Forerunner®

GARMIN

LA SERIE DI GPS DA POLSO
E SPORT WATCH

Migliora le tue performance

Puoi decidere di correre per diversi motivi: per tenerti in forma, per allenarti per la prossima maratona, per divertirti o scaricare lo stress. Qualsiasi sia la tua motivazione c'è un Garmin Forerunner studiato per te.

La serie di GPS sport watch di Garmin ti permette di concentrarti sulla corsa mentre il tuo Forerunner registra con precisione distanza, velocità, tempo, frequenza cardiaca e molto altro.

Forerunner® 610

RUNNING & TRAINING

IL PERSONAL TRAINER CON TOUCHSCREEN

Display Touch

Il touchscreen ti permette di scorrere le pagine del menù sfiorando il display anche indossando i guanti. L'accesso alle funzioni è rapido e il menù di semplice consultazione, la visualizzazione dei dati è personalizzabile, il display luminoso e chiaro.

Dati cardio con Training Effect

La fascia cardio Premium ti permette un accurato rilevamento delle calorie consumate (calcolo calorico Firstbeat) ed il corretto monitoraggio battito dopo battito mentre il campo dati Training Effect ti mostra esattamente l'intensità del tuo allenamento.

Virtual Racer \ Virtual Partner

Con la nuova funzione Virtual Racer™ è possibile la verifica in tempo reale dell'allenamento, in relazione alle migliori performance già ottenute oppure ad attività di altri utenti, condivise e importate da Garmin Connect. Virtual Partner consente di competere con se stessi impostando come parametro il proprio passo di gara.

Allenamenti personalizzati

Forerunner 610 è un vero personal trainer: nella sezione Pianificazione allenamenti di Garmin Connect puoi programmare allenamenti avanzati e piani di attività personalizzati.

Segnali audio e vibrazioni

Per agevolare il monitoraggio dei dati, sono disponibili le funzioni di segnalazione acustica e vibrata in riferimento a dati preimpostati quali: passo, distanza, battito cardiaco o AutoLap.

- Passo + Distanza
- Velocità + Cadenza + Distanza (con sensore)
- BPM / %Max / 5 zone / Training Effect
- Virtual Partner + Virtual Racer
- Trasferimento dati wireless
- Allarme vibrato
- Touchscreen
- Garmin Connect™

Forerunner® 210

GPS SPORT WATCH PER ALLENAMENTI INDOOR ED OUTDOOR

Attività indoor e outdoor

Forerunner 210 è studiato per attività all'aperto o in palestra. Grazie all'accessorio Foot Pod è in grado di registrare i dati in assenza di segnale satellitare.

Allenamenti

Forerunner 210 consente di creare sessioni a intervalli personalizzati e di visualizzare il passo per ogni ripetuta.

Calcolo delle calorie

La funzione per il calcolo delle calorie Firstbeat fornisce un dato preciso e accurato, basato su lavori cardio.

Trasferimento dati

Con un semplice cavo USB puoi trasferire i dati dal GPS a Garmin Connect tramite PC o MAC.

Passo/velocità

Puoi scegliere di visualizzare la velocità in min/km o km/h (passo/velocità). Puoi visualizzare il passo corrente, al giro o medio, in base alle tue abitudini.

Garmin Connect

Sulla community on-line di Garmin verifichi le tue prestazioni o condividi le attività e i nuovi percorsi. Basta creare o accedere al tuo account personale e scaricare i dati.

Passo + Distanza

BPM / %Max / 5 zone

Garmin Connect™

Forerunner® 110

IL GPS SPORT WATCH PER TUTTI

Semplice, completo, preciso
Facile da leggere con i campi dati preimpostati già in evidenza: passo medio, cuore e distanza.

Scegli il tuo look
Forerunner 110 è disponibile in tre differenti versioni, con o senza fascia cardio e modelli uomo o donna in due colorazioni.

Monitoraggio cardio
Tramite la fascia cardio rilevi le calorie consumate con il calcolo Firstbeat. Correre in soglia o fuori soglia non sarà più un problema.

Veloce ed accurato
L'antenna ad alta sensibilità registra con precisione il tuo allenamento.

Garmin Connect
Rivivi ed analizza il tuo modo di fare sport scaricando i dati sulla community on-line di Garmin.

