

GARMIN VÍVOSMART 4, LA SMARTBAND CHE MISURA LA TUA RISERVA ENERGETICA

Garmin presenta oggi all'IFA di Berlino [vívosmart 4](#), la nuova, sottile e intuitiva smartband che si aggiunge alla già ampia collezione di [smartwatch](#) e [activity tracker](#) del colosso americano. Con Garmin vívosmart 4 sarà possibile avere ancora più consapevolezza del proprio stato di forma fisica, per essere sempre più attivi e in forma. Attraverso l'innovativo sensore Pulse Ox, vívosmart 4 consente di analizzare la qualità del sonno notturno in ogni sua fase, ma è soprattutto la nuova funzione Body Battery™ che rappresenta un'innovazione: Garmin vívosmart 4 fornisce un'indicazione sulla riserva energetica del corpo in un preciso momento, così da poter decidere se iniziare un allenamento o invece riposare. Con rilevazione cardiaca al polso e indicatore di stress, riconosce automaticamente l'attività fisica che si sta svolgendo tramite Garmin Move IQ™. E ancora, le Smart Notification per essere sempre connessi ad amici e familiari. In quattro colorazioni e due taglie di cinturino, vívosmart 4 è la compagna perfetta per chi vuole vivere ogni giorno in modo sempre più dinamico.

Conoscere il proprio livello di energia

Garmin vívosmart 4 introduce anche la nuova **funzione Body Battery™** che permette di conoscere in qualsiasi momento la quantità di energia del proprio corpo, così da sapere quando è il momento giusto per fare attività fisica o, diversamente, per riposare. Per misurare la quantità residua di energia del corpo vívosmart 4 combina i dati di stress, della variabilità della frequenza cardiaca (HRV), del sonno e il livello di fitness raggiunto.

Cuore, attività e gestione dello stress

vívosmart 4 è dotata di sensore Garmin Elevate™ per la **rilevazione della frequenza cardiaca** direttamente dal polso. I dati cardio in tempo reale sono fondamentali per un calcolo delle calorie bruciate più preciso e sono la base per stimare molti altri parametri fitness, tra cui il **VO2max**. Tale valore è un'indicazione delle prestazioni atletiche che aumenta quando il livello di forma fisica migliora. Monitorare il proprio VO2max è sicuramente utile per capire se le attività quotidiane e l'attività fisica svolta sono utili o dannose.

Garmin vívosmart 4 dispone di tutte le funzionalità base delle smartband Garmin: **contapassi**, **calorie bruciate**, **distanza** percorsa, **monitoraggio del sonno** e, grazie alla tecnologia Garmin Move IQ™, vívosmart 4 rileva automaticamente il tipo di attività che stai svolgendo, come ad esempio camminare, correre, fare stair stepper, nuotare in piscina e tante altre. Consente inoltre di registrare e indicare i momenti di **stress** maggiore, consentendo così a chi lo indossa di prendere una doverosa pausa e rilassarsi, aiutando ad allontanare tutta l'energia negativa seguendo le indicazioni di esercizi di

UFFICIO STAMPA
LDL COMunicazione
Via Quinto Alpini 4,
24124 Bergamo
www.ldlcom.it

Ilaria Messa
+39 338 5664423
+39 035 4534134

LINK UTILI

[Sito ufficiale](#)
[Scheda prodotto](#)
[Smartwatch e Smartband](#)
[VO2max](#)
[Monitoraggio del sonno](#)

SU GARMIN

Garmin International Inc. è una filiale di Garmin Ltd. (Nasdaq: GRMN), leader mondiale nella navigazione satellitare. Dal 1989 l'azienda progetta, produce, commercializza e vende strumenti e applicazioni – la maggior parte delle quali utilizza la tecnologia GPS – per la navigazione, la comunicazione e la trasmissione di informazioni. I prodotti Garmin vengono impiegati nei settori automotive, mobile, sport, outdoor, nautica, aviazione e per applicazioni OEM. Garmin International ha sede negli Stati Uniti e ha uffici in Europa e in Asia, per un totale di 50 sedi nazionali in tutto il mondo e di oltre 11.000 dipendenti. In Italia, il gruppo è rappresentato da Garmin Italia srl con sede a Milano. Garmin è un marchio registrato. Tutti i marchi e nomi dei prodotti Garmin sono registrati, di proprietà di Garmin Ltd o delle sue filiali. Tutti gli altri brand, nomi dei prodotti, nomi aziendali, marchi e servizi sono di proprietà dei rispettivi proprietari. Tutti i diritti sono riservati.

inspirazione ed espirazione temporizzati.

Analisi dei dati tramite app

Tutti i dati raccolti da vivosmart 4 sono messi a disposizione dell'utente per un'analisi approfondita grazie al trasferimento automatico e in modalità **wireless** Bluetooth® al proprio account di [Garmin Connect](#). Attraverso l'app gratuita **Garmin Connect™ Mobile**, disponibile sia per iOS che Android, è possibile visionare le statistiche quotidiane di passi, piani di scale saliti, attività sportive, livelli di stress, e anche la quantità e la qualità delle ore di riposo distinguendo tra le fasi di sonno leggero, pesante e fasi REM.

Personalizzabile e con la possibilità di mettere in primo piano i dati che più interessano all'utente, Garmin Connect è un modo per restare in contatto con amici e familiari, con cui ingaggiare divertenti sfide per avere uno stile di vita sempre più attivo e quindi sano.

Compagno di stile della propria quotidianità

vivosmart 4 è perfetto per essere indossato ogni giorno, per monitorare il proprio stato di attività fisica quotidiana **senza rinunciare allo stile**. Il cinturino è in silicone morbido ed è disponibile in **due taglie** per adattarsi perfettamente a ogni polso. Al momento del lancio sono disponibili **quattro diverse colorazioni** per accontentare i gusti personali di ognuno: nero, grigio, azzurro con profilo del display argento e viola con profilo del display gold rose.

Notifiche smartphone e controllo della musica

Previste anche le **Smart Notification** grazie alle quali è possibile ricevere dal proprio smartphone compatibile, avvisi di messaggi quali e-mail, SMS, chiamate in arrivo e notifiche push e visualizzarli direttamente sul display della smartband. È anche possibile gestire in modalità wireless la sequenza dei propri brani preferiti quando si ascolta **musica**, senza dover estrarre lo smartphone dalla borsa o dalla tasca della giacca. Inoltre, qualora non si trovasse più il proprio telefono, nell'arco di 20 metri, lo farà squillare rendendo più facile individuarlo.

Display e autonomia migliorati

Lo schermo **OLED touchscreen** in bianco e nero è luminoso e di immediata lettura, anche sotto la luce diretta del sole. Per preservare il consumo della batteria il display rimane spento ma si attiva automaticamente con il movimento del polso verso l'alto o con un semplice tocco. vivosmart 4 è **impermeabile** e l'autonomia arriva **fino a 7 giorni** con rilevazione cardiaca al polso e Bluetooth® attivati 24/7.

Ottimo rapporto qualità prezzo

Garmin vivosmart 4 sarà disponibile nei migliori punti vendita e online a partire da settembre 2018 al prezzo di **139,99€** e, per chi lo dovesse comprare sul sito ufficiale Garmin, è previsto uno **sconto del 10% sugli accessori** a seguito dell'acquisto.