

ALESSANDRO FABIAN AL VIA DEL GARMIN TRIO SIRMIONE

Sabato 30 giugno sul lago di Garda è di scena la prima edizione del Garmin Triathlon Sirmione e tra i 600 partenti ci sarà anche Alessandro Fabian che il prossimo 7 agosto vestirà la maglia azzurra nella prova olimpica di Londra 2012. Lo abbiamo incontrato nel vivo della preparazione.

Immagini in alta risoluzione disponibili al seguente link:
http://www.idicom.it/public/public/attach_img.asp?IDC=2730



Manca poco più di un mese alle **Olimpiadi di Londra 2012** e gli atleti sono nella fase di rifinizione della preparazione, e molti di loro scelgono di partecipare ad alcune competizioni per valutare il livello di allenamento e, allo stesso tempo, mantenere alta la tensione agonistica. È il caso di **Alessandro Fabian** che **sabato prossimo** sarà ai blocchi di partenza del **Garmin TriO Sirmione**, che nonostante sia alla prima edizione ha già fatto segnare il sold-out delle iscrizioni a 600 partenti. Abbiamo incontrato Alessandro nei giorni scorsi e con lui abbiamo parlato della marcia di avvicinamento a Londra 2012 nonostante la qualificazione fosse cosa scontata.

«È stato un avvicinamento diverso da tutti gli altri anni: purtroppo a dicembre sono stato fermo un mese e mezzo per un virus – ha commentato il triatleta padovano – Nella mia carriera non mi era mai successo di fermarmi per così tanto tempo e questo inizialmente mi ha un po' spaventato perché stavo entrando nell'anno olimpico. Dopo questo stop forzato sono uscito mentalmente e fisicamente molto più forte».

E il quinto posto conquistato agli Europei di Eilat in Israele ha cancellato ogni dubbio sulla preparazione che il carabiniere veneto ha svolto nella prima parte dell'anno.

A questo punto, senza fare pronostici, Alessandro osserva la lista degli avversari e su un possibile podio olimpico ipotizza tre nomi: *«Credo che i padroni di casa siano loro, i fratelli Alistair e Jonathan Brownlee, che sono i veri dominatori della distanza olimpica degli ultimi anni, ma attenzione anche allo spagnolo Javier Gomez, quarto a Pechino*

2008, che avrà voglia di riscatto».

E quali sono i prossimi appuntamenti da qui alle Olimpiadi? Il programma è presto detto: *«Naturalmente sarò ai campionati Italiani di Tarzo del 14 luglio e la settimana dopo ad Amburgo per una tappa del circuito WTS – racconta Alessandro – ma prima di queste gare sarò al via del Garmin TriO Sirmione di sabato prossimo, che si preannuncia una bella gara».* Troverà avversari di alto livello, e lo spettacolo sulle rive del Lago di Garda è assicurato.

Una preparazione, quella di Alessandro, che non può più prescindere dalla tecnologia, in particolare quella satellitare.

*«Sono sincero: oramai senza il mio **Garmin Forerunner 910XT** non mi muovo più – sottolinea deciso Fabian – è diventato parte fondamentale del mio allenamento. Come le scarpe e l'altra attrezzatura, anche il GPS ha la sua funzione e ora non riuscirei più a rinunciarci: il chilometraggio, l'altimetria, la frequenza cardiaca, il passo e molti altri valori che solo il mio 910XT mi sa dare».*

Sabato prossimo il 24enne triatleta sarà al via del **Garmin TriO Sirmione**: saranno 600 gli iscritti, e siamo solo alla prima edizione, è un movimento che cresce, e Fabian non nasconde di sentirsi un punto di riferimento: *«Certo, in questo momento sono uno dei rappresentanti del triathlon italiano che gareggia nel territorio nazionale e anche mondiale – conclude Alessandro – e voglio essere un esempio non solo per il nostro movimento ma per lo sport italiano in generale».*

E chissà se Ale ha un sogno da fare nel mese di agosto: *«Vorrei riuscire a portare molto in alto i colori del mio Paese».* Un sogno che vogliamo condividere.



Per informazioni:

www.garmin.com
www.garmintriosirmione.com
www.triochallenge.com

www.london2012.com
www.alessandrofabian.com