Passo/velocità
Puoi scegliere se visualizzare la velocità in min/km o km/h (passo/velocità) e se visualizzare il passo medio o la velocità media.

Passo + Distanza

BPM* in bundle

Garmin Connect™

Forerunner® 10

Passo + Distanza

Virtual Pacer

Garmin Connect™

IL GPS SPORT WATCH PIÙ FACILE E STILOSO

Semplicità ed affidabilità

La precisione della tecnologia Hot Fix di Garmin ed un software allo stesso tempo semplice e completo fanno di questo GPS sport watch il compagno ideale per il running.

Allenati con eleganza

La tecnologia GPS Garmin in uno strumento dal design accattivante e dai colori moderni, leggero e comodo da indossare. Puoi usare il tuo Forerunner 10 come orologio tradizionale e come strumento di analisi e allenamento durante le tue corse e camminate.

Informazioni sull'attività

Hai a disposizione tutte le informazioni necessarie per pianificare la tua attività fisica: tempo, distanza, passo, calorie, AutoLap. Display chiaro e leggibile, peso ed ingombro ridotti al minimo.

Condivisione

E' compatibile con il portale Garmin Connect, la community online dove milioni di sportivi condividono le loro sessioni di allenamento e le loro competizioni.

Virtual Pacer

La nuova funzione Virtual Pacer ti permette di gareggiare con te stesso in base ad un determinato valore di passo impostato e di monitorare la tua migliore prestazione sulle distanze predefinite di 1/5/10 km e mezza maratona.

Forerunner® 70

OROLOGIO PER LE ATTIVITÀ AL CHIUSO O ALL'APERTO SENZA GPS

Allenamento al chiuso o all'aperto

In palestra o in strada, Forerunner 70 mostra la frequenza cardiaca e le calorie bruciate. La tecnologia wireless ANT+™consente di eseguire la connessione con i dispositivi compatibili, come ad esempio la fascia cardio (inclusa nella confezione), il foot pod opzionale o qualsiasi attrezzatura da palestra compatibile con ANT+.

Monitoraggio della frequenza cardiaca

Forerunner 70, connesso alla fascia cardio, ti fornisce un feedback immediato sull'efficacia dell'allenamento, tiene sotto controllo la frequenza cardiaca e visualizza la zona cardio in modo da consentire il monitoraggio e il miglioramento della propria forma fisica.

Misurazione delle distanze

Grazie al collegamento wireless ANT+, Forerunner 70 è in grado di connettersi al foot pod wireless, il cui accelerometro interno raccoglie e invia dati precisi sui movimenti, rilevando velocità e distanza.

Allenati anche in bicicletta

Se associato ad un sensore di velocità/cadenza GSC10, Forerunner 70 calcola la velocità, la distanza e la cadenza durante l'allenamento in bicicletta. Il sensore di velocità/cadenza wireless si fissa alla bici e misura la cadenza della pedalata.

Sincronizzazione e condivisione

Una volta terminato l'allenamento, Forerunner70 trasmette i dati al PC o al Mac® in modalità wireless grazie alla tecnologia ANT+. I dati sono pronti per essere analizzati, classificati e condivisi su Garmin Connect™.

Passo + Distanza (con Foot pod)

Partner (con Foot pod)

Garmin Connect™

BPM / 5 zone

Trasferimento dati wireless

Forerunner® 910XT

TRIATHLON & TRAINING

IL GPS WATCH MULTISPORT PIÙ COMPLETO DI SEMPRE

GPS Multisport

Forerunner 910XT è il primo Multisport di Garmin a fornire dati per il nuoto, come distanza, efficienza e conteggio delle bracciate oltre ai dati relativi al passo, altimetria e frequenza cardiaca per corsa e ciclismo. Progettato per attività in acque libere o piscine, Forerunner 910XT resiste alle immersioni fino a 50 metri.

Virtual Racer \ Virtual Partner

Con la nuova funzione Virtual Racer™ puoi verificare in tempo reale il tuo allenamento, in relazione alle migliori performance già ottenute oppure ad attività di altri utenti, condivise e importate da Garmin Connect. Virtual Racer consente di competere virtualmente con se stessi rispetto ad un allenamento precedente o scaricato da Garmin Connect. Virtual Partner consente di competere con se stessi impostando come parametro il proprio passo di gara.

