

GARMIN.

gebruikershandleiding

EDGE® 800

FIETSCOMPUTER MET AANRAAKSCHERM EN
GPS-FUNCTIONALITEIT



© 2010-2012 Garmin Ltd. of haar
dochtermaatschappijen

Alle rechten voorbehouden. Behoudens voor zover uitdrukkelijk hierin voorzien, mag geen enkel deel van deze handleiding worden vermenigvuldigd, gekopieerd, overgedragen, verspreid, gedownload of opgeslagen in enig opslagmedium voor enig doel zonder vooraf de uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van Garmin te hebben verkregen. Garmin verleent hierbij toestemming voor het downloaden naar een harde schijf of ander elektronisch opslagmedium van één kopie van deze handleiding of van elke herziene versie van deze handleiding ten behoeve van het bekijken en afdrukken van één kopie van deze handleiding of van elke herziene versie van deze handleiding, mits deze elektronische of afgedrukte kopie van deze handleiding de volledige tekst van deze auteursrechtelijke kennisgeving bevat en onder het voorbehoud dat onrechtmatige commerciële verspreiding van deze handleiding of van elke herziene versie van deze handleiding uitdrukkelijk is verboden.

Informatie in dit document kan zonder kennisgeving worden gewijzigd. Garmin behoudt zich het recht voor om haar producten te wijzigen of verbeteren en om wijzigingen aan te brengen in de inhoud

zonder de verplichting personen of organisaties over dergelijke wijzigingen of verbeteringen te informeren. Bezoek de website van Garmin (www.garmin.com) voor de nieuwste updates en aanvullende informatie over het gebruik en de werking van dit product en andere Garmin-producten.

Garmin®, Auto Pause®, Auto Lap®, Virtual Partner® en Edge® zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen, geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. Garmin Connect™, GSC™, ANT™ en ANT+™ zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochterondernemingen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder de uitdrukkelijke toestemming van Garmin.

Windows® is een geregistreerd handelsmerk van Microsoft Corporation in de Verenigde Staten en/of andere landen. Mac® is een geregistreerd handelsmerk van Apple Computer, Inc. Firstbeat en Analyzed by Firstbeat zijn geregistreerde of ongeregistreerde handelsmerken van Firstbeat Technologies Ltd. Overige handelsmerken en merknamen zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

Inhoudsopgave

Inleiding	1	ANT+-sensors van andere bedrijven....	16
Het toestel instellen	1	Problemen met de ANT+-sensor oplossen	18
Het toestel registreren	1	Hartslagzones.....	19
De batterij	1	Geschiedenis	20
Overzicht van het toestel	2	Een rit weergeven.....	20
Training	4	Garmin Connect gebruiken.....	20
Een rit maken	4	Gegevens vastleggen	22
Uw ritgegevens opslaan	4	Gegevensbeheer	22
Waarschuwingen	4	Navigatie	25
Workouts	5	Locaties	25
Virtual Partner gebruiken.....	8	Route-instellingen.....	27
Koersen	9	Extra kaarten kopen	28
ANT+-sensors	12	Kaartinstellingen.....	30
Uw ANT+-sensors koppelen.....	12	Instellingen	31
De hartslagmeter plaatsen	13	Uw pagina's en gegevensvelden aanpassen	31
De hartslagmeter koppelen	13	Uw fietsprofiel bijwerken.....	36
De GSC 10 plaatsen.....	15	Trainingsinstellingen	36
De GSC 10 aan de Edge koppelen	15	Systeeminstellingen.....	39

Gebruikersprofielinstellingen	42
Appendix	43
Het toestel registreren	43
De Edge.....	43
De software bijwerken	43
Contact opnemen met Garmin Product Support.....	43
Optionele accessoires aanschaffen.....	44
Onderhoud van het toestel.....	44
De hartslagmeter onderhouden.....	44
Specificaties	45
De batterij	47
De Edge opladen.....	47
Batterijen voor de hartslagmeter en de GSC 10.....	48
Wielmaat en omvang.....	51
Problemen oplossen.....	53
Index	55

Inleiding

WAARSCHUWING

Raadpleeg altijd een arts voordat u een trainingsprogramma begint of wijzigt. Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

Het toestel instellen

Als u de Edge® voor de eerste keer gaat gebruiken, raadpleeg dan de instellingsinstructies in de *Edge 800 - Snelstartgids*.

Het toestel registreren

Vul de onlineregistratie vandaag nog in zodat wij u beter kunnen helpen.

- Ga naar <http://my.garmin.com>.
- Bewaar uw originele aankoopbewijs of een fotokopie op een veilige plek.

De batterij

WAARSCHUWING

Dit product bevat een lithium-ionbatterij. Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

De Edge werkt op een geïntegreerde lithium-ionbatterij die u kunt opladen met de meegeleverde oplader of de meegeleverde USB-kabel ([pagina 47](#)).

OPMERKING: het toestel kan niet worden opgeladen als de temperatuur lager is dan 0 °C of hoger is dan 45 °C (32 °F - 113 °F).

Overzicht van het toestel

Toetsen



	Houd deze toets ingedrukt om het toestel in of uit te schakelen. Druk op deze toets om de statuspagina weer te geven en de schermverlichting in te stellen.
LAP/ RESET	Indrukken om een nieuwe ronde te beginnen. Houd RESET ingedrukt om uw ritgegevens op te slaan en de timer opnieuw in te stellen.
START/ STOP	Druk op deze toets om de timer te starten of te stoppen.

De toetsen op het aanraakscherm

	Tik op deze toets om de satellieten weer te geven en het menu met de GPS-instellingen weer te geven.
	Tik op deze toets om het menu Instellingen te openen. Als u een route bekijkt, tikt u op deze toets om aanvullende functies weer te geven.
	Tik op deze toets om een route, workout of activiteit te verwijderen.
	Tik op deze toets om een pagina te sluiten zonder deze op te slaan.
	Tik op deze toets om uw wijzigingen op te slaan en de pagina te sluiten.
	Tik op deze toets om terug te keren naar de vorige pagina.
	Gebruik deze toetsen om een andere pagina weer te geven of te scrollen. U kunt uw vinger ook over het scherm vegen.
	
	Gebruik deze toetsen om een deel van de naam op te geven en de zoekresultaten te verfijnen.

Tips en snelkoppelingen

Het aanraakscherm vergrendelen

Om te voorkomen dat de toetsen op het aanraakscherm per ongeluk worden aangeraakt, kunt u het scherm vergrendelen.

1. Druk op .

Daarop wordt de statuspagina weergegeven.

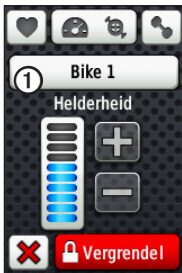
2. Selecteer **Vergrendel**.

Overschakelen naar een andere fiets


1. Druk op .

Daarop wordt de statuspagina weergegeven.

2. Selecteer  om een andere fiets te kiezen.



De schermverlichting gebruiken

- Tik op het aanraakscherm om de schermverlichting in te schakelen.
- Tik op  om de schermverlichting in te schakelen en de helderheid aan te passen.

OPMERKING: de schermverlichting wordt ook geactiveerd door waarschuwingen en berichten.

- De time-out voor schermverlichting wijzigen ([pagina 47](#)).

De ANT+-instellingen wijzigen

1. Druk op .

Daarop wordt de statuspagina weergegeven.

2. Selecteer , ,  of .

Een ander gegevensveld selecteren

Tik op een willekeurig scherm op een gegevensveld en houdt uw vinger op dat veld tot het wordt gemarkeerd.

Als u uw vinger optilt, wordt u gevraagd een nieuw gegevensveld te selecteren ([pagina 31](#)).

Training

Een rit maken

Voordat u uw geschiedenis kunt vastleggen, moet u satellietsignalen zoeken of de Edge koppelen aan een ANT+™-sensor ([pagina 12](#)).



1. Druk op de timerpagina op **START** om de timer te starten.
De geschiedenis wordt alleen vastgelegd als de timer is gestart.
2. Druk na afloop van uw rit op **STOP**.

Uw ritgegevens opslaan

Houd **RESET** ingedrukt om uw ritgegevens op te slaan en de timer opnieuw in te stellen.

Waarschuwingen

U kunt Edge-waarschuwingen gebruiken om te trainen met specifieke doelstellingen voor tijd, afstand, hartslag, cadans, uithoudingsvermogen of calorieën.

Waarschuwingen voor tijd, afstand en calorieën gebruiken

1. Selecteer **MENU > Training > Waarschuwingen**.
2. Selecteer **Tijdwaarschuwing**, **Afstandswaarschuwing** of **Caloriewaarschuwing**.
3. Schakel de waarschuwing in.
4. Voer een waarde in voor tijd, afstand of calorieën.
5. Maak een rit.

Steeds als de waarschuwingswaarde wordt bereikt, hoort u een pieptoon en verschijnt er een bericht.

OPMERKING: zie [pagina 41](#) als u geluidssignalen voor berichten wilt instellen.

Geavanceerde waarschuwingen gebruiken

U kunt geavanceerde waarschuwingen instellen als het toestel is voorzien van een optionele hartslagmeter, GSC™ 10 of ANT+-vermogenssensor.

1. Selecteer **MENU > Training > Waarschuwingen**.
2. Selecteer een optie:
 - Selecteer **Hartslagwaarsch.** om de minimale en maximale hartslag in te stellen in slagen per minuut (bpm).
OPMERKING: meer informatie over hartslagzones en instellingen vindt u op [pagina 13](#).
 - Selecteer **Cadanswaarsch.** om de minimale en maximale cadanswaarde in te stellen, uitgedrukt in aantal omwentelingen van de pedaalarm per minuut (rpm).
 - Selecteer **Vermogenswaarsch.** om de minimale en maximale vermogenswaarde in te stellen, uitgedrukt in watt.

3. Maak een rit.

Steeds wanneer de opgegeven waarde voor hartslag, cadans of vermogen wordt overschreden of juist niet wordt bereikt, geeft de Edge een pieptoon en wordt er een bericht weergegeven.

OPMERKING: zie [pagina 41](#) als u geluidssignalen voor berichten wilt instellen.

