

Januar 2010

Garmin und TANITA nutzen gemeinsam modernste Funktechnik und Software zur Trainingsanalyse und -optimierung

Trainingsdaten und Körpermesswerte automatisch speichern

Zwei weltweit führende Unternehmen – Garmin für den Bereich Satellitennavigation und Trainingscomputer sowie TANITA für den Bereich Körperanalyse – kooperieren ab sofort für eine drahtlose und sensationell unkomplizierte Anbindung der neuesten TANITA-Körperanalysewaage BC-1000 an mehrere Sportuhren von Garmin: Die Übertragung aller Messwerte geschieht vollautomatisch! Keine Kabel, kein „Gefummel“. Gesundheits- und Fitness-begeisterte können dank dieser Funk-Schnittstelle ihre individuellen Gesundheitswerte und Trainingseffekte einfacher kontrollieren und auswerten denn je!

Im Sport werden nicht nur die Trainingsmethoden und -ansätze immer professioneller, sondern auch die Art und Weise, wie man gewonnene Daten dokumentiert und analysiert. Dasselbe gilt auch für die Gesundheit.

Tanita und Garmin setzen hier gemeinsam eine neue Marke in Sachen Bedienerfreundlichkeit: Die TANITA BC-1000 schaltet sich automatisch ein, sobald ein Garmin FR60 oder Forerunner 310XT (Trainingscomputer im Uhrenformat) oder ein eingeschalteter PC / Mac mit einem ANT+ USB-Stick in der Nähe ist. Die persönlichen Messergebnisse der Waage werden dann auf den Trainingscomputer bzw. den Computer übertragen. Dort können sie online auf der Plattform Garmin Connect oder mit dem Analyseprogramm von TANITA ausgewertet werden.

ANT+ – drahtlos, störungsunempfindlich und energiesparend

Die eigentliche Datenübertragung erfolgt mit Hilfe von **ANT+**. Ant+ ist ein drahtloses, digitales Funk-Datenübertragungsformat (ähnlich Bluetooth) von der Firma Dynastream und arbeitet im 2,4 GHz-Bereich. Es zeichnet sich durch seine sehr einfache Handhabung, einen extrem niedrigen Energiebedarf und die geringe Störungsempfindlichkeit aus. ANT+ ermöglicht den Austausch von Körper- und Trainingsdaten zwischen verschiedenen Geräten wie Herzfrequenzuhr, Brustgurt, Lauf-, Rad- oder Trittfrequenzsensor, Fitnessgeräten oder eben Körperanalysewaagen. (Weitere Informationen unter www.thisisant.com)



Damen- (oben) und Herrenmodelle des Trainings-Computers Garmin FR60

Trainingseffekte effizient analysieren

Die TANITA BC-1000 misst insgesamt **neun Körperwerte** und überträgt sie per ANT+ an den Garmin Trainingscomputer. Gewicht, Körperfettanteil und Körperwasseranteil sind sofort nach Betreten der Waage auf dem Display der „Uhr“ sichtbar. Die anderen sechs Messwerte der BC-1000 (Muskelmasse, Beurteilung der Körperzusammensetzung, täglicher Kalorienverbrauch, Stoffwechselalter, Knochenmasse und Viszeralfettanzeige) werden in der Uhr gespeichert, aber nicht angezeigt. Sie werden entweder von der Waage über den Stick kabellos an den PC übertragen, oder vom Trainingscomputer aus – je nachdem welches Gerät zuerst in Funknähe zum Computer ist. Dort kann mit Hilfe der TANITA Software oder online über Garmin connect der Trainingsplan in Kombination mit allen Gesundheitswerten analysiert und angepasst werden.

