op (pagina 1).
- 2 Registreer het toestel (pagina 4).
- 3 Ontdek de sensorgegevens en -modi (pagina 1).
- 4 Zoek naar satellieten (pagina 2).
- 5 Maak een trektocht (pagina 2).
- 6 Maak een waypoint (pagina 2).
- 7 Raadpleeg de gebruikershandleiding (pagina 3).

### Het toestel opladen

#### KENNISGEVING

Om roestvorming te voorkomen, dient u alle contactpunten en de directe omgeving ervan droog te maken alvorens het toestel op te laden of op een computer aan te sluiten.

Het toestel wordt van stroom voorzien met een ingebouwde lithium-ionbatterij die u kunt opladen via een standaard stopcontact of een USB-poort op uw computer.

- 1 Steek het USB-uiteinde van de kabel in de netadapter of in de USB-poort van een computer.
- 2 Steek de netadapter in een stopcontact.
- 3 Breng de uitsparing aan de linkerkant van het toestel op één lijn met de linkerkant van de batterijlader ①.



- 4 Breng de contactpunten aan de achterzijde van het toestel op één lijn met de scharnierkant van de lader ②.

Als u het toestel op een voedingsbron aansluit, wordt het toestel ingeschakeld.

- 5 Laad het toestel volledig op.

### Knoppen



①		Selecteren om de schermverlichting in of uit te schakelen. Houd deze toets ingedrukt om het toestel in of uit te schakelen.
②		Selecteren om door de gegevenspagina's, opties en instellingen te bladeren.
③		Selecteren om door de gegevenspagina's, opties en instellingen te bladeren.
④		Selecteren om terug te keren naar het vorige scherm. Vasthouden om de statuspagina weer te geven.
⑤	oranje knop	Selecteren om het menu voor het huidige scherm te openen. Selecteren om een optie te kiezen of een bericht te bevestigen. Houd deze knop ingedrukt om een via-punt te markeren.

#### De statuspagina weergeven

U kunt snel naar deze pagina overschakelen om het tijdstip van de dag, levensduur van de batterij en informatie over de GPS-status op een andere pagina weer te geven.

Houd ingedrukt.



#### De sensorgegevens weergeven

U hebt snel toegang tot real-time gegevens van de kompas-, hoogtemeter-, barometer- en temperatuursensoren.

**OPMERKING:** Deze gegevenspagina's schakelen na een bepaalde tijd automatisch over naar de lage-energiemodus.

**OPMERKING:** Deze gegevens worden niet vastgelegd op het toestel (pagina 2).

- 1 Selecteer of op de tijd van de dagpagina.



- 2 Selecteer .



3 Selecteer ▾.



4 Selecteer ▾.



**OPMERKING:** Uw lichaamstemperatuur beïnvloedt de temperatuursensor. Voor de meest nauwkeurige meting dient u het toestel van uw pols te verwijderen en ongeveer 20–30 minuten te wachten.

**TIP:** Als u een tempe™ draadloze temperatuursensor wilt aanschaffen, ga dan naar [www.garmin.com](http://www.garmin.com). Raadpleeg de gebruikershandleiding voor meer informatie.

### Een sensormodus inschakelen

De standaardensormodus is de modus Op aanvraag, waarmee u snel toegang hebt tot gegevens van het kompas, de hoogtemeter, barometer en thermometer. U kunt het toestel ook in de modus Altijd aan zetten als u continu sensorgegevens weergegeven wilt hebben.

**OPMERKING:** als u over een optionele hartslagmeter of sensor voor snelheid en cadans beschikt die aan het toestel is gekoppeld, kan uw toestel continu gegevens over hartslag, snelheid en cadans weergeven.

- 1 Selecteer de **Oranje** toets.
- 2 Selecteer **Stel in > Sensors > Modus > Altijd aan**.

## Satellietsignalen ontvangen en een spoor vastleggen

Voordat u gebruik kunt maken van de GPS-navigatiefuncties, zoals het vastleggen van een spoor, moet u eerst satellietsignalen ontvangen.