Workouts

Met de Edge kunt u geavanceerde workouts maken en opslaan, inclusief doelstellingen voor iedere stap in de workout en voor verschillende afstanden, tijden en rustonden. U kunt workouts van tevoren plannen en deze opslaan in de Edge.

Training

1. Selecteer **MENU > Training > Workouts > Nieuwe workout.**
2. Geef een naam op voor de workout.
3. Selecteer **<Nieuwe stap toe>**.
4. Selecteer **Duur** om op te geven hoe de stap zal worden gemeten.

Selecteer bijvoorbeeld **Afstand** om de stap te laten eindigen na een bepaalde afstand.

Als u **Openen** kiest, kunt u de stap beëindigen door tijdens de workout op **LAP** te drukken.

5. Geef zo nodig een waarde op in het veld onder **Duur**.
6. Selecteer **Doel** om uw doel voor de stap te kiezen.
Selecteer bijvoorbeeld **Hartslag** als u een consistente hartslag wilt houden gedurende de stap.
7. Selecteer zo nodig een doelbereik of voer een aangepast bereik in.

U kunt bijvoorbeeld een hartslagzone invoeren. Steeds wanneer de opgegeven waarde voor hartslag wordt overschreden of juist niet wordt bereikt, geeft de Edge een pieptoon en wordt er een bericht weergegeven.


8. Selecteer zo nodig **Ja** in het veld **Rustronde**.

Tijdens een rustronde blijft de timer doorlopen en worden gegevens vastgelegd.

9. Selecteer om de stap op te slaan.
10. Selecteer om de workout op te slaan.

Workoutstappen herhalen

Voordat u een workoutstap kunt herhalen, moet u een workout met ten minste één stap maken.

1. Selecteer **Nieuwe stap toevoegen**.
2. Selecteer een optie in het veld **Duur**:
 - Selecteer **Herhalen** als u een stap een of meer keren wilt herhalen.
U kunt bijvoorbeeld een stap van 5 mijl tien keer herhalen.
 - Selecteer **Herhaal tot** als u een stap gedurende een bepaalde duur wilt herhalen.
U kunt bijvoorbeeld een stap van 5 mijl gedurende 60 minuten herhalen of totdat uw hartslag 160 bpm (slagen per minuut) bedraagt.
3. Selecteer een stap die u wilt herhalen in het veld **Terug naar stap**.
4. Selecteer  om de stap op te slaan.

Een workout beginnen

1. Selecteer **MENU > Training > Workouts**.
2. Selecteer een workout.
3. Selecteer **Begin workout**.
4. Druk op **START**.

Nadat een workout is gestart, geeft de Edge de verschillende stappen van de workout, het doel (indien ingesteld) en de huidige workoutgegevens weer. U hoort een alarm wanneer u op het punt staat een stap in de workout te voltooien. Er wordt een bericht weergegeven waarin de tijd of afstand tot de nieuwe stap wordt afgeteld.



Een stap beëindigen

Druk op **LAP** om een stap voortijdig te beëindigen.

Een workout beëindigen

Selecteer **MENU > Training > Workouts > Stop Workout**.

Een workout bewerken met de Edge

1. Selecteer **MENU > Training > Workouts**.
2. Selecteer een workout.
3. Selecteer **Wijzig**.
4. Selecteer een stap.
5. Breng de benodigde wijzigingen aan en selecteer  om de stap op te slaan.
6. Selecteer  om de workout op te slaan.

Een workout verwijderen

1. Selecteer **MENU > Training > Workouts**.
2. Selecteer een workout.
3. Selecteer  > **Ja**.

Virtual Partner gebruiken

Virtual Partner® is een trainingsprogramma dat u helpt bij het behalen van uw trainingsdoelstellingen.

1. Maak een rit.
2. Ga naar de pagina Virtual Partner om te zien wie er aan kop ligt.
Gebruik + en - boven in de pagina om tijdens een rit de snelheid van de Virtual Partner aan te passen.



Koersen

U kunt koersen gebruiken om een eerder vastgelegde activiteit te volgen. U kunt bijvoorbeeld een vastgelegde koers volgen omdat de route u beviel. Of u kunt een fietsvriendelijke route naar uw werk vastleggen. U kunt een vastgelegde koers ook volgen om te proberen de prestatiedoelen van de koerst te evenaren of te verbeteren. Stel dat u de koers eerder in 30 minuten hebt afgelegd. Dan kunt u nu tegen de Virtual Partner rijden om te proberen de koers in minder dan 30 minuten af te leggen.

Koersen maken met de Edge

Voordat u een koers kunt maken, dient u over een geschiedenis te beschikken met GPS-trackgegevens die zijn opgeslagen op de Edge.

1. Selecteer **MENU > Koersen > Nieuwe koers maken**.
2. Selecteer een bestaande rit waarop u de koers wilt baseren.
3. Geef een naam op voor de koers en selecteer .

Een koers starten

Op de Edge kunt u warming-upactiviteiten afzonderlijk vastleggen. Voordat u de koerst start, moet u de timer opnieuw instellen.

1. Selecteer **MENU > Koersen**.
2. Selecteer een koers.
3. Pagina's met koersgegevens bekijken (optioneel).

U kunt ook  selecteren om de koersinstellingen te wijzigen. U kunt bijvoorbeeld de kleur van de koerslijn op de kaart wijzigen.

4. Selecteer **Ga**.

De geschiedenis wordt opgenomen, ook als u zich niet op de koers bevindt. Nadat de koers is voltooid, wordt er een bericht weergegeven.

Een koers op het web volgen

Daarvoor moet u een Garmin Connect-account hebben ([pagina 20](#)).

1. Sluit de Edge op uw computer aan.
2. Ga naar www.garminconnect.com en ga op zoek naar de gewenste activiteit.
3. Klik op **Verzenden naar toestel**.
4. Koppel de Edge los en schakel het toestel in.
5. Selecteer **MENU > Koersen**.
6. Selecteer de gewenste koers > **Ga**.

Opties voor Van koers

U kunt een warming-up uitvoeren voordat u uw koers begint. Druk op **START** om de koers te beginnen en voer de warming-up dan zoals gewoonlijk uit. Zorg ervoor dat u tijdens de warming-up niet op het pad van de koers komt. Als u klaar bent om te beginnen, gaat u naar de koers. Als u op het pad van de koers komt, wordt er een bericht weergegeven.

OPMERKING: zodra u op **START** drukt, start Virtual Partner de koers. Het toestel wacht niet tot u klaar bent met uw warming-up.

Ook als u van de koers afdwaalt, geeft de Edge een bericht weer. Gebruik de koerskaart of koerspunten om uw weg naar de koers weer te vinden.

De koerssnelheid wijzigen

1. Selecteer **MENU** > **Koersen**.
2. Selecteer een koers > **Ga**.
3. Scroll naar de pagina Virtual Partner.

4. Gebruik + en - boven in de pagina om tijdens de koers het tijdspercentage te wijzigen voor het voltooiën van de koers. Als u uw koerstijd bijvoorbeeld met 20% wilt verbeteren, voert u een koerssnelheid in van 120%. U racet dan tegen de Virtual Partner om een koers van 30 minuten af te leggen in 24 minuten.

Een koers stoppen

Selecteer **MENU** > **Koersen** > **Stop koers**.

Een koers verwijderen

1. Selecteer **MENU** > **Koersen**.
2. Selecteer een koers.
3. Selecteer  > **Ja**.

ANT+-sensors

De Edge is compatibel met de volgende ANT+-accessoires:

- Hartslagmeter ([pagina 13](#))
- GSC 10 snelheids- en cadanssensor ([pagina 15](#))
- ANT+-sensors van andere fabrikanten ([pagina 16](#))

Ga naar <http://buy.garmin.com> voor meer informatie over compatibele accessoires.

Uw ANT+-sensors koppelen

Voordat u de ANT+-sensors kunt koppelen, moet u de hartslagmeter omdoen of de sensor plaatsen. Raadpleeg de *Edge 800 - Snelstartgids* of het accessoirepakket voor meer informatie.

- Controleer of de ANT+-sensor compatibel is met uw Garmin-toestel.
- Plaats de Edge binnen het bereik (3 meter) van het accessoire.

Zorg ervoor dat u minstens tien meter bij andere ANT+-sensors vandaan bent tijdens het koppelen.



- Als u de koppeling één keer tot stand hebt gebracht, herkent het Garmin-toestel daarna automatisch de ANT+-sensor als u deze activeert. Dit proces vindt automatisch plaats wanneer u het Garmin-toestel inschakelt en zorgt ervoor dat de sensors binnen enkele seconden zijn geactiveerd en klaar zijn voor gebruik.
- Na het koppelen ontvangt het Garmin-toestel alleen gegevens van uw eigen sensor en kunt u in de buurt van andere sensors gaan staan.


De hartslagmeter plaatsen

Raadpleeg de *Edge 800 - Snelstartgids* of het accessoirepakket voor meer informatie.

De hartslagmeter koppelen

Als u een hartslagmeter los hebt gekocht, moet u die aan de Edge koppelen., anders kunnen de hartslaggegevens niet worden weergegeven. Voordat u de koppeling uitvoert, moet u de hartslagmeter omdoen.

1. Schakel de Edge in.
2. Zorg dat de Edge zich binnen het bereik (drie meter) van de hartslagmeter bevindt.
3. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Hartslag** > **ANT+ hartslag**.
4. Selecteer **Hartslagmeter** > **Ja**.
5. Druk op .

Zodra de hartslagmeter met het toestel is gekoppeld, wordt er een bericht weergegeven en knippert  niet meer op statuspagina.


6. Selecteer **Zoek opnieuw** als dat nodig is.
7. Pas de hartslaggegevensvelden aan als dat nodig is ([pagina 31](#)).

Nadat u de hartslagmeter hebt omgedaan, is deze stand-by en klaar om gegevens te verzenden.

TIP: als de hartslaggegevens niet worden weergegeven of als uw hartslaggegevens onregelmatig zijn, dan trekt u de band strakker om uw borst of voert u gedurende vijf tot tien minuten een warming-up uit ([pagina 18](#)).