So funktioniert's

Mit ihrem schlichten Look verbirgt die TANITA BC-1000, was technisch in ihr steckt. Die transparenten, fast unsichtbaren Elektroden auf der Trittlfläche sind patentierte Sensoren, die die Körperwerte mithilfe der Bio-Impedanz-Analyse ermitteln. Zwei niederfrequente, für gesunde Menschen völlig ungefährliche elektrische Ströme, fließen durch den Körper – ein intrazellulärer und ein extrazellulärer. Beim Durchfließen des Signals durch die Muskel-, Fett- und Wasseranteile des Körpers wird die Körperzusammensetzung anhand wissenschaftlicher Gleichungen sowie der individuellen Werte jedes Benutzer, die er vorher mithilfe des PCs oder eines Garmin Trainingscomputers eingegeben hat, errechnet.

Ohne Display, aber mit vollständiger Datenkontrolle

Zum puristischen Design der TANITA BC-1000 gehört auch, dass sie kein Display hat. Das ist auch nicht nötig, denn schließlich werden alle Werte sofort an die Garmin-Geräte oder über den ANT+ USB-Stick an den eigenen PC übertragen und gespeichert. Dort können sie jederzeit abgerufen oder analysiert werden.

Derzeit funktioniert die TANITA BC-100 mit zwei Garmin-Geräten, dem Forerunner 310XT, ein Multisport-Trainingscomputer *MIT* GPS, sowie dem FR, einen Trainingscomputer *OHNE* GPS.

Fazit: Gesundheits- und Fitnessbegeisterte können mit der Körperanalysewaage TANITA BC-100 sowie den Garmin Trainingscomputern FR60 sowie Forerunner 310XT ihre individuellen Gesundheitswerte und Trainingseffekte einfacher kontrollieren und auswerten denn je!

Weitere Informationen gibt es unter www.garmin.de bzw. www.tanita.de



GPS Multisport-
Trainingscomputer **Garmin**
Forerunner 310XT



Alle Funktionen der TANITA BC-1000 im Überblick

- Gewichtsangabe in 100-Gramm-Schritten bis 200 kg
- Körperfettanteil angegeben in 0,1%-Schritten
- Körperwasseranteil angegeben in 0,1%-Schritten
- Gesamtmuskelmasse
- Beurteilung der Körperzusammensetzung
- Knochenmasse in kg
- Visceralfettanzeige in 49 Bewertungsstufen
- Täglicher Kalorienverbrauch
- Stoffwechselalter in Jahren
- Messmodus nach Kind/Erwachsener/Athlet sowie Eingabe individueller Werte (z.B. Alter, Größe, Geschlecht) über den PC oder den Garmin Trainingscomputer einstellbar
- Die TANITA BC-1000 ist für 199,- Euro ab März 2010 erhältlich über www.tanita-shop.de

Garmin Trainingscomputer FR60

- Drahtlose Datenübertragung durch ANT+
- Trainingsdauer und -Belastung
- Mit Laufsensoren Distanz- und Geschwindigkeitsmessung
- Frei programmierbares Intervalltraining
- 5 Herzfrequenzzonen
- Speicher für 100 Zwischenzeiten
- Virtual Partner für Trainingsvorgaben
- 15 Stunden Trainingsaufzeichnung
- Optionaler Laufsensoren für den Schuh mit 3D-Sensortechnik
- Optionaler Geschwindigkeits-/Trittfrequenzsensor für Fahrrad
- Wasserdicht
- Empfohlener Verkaufspreise: 99,- bis 179,- Euro (je nach Zubehör)

Garmin Multisport GPS-Trainingscomputer Forerunner 310XT

- GPS-Gerät für das Handgelenk – perfekt für Triathleten oder Wettkämpfe
- Wasserdicht bis 50 Meter
- Messung von Distanz, Geschwindigkeit und Position
- Kalorienverbrauch (Berechnung über Herzfrequenzvariabilität)
- Herzfrequenz
- Drahtlose Datenübertragung durch ANT+
- Alarm, wahlweise akustisch oder über Vibration
- Track (Lauf/Fahrt/Schwimmstrecken-Aufzeichnung)
- Alarm für Etappenziele, Navigation und Pulszonen
- Virtual Partner für Trainingsvorgaben
- Empfohlener Verkaufspreis: 349,- bis 399,- Euro (je nach Zubehör)

Bundles Waage + Trainingscomputer (über www.tanita-shop.de)

