

vívofit™, LA FITNESS BAND CHE DA VALORE AD OGNI TUO PASSO

Da Garmin arriva la fitness band, che si muove al ritmo della vita di chi la possiede. vívofit™ è da indossare sempre: durante il giorno ci fornisce indicazioni sul numero di passi, calorie bruciate e chilometri percorsi, mentre durante la notte è in grado di monitorare i periodi di sonno. Il risultato è un continuo controllo del livello di attività fisica di chi lo indossa. È possibile assegnare un obiettivo giornaliero personalizzato e seguire i propri miglioramenti tramite Garmin Connect. Compatibile con la fascia cardio, vívofit™ è impermeabile e possiede una batteria della durata di circa un anno.

Nasce vívofit™, la **fitness band** di casa **Garmin** che aiuta a vincere la pigrizia e aiuta ad acquisire uno stile di vita sano e sportivo. Le buone intenzioni diventano abitudini durature, perché vívofit™, memorizzando il livello di attività, offre un obiettivo giornaliero personalizzato, tenendo traccia dei miglioramenti e avvisando il possessore quando è ora di fare del movimento. Infatti, una volta raggiunti i risultati prefissati, vívofit™ stabilisce l'obiettivo per il giorno seguente, conducendo gradualmente verso uno stile di vita sempre migliore.



Leggero, comodo da portare e dai colori variegati, vívofit™ diventerà presto un compagno insostituibile della propria quotidianità.

Caratterizzato da un display dalla forma ricurva per un maggior comfort, vívofit™ resta in funzione giorno e notte, **24 ore su 24**, mostrando dati quali calorie bruciate, passi compiuti, distanze percorse, oltre che funzionare da orologio. La batteria di lunga durata ha un'autonomia di circa un anno. E' inoltre **resistente all'acqua fino a 50 metri** di profondità, così da potere essere indossato anche sotto la doccia o resistere a intemperie e a un improvviso acquazzone. E' compatibile tramite **tecnologia ANT+**, con la fascia cardio (opz.) da utilizzare durante gli allenamenti o sessioni di fitness.

vívofit™ sarà presentato e esposto presso lo stand Garmin al CES di Las Vegas 2014. Per un'anteprima è disponibile il link: www.garmin.com/vivo.

«Con **vívofit™** abbiamo fatto un ulteriore passo in avanti verso i nostri utenti per fornire loro uno strumento di uso quotidiano che andrà a dare preziosi suggerimenti. – ha dichiarato **Maria Aprile**, Marcom Manager Garmin Italia - Il poter fissare obiettivi, i dati raccolti durante il giorno, come distanze percorse e calorie bruciate, oltre che alle indicazioni sulla qualità del sonno, lo rendono senza dubbio un prezioso alleato per cercare di migliorare il nostro stile di vita. Per questo dovrebbe essere davvero al polso di tutti».

Alzati e cammina!

Le ricerche dimostrano che periodi prolungati di inattività, come ad esempio lo stare seduti alla scrivania, riducono la produzione da parte dell'organismo di enzimi in grado di bruciare i grassi. È possibile invertire questa tendenza interrompendo le attività quotidiane per fare un po' di attività: a volte anche una breve passeggiata nell'arco della giornata può essere il primo passo verso uno stato di benessere. Come avviene tutto questo? Semplice: per esempio, dopo un'ora di inattività, su **vívofit™** viene visualizzata una barra motivazionale sullo schermo che avvisa se si rimane seduti troppo a lungo. Per far sparire la barra, è sufficiente rimettersi in movimento.



Mantenersi in attività

Per una forma fisica migliore **vívofit™** dispone di funzioni aggiuntive di carattere motivazionale. È possibile utilizzare una fascia cardio per registrare i dati relativi alla frequenza cardiaca e calorie bruciate durante qualsiasi attività fisica nell'attività quotidiana. Per controllare quante calorie si sono bruciate, è possibile collegarsi al proprio account **Garmin Connect™**. Ciò consente di confrontare il consumo calorico rispetto alle calorie totali bruciate che sono state registrate da **vívofit** nell'arco della giornata. Inoltre, sul sito di **Garmin Connect™**, è possibile partecipare a sfide online con altri utenti **vívofit™** o con gli amici.

Sempre con te.

La nuova fitness band è instancabile: i miglioramenti vengono seguiti 24 ore su 24, 7 giorni su 7 per un anno intero, senza cambiare batteria. Con la **modalità "riposo"**, prima di andare a dormire, **vívofit™** registra la qualità del sonno: successivamente sul sito di **Garmin Connect™**, sarà possibile visualizzare le ore totali di riposo, ed i periodi di movimento. Impermeabile fino a 50 metri, **vívofit™** può essere indossato sotto la doccia, in mare o in piscina senza problemi.

Monitorare i progressi.

Tramite un pulsante, gli utenti possono sincronizzare **vívofit™** in modalità wireless con **Garmin Connect™**, la più grande comunità online dedicata allo sport e all'outdoor, così da poter verificare i propri progressi. Sarà possibile calcolare le ore totali di sonno e la loro qualità, i periodi passati in movimento e tanto altro. Tutto ciò sarà possibile tramite un computer o smartphone utilizzando l'applicazione **Garmin Connect™ Mobile**. **vívofit™** può essere anche usato in combinazione con i modelli Garmin per il running (Forerunner) o per il ciclismo (Edge), così da monitorare anche il tempo di recupero tra le sessioni di allenamento.

Seguire il cuore.

Associando una fascia cardio a vívofit™ sarà possibile registrare la frequenza cardiaca e avere altri dati interessanti come le calorie bruciate, sia che si tratti di un allenamento indoor, che di una corsa o una pedalata in bicicletta.

Vivere a colori.

vívofit sarà disponibile in diverse varianti colore alla moda, ideali sia per uomo che per donna. Dal semplice nero, al viola, dai vivaci blu e verde acqua fino ad arrivare alla particolarità del color ardesia. Tonalità che si adattano perfettamente alla quotidianità di tutti, per unire un tocco di stile al desiderio di un modo di vivere perfettamente sano.

vívofit sarà disponibile a partire da Febbraio e avrà un prezzo al pubblico consigliato di **119,00 Euro**. Disponibile anche una **versione bundle** con fascia cardio inclusa a **149,00 Euro**.

Per informazioni: www.garmin.com/it

Su Garmin

Garmin International Inc. è una filiale di Garmin Ltd. (Nasdaq: GRMN), leader mondiale nella navigazione satellitare. Dal 1989 l'azienda progetta, produce, commercializza e vende strumenti e applicazioni – la maggior parte delle quali utilizza la tecnologia GPS – per la navigazione, la comunicazione e la trasmissione di informazioni. I prodotti Garmin vengono impiegati nei settori automotive, mobile, wireless, outdoor, nautica, aviazione e per applicazioni OEM. Garmin Ltd ha sede in Svizzera, e le sue filiali principali si trovano negli Stati Uniti, Taiwan e Regno Unito. In Italia, il gruppo è rappresentato da Garmin Italia Spa.

Garmin è un marchio registrato. Tutti i marchi e nomi dei prodotti Garmin sono registrati, di proprietà di Garmin Ltd o delle sue filiali. Tutti gli altri brand, nomi dei prodotti, nomi aziendali, marchi e servizi sono di proprietà dei rispettivi proprietari. Tutti i diritti sono riservati.

Ufficio stampa “Fitness & Outdoor Division”

LDL COMUNICAZIONE

Ilaria MESSA

ilaria@ldlcom.it

Tel. 035.4534134