Uw hartslagzones instellen

De Edge gebruikt het gebruikersprofiel van de basisinstellingen om uw hartslagzones te bepalen. Voor de nauwkeurigste caloriegegevens tijdens de rit stelt u de volgende opties in: uw maximumhartslag, uw hartslag in rust en de hartslagzones.

1. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Hartslag** > **Hartslagzones**.
2. Geef uw maximumhartslag en hartslag in rust op.
De zonewaarden worden automatisch bijgewerkt; u kunt de verschillende waarden echter ook handmatig aanpassen.
3. Selecteer **Op basis van** en selecteer een optie:
 - Selecteer **BPM** om de zones in aantal hartslagen per minuut weer te geven en te wijzigen.
 - Selecteer **% Max.** om de zones als een percentage van uw maximumhartslag weer te geven en te wijzigen.
 - Select **% HSR** om de zones als een percentage van uw hartslag in rust weer te geven en te wijzigen.

Hartslagzones

Vele atleten gebruiken hartslagzones om hun cardiovasculaire kracht te meten en te verbeteren en om hun fitheid te verbeteren. Een hartslagzone is een opgegeven bereik met hartslagen per minuut.

De vijf algemeen geaccepteerde hartslagzones zijn genummerd van 1 tot 5 op basis van oplopende intensiteit. Over het algemeen worden hartslagzones berekend op basis van de percentages van uw maximale hartslag.

Fitnessdoelstellingen

Als u uw hartslagzones kent, kunt u uw fitheid meten en verbeteren door de volgende principes te begrijpen en toe te passen:

- Uw hartslag is een goede maatstaf voor de intensiteit van uw training.
- Training in bepaalde hartslagzones kan u helpen uw cardiovasculaire capaciteit

en kracht te verbeteren.

- Als u uw hartslagzones kent, kunt u het risico op blessures verlagen en voorkomen dat u te zwaar traint.

Als u uw maximale hartslag weet, kunt u deze invoeren en de Edge uw hartslagzones laten berekenen op basis van de percentages in de tabel op [pagina 19](#).





Als u uw maximale hartslag niet kent, gebruikt u een van de rekenmachines die beschikbaar zijn op internet. Bij sommige sportscholen en gezondheidscentra kunt u een test doen om de maximale hartslag te meten.

De GSC 10 plaatsen

Raadpleeg de *Edge 800 - Snelstartgids* of het accessoirepakket voor meer informatie.

De GSC 10 aan de Edge koppelen

Als u een GSC 10 los hebt gekocht, moet u die aan de Edge koppelen, anders kunnen de hartslaggegevens niet worden weergegeven. Voordat u de koppeling uitvoert, moet u de GSC 10 installeren.

1. Schakel de Edge in.
2. Plaats de Edge binnen het bereik (3 m) van de GSC 10.
3. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Fietsprofielen**.
4. Selecteer een fiets.
5. Selecteer **ANT+ snelheid/cadans** > **Fietsensors** > **Ja**.
6. Druk op .
Als de GSC 10 aan het toestel is gekoppeld, wordt er een bericht weergegeven en wordt   op de statuspagina weergegeven.
7. Pas de optionele gegevensvelden aan ([pagina 31](#)).

De GSC 10


De cadansgegevens van de GSC 10 worden altijd opgenomen. Als er geen GSC 10 aan de Edge is gekoppeld, wordt er gebruikgemaakt van GPS-gegevens om de snelheid en afstand te berekenen.

De cadans is de pedaal- of draaisnelheid. Deze wordt gemeten aan de hand van het aantal draaiingen van de krukarm per minuut (RPM). De GSC10 beschikt over twee sensors: een voor de cadans en een voor snelheid.

Zie [pagina 5](#) voor informatie over cadanswaarschuwingen.

Gemiddelden die niet gelijk zijn aan nul voor cadansgegevens

De instelling voor gegevensgemiddelden die niet gelijk zijn aan nul is beschikbaar als u tijdens het trainen een optionele cadanssensor gebruikt. Standaard worden lege waarden die optreden als u niet trapt, genegeerd.


Als u gemiddelden die niet gelijk zijn aan nul wilt in- of uitschakelen, selecteert u **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Gegevensopslag** > **Gegevens middelen** > **Cadans**.

ANT+-sensors van andere bedrijven

Een lijst met ANT+-sensors van andere fabrikanten die compatibel zijn met de Edge vindt u op www.garmin.com/intosports.

Een vermogensmeter aan de Edge koppelen

Raadpleeg de instructies van de fabrikant.

Zodra de vermogensmeter aan de Edge is gekoppeld, wordt er een bericht weergegeven en knippert  niet meer op statuspagina.

De vermogensmeter kalibreren


Raadpleeg de documentatie van de fabrikant voor instructies over het kalibreren van uw vermogensmeter.

U kunt uw vermogensmeter pas kalibreren als deze op de juiste wijze is geïnstalleerd en bezig is met het opnemen van gegevens.

1. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Fietsprofielen**.
2. Selecteer een fiets.
3. Selecteer **ANT+ Power** > **Kalibreren**.
4. Zorg dat de vermogensmeter actief blijft door te blijven trappen tot er een bericht wordt weergegeven.

Uw vermogenszones instellen


U kunt zeven aangepaste vermogenszones instellen met gebruik van Garmin Connect. Als u uw FTP-waarde (functional threshold power) kent, kunt u deze opgeven. Dan berekent de Edge automatisch uw vermogenszones.

1. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Fietsprofielen**.
2. Selecteer een fiets.
3. Selecteer **Vermogenszones**.
4. Voer uw FTP-waarde in.
5. Selecteer **Op basis van** en selecteer een optie:

- Selecteer **Watt** om de zones in watt weer te geven en te wijzigen.
- Select **% FTP** om de zones als een percentage van uw FTP-waarde weer te geven en te wijzigen.

Gemiddelden die niet gelijk zijn aan nul voor vermogensgegevens

De instelling voor gegevensgemiddelden die niet gelijk zijn aan nul is beschikbaar als u tijdens het trainen een optionele vermogensmeter gebruikt. Standaard worden lege waarden die optreden als u niet trapt, genegeerd.

Als u gemiddelden die niet gelijk zijn aan nul wilt in- of uitschakelen, selecteert u **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Gegevensopslag** > **Gegevens middelen** > **Vermogen**.

Problemen met de ANT+-sensor oplossen

Probleem	Oplossing
Ik kan de ANT+-sensor niet koppelen aan mijn toestel.	<ul style="list-style-type: none"> Zorg ervoor dat u minstens tien meter bij andere ANT-sensors vandaan bent tijdens het koppelen. Breng het toestel tijdens het koppelen binnen het bereik van de hartslagmeter (drie meter). Vervang de batterij als het probleem zich blijft voordoen.
Ik heb een ANT+-sensor van een ander bedrijf.	Controleer of deze compatibel is met de Edge (www.garmin.com/intosports).
De hartslaggegevens zijn onnauwkeurig of onregelmatig.	<ul style="list-style-type: none"> Controleer of de hartslagmeter dicht tegen uw lichaam is geplaatst. Bevochtig de elektroden en het contactoppervlak. Gebruik water, speeksel of een elektroden-gel. Was de band na elke zeven keer gebruiken (pagina 44). Plaats de elektroden op uw rug in plaats van op uw borst. Draag een t-shirt van katoen of maak uw t-shirt nat als dat mogelijk is. Synthetische materialen die langs de hartslagmeter wrijven of er tegen aan slaan, kunnen statische elektriciteit veroorzaken die de hartslagsignalen beïnvloedt. Blijf uit de buurt van sterke elektromagnetische velden en bepaalde draadloze sensors van 2,4 GHz, omdat deze interferentie met uw hartslagmeter kunnen veroorzaken. Bronnen van interferentie zijn bijvoorbeeld hoogspanningsleidingen, elektrische motoren, magnetrons, draadloze telefoons van 2,4 GHz en draadloze LAN-toegangspunten.
Hoe stevig moet de schroef van de sensorarm worden aangedraaid als ik mijn GSC 10 installeer?	Garmin raadt een torsie aan van 1,9 tot 2,4 lbf-in aan om voor een waterdichte vergrendeling op de GSC 10-sensorarm te zorgen.

Hartslagzones

	% van maximale hartslag of hartslag in rust	Waargenomen inspanning	Voordelen
1	50 tot 60%	Ontspannen, comfortabele snelheid, regelmatige ademhaling	Aerobische training voor beginners, verlaagt stressniveau
2	60 tot 70%	Comfortabele snelheid, iets diepere ademhaling, gesprek voeren is mogelijk	Standaardcardiovasculaire training; korte herstelperiode
3	70 tot 80%	Matige snelheid, gesprek voeren iets lastiger	Verbeterde aerobische capaciteit, optimale cardiovasculaire training
4	80 tot 90%	Hoog tempo en enigszins ongemakkelijk; moeilijke ademhaling	Verbeterde anaerobische capaciteit en drempel, hogere snelheid
5	90 tot 100%	Sprinttempo, kan niet lang worden volgehouden; ademhaling zwaar	Anaerobisch en musculair uithoudingsvermogen; meer kracht

Geschiedenis

Als de timer wordt gestart, slaat de Edge automatisch de geschiedenis op. Als het geheugen van de Edge vol is, wordt er een bericht weergegeven. De Edge overschrijft of verwijdert niet automatisch uw geschiedenis. Zie [pagina 21](#) voor meer informatie over het wissen van de geschiedenis.

Tot de geschiedenisgegevens behoren: tijd, afstand, calorieën, gemiddelde snelheid, maximale snelheid, hoogte en gedetailleerde ronde-informatie. De geschiedenis van de Edge kan ook de hartslag, de cadans en het vermogen bevatten.

OPMERKING: de geschiedenis wordt niet vastgelegd wanneer de timer wordt gestopt of gepauzeerd.

Een rit weergeven

U kunt opgeslagen ritten en ritten die op dit moment plaatsvinden weergeven maar de timer moet wel eerst worden stilgezet.

