

GARMIN VECTOR: LA POTENZA DIRETTAMENTE SUL PEDALE

I dati di potenza espressa durante gli allenamenti e le gare in bici sono ormai un valore a portata di mano, anzi di pedale. Con VECTOR™ di Garmin è possibile vedere in tempo reale la spinta scaricata sui pedali. Facilità di installazione e affidabilità delle informazioni renderanno VECTOR™ un prodotto “must have” nel mondo delle due ruote. Il collegamento con i GPS della famiglia Edge e Forerunner compatibili avviene in modo rapido e affidabile grazie al protocollo ANT+. Poiché VECTOR™ si applica su entrambi i pedali sarà possibile analizzare anche il bilanciamento in percentuale di potenza tra i due arti e provvedere a riequilibrare il lavoro della gamba più debole. Con VECTOR™ si completa un vero sistema di networking Garmin dedicato al mondo ciclo: GPS + Cardio + Cadenza + Potenza + Live tracking.



Da alcuni anni la fisiologia dell'allenamento del ciclismo ha introdotto un parametro di valutazione che è entrato nel linguaggio quotidiano di allenatori, preparatori atletici e atleti, siano essi professionisti o semplici amatori. Di cosa stiamo parlando? Della potenza! Ovvero di quel valore espresso in watt che denota la qualità del lavoro in bici.

Ma andiamo con ordine, partendo dalla definizione. *La potenza di un ciclista si misura dalla energia della sua spinta sul pedale e viene moltiplicata per la cadenza, cioè la frequenza di pedalata.* In che modo si ottiene un aumento di potenza? Due i casi: da una parte imprimendo maggior forza sul pedale e mantenendo la stessa cadenza, dall'altra aumentando la frequenza di pedalate con la stessa forza di spinta.

Il risultato è facilmente comprensibile: maggior potenza genera l'atleta, migliori saranno le sue prestazioni. La potenza, quindi, è una misurazione immediata e veritiera dello sforzo che l'atleta sta compiendo, e a fianco di altri due parametri di valutazione come la frequenza cardiaca e la cadenza, si ottiene un quadro completo di analisi in tempo reale della performance.

Garmin VECTOR™, che potenza.

Dall'azienda di riferimento nella navigazione satellitare e di strumentazione per gli sportivi, arriva VECTOR™, una coppia di pedali che Garmin ha progettato con sensore di misurazione di potenza integrato, per l'allenamento nel ciclismo agonistico. VECTOR™ è dotato di sensori piezo-resistivi ad alta precisione, alloggiati all'interno del pedale. I sensori piezo a parallelepipedo trasmettono con protocollo ANT+ wireless molteplici segnali al secondo ad un "pod" esterno al pedale (che contiene anche la batteria sostituibile) a un GPS della serie Edge o Forerunner, compatibile¹. VECTOR™ misura le forze vettoriali di spinta e il "recupero" dal pedale con indipendenza di gamba.

Alta tecnologia

Il funzionamento di VECTOR™ è estremamente sofisticato: la rilevazione della potenza si basa sulla misurazione dell'ampiezza della pedalata e la direzione della forza durante le pedalata stessa. Tecnicamente il sistema rileva la torsione sull'alberello/mandrino del pedale e combina la distanza compiuta in una rivoluzione, ottenendo quindi la potenza espressa in watt. VECTOR™ fornisce dati precisi e accurati analizzando il "comportamento" della gamba destra e della sinistra, consentendo allenamenti specifici per il riequilibrio delle forze tra i due arti.

Per vedere all'opera VECTOR™ è sufficiente collegarsi a www.garmin.com/Vector e osservare un breve video di presentazione che racconta in un minuto e mezzo la novità dell'autunno.



Facile e veloce da montare.

