

GARMIN E DELTA MEDICA LA SALUTE IN UNA APP

Grazie a un progetto comune tra la sede italiana della multinazionale americana e il network della diagnostica e della medicina sportiva, nasce la app MLC in grado di monitorare, in maniera semplice e non invasiva, l'andamento del proprio stato di salute in coerenza con le indicazioni mediche ricevute.

Lo stato di buona salute si costruisce giorno dopo giorno, stando attenti all'alimentazione e praticando una corretta attività fisica. Regole semplici ma dalla grande efficacia se applicate nella vita quotidiana, meglio ancora se a monitorare il nostro comportamento ci viene in soccorso la tecnologia.

Dall'incontro di **Garmin** con **Delta Medica**, network milanese della diagnostica e della medicina sportiva d'eccellenza, nasce una soluzione innovativa dall'alto contenuto innovativo: la **app MLC** ovvero Medical Life Coaching.

Il principio di funzionamento è estremamente semplice. Indossando al polso **vivofit**, la fitness band di Garmin in grado di analizzare il nostro movimento (per esempio quanti chilometri abbiamo camminato) e il relativo consumo calorico, la app MLC di Delta Medica acquisisce i valori da vivofit e li trasforma nel protocollo Medical Life Coaching. Grazie alla **app MLC** i soggetti "in cura" presso una delle strutture di Delta Medica avranno una correlazione diretta tra la propria cartella clinica - con il diario alimentare e le abitudini di pratica sportiva di ciascun individuo – e i dati forniti da Garmin vivofit.

*«Da anni, con il protocollo Medical Life Coaching lavoriamo per fornire ai nostri pazienti gli strumenti più idonei a comprendere come la salute del nostro corpo sia straordinariamente collegata alle abitudini alimentari e all'attività fisica - ha dichiarato **Stefano Massaro**, amministratore delegato di Delta Medica - eravamo però alla ricerca di uno strumento che consentisse a ciascun individuo di 'misurare' in qualsiasi momento della giornata l'andamento della propria attività fisica in base ai consigli del nostro staff medico: e Garmin ci ha fornito la risposta più corretta ed efficace».*

Il risultato sarà la possibilità per i pazienti di sottoporsi presso i centri Delta Medica ad uno dei protocolli Medical Life Coaching, ottenere il proprio Garmin vivofit e da quel momento controllare in maniera semplice e non invasiva l'andamento del proprio stato di salute in coerenza con le indicazioni mediche ricevute.

*«La soluzione studiata insieme con l'equipe di Delta Medica dimostra la totale affidabilità di vivofit in termini di rilevazione e trasmissione dei dati motori del soggetto – ha commentato **Stefano Viganò**, Amministratore Delegato di Garmin Italia – e grazie alla flessibilità d'uso del prodotto sapremo cogliere altre opportunità dove utilizzare vivofit come "coach" personale di ognuno di noi».*

La presentazione ufficiale della **app MLC** avverrà giovedì **19 giugno** in occasione dell'inaugurazione del nuovo centro di medicina dello sport di Delta Medica a **Cusano Milanino** in via Bellini 1/3.

Info www.garmin.it www.deltamedica.net

vívofit™: IL SEGRETO AL POLSO PER ESSERE IN FORMA

La fitness band vívofit™, oltre alla funzione orologio, conteggia in tempo reale quanti **passi** sono stati compiuti e quanti ancora dovrebbero essere fatti nella giornata, oltre al totale della **distanza percorsa** nell'arco della giornata in chilometri. Inoltre vívofit registra le **calorie bruciate**, in base al proprio profilo utente e al livello di attività. Con la sua **modalità "riposo"** è in grado di monitorare la qualità del riposo durante le ore notturne di chi la indossa, oltre che le ore totali e i periodi di movimento e di sonno rigenerante. vívofit™ segnala, dopo un prolungato periodo di sedentarietà, quando è arrivato il momento di alzarsi e di sgranchirsi le gambe facendo apparire una **barra motivazionale** rossa sul display. La linea aumenterà ogni 15 minuti di inattività: più è lungo il tempo di stasi, più sarà la linea visibile. Basteranno davvero pochi passi per farla scomparire e per mantenersi in forma con assoluta facilità. L'attività fisica di chi la indossa verrà seguita 24 ore su 24, 7 giorni su 7 per un anno intero, senza dover cambiare batteria. Impermeabile fino a 50 metri, vívofit™ può essere indossato sotto la doccia, in mare o in piscina senza problemi, per poter avere sempre sott'occhio il proprio livello di benessere fisico. Associando la fascia cardio, sarà possibile visualizzare la **frequenza cardiaca** in tempo reale direttamente sul display. Le attività sportive come corsa, camminata saranno registrate a prescindere dalla disciplina e questo "pulirà" lo schermo dall'eventuale barra rossa, oltre che a fornire dati ancora più precisi sulle calorie bruciate. Per controllare e monitorare i propri progressi, a cui poter accedere tramite un computer a Garmin Connect™ o smartphone utilizzando l'applicazione Garmin Connect™ Mobile. Disponibile in **rosso, nero, viola, blu, verde acqua e ardesia**. Tonalità che si adattano perfettamente alla quotidianità di tutti, per unire un tocco di stile al desiderio di un modo di vivere perfettamente sano. **Prezzo al pubblico consigliato di 119,00 Euro. Disponibile anche una versione bundle con fascia cardio inclusa a 149,00 Euro.**

Info www.garmin.it www.deltamedica.net

Su Garmin

Garmin International Inc. è una filiale di Garmin Ltd. (Nasdaq: GRMN), leader mondiale nella navigazione satellitare. Dal 1989 l'azienda progetta, produce, commercializza e vende strumenti e applicazioni – la maggior parte delle quali utilizza la tecnologia GPS – per la navigazione, la comunicazione e la trasmissione di informazioni. I prodotti Garmin vengono impiegati nei settori automotive, mobile, wireless, outdoor, nautica, aviazione e per applicazioni OEM. Garmin Ltd ha sede in Svizzera, e le sue filiali principali si trovano negli Stati Uniti, Taiwan e Regno Unito. In Italia, il gruppo è rappresentato da Garmin Italia Spa. Garmin è un marchio registrato. Tutti i marchi e nomi dei prodotti Garmin sono registrati, di proprietà di Garmin Ltd o delle sue filiali. Tutti gli altri brand, nomi dei prodotti, nomi aziendali, marchi e servizi sono di proprietà dei rispettivi proprietari. Tutti i diritti sono riservati.

Ufficio stampa "Fitness & Outdoor Division"

LDL COMunicazione

Ilaria MESSA

ilaria@ldlcom.it

Tel. 035.4534134