Altimetro barometrico integrato

Utilissimo per le attività di ciclismo e corsa, per ottenere dati precisi relativi all'altimetria, ascesa e discesa totale, grado di pendenza, velocità verticale e velocità ascensionale media (VAM).

Sensore di potenza

Se vuoi portare l'allenamento ad un livello superiore, puoi abbinare al tuo Forerunner 910XT il sensore di potenza Vector™ di Garmin.

Garmin Connect

Forerunner 910XT registra le tracce, così puoi rivedere tutto in qualsiasi momento e visualizzare il percorso su mappa con Garmin Connect™.

Passo + Distanza + Quota

Velocità + Distanza + Cadenza + Potenza (con sensori)

Misurazioni nuoto + Resistente all'acqua (50m)

BPM / %Max / 5 zone / Training Effect

Virtual Partner, Virtual Racer + Percorsi

Trasferimento dati wireless

Allarme vibrato

Altimetro barometrico

Garmin Connect™

Forerunner® 310XT

TRIATHLON & TRAINING

GPS TRAINING WATCH MULTISPORT IDEALE
PER DISCIPLINE ENDURANCE

Multisport
Un GPS training watch resistente fino a 50 m di profondità, con disponibilità di profili triathlon, duathlon, aquathlon, biathlon per verificare l'allenamento e tenere traccia delle transizioni di gara.

Nuoto in acque libere
Nuotare nei laghi o al mare rilevando passo e distanza percorsa è una delle caratteristiche più innovative ed utili per gli appassionati di nuoto.

Interval Training
Questa funzione consente di creare intervalli di allenamento in relazione a tempo, distanza, tempi di riposo, riscaldamento e defaticamento.

Virtual Partner
Puoi competere virtualmente con te stesso sfidando un allenamento precedente o impostando un obiettivo da raggiungere.

Sensore di Potenza
Se intendi portare l'allenamento ad un livello superiore, Forerunner 310XT è compatibile con il sensore di potenza Vector™ di Garmin.

Trasferimento dati wireless
Trasferimento automatico con installazione ANT+ sul computer, disponibile per Windows e Mac.

Passo + Distanza

Velocità + Distanza + Cadenza + Potenza* (con sensori)

Resistente all'acqua (50m)

BPM / %Max / 5 zone

Virtual Partner

Trasferimento dati wireless

Allarme vibrato

Garmin Connect™

*Potenza:
no rilevazione dx/sx,
solo watt

Garmin Swim

NUOTO

LO SPORT WATCH PER IL NUOTO IN VASCA

Concentrati sullo stile, lascia a Swim tutto il resto

Swim è lo sport watch progettato esclusivamente per il nuoto in piscina che rileva automaticamente lo stile e memorizza distanza, passo 100m/h, numero delle bracciate e delle vasche. È sufficiente premere un pulsante per registrare l'allenamento ed avviare ripetute cronometrate. Inoltre, calcola il parametro di efficienza di nuoto SWOLF per valutare lo sforzo effettuato.

Allaccia il cinturino e comincia a nuotare

Swim è facile da impostare. È sufficiente inserire le dimensioni della piscina per iniziare l'allenamento. La batteria è intercambiabile e dura circa per un anno di allenamenti.

Non perdere di vista i tuoi obiettivi

Swim ti ricorda i tuoi obiettivi visualizzando la distanza coperta settimanalmente in base all'ora del giorno; avrai quindi costantemente nella pagina orologio un dato motivazionale che ti ricorderà il lavoro svolto.

Analisi e condivisione degli allenamenti

Dopo l'allenamento, puoi caricare in modalità wireless su Garmin Connect™ i dati della nuotata. Potrai visualizzare misurazioni dettagliate e tenere traccia dei tuoi progressi oltre a condividere dati con i tuoi istruttori, compagni di allenamento, amici e familiari.