1. Selecteer **MENU > Geschiedenis > Activiteiten**.
2. Selecteer een rit in de lijst of selecteer **Activiteit bezig**.

Totaalwaarden voor afstand en tijd weergeven

Selecteer **MENU > Geschiedenis > Totaal** om de totaal afgelegde afstand en de totaal verstreken tijd van de rit weer te geven.

Garmin Connect gebruiken

Garmin Connect is websoftware voor het opslaan en analyseren van uw gegevens.

1. Ga naar www.garminconnect.com/start.
2. Volg de instructies op het scherm.

De geschiedenis overbrengen naar uw computer

OPMERKING

U voorkomt corrosie door de mini-USB-poort, de beschermkap en de omringende delen grondig af te drogen voordat u de Edge oplaadt of aansluit op een computer.

1. Sluit de USB-kabel aan op een beschikbare USB-poort op de computer.
2. Duw de beschermkap ① van de mini-USB-poort omhoog ②.



3. Sluit het smalle uiteinde van de USB-kabel aan op de mini-USB-poort.

4. Ga naar www.garminconnect.com/start.
5. Volg de met de software meegeleverde aanwijzingen.

De geschiedenis verwijderen

Als u de geschiedenis eenmaal hebt overgebracht naar uw computer, kunt u deze van de Edge verwijderen.

1. Selecteer **MENU > Geschiedenis > Wis**.
2. Selecteer een optie:
 - Selecteer **Alle activiteiten** om alle ritgegevens uit de geschiedenis te verwijderen.
 - Selecteer **Oude activiteiten** om langer dan een maand geleden opgenomen activiteiten te verwijderen.
 - Selecteer **Alle totalen** om de totale afstand en tijd voor de rit te resetten.

OPMERKING: de geschiedenis wordt zo niet verwijderd.
3. Selecteer **Ja**.


Gegevens vastleggen

De Edge maakt gebruik van slimme opslag. Hiermee worden belangrijke punten opgeslagen waarop u van richting bent veranderd of waarop uw snelheid of hartslag is gewijzigd.

Wanneer een vermogensmeter van een andere fabrikant (pagina 16) aan het toestel wordt gekoppeld, neemt de Edge iedere seconde punten op. Hierdoor wordt het beschikbare geheugen van de Edge zwaar belast.

Ga voor informatie over gemiddelden die niet gelijk zijn aan nul voor cadans- en vermogensgegevens naar pagina 16–17.

De opslaglocatie voor gegevens wijzigen

1. Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **Gegevensopslag** > **Opnemen op**.
2. Selecteer **Interne opslag** (toestelgeheugen) of **Geheugenkaart** (als er een optionele geheugenkaart is geplaatst).

Een microSD-kaart plaatsen

MicroSD-kaarten zijn verkrijgbaar bij elektronikawinkels; u kunt bij uw Garmin-dealer ook kaarten kopen waarop

gedetailleerde kaartgegevens vooraf zijn vastgelegd.

1. Duw de beschermkap ① van de microSD-kaartsleuf ② omhoog.



2. Als u de kaart wilt plaatsen, drukt u totdat de kaart vastklikt.

Gegevensbeheer

U kunt de Edge gebruiken als een USB-massaopslagapparaat.

OPMERKING: het toestel is niet compatibel met Windows® 95, 98, ME of NT. Er is ook geen compatibiliteit met Mac® OS 10.3 en ouder.

De mini-USB-kabel aansluiten

OPMERKING

U voorkomt corrosie door de mini-USB-poort, de beschermkap en de omringende delen grondig af te drogen voordat u de Edge oplaadt of aansluit op een computer.

1. Sluit de USB-kabel aan op een USB-poort op de computer.
2. Duw de beschermkap van de mini-USB-poort omhoog.
3. Sluit het smalle uiteinde van de USB-kabel aan op de mini-USB-poort.

Het toestel en de geheugenkaart (optioneel) worden op Windows-computers als verwisselbaar station onder Deze computer weergegeven en als geïnstalleerd volume op Mac-computers.

Bestanden laden

Nadat u het toestel op uw computer hebt aangesloten, kunt u handmatig de volgende bestanden naar het toestel laden: .tcx, .fit, .gpx en .crs.

1. Blader naar het bestand op uw computer.
2. Selecteer **Wijzig > Kopiëren**.
3. Open het volume met de naam Garmin.
4. Open de map of het station/volume **Garmin\NewFiles**.

5. Selecteer **Wijzig > Plakken**.

Alle koersen worden geconverteerd en opgeslagen in de map of het station **Garmin/Courses**.

Bestanden verwijderen

OPMERKING

Het geheugen van het toestel bevat belangrijke systeembestanden die niet mogen worden verwijderd.



Nadat u het toestel op uw computer hebt aangesloten, kunt u handmatig bestanden verwijderen.

1. Open het Garmin-station of het geheugenkaartstation.
2. Selecteer het bestand.
3. Druk op de **Del**-toets op het toetsenbord.

De USB-kabel loskoppelen

Als u klaar bent met de bestandsbeheertaken, kunt u de USB-kabel loskoppelen.

1. Voltooi een bewerking:

- Windows-computers: klik op het uitwerppictogram  in de systeembalk.
- Mac-computers: sleep het volume-pictogram naar de Prullenmand .

2. Koppel het toestel los van uw computer.

Navigatie

In dit hoofdstuk worden de volgende functies en instellingen besproken:


- Locaties en Waarheen? (pagina 25)
- Route-instellingen (pagina 27)
- Optionele kaarten (pagina 28)
- Kaartinstellingen (pagina 30)

Locaties

U kunt op het toestel locaties vastleggen en bewaren.

Een locatie bewaren

U kunt uw huidige locatie opslaan, zoals uw huis of een parkeerplaats. Voordat u een locatie kunt opslaan, moet u satellietsignalen zoeken.

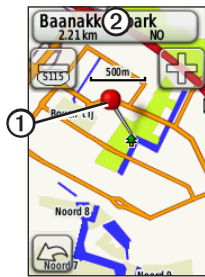
1. Selecteer  op de kaart.
2. Selecteer het positie pictogram .
Het positie pictogram geeft uw positie op de kaart aan.


3. Selecteer **Sla op** of **Sla op en wijzig**.


Locaties opslaan vanaf de kaart

1. Selecteer  op de kaart.
2. Zoek de gewenste locatie op de kaart.

De locatie wordt met een punaise ① gemarkeerd en boven in de kaart wordt informatie over de locatie weergegeven.



3. Selecteer de titel ② als u aanvullende informatie over de locatie wilt weergeven.
4. Selecteer  > **OK** om de locatie op te slaan.

5. Selecteer  als u de locatiedetails wilt wijzigen.

Naar een opgeslagen locatie navigeren


1. Selecteer **MENU > Waarheen? > Locaties**.
2. Selecteer een locatie > **Ga**.

Naar recent gevonden locaties navigeren

De vijftig laatst gevonden locaties worden op het toestel opgeslagen.

1. Selecteer **MENU > Waarheen? > Recent gevonden punten**.
2. Selecteer een locatie > **Ga**.

Naar bekende coördinaten navigeren

1. Selecteer **MENU > Waarheen? > Coördinaten**.
2. Geef de coördinaten op en selecteer .
3. Selecteer **Ga**.

Terug naar start navigeren

Tijdens een rit kunt u op ieder gewenst moment terugkeren naar het startpunt. Voordat u deze functie kunt gebruiken, moet u de timer starten.

1. Druk tijdens de rit op **STOP** maar stel de timer niet opnieuw in.
2. Selecteer **MENU > Waarheen? > Terug naar start > Ga**.

De Edge navigeert u vervolgens terug naar het beginpunt van de rit.

Stoppen met navigeren


Selecteer tijdens het navigeren **MENU > Waarheen? > Navigatie stoppen**.

Een locatie projecteren

U kunt een nieuwe locatie maken door de afstand en peiling te projecteren vanaf een gemarkeerde locatie naar een nieuwe locatie.

1. Selecteer **MENU > Waarheen? > Locaties.**
2. Selecteer een locatie.
3. Selecteer de naam.
4. Selecteer .
5. Selecteer **Projectlocatie.**
6. Geef de afstand en de peiling op voor de projectlocatie.
7. Selecteer **Sla op** of **Sla op en wijzig.**

Locaties bewerken

1. Selecteer **MENU > Waarheen? > Locaties.**
2. Selecteer een locatie.
3. Selecteer de naam.
4. Selecteer .

5. Selecteer een kenmerk.
Selecteer bijvoorbeeld **Wijzig hoogte** om de hoogte voor de locatie op te geven.
6. Voer de nieuwe informatie in.

Locaties verwijderen

1. Selecteer **MENU > Waarheen? > Locaties.**
2. Selecteer een locatie.
3. Selecteer de naam.
4. Selecteer  **> Locatie verwijderen.**

Route-instellingen


Selecteer **MENU >  > Systeem > Routing.**

- **Begeleidingsmethode:** hiermee kunt u een begeleidingsmethode selecteren waarmee u uw route kunt berekenen.
 - **Offroad:** hiermee worden routes op basis van punten berekend.

- **Tijd onderweg** (vereist routekaarten): hiermee kunt u routes over de weg berekenen waarmee u een minimale reistijd hebt.
- **Afgelegde afstand** (routekaarten vereist): hiermee kunt u routes over de weg berekenen met een kortere afstand.
- **Bereken routes voor:** hiermee kunt u een vervoermiddel selecteren om de route te optimaliseren.
- **Vast op weg** (routekaarten vereist): hierbij wordt de huidige locatiemarkering op de dichtstbijzijnde weg vastgezet om afwijkingen in de nauwkeurigheid van de kaartpositie te compenseren.
- **Overgangen offroad**
 - **Auto:** hiermee wordt u automatisch naar het volgende punt geleid.
 - **Handmatig:** hiermee kunt u het volgende punt op de route selecteren met behulp van het punt op de actieve routepagina.
- **Afstand:** hiermee wordt u naar het volgende punt van de route geleid als u zich op een opgegeven afstand van uw huidige punt bevindt.
- **Te vermijden items instellen** (routekaarten vereist): hiermee kunt u het wegtype instellen dat u wilt vermijden.




