

April 2009

## Multisport GPS-Trainingscomputer Garmin Forerunner 310XT

### Modellathlet mit Ausdauer

**Garmin, weltweit führender Hersteller mobiler Navigationsgeräte und Spezialist für GPS-Trainingscomputer, stellt mit dem Forerunner 310XT seine neue Multisport GPS-Sportuhr vor – und damit das erste wasserdichte GPS-Gerät fürs Handgelenk! Mit einer bis zu 20-stündigen Batterielaufzeit eignet sich der Forerunner 310XT bestens für Triathleten und andere Ausdauersportler, die länger und nicht ausschließlich an Land unterwegs sind. Dabei zeichnet der kleine Modellathlet Distanz, Geschwindigkeit, Position des Sportlers, Puls und vieles mehr auf. Außerdem ermöglicht der neue Herzfrequenzmonitor eine noch präzisere Bestimmung des Kalorienverbrauchs. So kommen auch Fitness-Enthusiasten auf ihre Kosten...**

Rein ins Wasser, raus aus dem Wasser, rauf aufs Rad – wer sich in verschiedenen Elementen fortbewegt, braucht dazu einen Trainingscomputer, der alles mitmacht. Zwar sind GPS-Empfang und Herzfrequenzübertragung unter Wasser technisch (noch) nicht möglich, der Forerunner 310XT ist jedoch im Stande einen Triathleten von Start bis Ziel mit allen wichtigen Informationen zu versorgen.

Als Multisport-Trainingscomputer informiert er auf seinem frei konfigurierbaren **Display** unter anderem über

- Zeit,
- Distanz
- Geschwindigkeit
- Herzfrequenz
- Track („wo man entlang gefahren / gelaufen ist“)
- Trittfrequenz (optional)
- Leistung (optional, kompatibel mit SRM).

Da der Forerunner 310XT **bis 50 Meter wasserdicht** ist, können Triathleten die Uhr vom Start weg tragen und in jeder Disziplin per Knopfdruck den Sportmodus wechseln.

Auf dem Fahrrad kann man ihn dank der mitgelieferten Halterung auch direkt am Lenker montieren und braucht daher keinen zusätzlichen Radcomputer.

Vielfältige Nutzungsmöglichkeiten bieten auch die optional erhältlichen **Erweiterungen**: Sensoren für Trittfrequenz und Geschwindigkeit (am Laufrad bzw. beim Rollentraining) bzw. beim Laufen. Auch geeignete Indoor-Fitness-Geräte können den Forerunner 310XT drahtlos mit trainingsrelevanten Daten versorgen.



Für die Fitness-Fans berechnet der kleine Multisportler außerdem den **Kalorienverbrauch** auf Basis der Herzfrequenzvarianz besonders akkurat.

Nach dem Training überträgt man die Daten schnell und unkompliziert auf den **PC oder Mac**. Dank der ANT+ Übertragungstechnologie geschieht dies automatisch und drahtlos. Am Computer kann man dann die Daten auswerten und zukünftige Trainings planen.

Das sportliche Design mit seinem hohen Wiedererkennungseffekt und die einzigartige Funktionalität machen den Nachfolger des bereits legendären Forerunner 305 zu einem außerordentlichen Multisports-Trainingspartner. Ob Triathlet, Läufer, Biker, Inline-Skater, Langläufer oder Fitness-Fan – im Garmin Forerunner 310 XT finden alle Sportler eine einfach zu bedienende und zugleich hochfunktionelle GPS-Uhr für Training und Wettkampf.

Der Garmin Forerunner 310XT kommt im Frühsommer 2009 zu einem empfohlenen Verkaufspreis von 349,- Euro auf den Markt. Weitere Informationen gibt es unter [www.garmin.de](http://www.garmin.de)

#### Weitere Fakten

- Drahtlose Datenübertragung durch ANT+
- Aufzeichnung unterschiedlicher Aktivitätskategorien und Übergangsphasen
- Auswertung auf Garmin Connect™
- Akustischer und Vibrationsalarm für Etappenziele und Pulszonen
- Virtual Partner für Trainingsvorgaben (während des Trainings korrigierbar)
- High Sensitivity Empfänger mit HotFix™ zur schnellen Satellitenortung
- Kompatibel mit ANT+ -ausgestatteten Geräten (auch im Fitness-Studio)

Download für Bilddaten (ca. 1,2 MB; großes Foto):  
[www.K-G-K.com/download/Garmin\\_Forerunner310XT\\_HR.jpg](http://www.K-G-K.com/download/Garmin_Forerunner310XT_HR.jpg)

Eine weitere Auswahl an High-Res Bilddaten für die Medien gibt es unter  
<http://www.garminonline.de/presse/bilder/index.php>

#### Über Garmin



Garmin ist globaler Marktführer im Bereich mobiler Navigationslösungen für die Bereiche Automotive, Outdoor & Fitness, Marine und Aviation. 1989 von Gary Burrell und Dr. Min Kao (Garmin) gegründet, zählt das Unternehmen mit aktuell nahezu 9.000 Mitarbeitern und Standorten in den USA, Taiwan und Europa zu den erfahrensten Herstellern im Bereich GPS-Technologie. Charakteristisch für Garmin ist, dass sowohl Entwicklung als auch Produktion inhouse erfolgen. Dies trägt entscheidend zur Sicherung des hohen Qualitätsstandards bei. Produkte für die Luftfahrt fertigt Garmin in der weltweiten Firmenzentrale in Olathe, Kansas, USA. Alle Consumer-Electronic-Produkte für die Bereiche Straßennavigation, Outdoor, Sport und Marine werden in den drei Garmin Produktionsstätten Shijr, Jhongli und Linkou in Taiwan hergestellt.

Weltweit beschäftigt Garmin über 1.400 Ingenieure und sichert so die hohe technische Kompetenz innerhalb des Unternehmens. Von 1989 bis heute wurden weltweit bereits über 30 Millionen Garmin Navigationsgeräte verkauft. Garmin ist seit Gründung des Unternehmens profitabel und verzeichnet seit 2000 einen durchschnittlichen jährlichen Umsatzzuwachs von 36 Prozent.

In Europa ist Garmin mit eigenen Büros in Southampton, München, Paris, Barcelona, Mailand, Lissabon, Graz, Brüssel, Lohja und Kopenhagen vertreten. In den anderen europäischen Ländern vertreibt Garmin seine Produkte über Exklusivimporteure, die auch für den Service und Support im jeweiligen Land verantwortlich sind. Für den deutschen Markt zuständig ist die Garmin Deutschland GmbH mit Sitz in Gräfelfing bei München. Dort sind aktuell fast 100 Mitarbeiter in den Bereichen Marketing, Vertrieb, Produktmanagement, Kartografie sowie Händler- und Endkundensupport beschäftigt. Die Belieferung der deutschen Händler erfolgt über das Garmin-eigene Logistik Center bei München.

#### Pressekontakt „Outdoor“, „Sports“ und „Marine“:

KGK – Kern Gottbrath Kommunikation  
Till Gottbrath, Denis Dietrich  
Ungererstr. 161  
D-80805 München  
Tel.: 089-30 76 66-3  
Fax: 089-30 76 66-50  
E-Mail: [info@k-g-k.com](mailto:info@k-g-k.com)

#### Unternehmenskontakt:

Garmin Deutschland GmbH  
Marc Kast  
Lochhamer Schlag 5a  
D-82166 Gräfelfing  
Tel.: 089-85 83 64-925  
Fax: 089-85 83 64-45  
E-Mail: [marc.kast@Garmin.de](mailto:marc.kast@Garmin.de)