Resistente all'acqua

Misurazioni nuoto (no acque libere)

Trasferimento dati wireless

Garmin Connect™

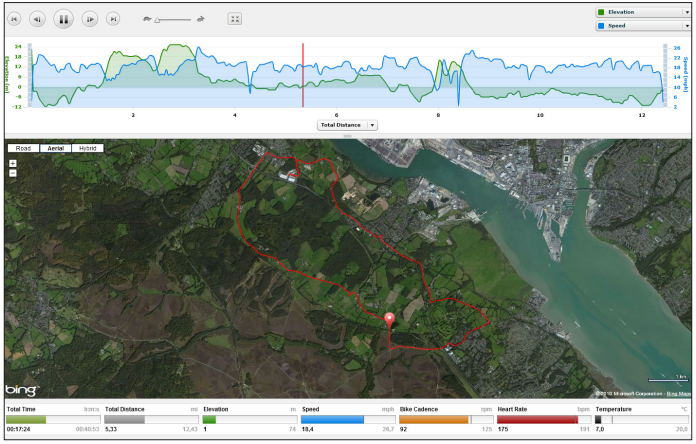
Garmin Connect™

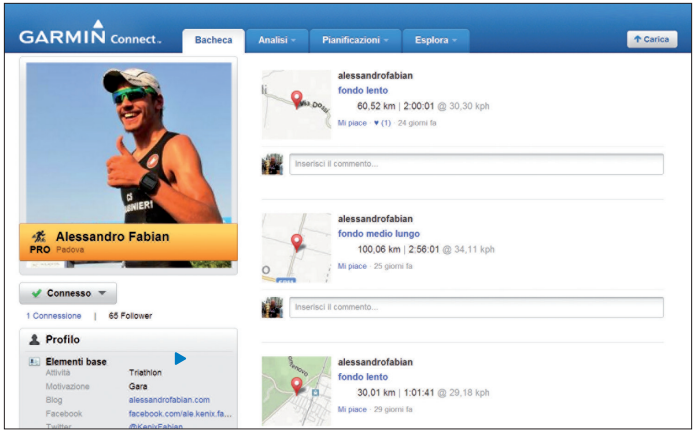
connect.garmin.com

Pianifica. Rivedi. Riproduci. Rivivi.

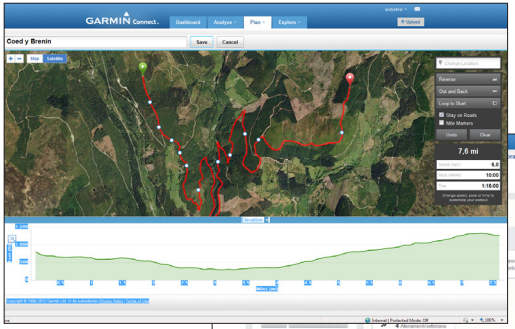
Hai percorso migliaia di chilometri, ora è il momento di vedere come lo hai fatto. Tenere il ritmo con Garmin Connect è semplice, la nostra community online ti permette di salvare, archiviare, condividere le tue attività e monitorare i tuoi progressi.

- Pianifica, scarica e segui nuove tracce con la funzione Crea Percorso
- Visualizza i luoghi più battuti grazie alle heat map
- Analizza ogni passo o pedalata per migliorare la tua performance
- Ricerca altre attività da seguire o sfidare con la funzione Virtual Partner
- Oltre 3 miliardi di chilometri di attività caricati, con oltre 3 milioni di utenti registrati in tutto il mondo
- Crea un profilo utente per registrare e condividere i tuoi successi
- Connettiti con gli amici per seguire e commentare le loro attività
- Crea o unisciti a un gruppo per caricare e condividere le tue attività
- Scarica un piano di allenamento direttamente sul tuo Forerunner

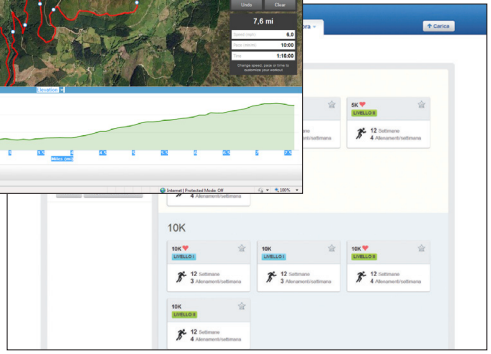




Condividi e segui altri utenti di Garmin Connect ▲



◀ Pianifica, scarica e segui nuovi percorsi



▶ Scarica e segui piani di allenamento dettagliato

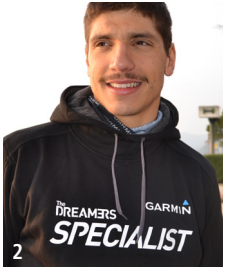
The Dreamers

www.garminblog.it/thedreamers

«Ci sono persone che hanno la capacità di guardare l'oggi con gli occhi di domani. Questi non sono esseri speciali, più bravi o più forti. Hanno solo la volontà di non fermarsi a ciò che sono oggi per scoprire chi sono veramente».