Extra kaarten kopen

Ga naar <http://buy.garmin.com> of neem contact op met uw Garmin-dealer.


Als u wilt weten welke kaartversies op uw Edge zijn geladen, selecteert u **MENU** >  > **Systeem** > **Kaart** > **Kaartinformatie**.

Een adres zoeken


U kunt optionele City Navigator®-kaarten gebruiken om te zoeken naar adressen, plaatsen en andere locaties. De gedetailleerde en navigeerbare kaarten bevatten miljoenen nuttige punten, zoals restaurants, hotels en garagebedrijven.

1. Selecteer **MENU > Waarheen? > Adres.**
2. Wijzig zo nodig het land, de staat of de provincie.
3. Selecteer **Spel plaatsnaam.**
TIP: als u de plaatsnaam niet weet, kiest u **Zoek alles.**
4. Geef de plaatsnaam op en selecteer .
5. Selecteer indien nodig de juiste plaats.
6. Selecteer **Voer huisnr. in,** voer het nummer in en selecteer .
7. Selecteer **Voer straatnaam in,** voer de straatnaam in en selecteer .
8. Selecteer indien nodig de straat.
9. Selecteer indien nodig het adres.
10. Selecteer **Ga.**


Een nuttig punt zoeken

1. Selecteer **MENU > Waarheen?.**
2. Selecteer een categorie.
TIP: als u de naam van de winkel weet, selecteert u **Alle nuttige punten >**  en geeft u de naam op.
3. Selecteer indien nodig een subcategorie.
4. Selecteer een locatie > **Ga.**

Locaties in de buurt zoeken

1. Selecteer **MENU > Waarheen?.**
2. Selecteer .
3. Selecteer een optie.
4. Selecteer indien nodig een categorie en een subcategorie.
5. Selecteer een locatie > **Ga.**

De oriëntatie van de kaart wijzigen

1. Selecteer MENU >  > **Systeem** > **Kaart** > **Oriëntatie**.
2. Selecteer een oriëntatie:
 - Selecteer **Noord boven** om het noorden boven aan de pagina weer te geven.
 - Selecteer **Koers boven** om uw huidige reisrichting boven aan de pagina weer te geven.
 - Selecteer **Automodus** voor een perspectiefweergave.

Kaartinstellingen

Selecteer MENU >  > **Systeem** > **Kaart**.

- **Oriëntatie:** hiermee bepaalt u hoe de kaart wordt weergegeven ([pagina 30](#)).
- **Automatisch zoomen:** hiermee wordt automatisch het juiste zoomniveau geselecteerd voor optimaal gebruik van de kaart. Als u **Uit** selecteert, kunt u alleen handmatig in- en uitzoomen.

- **Kaartzichtbaarheid:** hiermee kunt u de geavanceerde kaartinstellingen opgeven. **Voor Automatisch zoomen en Hoog contrast** kunt u kiezen uit vooraf gedefinieerde waarden. Kies **Aangepast** als u zelf een waarde wilt opgeven.
 - **Zoomniveaus:** hiermee worden kaartonderdelen op of onder het geselecteerde zoomniveau weergegeven.
 - **Tekstformaat:** hiermee selecteert u de tekstgrootte voor kaartonderdelen.
 - **Detail:** hiermee selecteert u de hoeveelheid kaartgegevens die wordt weergegeven.
- **OPMERKING:** door het weergeven van meer details is het mogelijk dat de kaart langzamer opnieuw wordt getekend.
- **Arcering:** geeft reliëfdetails weer op de kaart (indien beschikbaar) of schakelt arcering uit.
- **Kaartinformatie:** hiermee kunt u de kaarten die momenteel in het toestel geladen zijn, inschakelen of uitschakelen.

Instellingen


U kunt de volgende instellingen en functies op de Edge aanpassen:

- Gegevensvelden (pagina 31)
- Fietsprofielen (pagina 36)
- Traininginstellingen (pagina 36)
- Systeeminstellingen (pagina 39)
- Gebruikersprofielinstellingen (pagina 42)

Uw pagina's en gegevensvelden aanpassen

U kunt gegevensvelden voor vijf timerpagina's, de kaart en de hoogtepagina naar uw eigen wensen aanpassen. De instructies geven bijvoorbeeld aan hoe u de timerpagina voor workouts aanpast.

1. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Trainingspagina's** > **Timer-pagina's** > **Workout-timer**.
2. Selecteer **Ingeschakeld**.

3. Gebruik + en - om het aantal gegevensvelden te selecteren dat u op de pagina wilt weergeven.
4. Selecteer .
5. Selecteer een gegevensveld om het te wijzigen.

Gegevensvelden

In gegevensvelden met het symbool * worden wettelijke of metrische eenheden weergegeven. Voor gegevensvelden met het symbool ** is een ANT+-sensor vereist.

Gegevensveld	Beschrijving
Afst. – Ltste rnd*	De afstand die u in de laatst voltooidte ronde heeft afgelegd.
Afst. – Ronde*	De afstand die u in de huidige ronde hebt afgelegd.
Afst. te gaan	De resterende afstand tijdens een workout als u een afstandsdoel hebt opgegeven.
Afst. tot best.	De resterende afstand tot uw eindbestemming.
Afst. tot vlgd	De resterende afstand tot het volgende punt in de route of koers.

Instellingen

Gegevensveld	Beschrijving
Afstand*	De afstand die u tijdens de huidige rit hebt afgelegd.
Afstandteller	Een lopende meting van de afstand die is afgelegd voor alle trips.
Batterijniveau	De resterende batterijvoeding.
Cadans – Gem. **	Gemiddelde cadans voor de duur van de huidige rit.
Cadans – Ronde **	Gemiddelde cadans voor de huidige ronde.
Cadans**	Aantal malen per minuut dat de krukarm ronddraait.
Calorieën	De totale hoeveelheid calorieën die u hebt verbrand.
Calorieën – Vet	De totale hoeveelheid calorieën uit vetten die u hebt verbrand.
Calorieën te gaan	De resterende hoeveelheid calorieën tijdens een workout als u een calorieëndoel hebt opgegeven.

Gegevensveld	Beschrijving
ETA bij bestemming	Het geschatte tijdstip waarop u uw eindbestemming zult bereiken.
ETA bij vlgnd	Het geschatte tijdstip waarop u het volgende punt in de route of koers zult bereiken.
GPS-nauwkeurigheid *	De foutmarge voor uw exacte locatie. De GPS-locatie is bijvoorbeeld nauwkeurig tot op +/- 4 meter.
GPS-signaalsterkte	De sterkte van het GPS-signaal.
Gradiënt	Berekening van de klim ten opzichte van de afstand. Als u bijvoorbeeld 10 meter klimt (hoogte) voor iedere 200 meter die u aflegt (afstand), is uw gradiënt 5%.
Hartslag **	Het aantal hartslagen per minuut.
Hartslagbereik **	Het huidige hartslagbereik (1-5). De standaardzones zijn gebaseerd op uw gebruikersprofiel, maximale hartslag en hartslag in rust.

Gegevensveld	Beschrijving
Hartslaggrafiek **	Lijndiagram dat uw huidige hartslagzone (1-5) weergeeft.
Hoogte*	De afstand boven of onder zeeniveau.
HS – %HSR**	Percentage van hartslagreserve (maximale hartslag minus rusthartslag).
HS – %Max. **	Percentage van maximale hartslag.
HS – Gem. %HSR **	Het gemiddelde percentage van de hartslagreserve (maximale hartslag minus rusthartslag) tijdens de koers.
HS – Gem. %Max. **	Het gemiddelde percentage van de maximale hartslag tijdens de koers.
HS – Gem. **	Uw gemiddelde hartslag tijdens de rit.

Gegevensveld	Beschrijving
HS – Ronde %HSR**	Het gemiddelde percentage van de hartslagreserve (maximale hartslag minus rusthartslag) tijdens de ronde.
HS – Ronde %Max. **	Het gemiddelde percentage van de maximale hartslag tijdens de ronde.
HS – Ronde **	Uw gemiddelde hartslag tijdens de huidige ronde.
HS te gaan **	Geeft tijdens een workout aan hoeveel slagen u boven of onder uw hartslagdoelstelling zit.
Koers	De richting waarin u zich verplaatst.
Locatie bij bestemming	Het laatste punt in een route of koers.
Locatie bij volgende	Het volgende punt in een route of koers.

Instellingen

Gegevensveld	Beschrijving
Ronden	Aantal voltooide ronden.
Snelheid – Gem. *	Gemiddelde snelheid voor de rit.
Snelheid – Ltst rnd*	De gemiddelde snelheid tijdens de laatste volledige ronde.
Snelheid – Maximum*	De hoogste snelheid die u tijdens de huidige rit hebt bereikt.
Snelheid – Ronde*	De gemiddelde snelheid tijdens de huidige ronde.
Snelheid *	De huidige snelheid.
Temperatuur *	Huidige temperatuur in Fahrenheit of Celsius. OPMERKING: de Edge geeft een temperatuur aan die hoger is dan de werkelijke luchttemperatuur als het toestel in direct zonlicht wordt geplaatst, in de hand wordt gehouden of wordt opgeladen met een extern batterijpak. Het duurt even voordat de Edge zich aan grote wijzigingen in de temperatuur heeft aangepast.
Tijd	De tijd op de stopwatch.

Gegevensveld	Beschrijving
Tijd	De huidige tijd van de dag, op basis van uw tijdsinstellingen (notatie, tijdzone en zomertijd).
Tijd – Gem. Ronde	De gemiddelde tijd die u tot nu toe nodig hebt gehad om de ronden te voltooien.
Tijd – Laatste ronde	De hoeveelheid tijd die nodig was om de laatste volledige ronde te voltooien.
Tijd – Ronde	De hoeveelheid tijd in de huidige ronde.
Tijd – Verstreken	De tijd die is verstreken tussen het drukken op START en RESET .
Tijd te gaan	De resterende tijd tijdens een workout als u een tijdsdoel hebt opgegeven.
Tijd tot best.	De tijd die u naar verwachting nodig hebt om uw eindbestemming te bereiken.
Tijd tot vlgnd	De geschatte tijd voordat u het volgende punt in de route of koers zult bereiken.
Totale daling*	Totale daling in de huidige rit.
Totale stijging *	Totale klim in de huidige rit.