Het toestel dient mogelijk vrij zicht op de satellieten te hebben om satellietsignalen te kunnen ontvangen. De tijd en datum worden automatisch ingesteld op basis van uw GPS-positie.

- 1 Houd ingedrukt om het toestel in te schakelen.
- 2 Selecteer uw taal (alleen de eerste keer).
- 3 Selecteer de **Oranje** toets.
- 4 Selecteer **Start GPS**.

- 5 Wacht terwijl het toestel satellieten zoekt.
- 6 Loop rond om een spoor te laten vastleggen.  
Uw afstand en tijd wordt weergegeven.
- 7 Selecteer ▾ om de reeks gegevenspagina's te bekijken waaronder die met kompasgegevens, hoogtemetergegevens, stijging en snelheid, de kaart en de tijd van de dag.  
U kunt een aantal gegevenspagina's aanpassen. Raadpleeg de gebruikershandleiding ([pagina 3](#)).
- 8 Houd ingedrukt.
- 9 Selecteer een optie:
  - Selecteer **Pauzeer spoor** om het volgen te onderbreken.
  - Selecteer **Sla spoor op** om het spoor op te slaan.
  - Selecteer **Wis spoor** om het spoor te wissen zonder op te slaan.
  - Selecteer **Stop GPS** om de GPS uit te schakelen zonder uw spoor te verwijderen.

### GPS stoppen

- 1 Selecteer de **Oranje** toets.
- 2 Selecteer **Stop GPS**.

## Sporen

Een spoor is een registratie van uw route. Het spoorlog bevat informatie over de punten langs de vastgelegde route, inclusief de tijd, de locatie en de hoogtegegevens voor ieder punt.

### Een trektocht maken

Voordat u een trektocht gaat maken, moet u ervoor zorgen dat het toestel volledig is opgeladen ([pagina 1](#)).

**OPMERKING:** Het toestel wordt automatisch ingeschakeld tijdens het opladen. Als u het toestel niet oplaadt voordat u een trektocht gaat maken, houd dan ingedrukt om het toestel in te schakelen.

- 1 Selecteer de **Oranje** toets.
- 2 Selecteer **Start GPS**.
- 3 Wacht terwijl het toestel satellieten zoekt.
- 4 Start uw trektocht.
- 5 Als u wilt gaan rusten of het toestel wilt pauzeren, houd dan > **Pauzeer spoor** ingedrukt.
- 6 Houd > **Spoor hervatten** ingedrukt en vervolg uw tocht.
- 7 Als u klaar bent, houd dan > **Sla spoor op** ingedrukt om de gegevens van uw tocht op te slaan.
- 8 Selecteer indien nodig **Ja** om de GPS te stoppen.

### Uw trektocht verzenden naar BaseCamp™

Voordat u gegevens kunt verzenden naar BaseCamp, moet u BaseCamp downloaden naar uw computer ([www.garmin.com/basecamp](http://www.garmin.com/basecamp)).

U kunt uw trektocht, andere sporen en via-punten op uw computer weergeven.

- 1 Sluit uw toestel met de USB-kabel op een computer aan.  
Uw toestel wordt als verwisselbaar station weergegeven in Deze computer op Windows® computers en als geïnstalleerd volume op Mac® computers.
- 2 Start BaseCamp.
- 3 Volg de instructies op het scherm.

## Via-punten

Via-punten zijn locaties die u vastlegt en in het toestel opslaat.

### Een via-punt maken

U kunt uw huidige locatie als via-punt opslaan.

- 1 Houd de **Oranje** toets ingedrukt.
- 2 Selecteer een optie:
  - Als u het via-punt ongewijzigd wilt opslaan, selecteer dan **Sla op**.
  - Als u wijzigingen in het via-punt wilt aanbrengen, selecteer dan **Wijzig**, breng de gewenste wijzigingen aan en selecteer **Sla op**.