Garmin The Dreamers è un contenitore di passione sportiva che nasce sui social network e racconta gli sforzi e le fatiche di quattro aspiranti atleti impegnati nella realizzazione del proprio sogno: raggiungere un traguardo apparentemente impossibile, seguendo la guida di grandi campioni e con l'ausilio della tecnologia Garmin. I campioni che accompagneranno i dreamers nel raggiungimento dei loro obiettivi sono i grandi testimonial di casa Garmin: Alex Zanardi, Alessandro Fabian, Simone Moro, Tamara Lunger, Claudio Chiappucci.

1



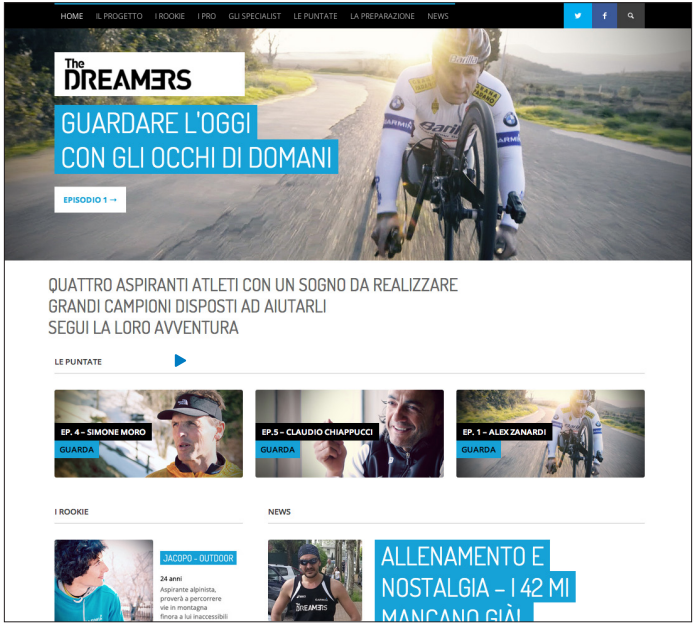
2

3

4

5

- 1 Alex Zanardi
- 2 Alessandro Fabian
- 3 Claudio Chiappucci
- 4 Simone Moro
- 5 Tamara Lunger



Garmin The Dreamers è un format completamente innovativo che trasmette i valori del brand Garmin attraverso il coinvolgimento del pubblico e l'emulazione delle gesta di quattro atleti in cui è facile l'immedesimazione e il riconoscimento. Segui i dreamers sul blog di Garmin www.garminblog.it/thedreamers e scopri come essere tu il prossimo dreamer.

The DREAMERS

GPS Academy

GARMIN® GPS ACADEMY

GPS Academy è la nuova scuola di formazione sull'uso dei navigatori satellitari per attività escursionistiche, sportive, motociclistiche e automobilistiche.

L'obiettivo è quello di trasferire le informazioni sulla tecnologia e sui prodotti GPS a tutti gli utenti interessati, attraverso corsi di formazione su tutto il territorio nazionale per approfondire le innumerevoli potenzialità della navigazione satellitare.

I più qualificati tecnici di Garmin sono a disposizione di chiunque abbia interesse a saperne di più sull'utilizzo dei GPS di ultima generazione: linguaggio facile ed esempi concreti consentiranno a tutti di acquisire molto più di semplici nozioni di base.