Gegevensveld	Beschrijving
Verm. – Watt/kg **	De hoeveelheid uitgangsvermogen in watts per kilogram.
Vermogen – % FTP **	Huidig uitgangsvermogen in % FTP (functional threshold power).
Vermogen – 30s gem. **	De gemiddelde snelheid van het uitgangsvermogen gedurende 30 seconden.
Vermogen – 3s gem. **	De gemiddelde snelheid van het uitgangsvermogen gedurende 3 seconden.
Vermogen – Gem. **	Het gemiddelde uitgangsvermogen voor de duur van de huidige rit.
Vermogen – Gem. Laatste ronde **	Het gemiddelde uitgangsvermogen tijdens de laatste volledige ronde.
Vermogen – kJ **	Totale (cumulatieve) hoeveelheid uitgangsvermogen in kilojoule.

Gegevensveld	Beschrijving
Vermogen – Max. **	Het hoogste vermogen dat tijdens de huidige rit is bereikt.
Vermogen – Max. Laatste ronde **	Het hoogste vermogen dat tijdens de laatste volledige ronde is bereikt.
Vermogen – Ronde **	Het gemiddelde uitgangsvermogen in de huidige ronde.
Vermogen **	Het huidige uitgangsvermogen in watt.
Vermogenszone **	Huidig uitgangsvermogenbereik (1–7), gebaseerd op uw FTP of aangepaste instellingen.
Verticale snelheid *	Klim- of daalsnelheid in voet/meter per uur.
VS – 30s gem. *	De gemiddelde klim- of daalsnelheid gedurende 30 seconden.

Gegevensveld	Beschrijving
Zon onder	Het tijdstip waarop de zon ondergaat, gebaseerd op uw GPS-positie.
Zon op	Het tijdstip waarop de zon opkomt, gebaseerd op uw GPS-positie.

Uw fietsprofiel bijwerken

U kunt drie fietsprofielen aanpassen. De Edge gebruikt het gewicht van de fiets, de waarde van de afstandteller en de wielmaat om nauwkeurige ritgegevens te berekenen.


1. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Fietsprofielen**.
2. Selecteer een fiets.
3. Selecteer **Fietsdetails**.
4. Geef een naam op voor het fietsprofiel, het gewicht van de fiets en de waarde voor de afstandteller.

5. Als u een snelheids- en cadanssensor of vermogenssensor gebruikt, selecteert u **Wielmaat**.
 - Selecteer **Automatisch** als u de wielmaat wilt laten berekenen, waarbij gebruik wordt gemaakt van de GPS-afstand.
 - Selecteer **Aangepast** om uw wielmaat op te geven. Op [pagina 51](#) vindt u een tabel met wielmaten en omvang.

Trainingsinstellingen

Ronden op positie markeren


Met Auto Lap® kunt u de ronde automatisch markeren op een bepaalde positie. Dit is handig als u uw prestaties tijdens verschillende gedeelten van een rit wilt vergelijken (bijvoorbeeld na een lange klim of na een sprint). Tijdens een koers kunt u de functie Op positie gebruiken om een ronde te starten bij iedere rondepositie die voor de koers is vastgelegd.

1. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Auto Lap** > **Auto Lap-trigger**.
2. Selecteer **Op positie**.
3. Selecteer **Ronde bij**.
4. Selecteer een optie:
 - Selecteer **Alleen bij druk**, om de rondeteller te activeren telkens als u **LAP** indrukt en telkens als u een van deze locaties opnieuw passeert.
 - Selecteer **Start & ronde** om de rondeteller te activeren op de GPS-locatie waar u op **START** drukt en op elke locatie tijdens de rit waar u op **LAP** drukt.
 - Selecteer **Markeer & ronde** om de rondeteller te activeren op een specifieke GPS-locatie die u vóór de rit hebt gemarkeerd en bovendien op elke locatie tijdens de rit wanneer u op **LAP** drukt.

5. Pas de rondegegevensvelden aan als dat nodig is ([pagina 31](#)).

Ronden op afstand markeren


Met Auto Lap kunt u de ronde automatisch markeren na een bepaalde afstand. Dit is handig als u uw prestaties tijdens verschillende gedeelten van een rit wilt vergelijken (bijvoorbeeld om de 10 mijl of 40 km).

1. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Auto Lap** > **Auto Lap-trigger**.
2. Selecteer **Op afstand**.
3. Selecteer **Ronde bij**.
4. Voer een waarde in.
5. Pas de rondegegevensvelden aan als dat nodig is ([pagina 31](#)).

Auto Pause gebruiken

U kunt Auto Pause® gebruiken om de timer automatisch te onderbreken wanneer u niet meer fietst of wanneer u langzamer fietst dan een opgegeven waarde. Dit is handig als er verkeerslichten of andere plaatsen voorkomen in uw route waar u langzamer moet fietsen of moet stoppen.

OPMERKING: de pauzetijd wordt niet opgeslagen in uw geschiedenisgegevens.


1. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Auto Pause** > **Auto Pause-modus**.
2. Selecteer een optie:
 - Selecteer **Zodra gestopt** om de timer automatisch te onderbreken wanneer u niet meer fietst.
 - Selecteer **Snelheid gebruiker** om de timer automatisch te pauzeren wanneer uw snelheid onder een bepaalde waarde valt.

3. Pas de optionele tijdgegevensvelden aan als dat nodig is ([pagina 31](#)).

Als u de volledige tijd wilt weergeven (vanaf het moment dat u op **START** hebt gedrukt tot het moment waarop u op **RESET** hebt gedrukt), selecteert u het gegevensveld **Tijd - verstreken**.


Auto Scroll gebruiken

Met deze functie voor automatisch bladeren doorloopt u automatisch alle pagina's met trainingsgegevens terwijl de timer loopt.

1. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Auto Scroll** > **Auto Scroll-snelheid**.
2. Selecteer een snelheid: **Langzaam**, **Gemiddeld** of **Snel**.

De startmelding wijzigen

Met deze functie herkent het toestel automatisch dat er satellietsignalen worden ontvangen en dat de fiets rijdt. U wordt er zo aan herinnerd de timer in te stellen, zodat uw ritgegevens worden vastgelegd.

1. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Startmelding** > **Startmeldingsmodus**.
2. Selecteer een optie:
 - Selecteer **Enmaal**.
 - Selecteer **Herhalen** > **Vertraging herhalen** om te bepalen na hoeveel tijd de herinnering moet worden weergegeven.


Systeeminstellingen

- GPS-instellingen ([pagina 39](#))
- Scherminstellingen ([pagina 40](#))
- Kaartinstellingen (zie Navigatie, [pagina 30](#))
- Route-instellingen (zie Navigatie, [pagina 27](#))

- Gegevensopslaginstellingen (zie Geschiedenis, [pagina 22](#))
- Toestelinstellingen ([pagina 41](#))
- Systeeminstellingen ([pagina 41](#))
- Configuratie-instellingen ([pagina 41](#))
- Weegschaalinstellingen ([pagina 42](#))

GPS-instellingen

Indoortrainingen

1. Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **GPS** > **GPS-modus**.
2. Selecteer **Uit**.

Wanneer de GPS is uitgeschakeld, zijn er geen snelheids- en afstandsgegevens beschikbaar, tenzij u over een optionele sensor beschikt die deze gegevens naar de Edge verzendt (zoals de GSC 10). De volgende keer dat u de Edge inschakelt, zoekt het toestel weer naar satellietsignalen.


Instellingen

De hoogte instellen

Als u over nauwkeurige hoogtegegevens voor uw huidige locatie beschikt, kunt u de hoogtemeter op het toestel handmatig kalibreren.

1. Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **GPS** > **Hoogte instellen**.
2. Geef de hoogte op en selecteer .

Uw locatie markeren

1. Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **GPS** > **Markeer locatie**.
2. Selecteer **Sla op** om uw huidige locatie op te slaan of **Sla op en wijzig**.

Satellietpagina

Op de satellietpagina wordt actuele informatie over de GPS-satelliet weergegeven.

Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **GPS** > **Bekijk satellieten**.

Onderaan de satellietpagina wordt de GPS-nauwkeurigheid weergegeven. De groene balken geven de sterkte van elk ontvangen

satellietsignaal weer (het nummer van de satelliet wordt onder het balkje weergegeven).

Ga voor meer informatie over GPS naar www.garmin.com/aboutGPS.


Scherminstellingen

Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **Scherm**.

- **Verlichtingstijdsduur**: zie [pagina 47](#).
- **Achtergrond**: hiermee kunt u een achtergrondafbeelding voor het scherm instellen.
- **Schermafbeelding**: hiermee kunt u schermafbeeldingen op het toestel vastleggen.
- **Schermkalibratie**: zie [pagina 53](#).

Eenheden aanpassen

U kunt de eenheden voor afstand, snelheid, hoogte, temperatuur, gewicht en positieweergave aanpassen.

1. Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **Eenheden**.
2. Selecteer een instelling.
3. Selecteer een eenheid voor de instelling.

Systeeminstellingen

Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **Systeeminstellingen**.

- **Taal:** hiermee stelt u de taal in voor het toestel.
- **Toon:** hiermee stelt u de geluidsignalen in.
- **Tijdweergave:** kies tussen een 12- en een 24-uurs tijdweergave.
- **Auto uitschakelen:** zie [pagina 47](#).

Tijdzones

Telkens wanneer u het toestel inschakelt en er naar satellieten wordt gezocht, worden de tijdzone en het tijdstip automatisch vastgesteld.


De configuratie-instellingen wijzigen

U kunt alle aanvankelijk geconfigureerde basisinstellingen wijzigen.

1. Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **Basisinstellingen** > **Ja**.
2. Schakel het toestel uit.
3. Schakel het toestel in.
4. Volg de instructies op het scherm.

De weegschaal gebruiken

Als u een ANT+ compatibele weegschaal gebruikt, dan kan de Edge de gegevens van de weegschaal aflezen.

1. Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **Weegschaal**.

Wanneer de weegschaal is gevonden, verschijnt een bericht.

2. Ga op de weegschaal staan als dit wordt aangegeven.

OPMERKING: als u een lichaamsanalyseweegschaal gebruikt, dient u uw schoenen en sokken uit te trekken om te zorgen dat alle lichaamsparameters worden gelezen en geregistreerd.

3. Stap van de weegschaal af als dit wordt aangegeven.

TIP: als er een fout optreedt, stapt u van de weegschaal af. Stap op de weegschaal als dit wordt aangegeven.

Gebruikersprofielinstellingen

U kunt instellingen wijzigen voor geslacht, leeftijd, gewicht, hoogte, activiteitsklasse en die voor ervaren atleten. Het toestel gebruikt deze informatie om nauwkeurige de ritgegevens te berekenen.

Selecteer **MENU** >  > **Gebruikersprofiel**.

Info over ervaren atleten

Een ervaren atleet is een persoon die een groot aantal jaren intensief heeft getraind (met uitzondering van lichte blessures) en die een hartslag in rust van 60 slagen per minuut of minder heeft. De instelling voor ervaren atleten heeft gevolgen voor berekeningen van de weegschaal.

Informatie over calorieën

De technologie voor het analyseren van uw calorieverbranding en hartslag wordt verzorgd en ondersteund door Firstbeat Technologies Ltd. Ga voor meer informatie naar www.firstbeattechnologies.com.


Appendix

Het toestel registreren

Vul de onlineregistratie vandaag nog in zodat wij u beter kunnen helpen.

- Ga naar <http://my.garmin.com>.
- Bewaar uw originele aankoopbewijs of een fotokopie op een veilige plek.

De Edge

Als u belangrijke software-informatie en de toestel-id wilt weergeven, selecteert u **MENU** >  > **Over Edge**.

De software bijwerken

1. Selecteer een optie:
 - Gebruik WebUpdater. Ga naar www.garmin.com/products/webupdater.
 - Gebruik Garmin Connect. Ga naar www.garminconnect.com.
2. Volg de instructies op het scherm.

Contact opnemen met Garmin Product Support

Neem contact op met Garmin Product Support als u vragen hebt over dit product.

- In de VS gaat u naar www.garmin.com/support of neemt u telefonisch contact op met Garmin USA via (913) 397.8200 of (800) 800.1020.
- Neem in het VK telefonisch contact op met Garmin (Europe) Ltd. via 0808 2380000.
- Ga in Europa naar www.garmin.com/support en klik op **Contact Support** voor lokale ondersteuningsinformatie of

neem telefonisch contact op met Garmin (Europe) Ltd. via +44 (0) 870.8501241.

Optionele accessoires aanschaffen

Ga naar <http://buy.garmin.com> of neem contact op met uw Garmin-dealer voor informatie over optionele accessoires en vervangingsonderdelen.

Onderhoud van het toestel

OPMERKING

Bewaar het toestel niet op een plaats waar deze langdurig aan extreme temperaturen kan worden blootgesteld, omdat dit onherstelbare schade kan veroorzaken.

Gebruik nooit een hard of scherp voorwerp om het aanraakscherm te bedienen, omdat het scherm daardoor beschadigd kan raken.

Gebruik geen chemische schoonmaakmiddelen en oplosmiddelen die de kunststofonderdelen kunnen beschadigen.

Het toestel schoonmaken

1. Gebruik een doek die is bevochtigd met een mild schoonmaakmiddel.
2. Veeg het toestel droog.

Het scherm schoonmaken

1. Gebruik een zachte, schone, pluisvrije doek.
2. Gebruik zo nodig water, isopropylalcohol of brilglasreiniger.
3. Breng de vloeistof aan op de doek en veeg het scherm voorzichtig schoon met de doek.

De hartslagmeter onderhouden



OPMERKING

Verwijder de module voordat u de band schoonmaakt.

Opbouw van zweet en zout op de band kan het vermogen van de hartslagmonitor om nauwkeurige gegevens te rapporteren negatief beïnvloeden.

- Ga naar www.garmin.com/HRMcare voor gedetailleerde wasinstructies.

- Spoel de band na elk gebruik schoon.
- Was de band na elke zeven keer gebruiken. De reinigingsmethode is aangegeven door de symbolen op de band.

Wasmachine	
Handwas	

- Droog de band niet in een wasdroger.
- Koppel de module los van de band als deze niet wordt gebruikt om de levensduur van uw hartslagmeter te verlengen.



Specificaties

OPMERKING

De Edge is waterbestendig volgens IEC-standaard 60529 IPX7. De eenheid is bestendig tegen onderdompeling in 1 meter water gedurende 30 minuten. Als u het toestel langer onder water houdt, kan schade het gevolg zijn. Na onderdompeling moet u het toestel voorzichtig afdrogen en laten opdrogen voordat u het opnieuw gaat gebruiken of oplaadt.

Specificaties van de Edge	
Batterijtype	Ingebouwde, oplaadbare lithium-ionbatterij van 1100 mAh
Batterijlevensduur	15 uur, bij normaal gebruik
Optionele externe batterij (accessoire)	20 uur, bij normaal gebruik
Bedrijfstemperatuur	Van -20 °C tot 60 °C (van -4 °F tot 140 °F)
Temperatuur bij opladen	Van 0 ° tot 45 °C (32 tot 113 °F)

Specificaties van de Edge	
Banden (afdichtringen) voor de bevestiging van de Edge	<p>Twee maten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1,3 × 1,5 × 0,9 inch AS568-125 • 1,7 × 1,9 × 0,9 inch AS568-131 <p>OPMERKING: gebruik alleen vervangende banden van EPDM (Ethylene Propylene Diene Monomer). Ga naar http://buy.garmin.com of neem contact op met uw Garmin-dealer.</p>

Specificaties van de hartslagmeter	
Waterbestendig	30 m (98,4 ft) Dit toestel verzendt geen hartslaggegevens naar uw GPS-toestel tijdens het zwemmen.
Batterij	Door gebruiker te vervangen CR2032, 3 V (pagina 48)
Batterijlevensduur	Ongeveer 4,5 jaar (1 uur per dag)
Bedrijfstemperatuur	Van -5 °C tot 50 °C) (van 23 °F tot 122 °F) OPMERKING: draag geschikte kleding in koude weersomstandigheden, zodat de hartslagmeter niet te veel afwijkt van uw lichaamstemperatuur.
Radiofrequentie/-protocol	2,4 GHz ANT+-protocol voor draadloze communicatie

Specificaties van de GSC 10	
Waterbestendig	IPX7
Batterij	Door gebruiker te vervangen CR2032, 3 V (pagina 48)
Batterijlevensduur	Ongeveer 1,4 jaar (1 uur per dag)
Bedrijfstemperatuur	Van -15 tot 70°C (5 °F tot 158 °F)
Radiofrequentie/-protocol	2,4 GHz ANT+-protocol voor draadloze communicatie

De batterij

WAARSCHUWING

Dit product bevat een lithium-ionbatterij. Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.


Levensduur van de batterijen maximaliseren

Langdurig gebruik van de schermverlichting kan de gebruiksduur van de batterijen aanzienlijk bekorten.

De helderheid van de schermverlichting verlagen

1. Druk op  om de statuspagina te openen.
2. Pas de helderheid aan.

De verlichtingsduur instellen

1. Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **Scher** > **Verlichtingtijdsduur**.
2. Selecteer een tijdsduur voor de schermverlichting.

De functie Auto uitschakelen activeren

Met deze functie wordt de Edge automatisch uitgeschakeld na 15 minuten inactiviteit.

1. Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **Systeeminstellingen** > **Auto uitschakelen**.
2. Selecteer **Aan**.

De Edge opladen

OPMERKING

U voorkomt corrosie door de mini-USB-poort, de beschermkap en de omringende delen grondig af te drogen voordat u de Edge oplaadt of aansluit op een computer.

1. Steek de oplader in een stopcontact.

Appendix

2. Duw de beschermkap ① van de mini-USB-poort omhoog ②.



3. Sluit het kleine uiteinde van de oplader aan op de mini-USB-poort.

Zie [pagina 21](#) voor informatie over het aansluiten van de Edge op de computer met gebruik van de USB-kabel.

4. Laad het toestel volledig op.

Een volledig opgeladen batterij kan maximaal 15 uur stroom leveren. Daarna moet u de batterij weer opladen.

Batterijen voor de hartslagmeter en de GSC 10

WAARSCHUWING

Gebruik nooit een scherp voorwerp om batterijen te verwijderen-die door de gebruiker kunnen worden vervangen.

LET OP

Neem contact op met uw gemeente voor informatie over afvalverwijdering en hergebruik van de batterijen. Perchloraten; voorzichtigheid is geboden. Zie www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

De batterij van de hartslagmeter vervangen

1. Gebruik een kleine kruiskopschroeven-draaier om de vier schroeven aan de achterkant van de module te verwijderen.
2. Verwijder de deksel en de batterij.



3. Wacht 30 seconden.
4. Plaats de nieuwe batterij met de pluskant naar boven.

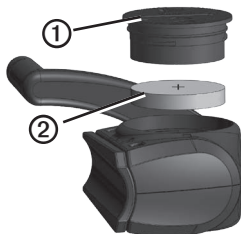
OPMERKING: beschadig of verlies de afdichting niet.

5. Plaats het deksel en de vier schroeven terug.

Nadat u de batterij van de hartslagmeter hebt vervangen, moet u deze opnieuw koppelen aan het toestel ([pagina 13](#)).

De batterij van de GSC 10 vervangen

1. Zoek de ronde batterijdeksel ① aan de zijkant van de GSC 10.



2. Gebruik een muntje om de deksel tegen de klok in los te draaien (pijl wijst naar de ontgrendelingspositie).
3. Verwijder de deksel en de batterij ②.
4. Wacht 30 seconden.
5. Plaats de nieuwe batterij met de pluskant naar boven.

OPMERKING: zorg ervoor dat u de afdichtring op de deksel niet beschadigt of verliest.

