

# NUOTO, CICLISMO E CORSA: LO SPORT A 360° CON FORERUNNER 910XT

Lo stato dell'arte della navigazione satellitare per le discipline sportive outdoor si chiama Garmin Forerunner 910XT. Ideale per il nuoto, in piscina o in acque libere, il nuovo Forerunner è in grado di misurare con precisione la distanza percorsa in acqua, fornire il nuovo parametro per la "efficienza della nuotata" e tante altre informazioni. Forerunner 910XT fornisce dati su velocità, distanza, cadenza, frequenza cardiaca, sia durante la corsa sia nelle uscite in bicicletta (e per quest'ultima anche la potenza espressa). Un vero concentrato di tecnologia declinato per lo sport!

Immagini in alta risoluzione disponibili al seguente link:

[http://www.lidl.com.it/public/public/attach\\_img.asp?IDC=2690](http://www.lidl.com.it/public/public/attach_img.asp?IDC=2690)



L'estate avanza e mai come ora è tempo di sport! Abbandonati sci e scarponi, ecco che ci si prepara a pedalare e correre, ma per molti sportivi anche il nuoto è disciplina quotidiana. E proprio a tutti gli appassionati di fitness e dello sport all'aria aperta **Garmin**, leader mondiale nella navigazione satellitare, si rivolge con il nuovo **Forerunner 910XT**, un dispositivo GPS da polso all-in-one creato per il multisport, che fornisce risposte a tutte le discipline outdoor. Dotato di un altimetro barometrico, Forerunner 910XT consente anche la rilevazione esatta della quota. Le dimensioni del suo display lo rendono uno strumento di facile e immediata lettura, e grazie alla durata della batteria di circa 20 ore Forerunner 910XT sarà utile per le prove sulla lunga, anzi lunghissima distanza!

## In piscina o in acque libere.

Ideale per tutti gli appassionati del nuoto, Forerunner 910XT fornisce in modo preciso i dati sulla distanza percorsa sia in acque libere sia in piscina. In mare o nelle acque di un lago sarà il satellite a fornire la distanza percorsa, mentre nel nuoto indoor l'impostazione della misura della piscina (25 metri, 50 metri o personalizzata) fornirà il numero di vasche e il chilometraggio complessivo. Infatti Forerunner 910XT registra i dati di distanza, il conteggio delle bracciate, l'efficienza e il ritmo tenuto durante la nuotata. Ma non solo, perché grazie all'accelerometro, il Forerunner 910XT elabora il valore "**SWOLF**" ovvero il rapporto tra il tempo, la distanza e il numero delle bracciate compiute per percorrere una vasca. In acque libere, il Forerunner 910XT terrà traccia anche del percorso fatto, in modo da poterlo rivedere e analizzare su una mappa quando verrà scaricato sul portale online **Garmin Connect™**. Comodo da portare al polso, Forerunner 910XT permette di essere indossato e tolto facilmente anche con la muta durante una gara di triathlon. Robusto e facile da usare, il nuovo GPS della famiglia Forerunner è adatto anche ad altri sport acquatici come windsurf e canoa.



## Di corsa o sulle due ruote.

Non solo nuoto o multisport. Forerunner 910XT è il compagno ideale anche per la corsa o un'uscita in bicicletta, fornendo dati su velocità, distanza, cadenza, frequenza cardiaca e potenza. Grazie alla funzione **Training Effect™** ogni atleta potrà valutare l'intensità dei propri allenamenti e i miglioramenti che questi portano alla preparazione fisica, misurando anche l'impatto di ogni sessione di corsa o di ciclismo sulla propria capacità aerobica. Inoltre il Garmin Forerunner 910XT visualizzerà la **frequenza cardiaca di recupero tra una ripetuta e l'altra**. Con la funzione **Virtual Racer™** sarà possibile importare sul dispositivo la prova di un altro utente e di sfidarlo sullo stesso tracciato. Per farlo sarà sufficiente collegarsi al sito Garmin Connect™ e scegliere lo "sfidante" tra uno degli oltre 2.5 milioni di

utenti che la community ha al proprio interno. Sarà anche possibile caricare i risultati di un proprio allenamento o di una gara, così da poter sfidare se stessi, naturalmente dopo aver registrato e scaricato sul portale la traccia della gara. Tramite la tecnologia **ANT+**<sup>™</sup> potrà essere utilizzato con il **Foot Pod Garmin** (il piccolo sensore da applicare tra i lacci di una delle due scarpe), con la fascia cardio e il sensore del calcolo cadenza delle pedalate. Lo stesso protocollo viene utilizzato per trasmettere i dati di potenza qualora la bicicletta fosse dotata dei nuovi pedali **Garmin Vector**<sup>™</sup> in grado di trasmettere i watt espressi durante la pedalata.

Forerunner 910XT è disponibile a un prezzo al pubblico **a partire da 399,00 Euro**.

**Informazioni per il pubblico:** [www.garmin.com](http://www.garmin.com)