Per saperne di più visita il sito www.garmin.it/garmingpsacademy

Accessori per il tuo Forerunner®

Per maggiori informazioni su tutti gli accessori visita www.garmin.it

Sensore di velocità/cadenza

Staffa da manubrio in gomma

Foot pod

Kit a sgancio rapido per Forerunner® 910XT

USB ANT Stick

Fascia cardio

Staffa a sgancio rapido da polso e staffa manubrio per Forerunner® 310XT

Specifiche	Forerunner 610	Forerunner 210	Forerunner 110	Forerunner 10	Forerunner 70	Forerunner 910XT	Forerunner 310XT	Garmin Swim
GPS ad alta sensibilità	✓	✓	✓	✓	-	✓	✓	-
Peso modello uomo	60 g	52 g	52 g	43 g	45 g	72 g	72 g	40 g
Peso modello donna			52 g	36 g	28 g			
Durata della batteria	Fino a 8 ore con GPS	Fino a 8 ore con GPS	Fino a 6 - 8 ore con GPS	Fino a 5 ore con GPS	Fino a 1 anno	Fino a 20 ore con GPS	Fino a 20 ore con GPS	Fino a 1 anno
Modello batteria	Ricaricabile Litio	Ricaricabile Litio	Ricaricabile Litio	Ricaricabile Litio	CR2032	Ricaricabile Litio	Ricaricabile Litio	CR2032
Resistente all'acqua	✓ (IPX7)	✓ (IPX7)	✓ (IPX7)	✓ (50m)	✓ (50m)	✓ (50m)	✓ (50m)	✓ (50m)
Cronologia giri e memoria	1000 giri o fino a 1 anno di dati	1000 giri	180 ore	7 attività	100 giri o fino a 20 ore di dati	1000 giri 100 posizioni	1000 giri 100 posizioni	30 tabellle di allenamento
Fascia cardio	✓ Opzionale	✓ Opzionale	✓ Opzionale	-	✓	✓ Opzionale	✓ Opzionale	-
Sensore di velocità/cadenza	✓ Opzionale	-	-	-	✓ Opzionale	✓ Opzionale	✓ Opzionale	-
Foot pod	✓ Opzionale	✓ Opzionale	-	-	✓ Opzionale	✓ Opzionale	✓ Opzionale	-
Trasferimento dati wireless	✓	-	-	-	✓	✓	✓	✓
Analisi dati Garmin Connect	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Virtual Partner	✓ Più Virtual Racer	-	-	-	✓	✓ Più Virtual Racer	✓	-
Auto Pause	✓	-	-	✓	✓ (con foot pod opzionale)	✓	✓	-
Auto Lap	✓	✓	✓	✓	✓ (con foot pod opzionale)	✓	✓	✓
Scorrimento automatico	✓	-	-	-	✓ (con foot pod opzionale)	✓	✓	-
Allarme passo	✓	-	-	-	✓ (con foot pod opzionale)	✓	✓	-
Allarme tempo/distanza	✓	-	-	-	✓	✓	✓	-
Interval training	✓	✓	-	-	✓	✓	✓	-
Schermate personalizzabili	✓	-	-	✓	✓	✓	✓	✓
Modalità multisport	Velocità/Passo	Velocità/Passo	Velocità/Passo	-	✓ (bici, corsa)	✓	✓	-
Calorie	✓ Calcolo avanzato FirstBeat	✓ Calcolo avanzato FirstBeat	✓	✓	✓	✓ Calcolo avanzato FirstBeat	✓ Calcolo avanzato FirstBeat	✓
Ora, data e sveglia	✓	✓	✓	✓	✓ (con foot pod)	-	-	✓
Altimetro barometrico	-	-	-	-	-	✓	✓ Altimetro elettronico /GPS	-
Training Effect	✓	-	-	-	-	✓	-	-
Misurazioni nuoto - Indoor	-	-	-	-	-	✓	-	✓
Misurazioni nuoto - all'aperto	-	-	-	-	-	✓	Solo distanza e passo	-

IPX7: 1m immerso per 30 min in acqua

www.garmin.it
www. garminblog.it

Leader mondiale nella navigazione satellitare

Da oltre 20 anni Garmin, leader mondiale nella navigazione satellitare, sviluppa strumenti tecnologici adatti a soddisfare tutte le esigenze: dall'Aviazione alla Nautica, dall'Automotive allo Sport&Outdoor.

Per ricevere aggiornamenti software gratuiti o informazioni sui nuovi prodotti, registrare il prodotto su my.garmin.com.