TANITA BC-1000 mit Garmin FR60, ANT+ USB-Stick, Lauf- und Herzfrequenzsensor 369,- Euro

TANITA BC-1000 mit Garmin Multisport GPS-Trainingscomputer Forerunner 310XT, ANT+ USB-Stick und Herzfrequenzgurt Premium für 549,- Euro

Download von High-Resolution Bilddaten für die Medien:

www.k-g-k.com/download/Garmin_FR60w_pink_HR.jpg
www.k-g-k.com/download/Garmin_FR60_W_purple_heartrate_HR.jpg
www.k-g-k.com/download/Garmin_FR60_M_blue_Side_HR.jpg
www.k-g-k.com/download/Garmin_FR60_M_red_heartrate_HR.jpg
www.K-G-K.com/download/Garmin_Forereunner310XT_HR.jpg

Eine weitere Auswahl an High-Res Bilddaten für die Medien gibt es unter

<http://www.garminonline.de/presse/bilder/index.php>

Über Garmin



Garmin ist globaler Marktführer im Bereich mobiler Navigationslösungen für die Bereiche Automotive, Outdoor & Fitness, Marine und Aviation. 1989 von Gary Burrell und Dr. Min Kao (Garmin) gegründet, zählt das Unternehmen mit aktuell nahezu 9.000 Mitarbeitern und Standorten in den USA, Taiwan und Europa zu den erfahrensten Herstellern im Bereich GPS-Technologie. Charakteristisch für Garmin ist, dass sowohl Entwicklung als auch Produktion inhouse erfolgen. Dies trägt entscheidend zur Sicherung des hohen Qualitätsstandards bei. Produkte für die Luftfahrt fertigt Garmin in der weltweiten Firmenzentrale in Olathe, Kansas, USA. Alle Consumer-Electronic-Produkte für die Bereiche Straßennavigation, Outdoor, Sport und Marine werden in den drei Garmin Produktionsstätten Shijr, Jhongli und LinKou in Taiwan hergestellt.

Weltweit beschäftigt Garmin über 1.400 Ingenieure und sichert so die hohe technische Kompetenz innerhalb des Unternehmens. Von 1989 bis heute wurden weltweit bereits über 46 Millionen Garmin Navigationsgeräte verkauft. Garmin ist seit Gründung des Unternehmens profitabel und verzeichnet seit 2000 einen durchschnittlichen jährlichen Umsatzzuwachs von 36 Prozent.

In Europa ist Garmin mit eigenen Büros in Southampton, München, Paris, Barcelona, Mailand, Lissabon, Graz, Brüssel, Lohja und Kopenhagen vertreten. In den anderen europäischen Ländern vertreibt Garmin seine Produkte über Exklusivimporteure, die auch für den Service und Support im jeweiligen Land verantwortlich sind. Für den deutschen Markt zuständig ist die Garmin Deutschland GmbH mit Sitz in Gräfelfing bei München. Dort sind aktuell fast 100 Mitarbeiter in den Bereichen Marketing, Vertrieb, Produktmanagement, Kartografie sowie Händler- und Endkundensupport beschäftigt. Die Belieferung der deutschen Händler erfolgt über das Garmin-eigene Logistik Center bei München.

Pressekontakt „Outdoor“, „Sports“ und „Marine“

KGK – Kern Gottbrath Kommunikation
Benedikt Braun, Till Gottbrath
Ungererstr. 161
D-80805 München
Tel.: 089-30 76 66-3
Fax: 089-30 76 66-50
E-Mail: info@k-g-k.com

Unternehmenskontakt

Garmin Deutschland GmbH
Marc Kast
Lochhamer Schlag 5a
D-82166 Gräfelfing
Tel.: 089-85 83 64-925
Fax: 089-85 83 64-45
E-Mail: marc.kast@garmin.de

Pressekontakt TANITA

concept & communication GmbH & Co. KG
Manfred-Wörner-Str. 150
73037 Göppingen
Tel.: 0 71 61-6 06 83-0
E-Mail info@concept-communication.org