VECTOR™ è stato sviluppato perché venga installato in modo rapido e facile. Infatti molti di coloro che fino a oggi hanno approfondito il tema della misurazione della potenza si sono arresi di fronte a soluzioni tecniche molto spesso complicate, costose e che coinvolgevano meccanicamente le proprie biciclette. Ma ora il panorama cambia radicalmente grazie alla proposta Garmin che racchiude in VECTOR™ le qualità richieste: semplicità e affidabilità. Nessun cambio guarnitura, né l'installazione con conseguente acquisto di una nuova ruota per le soluzioni ad hub posteriore, sono richieste. La facilità dell'installazione sarà il suo principale pregio, perché non serve un meccanico, tanto che potrà essere velocemente intercambiato su varie biciclette. Inoltre, grazie all'accelerometro integrato, non si rende necessaria la presenza di un sensore di vel/cad opzionale GARMIN per l'analisi della cadenza, perché VECTOR™ fornisce anche la cadenza di pedalata in RPM.

L'analisi su Garmin Connect

E una volta rientrati dall'allenamento o dalla gara, sarà possibile scaricare sul sito web Garmin Connect tutti i dati, per una attenta analisi dei watt espressi incrociando i valori con

¹ - Edge 705 / Forerunner 310XT: solo dati di potenza, no bilanciamento dx/sx
- Edge 500 / Forerunner 910XT: bilanciamento dx/sx, con dato percentuale
- Edge 800/810/510: bilanciamento dx/sx, con dato percentuale e pagina dati con riepilogo lap di potenza

frequenza cardiaca, cadenza, velocità, pendenza salita, temperatura esterna e tanto altro. VECTOR™ trasmette i dati ai GPS Garmin della serie Edge (modelli 500/510/705/800/810) e Forerunner® 910XT e 310XT ed è compatibile con pedali Look Keo².



La potenza visualizzata su Edge.

Sul display dell'Edge non solo sarà possibile visualizzare la potenza totale, il bilanciamento percentuale della gamba destra e della sinistra e la cadenza, ma sarà ora anche possibile visualizzare in tempo reale più di 20 campi dati dedicati espressamente agli allenamenti con rilevazione del wattaggio espresso e i parametri di potenza adottati da

TrainingPeaks™³, ovvero Potenza Normalizzata (Normalized Power - NP™), Fattore di Intensità (Intensity Factor - IF™) e Fattore Stress (Training Stress Score - TSS™), tre elementi che possono essere approfonditi nel software di allenamento più rinomato sul web.

VECTOR™ sarà l'attrazione agli stand Garmin durante le manifestazioni fieristiche di Eurobike a Friedrichshafen (Germania) e Interbike a Las Vegas (18/20 settembre), mentre al mondo del triathlon VECTOR™ verrà presentato in occasione dell'Ironman World Championships a Kona, Hawaii, il 12 ottobre 2013.

VECTOR™ sarà disponibile sul mercato italiano da settembre e avrà un prezzo al dettaglio suggerito di € 1549 IVA inclusa.

Informazioni per il pubblico: www.garmin.com

Su Garmin

Garmin International Inc. è una filiale di Garmin Ltd. (Nasdaq: GRMN), leader mondiale nella navigazione satellitare. Dal 1989 l'azienda progetta, produce, commercializza e vende strumenti e applicazioni – la maggior parte delle quali utilizza la tecnologia GPS – per la navigazione, la comunicazione e la trasmissione di informazioni. I prodotti Garmin vengono impiegati nei settori automotive, mobile, wireless, outdoor, nautica, aviazione e per applicazioni OEM. Garmin Ltd ha sede in Svizzera, e le sue filiali principali si trovano negli Stati Uniti, Taiwan e Regno Unito. In Italia, il gruppo è rappresentato da Garmin Italia Spa.

Garmin è un marchio registrato. Tutti i marchi e nomi dei prodotti Garmin sono registrati, di proprietà di Garmin Ltd o delle sue filiali. Tutti gli altri brand, nomi dei prodotti, nomi aziendali, marchi e servizi sono di proprietà dei rispettivi proprietari. Tutti i diritti sono riservati.

Ufficio stampa "Sport & Outdoor Division"

LDL COMunicazione

Ilaria MESSA

ilaria@ldlcom.it

Tel. 035.4534134

² Look Keo www.lookcycle.com è un marchio registrato da Look Cycle International

³ TrainingPeaks™ www.trainingpeaks.com è un marchio registrato da Peaksware, LLC Normalized Power, NP™ Intensity Factor, IF™ Training Stress Score, TSS™