### Naar een via-punt navigeren

- 1 Selecteer de **Oranje** toets.
- 2 Selecteer **Start GPS**.
- 3 Wacht terwijl het toestel satellieten zoekt.
- 4 Selecteer de **Oranje** toets.
- 5 Selecteer **Via-punten** en selecteer een via-punt in de lijst.
- 6 Selecteer **Ga**.



Het toestel geeft de tijd tot bestemming ①, afstand tot bestemming ② en geschatte aankomsttijd ③ weer.

- 7 Selecteer  $\nabla$  om de kompaspagina weer te geven.



De twee aanwijzingsmarkeringen ④ fungeren als een peilingswijzer. De bovenste oranje markering ⑤ geeft aan naar welke richting u kijkt.

- 8 Lijn de aanwijzingsmarkeringen uit met de bovenste oranje markering.
- 9 Blijf die richting op lopen tot u uw bestemming hebt bereikt.

### Navigeren met behulp van TracBack®

Tijdens het navigeren kunt u terugnavigeren naar het begin van uw spoor. Dat kan handig zijn als u de weg naar een kamp of het begin van een wandelroute wilt terugvinden.

- 1 Selecteer de **Oranje** toets.
- 2 Selecteer **Sporen > Huidig > TracBack**.



Uw huidige locatie ①, te volgen spoor ② en eindpunt ③ worden op de kaart weergegeven.

### Stoppen met navigeren

- 1 Selecteer de **Oranje** toets.
- 2 Selecteer **Stop navigatie**.

### ANT+™ sensors

Uw toestel kan worden gebruikt in combinatie met draadloze ANT+ sensors. Ga voor meer informatie over compatibiliteit en de aanschaf van optionele sensors naar <http://buy.garmin.com>.

### De hartslagmeter plaatsen

**OPMERKING:** Als u geen hartslagmeter hebt, kunt u deze paragraaf overslaan.

Zorg ervoor dat de hartslagmeter rechtstreeks in contact met uw huid staat, vlak onder uw borstkas. De meter dient zo stevig te zitten dat deze tijdens de activiteit niet kan verschuiven.

- 1 Klik de hartslagmetermodule ① in de band.



- 2 Bevochtig beide elektroden ② aan de achterzijde van de band om een sterke verbinding tussen uw borst en de zender tot stand te brengen.



- 3 Als de hartslagmeter een contactoppervlak ③ bevat, bevochtigt u dit.
- 4 Wikkel de band om uw borstkas en steek de haak van de band ④ in de lus.  
Het Garmin® logo dient niet ondersteboven te worden weergegeven.
- 5 Zorg dat het toestel zich binnen het bereik (3 meter) van de hartslagmeter bevindt.

Nadat u de hartslagmeter hebt omgedaan, is deze stand-by en klaar om gegevens te verzenden.

### De ANT+ sensors koppelen

Voordat u de ANT+ sensors kunt koppelen, moet u de hartslagmeter omdoen of de sensor plaatsen.

Koppelen is het maken van een verbinding tussen ANT+ draadloze sensors, bijvoorbeeld het verbinden van een hartslagmeter met uw Garmin toestel.

- 1 Breng het toestel binnen bereik (3 m) van de sensor.  
**OPMERKING:** Zorg ervoor dat u minstens tien meter bij andere ANT+-sensors vandaan bent tijdens het koppelen.
- 2 Selecteer de **Oranje** toets.
- 3 Selecteer **Stel in > ANT sensor**.
- 4 Selecteer uw sensor.
- 5 Selecteer **Nieuwe zoekbewerking**.

Als de sensor is gekoppeld aan uw toestel wordt de status van de sensor gewijzigd van **Zoeken** naar **Verbonden**. Sensorgegevens worden weergegeven in de reeks gegevenspagina's of in een aangepast gegevensveld.

### Problemen oplossen





#### De gebruikershandleiding downloaden

U kunt de meest recente gebruikershandleiding downloaden op internet.

- 1 Ga naar [www.garmin.com/support](http://www.garmin.com/support).
- 2 Selecteer **Handleidingen**.
- 3 Volg de instructies op het scherm om uw product te selecteren.



