

GARMIN SWIM: L'ALLENATORE DA POLSO PER IL NUOTO

Si chiama Swim ed è il nuovo e rivoluzionario computer watch che Garmin ha dedicato al nuoto. Oltre alla tradizionale funzione di cronografo, Garmin Swim è dotato di accelerometro integrato in grado di fornire in modo preciso e in tempo reale numerose informazioni utili al nuotatore per identificare la qualità e l'intensità del proprio allenamento indoor. Garmin Swim sarà il compagno ideale di ogni allenamento in piscina, permettendo al nuotatore di tenere libera la testa da calcoli e conteggi, così da concentrarsi totalmente sul gesto atletico.

Testo e fotografie in alta risoluzione disponibili al seguente link:
www.cometapress.com/public/allegati/docs/Garmin_SWIM.zip



«Quante vasche ho fatto? Che ritmo ho tenuto?» queste e altre ancora sono le domande che molti nuotatori si pongono al termine dell'allenamento, e per dar loro una risposta Garmin annuncia l'arrivo di **Swim**, il primo orologio del leader mondiale nella navigazione satellitare dedicato al nuoto e a tutti i suoi appassionati.

Dal design elegante e sottile, **Garmin Swim** è stato pensato e realizzato appositamente per tutti i nuotatori che vogliono monitorare in tempo reale e in modo preciso la qualità e l'intensità del proprio allenamento indoor. L'elenco delle funzioni e dei dati forniti da Swim è lungo e articolato: frequenza delle bracciate, media bracciate per vasca, tempo e ritmo per vasca (su 100mt/h), pause di tempo, numero di vasche percorse, durata degli esercizi di nuoto, e tanto altro. Ma non solo, perché grazie all'accelerometro tridimensionale, l'orologio riconosce lo stile di nuotata: crawl, dorso, rana o farfalla, per Garmin Swim non vi sono segreti. Già utilizzato nel modello Forerunner 910XT dedicato al triathlon, Garmin ha implementato anche in Swim il calcolo dell'indice **SWOLF**, ovvero l'algoritmo che fornisce l'efficienza della nuotata incrociando il numero di bracciate, il tempo impiegato per percorrere una vasca e la lunghezza della vasca stessa.

«Swim è il risultato finale di un progetto nel quale Garmin ha voluto dare una risposta alle richieste di un mercato in forte crescita come quello del nuoto, sviluppando un prodotto che racchiude al suo interno tutto quello di cui un nuotatore ha bisogno per monitorare la sua preparazione e

la sua forma fisica, qualsiasi sia il suo livello di partenza - ha commentato **Luca Sannazzari**, Sales & Marketing Manager della divisione Fitness & Outdoor di Garmin Italia - *Ad esempio, non sarà più necessario contare il numero delle vasche, basterà dare un'occhiata al proprio Swim. Non solo, distanza, velocità, ritmo, bracciate, verranno fornite tutte le informazioni necessarie all'atleta per migliorare tempi e tecnica, lasciandolo però libero di concentrarsi totalmente nel gesto atletico».*

Garmin Swim è pronto all'uso appena tolto dalla confezione: basta impostare la lunghezza della vasca in cui si nuota e si può iniziare immediatamente ad allenarsi. Il suo design è stato studiato perché non sia d'intralcio durante l'attività fisica e che tagli perfettamente l'acqua alla fine della bracciata. E' dotato di una batteria con autonomia di circa un anno, facilmente sostituibile anche a casa senza necessariamente recarsi da un rivenditore o un centro assistenza. Al link www.garmin.com/swim è possibile visionare un filmato di presentazione delle funzionalità offerte dal prodotto.



Con **Garmin Swim** al polso, i nuotatori potranno concentrarsi sul proprio allenamento e sul miglioramento della tecnica, senza preoccuparsi ad esempio del numero delle vasche percorse. E' possibile tener traccia della sessione di allenamento in piscina e, con la semplice pressione del tasto posto sul quadrante, gestire l'avvio o la sospensione della registrazione dei dati. Grazie ad una interfaccia molto intuitiva gestibile con sei pulsanti, Swim si apprezzerà per l'accesso alle diverse funzioni in modo facile e veloce. Inoltre, sottile ed elegante, Swim può essere tranquillamente indossato come orologio durante il giorno.

«In Garmin crediamo fortemente che Swim diventi un vero incentivo per tutti gli amanti del nuoto indoor a migliorare sempre di più i propri risultati - ha aggiunto **Matteo Bortesi**, Product Marketing Manager della divisione Fitness & Outdoor di Garmin Italia - *Swim riporta settimanalmente il totale della distanza percorsa in piscina, così è facilmente controllabile se si è in linea con i propri obiettivi».*

Swim è dotato di due sottoquadranti per ora del giorno e allarme: non si potrà più arrivare in ritardo ad un allenamento! E al termine di una sessione di allenamento? Molto semplice. I dati registrati dallo Swim vengono scaricati sul portale **Garmin Connect™** (in modalità wireless tramite la tecnologia ANT+™) così da poter visualizzare e analizzare i propri risultati e definire nuovi obiettivi. Inoltre i dati saranno condivisibili con amici e compagni di allenamento registrati al portale diventato ormai la community online dedicata al fitness e allo sport più grande al mondo.

Il nuovo Garmin Swim sarà disponibile da **metà luglio 2012** ad un prezzo consigliato al pubblico di **149.00 Euro**.