

Le nuove funzioni Cycling Dynamics consentono una visione ancora più approfondita della distribuzione della potenza durante una rivoluzione di pedalata tramite VECTOR® a doppio pedale .

## Power Phase (PP)

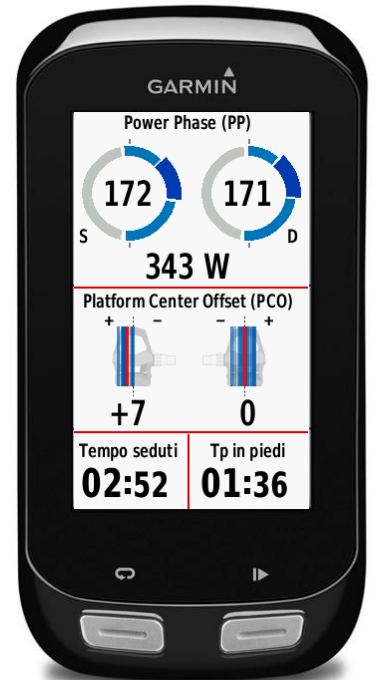
- Rappresenta il momento in cui la forza di spinta inizia e finisce durante la pedalata
- Visualizza il vero punto di attacco e spinta della gamba
- Fornisce la forza in watt espressa per gamba ed il totale

## Platform Center Offset (PCO)

- Misura la pressione orizzontale, interna o esterna sulla piattaforma del pedale („+ esterna“ e „- interna“)
- Fornisce al ciclista il riferimento grafico in cui la spinta del piede appoggia sul pedale, anche per affinare il posizionamento delle tacchette

## Tempo seduti / Tempo in piedi

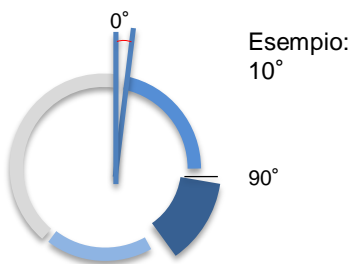
- Campi dati che consentono di studiare quanto tempo si è rimasti in sella o fuori sella durante l'allenamento
- Funzione disponibile solo per prodotti compatibili come Edge 520 o Edge 1000



## Ulteriori dati che vengono valutati su Garmin Connect

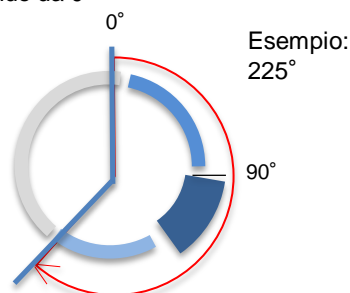
### Angolo iniziale della Power Phase:

Angolo della pedivella in cui inizia la fase di spinta



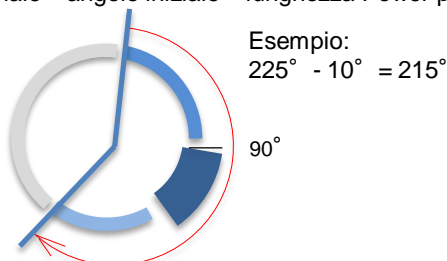
### Angolo finale della Power Phase:

Angolo della pedivella in cui termina la fase di spinta partendo da 0°



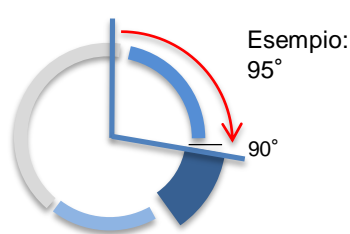
### Lunghezza dell'arco della Power Phase:

Lunghezza reale della rotazione in spinta della pedivella (Angolo finale - angolo iniziale = lunghezza Power phase)



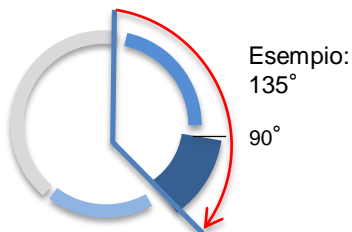
### Angolo finale di inizio della massima Power Phase:

Angolo della pedivella in cui inizia la massima spinta



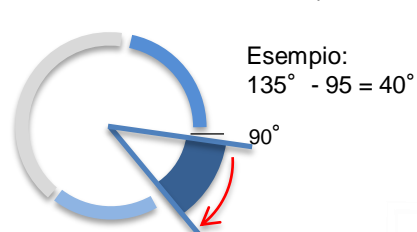
### Angolo finale della massima Power Phase:

Angolo della pedivella in cui finisce la massima spinta



### Lunghezza massima del picco dell'arco di spinta Power phase:

Lunghezza della spinta max della rotazione della pedivella in gradi. (angolo finale max - max. momento di spinta = Max lunghezza power phase)



## Garmin Connect grafici di potenza espandibili cliccando sulle due frecce opposte



## Garmin Connect: analisi dati di potenza gamba destra e sinistra e dinamiche di pedalata