## De knoppen vergrendelen

U kunt de knoppen vergrendelen om te voorkomen dat iemand per ongeluk de knoppen indrukt.

- 1 Selecteer de gegevenspagina die u wilt weergeven terwijl de knoppen zijn vergrendeld.
- 2 Houd  en  ingedrukt om de knoppen te vergrendelen.
- 3 Houd  en  ingedrukt om de knoppen te ontgrendelen.

## Het toestel resetten

Als het toestel niet meer reageert, moet u het mogelijk resetten.

- 1 Houd  ten minste 25 seconden ingedrukt.
- 2 Houd  één seconde ingedrukt om het toestel in te schakelen.

## Specificaties

Batterijtype	500 mAh lithium-ionbatterij
Levensduur van batterij	Tot 6 weken
Waterbestendigheid	Waterbestendig tot 50 m (164 ft.) <b>OPMERKING:</b> Het horloge is uitsluitend bedoeld om te zwemmen aan het wateroppervlak.
Bedrijfstemperatuur	Van -20°C tot 50°C (van -4°F tot 122°F)
Radiofrequentie/protocol	2,4 GHz ANT+ protocol voor draadloze communicatie Bluetooth® slim toestel

## Batterijgegevens

De werkelijke levensduur van de batterij is afhankelijk van hoe lang u de GPS, toestelsensors, optionele draadloze sensors en schermverlichting gebruikt.

Levensduur van batterij	Modus
16 uur	Normale GPS-modus
50 uur	<b>UltraTrac</b> GPS-modus
Tot 2 weken	<b>Altijd aan</b> -sensormodus
Tot 6 weken	Horlogemodus

## Het toestel registreren

Vul de onlineregistratie nog vandaag in, zodat wij u beter kunnen helpen.

- Ga naar <http://my.garmin.com>.
- Bewaar uw originele aankoopbewijs of een fotokopie op een veilige plek.

## Toestelonderhoud

### KENNISGEVING

Gebruik nooit een scherp voorwerp om het toestel schoon te maken.

Gebruik geen chemische reinigingsmiddelen, oplosmiddelen en insectenwerende middelen die plastic onderdelen en oppervlakken kunnen beschadigen.

Spoel het toestel goed af met leidingwater nadat het in aanraking is geweest met chloor of zout water, zonnebrand, cosmetica, alcohol en andere chemicaliën die een reactie kunnen veroorzaken. Langdurige blootstelling aan deze stoffen kan de behuizing beschadigen.

Druk niet op de toetsen onder water.

Vermijd schokken en ruwe behandeling omdat hierdoor het product korter meegaat.

Bewaar het toestel niet op een plaats waar dit langdurig aan extreme temperaturen kan worden blootgesteld omdat dit onherstelbare schade kan veroorzaken.

## Meer informatie

Meer informatie over dit product vindt u op de website Garmin.

- Ga naar [www.garmin.com/outdoor](http://www.garmin.com/outdoor).
- Ga naar [www.garmin.com/learningcenter](http://www.garmin.com/learningcenter).
- Ga naar <http://buy.garmin.com> of neem contact op met uw Garmin dealer voor informatie over optionele accessoires en vervangingsonderdelen.

Garmin International, Inc.  
1200 East 151st Street  
Olathe, Kansas 66062, VS

Garmin (Europe) Ltd.  
Liberty House, Hounslow Business Park  
Southampton, Hampshire, SO40 9LR, Verenigd Koninkrijk

Garmin Corporation  
No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.  
New Taipei City, 221, Taiwan (Republiek China)

Garmin® en het Garmin logo zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen, geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. ANT+™, BaseCamp™, fēnix™ en tempe™ zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder de uitdrukkelijke toestemming van Garmin.

Het merk en de logo's van Bluetooth® zijn eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merknaam door Garmin is een licentie verkregen. Mac® is een geregistreerd handelsmerk van Apple Computer, Inc. Windows® is een geregistreerd handelsmerk van Microsoft Corporation in de Verenigde Staten en andere landen. Overige handelsmerken en merknamen zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.