

# GARMIN FORERUNNER 10, SEMPLICEMENTE AL PASSO CON TE

“Esci e inizia a correre” questa la filosofia del nuovo Garmin Forerunner 10, il nuovo running watch dedicato a chi si vuole avvicinare al mondo del podismo. Leggero, preciso e anche bello da indossare, il Forerunner 10 fornisce in tempo reale dati su distanza, velocità e calorie bruciate. Un compagno di allenamento immancabile al polso del neopodista.

>> SCARICA ZIP:



È sempre più “corsa mania” ai quattro angoli della Terra, e così **Garmin**, leader mondiale nella navigazione satellitare, presenta **Forerunner 10**, il nuovo *running watch* dedicato a chi vuole avvicinarsi al mondo del podismo. Bello da indossare e di facile nell’utilizzo, Forerunner 10 è lo strumento ideale per i neofiti del running, ma anche per nordic walker e amanti delle camminate. Garmin Forerunner 10 fornirà agli sportivi, in maniera semplice e chiara, dati precisi su velocità, distanza, calorie bruciate e sugli obiettivi personali raggiunti, così da incrementare le prestazioni e monitorare ogni miglioramento. Disponibile nei negozi a partire dal mese di settembre, è da oggi possibile scoprirlo in anteprima al link <http://www.garmin.com/it/forerunner10>.



«Forerunner 10 è senza dubbio il running watch più leggero e comodo da indossare della gamma Garmin, con tutta la garanzia della tecnologia e l’affidabilità che fanno di Garmin azienda leader nel settore. – ha dichiarato **Matteo Bortesi**, Product Marketing Manager della divisione Fitness & Outdoor di Garmin Italia – *Informazioni su distanza, velocità e calorie bruciate aiuteranno gli sportivi a ottenere*

*prestazioni sempre migliori, arrivando a raggiungere nuovi obiettivi. Declinato in tre colori, Forerunner 10 sarà sicuramente apprezzato anche per un uso quotidiano, al polso di chi ama un tocco di colore».*

**Pronti, via!** Premere un tasto e iniziare a correre, questa la vera essenza del nuovo Forerunner 10 di Garmin che diventerà ben presto il “must have” di tutti gli appassionati di fitness. Uno strumento intuitivo, preciso e affidabile, per raggiungere in breve tempo nuovi grandi risultati.

**Motivati verso nuovi traguardi.** Il nuovo Forerunner 10 di Garmin è stato ideato e creato perché tutti i podisti, e in particolare per coloro che muovono i primi passi nel mondo del running, possano semplicemente uscire e iniziare a correre: un modo per porsi nuovi obiettivi, sotto un controllo satellitare. **Forerunner 10**, infatti, avvisa l’utente con un segnale acustico al termine dell’allenamento o della gara qualora abbia corso più velocemente o più a lungo rispetto ai dati fino a quel momento registrati. Proprio come avere un personal trainer. Anche nel nuovo computer watch di casa Garmin è presente la funzione **Virtual Pacer™**, l’innovativa funzione che consente di impostare e controllare il valore del passo mantenuto. Virtual Pacer™ compara infatti il passo della propria sessione di corsa ad un obiettivo precedentemente fissato. Infine la modalità **Run/Walk**. Spesso ai principianti si consiglia di intervallare

la corsa con la camminata, e il Forerunner 10 avviserà con un segnale acustico la corretta esecuzione della sessione di allenamento.

**Correre, registrare, analizzare e condividere.** Garmin Forerunner 10 non si ferma nemmeno quando la corsa è terminata. Alla chiusura di ogni allenamento sarà infatti possibile visionare sul display il riepilogo dei dati registrati, senza dimenticare i record personali raggiunti. Forerunner 10 memorizza i dati fino a sette giorni, così da poter avere una panoramica completa sull'attività svolta lungo l'arco di una settimana. Naturalmente tutti i dati registrati saranno scaricabili su **Garmin Connect™**, la più grande web community dedicata agli appassionati del fitness e dell'outdoor. Recentemente aggiornato con l'introduzione della nuova funzione automatica Personal Best (attualmente riservata al mondo del podismo), gli utenti hanno la possibilità di condividere e analizzare, attraverso grafici interattivi, illustrazioni, report e mappe, i risultati delle loro sessioni di allenamento o delle loro competizioni.

**Resistenza e precisione.** Impermeabile all'acqua fino a 50 metri, è inoltre dotato di un GPS ad alta sensibilità che acquisisce velocemente e sostiene la ricezione via satellite anche nelle condizioni più difficili.

**Leggero, sportivo e affidabile.** Forerunner 10 è disponibile in tre varianti di colore: verde, rosa e nero. Quest'ultimo modello è leggermente più grande e prevede un profilo rosso. Ha un'autonomia fino a 5 ore in modalità GPS acceso, e fino a cinque settimane in modalità di risparmio energetico. Forerunner 10, per le sue dimensioni e accattivanti colorazioni, può essere indossato come orologio nella quotidianità in ufficio o nel tempo libero.

Garmin Forerunner 10 sarà disponibile nei negozi a partire da metà settembre 2012 ad un prezzo al pubblico di 129,00 Euro.

**Per informazioni:**

[www.garmin.com/it](http://www.garmin.com/it)

[www.garminblog.it](http://www.garminblog.it)

<http://twitter.com/GarminItaly>