6. Gebruik een muntje om de deksel weer vast te draaien (de pijl wijst naar de vergrendelingspositie).

Nadat u de batterij van de GSC 10 hebt vervangen, moet u deze opnieuw aan het toestel koppelen ([pagina 15](#)).

Wielmaat en omvang

De wielmaat wordt aan beide zijden van de band aangegeven. Zie [pagina 36](#) voor informatie over het wijzigen van uw fietsprofiel.

Wielmaat	L (mm)
12 × 1,75	935
14 × 1,5	1020
14 × 1,75	1055
16 × 1,5	1185
16 × 1,75	1195
18 × 1,5	1340
18 × 1,75	1350
20 × 1,75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4 (tubulair)	1785




Wielmaat	L (mm)
24 × 1-1/8	1795
24 × 1-1/4	1905
24 × 1,75	1890
24 × 2,00	1925
24 × 2,125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1(59)	1913
26 × 1(65)	1952
26 × 1,25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1-3/8	2068
26 × 1-1/2	2100
26 × 1,40	2005
26 × 1,50	2010
26 × 1,75	2023
26 × 1,95	2050
26 × 2,00	2055
26 × 2,10	2068

Appendix

Wielmaat	L (mm)
26 × 2,125	2070
26 × 2,35	2083
26 × 3,00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
650 × 35A	2090
650 × 38A	2125
650 × 38B	2105
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086
700 × 23C	2096
700 × 25C	2105
700 × 28C	2136
700 × 30C	2170
700 × 32C	2155

Wielmaat	L (mm)
700C (tubulair)	2130
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200

Problemen oplossen

Probleem	Oplossing
Het aanraakscherm moet worden gekalibreerd.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Schakel het toestel uit. 2. Hou RESET ingedrukt terwijl u het toestel inschakelt. <p>TIP: u kunt ook het volgende selecteren: MENU >  > Systeem > Scherm > Schermkalibratie.</p>
De toetsen reageren niet. Hoe kan ik de Edge opnieuw instellen?	<p>Houd  tien seconden ingedrukt.</p> <p>OPMERKING: uw gegevens en instellingen worden niet gewist.</p>
Ik wil alle gebruikersgegevens wissen van mijn Edge.	<p>OPMERKING: hierdoor wordt alle door de gebruiker ingevoerde informatie gewist, maar uw geschiedenis wordt niet verwijderd.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Schakel het toestel uit. 2. Plaats uw vinger in de linkerbovenhoek van het aanraakscherm. 3. Schakel het toestel in terwijl u uw vinger op het aanraakscherm houdt. 4. Selecteer Ja.
Hoe zet ik de oorspronkelijke fabrieksinstellingen van het toestel terug?	<p>Selecteer MENU >  > Systeem > Basisinstellingen > Fabrieksinstellingen herstellen > Ja.</p>
Mijn toestel ontvangt geen satellietsignalen.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Neem uw toestel mee naar een open plek, buiten parkeergarages en uit de buurt van hoge gebouwen en bomen. 2. Schakel het toestel in. 3. Blijf enkele minuten stilstaan.
De batterij blijft niet erg lang opgeladen.	<p>De helderheid en de tijdsduur van de achtergrondverlichting aanpassen (pagina 47).</p>

Appendix

Probleem	Oplossing
Hoe weet ik of mijn Edge zich in de modus voor USB-massaopslag bevindt?	Als het goed is, ziet u een nieuw verwisselbaar schijfstation in Deze computer op Windows-computers of een geïnstalleerd volume op Mac-computers.
Mijn Edge is aangesloten op de computer, maar ik kan de modus voor massaopslag niet activeren.	Het kan zijn dat u een beschadigd bestand hebt geladen. <ol style="list-style-type: none">1. Koppel de Edge los van uw computer.2. Schakel de Edge uit.3. Houd RESET ingedrukt terwijl u de Edge op de computer aansluit. Houd RESET 10 seconden ingedrukt of totdat de modus voor massaopslag van de Edge wordt geactiveerd.
Ik zie geen nieuwe verwijderbare stations in mijn lijst met stations.	Als er verschillende netwerkstations zijn toegewezen aan uw computer, kunnen er in Windows problemen optreden bij het toewijzen van schijfletters aan Garmin-stations. Raadpleeg het Help-bestand van uw besturingssysteem voor informatie over het toewijzen van schijfletters.
De naam van mijn koers-, route- of spoorbestand is gewijzigd.	U kunt .tcx, .gpx en .crs-bestanden op de Edge laden. Als u de koers selecteert, wordt het bestand omgezet in een koersbestand met de extensie .fit.
Ik kan de waypoint niet vinden die ik naar het toestel heb overgezet.	Waypoints worden geconverteerd en aan het .fit-bestand van de locatie toegevoegd. Selecteer MENU > Waarheen? > Locaties .
Sommige gegevens ontbreken in de Edge-geschiedenis.	Als het geheugen van de Edge vol is, worden er geen gegevens meer vastgelegd. Breng gegevens regelmatig over naar uw computer om te voorkomen dat u gegevens verliest.
Ik heb nieuwe banden nodig voor de steun op het stuur.	Ga naar http://buy.garmin.com of neem contact op met uw Garmin-dealer. Koop alleen reservebanden die zijn gemaakt van EPDM.

Index

A

- aangepaste gegevensvelden 31–34
- aanraakscherm 2–3
 - kalibreren 53
 - schoonmaken 44
- aanraakscherm vergrendelen 3
- accessoires 12, 44
- adressen 28
- afdichtringen (banden) 46
- afstand
 - gegevensvelden 32
 - waarschuwingen 4
- afstandteller 32
- ANT+-sensors 12–19
 - koppelen 13
 - problemen oplossen 18
 - specificaties 46
- ANT+-sensors koppelen 12

- Auto Lap 36, 37
- Auto Pause 38
- Auto Scroll 38
- Auto uitschakelen 47

B

- bandafmeting 36, 51
- banden 46, 54
- basisinstellingen 41
- batterij
 - Edge 47–48
 - GSC 10 48–49
 - hartslagmeter 48–49
 - opladen 1
- beschermkap 23
- bestanden
 - laden 23
 - verwijderen 24
- bestanden laden 23
- bewerken
 - koersfuncties 10

C

- cadans
 - gegevensvelden 32
 - training 16
 - waarschuwingen 5
- calorie
 - gegevensvelden 32
 - verbranding 42
 - waarschuwingen 4
- configuratie-instellingen 41
- coördinaten 26

D

- de Edge opladen 1, 47

E

- ervaren atleet 42

F

- fietsprofielen 36
 - wisselen 3

Index

G

- Garmin Connect 20
- Garmin Product Support 43
- gebruikersgegevens wissen 53
- gebruikersprofiel 42
- gegevens opslaan 4
- gegevens overbrengen 23
- gegevens uploaden 22
- gegevens vastleggen 22
- gegevensvelden 3, 31–34
- geheugenkaart 22
- geschiedenis 20, 54
 - verwijderen 21
 - weergeven 20
- GPS
 - nauwkeurigheid 32
 - satellietpagina 40
- gradiënt 32
- GSC 10 16, 18, 47

H

- hartslag
 - gegevensvelden 32–33

- waarschuwingen 5

- zones 13–15

- hartslagmeter 13
 - schoonmaken 44
- hoogte
 - gegevensvelden 33, 34
 - locatie 27

I

- instellingen 31

K

- kaarten 28
- kaartinstellingen 30–31
- koersen 9–11, 24
 - bewerken 10
 - laden 23
 - snelheid 11
 - verwijderen 11

L

- lithium-ionbatterij 1, 45
- locaties
 - bewerken 27

- markeren 25
- opslaan 25
- projecteren 27
- recent gevonden 26
- verwijderen 27
- zoeken 28

M

- maateenheden 41
- microSD-kaartsleuf 22

N

- navigatiefuncties 25–27
- nuttige punten 29

O

- opnamegeschiedenis 4

P

- pauzetijd 38
- problemen oplossen 53
- productondersteuning 43
- productregistratie 43
- profielen

- fiets 36
 - gebruiker 42
- R**
- recent gevonden locaties 26
 - route-instellingen 27
- S**
- satellietsignalen 40, 53
 - satellietsignalen ontvangen 40, 53
 - schermverlichting 3, 40, 47
 - slim opslaan 22
 - snelheids- en cadansensor 47
 - software
 - updates 43
 - software bijwerken 43
 - specificaties 45
 - startmelding 39
- T**
- taal 41
 - technische specificaties 45
- temperatuurgegevensveld 34
 - terug naar start 26
 - tijd
 - gegevensvelden 34
 - totaal verstreken 38
 - waarschuwingen 4
 - zones en indelingen 41
 - timer 20
 - toestel bewaren 44
 - toestel-id 43
 - toestel registreren 1, 43
 - toestel schoonmaken 44
 - toetsen 2
 - tonen 41
 - trainen met de Edge 4
 - training
 - indoor 39
 - instellingen 36
- U**
- USB 22, 54
 - uw locatie markeren 25
- V**
- veiligheidsinformatie 1
 - vermogen
 - gegevens vastleggen 22
 - gegevensvelden 35–36
 - meter 16
 - waarschuwingen 5
 - zones 17
 - vermogensmeter kalibreren 16
 - verticale snelheid 35
 - verwijderen
 - bestanden 24
 - geschiedenis 21
 - koersen 11
 - locaties 27
 - workouts 8
 - Virtual Partner 8, 9, 11
- W**
- waarschuwingen 4
 - weegschaal 42
 - wielmaten 36, 51

Index

workouts

laden [23](#)

verwijderen [8](#)

Z

zones

hartslag [13–15](#)

tijd [41](#)

vermogen [17](#)

Ga voor de nieuwste gratis software-updates (uitgezonderd kaartgegevens)
gedurende de levensduur van uw Garmin-producten naar de
Garmin-website op www.garmin.com.

**GARMIN**[®]



© 2010-2012 Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street Olathe, Kansas 66062, VS

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounslow Business Park Southampton, Hampshire, SO40 9LR,
Verenigd Koninkrijk

Garmin Corporation
No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist. New Taipei City, 221, Taiwan (Republiek China)